

IO.GENIX

CATÁLOGO 2024

BORN IN LABORATORY

IO.GENIX

IO.GENIX NUTRITION nace en el año 2018 con la intención de formular, elaborar y distribuir complementos alimenticios de primer nivel. Para ello, la política de elaboración de productos que se ha llevado a cabo desde entonces ha sido apostar siempre por las mejores patentes e ingredientes.

Empezamos con pocos productos, tan solo los básicos del mundo de la suplementación deportiva como la proteína whey, ISO, un pro hormonal y BCAA'S masticables. La buena aceptación que tuvieron, fruto del trabajo dedicado a cada una de las formulaciones y de los sabores elaborados hizo que siguiéramos creciendo.

En 2019 nos expandimos internacionalmente, con un catálogo mucho más amplio, pero con la misma dedicación a la hora de elaborar todos nuestros complementos alimenticios.

A día de hoy, tenemos más de 150 productos en los que también incluimos comida saludable y ropa deportiva.

EN QUÉ NOS DIFERENCIAMOS

Una de nuestras principales virtudes es la dedicación que llevamos a cabo para conseguir la máxima calidad en todos los ámbitos, desde la materia prima seleccionada para cada formulación hasta el etiquetado y el embalaje de cada producto.

Además, nuestro equipo de trabajo está formado por expertos del sector, manteniéndonos siempre actualizados en todas las novedades en cuanto a la suplementación deportiva se refiere, ya sea nuevos principios activos con estudios y evidencias científicas o los mejores ingredientes que actúan sinérgicamente para cada objetivo específico que el cliente esté buscando.

VISIÓN DE FUTURO

Queremos continuar creciendo y ampliar nuestro mercado, convirtiéndonos en la marca referente tanto en España como en Europa, siempre siguiendo con nuestra política de calidad y transparencia. Queremos que todos los amantes del deporte en general y del fitness en particular, puedan adquirir complementos alimenticios de primer nivel, acorde a sus necesidades deportivas y hábitos saludables.

IO.GENIX

FABRICACIÓN PROPIA

Uno de nuestros puntos fuertes es que somos una empresa de fabricación propia, contando con los equipos de la industria alimentaria más actuales. Por esta razón, al elaborar nuestros propios complementos alimenticios, ofrecemos la máxima transparencia posible durante toda la trazabilidad de nuestros productos, incluyendo un departamento técnico especializado y con la certificación externa GMP.

El tener tanto un proceso de control interno por parte de nuestro departamento de calidad como un proceso de control externo realizado por laboratorios oficiales ajenos a nosotros, nos permite garantizar totalmente los parámetros de calidad establecidos tanto en España como en Europa.

DESARROLLO PROPIO (I+D+I)

Aparte de fabricar nuestros propios productos, disponemos de un departamento de I+D+I para poder desarrollar las mejores fórmulas dentro de todas nuestras categorías. De esta forma, estamos en sintonía total con la demanda de nuestros clientes en particular y con todo el mercado de la suplementación deportiva en general.

EVOLUCIÓN DE IO.GENIX EN ESTOS 3 AÑOS

Desde nuestra aparición en el mercado nacional en 2018 no solo hemos ido aumentando nuestro catálogo de productos y ampliando nuestras líneas, sino que también hemos pulido el diseño de la imagen de IO.GENIX en todos sus formatos, tanto en el logo, en las etiquetas, en los 3Ds y en las cajas para conseguir un acabado premium acorde a nuestros productos.

A continuación, mostramos los cambios y la adaptación de los diseños de los logos y packaging desde nuestra aparición en el mercado hasta el año actual. En esta evolución, hemos querido resaltar los sellos de calidad y las características exclusivas de cada uno de nuestros productos, ofreciendo una información clara y concisa al consumidor.

iO.GENIX

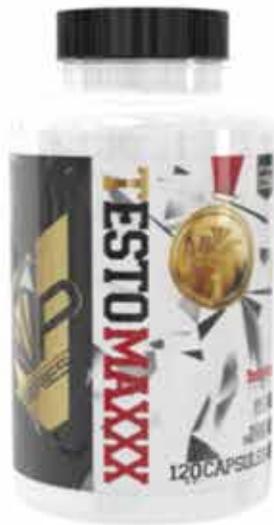
Evolución en Logos:



Evolución del packaging:



iO.GENIX



IO.GENIX

PROTEINAS



BORN IN LABORATORY



WHEY PROFESSIONAL

WHEY 80 PROFESSIONAL, Uno de los mejores concentrado de proteína de suero del mercado, al combinar materias primas de la máxima calidad con increíbles aromas elegidos por nuestro equipo de expertos. Además de llevar BCAA's 8:1:1, el complejo multienzimático Digezyme® y vitamina B6 para convertirla en la proteína WHEY más completa de la actualidad.

La suplementación con proteínas es muy interesante para:

Deportistas que necesitan mayores requerimientos al realizar una actividad física de forma regular.

Personas que simplemente quieran llegar a sus requerimientos proteicos diarios de forma fácil, saludable y rica.

Principales beneficios:

- Contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- Ingesta de proteína con cantidades bajas de carbohidratos y grasas.
- Mejor digestión posible en un concentrado de proteína. Preparado en pocos segundos.

WHEY 80 PROFESSIONAL permite una perfecta combinación, ya sea para mezclarla con agua, leche, bebida vegetal o añadirle otros ingredientes como **carbohidratos o grasas saludables** para elaborar una comida completa y totalmente saludable.

Puntos fuertes

- **LACTOMIN®:** La mejor materia prima que se puede encontrar en un concentrado de proteína de suero, por su gran digestibilidad y textura perfecta.
- **Baja cantidad de grasas y azúcares.**
- **BCAA'S 8:1:1.** Hemos añadido los aminoácidos ramificados L-leucina, L-valina y L-isoleucina para conseguir una correcta síntesis proteica y de esta forma poder afrontar las próximas sesiones al máximo rendimiento.
- **Digezyme®:** Complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa, consiguiendo una mejor digestión y proporcionando una mejor absorción de los nutrientes. Aparte de la enzima proteasa que permite ayudar a digerir la fracción proteica, todas las demás enzimas favorecen la digestión, ayudando a digerir las pequeñas porciones del resto de macronutrientes, como la amilasa, que digiere la pequeña parte de carbohidratos que contiene WHEY 80 PROFESSIONAL.
- **Vitamina B6:** Una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y glucógeno, además de contribuir a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.

INGREDIENTES

ES- Preparado en polvo a base de concentrado de proteína de suero de leche, con edulcorantes, enriquecido con vitamina B6. Sabor vainilla y avellanas. Peso neto: XX kg. Consejo de utilización: Mezclar 30 g del producto (1 cazo dosificador) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc.). **Ingredientes:** Concentrado de proteína de suero de leche obtenida por ultrafiltración de flujo cruzado (LACTOMIN®), proteína de **leche**, aromas (**leche**), L-leucina, L-isoleucina, L-valina, edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K), enzimas digestivas DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). Puede contener trazas de gluten (avena), huevos, soja y pescado. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

DOSIS

- Mezclar 30 g del producto (1 cazo dosificador) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc).
- Dosis por toma: 30 g (1 cazo dosificador).

FORMATO:    

SABORES: Chocolate, vainilla avellanas, black cookies, black cookies y chocolate blanco, cookies toque de fresa, bombón Rocher, galletas maria, fresa nata, caramelo salado, frapuccino, mango piña, Happy cream, stracciatella, choco milk bar, vainilla coconut cake, red velvet, choco white rings, crema rica cookies, petit yogurt y vainilla milkshake, Chokokrac.

ALÉRGENOS:  
*ver fichas alérgenos

Gluten en: sabor black cookies, black cookies white choco, white choco rings, chocolate amazónico, crema rica cookies, chokokrac (gluten).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 30 g	Por 100 g
Energía	113 kcal/ 472 kJ	1551 kJ / 371 kcal
Grasas	0,6 g	2,1 g
De las cuales saturadas	0,2 g	0,6 g
Hidratos de carbono	1,8 g	6,0 g
De los cuales azúcares	0,4 g	1,3 g
Proteínas	25 g	82 g
Sal*	0,15 g	0,50 g





WHEY SUBLIME

ISO.WHEY SUBLIME se trata de una fórmula de proteína en polvo, elaborada con aislado y concentrado de proteína de suero de leche de total garantías. Además, se han elaborado con los sabores más auténticos y deliciosos que se recuerde.

ISO.WHEY SUBLIME ofrece más de 21 gramos de proteína por toma, para que logres alcanzar todos tus objetivos, sin que nada te frene.

Se han elaborado en un formato de 1,5 kg y como siempre, hemos utilizado las mejores patentes e ingredientes para ofrecerte una proteína que cumpla con todas tus expectativas.

PUNTOS FUERTES

• LACPRODAN®

Una de las mejores materias prima que se puede encontrar en un concentrado de proteína de suero de leche, aportando un alto valor biológico y una excelente digestibilidad

• L-glutamina kyowa®

Incluye una cantidad significativa de este aminoácido, que va a ayudar a la síntesis de proteínas. Además, pertenece a la patente Kyowa Quality®, una de las patentes más reconocidas en cuanto a aminoácidos se refiere, gracias a la calidad que presenta tanto en el proceso de producción como en el producto final.

• Digezyme®

Una patente a base de enzimas digestivas como amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa, contribuyendo a la descomposición y absorción de los nutrientes de ISO.WHEY SUBLIME

• Vitamina B6

Una de las vitaminas del grupo B que favorece al metabolismo normal de las proteínas.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen a la ganancia de masa muscular.
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

¿PARA QUIÉN?

- Deportistas que busquen una proteína que contenga aislado y concentrado de suero de leche
- Deportistas que quieran un aporte de proteínas de una manera fácil y deliciosas para antes de entrenar, después de la actividad física o en cualquier otro momento del día.
- Personas que quieran aumentar su ingesta de proteína diaria sin renunciar a deliciosos sabores

INGREDIENTES:

Aislado de proteína de suero de leche (contiene emulgente (lecitina de girasol)), concentrado de proteína de suero de leche (lacprodan®) (contiene emulgente (lecitina de soja)), potenciador del sabor (E-640), L-glutamina (Kyowa Quality®), galleta molida (harina de trigo (**gluten**), azúcar, aceite refinado de girasol alto oleico, jarabe de glucosa, gasificantes (E500ii y E503ii), sal, suero de **leche** en polvo, emulgente (lecitina de girasol), antioxidante (metabisulfito (**sulfito**) sódico), aroma, aroma, edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K), enzimas digestivas DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa), y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de frutos de cáscara, gluten (avena), huevos y pescado.* No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar. **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase**

PREPARADO EN POLVO A BASE DE CONCENTRADO Y AISLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, CON AZÚCAR Y EDULCORANTES, ENRIQUECIDO EN VITAMINA B6. SABOR GALLETAS VAINILLA.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 30 g del producto (cacito de 90 ml aprox. hasta la marca de 70) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc.).

DOSIS: Mezclar 30 g del producto (cacito de 90 ml aprox. hasta la marca de 70) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc.).

FORMATO:  

PESO: 1,5 kg.

SABORES: Rochello, Cookie dough, jumanjix, milky choc boom, choco milk crunchy bar, black cookies cheesecake

ALÉRGENOS:    
VER FICHA DE ALÉRGICOS

-Leche (Rochello, Cookie dough, jumanjix, milky choc boom, choco milk crunchy bar, black cookies cheesecake)

-Soja (Rochello, Jumanjix, Milk Choco Boom, Choco Milk Crunchy Bar, Black cookies cheesecake)

-Gluten (Jumanjix, Cookies Dough, Black Cookies Cheese Cake)

-Sulfito (Cookies Dough)

-Almendra (milky choc boom)

COMPOSICIÓN / COMPOSITION

COMPOSICIÓN / COMPOSITION	CANTIDAD POR TOMA* (7,5 g)
Energía	1622 KJ / 388 Kcal
Grasas	1,9 g
De las cuales saturadas	0,7 g
Hidratos de Carbono	8,6 g
De los cuales azúcares	1,8 g
Proteínas	84 g
Vitamina B6	1,65 mg (118%) **
Digezyme®	100 mg
L-glutamina	6666 mg



ISO.WHEY SUBLIME

ISO.WHEY SUBLIME se trata de una fórmula de proteína en polvo, elaborada con aislado y concentrado de proteína de suero de leche de total garantías. Además, se han elaborado con los sabores más dulcíficos y deliciosos que se recuerde. ISO.WHEY SUBLIME ofrece más de 21 gramos de proteína por toma, para que logres alcanzar todos tus objetivos, sin que nada lo frene.

Se han elaborado en un formato de 1,5 kg y como siempre, hemos utilizado las mejores patentes e ingredientes para ofrecerte una proteína que cumpla con todas tus expectativas.

PUNTOS FUERTES

● LACPRODAN®

Una de las mejores materias prima que se puede encontrar en un concentrado de proteína de suero de leche, aportando un alto valor biológico y una excelente digestibilidad.

● L-glutamina kyowa®

Incluye una cantidad significativa de este aminoácido, que va a ayudar a la síntesis de proteínas. Además, pertenece a la patente Kyowa Quality®, una de las patentes más reconocidas en cuanto a aminoácidos se refiere, gracias a la calidad que presenta tanto en el proceso de producción como en el producto final.

● Digezyme®

Una patente a base de enzimas digestivas como amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa, contribuyendo a la descomposición y absorción de los nutrientes de ISO.WHEY SUBLIME.

● Vitamina B6

Una de las vitaminas del grupo B que favorece al metabolismo normal de las proteínas.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Las proteínas contribuirán al mantenimiento de la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen a la ganancia de masa muscular.
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

¿PARA QUIÉN?

- Deportistas que busquen una proteína que contenga aislado y concentrado de suero de leche.
- Deportistas que quieran un aporte de proteínas de una manera fácil y sencilla para antes de entrenar, después de la actividad física o en cualquier otro momento del día.
- Personas que quieran aumentar su ingesta de proteína diaria sin renunciar a deliciosos sabores.

INGREDIENTES:

Aislado de proteína de suero de leche (contiene emulgente (lecitina de girasol)), concentrado de proteína de suero de leche (lacprodan®) (contiene emulgente (lecitina de soja)), potenciador del sabor (F 640), L-glutamina (Kyowa Quality®), galleta molida (harina de trigo (gluten), azúcar, aceite refinado de girasol alto oleico, jarabe de glucosa, gasificantes (E500ii y E503ii), sal, suero de leche en polvo, emulgente (lecitina de girasol), antioxidante (metabisulfito (sulfito) sódico), aroma), aroma, edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K), enzimas digestivas DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa), y vitamina B6 (carhidrato de piridoxina). Puede contener trazas de frutos de cáscara, gluten (avena), huevos y pescado. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

PREPARADO EN POLVO A BASE DE CONCENTRADO Y AISLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, CON AZÚCAR Y EDULCORANTES, ENRIQUECIDO EN VITAMINA B6. SABOR Galletas Vainilla.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 30 g del producto (cscito de 90 ml aprox. hasta la marca de 70) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc.).

DOSIS: Mezclar 30 g del producto (cscito de 90 ml aprox. hasta la marca de 70) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc.).

FORMATO:

PESO NETO: 1,5 kg

SABORES: Rochello, Cookie dough, jumanix, milky choc boom, choco milk crunchy bar, black cookies cheesecake, White choco amazónico.

ALÉRGICOS:

-Leche (Rochello, Cookie dough, jumanix, milky choc boom, choco milk crunchy bar, black cookies cheesecake)

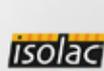
-Soja (Rochello, jumanix, Milk Choco Boom, Choco Milk Crunchy Bar, black cookies cheesecake)

-Gluten (Jumanix, Cookies Dough, Black Cookies Cheesecake, White choco amazónico)

-Sulfito (Cookie Dough) -Almendra (milky choco boom)

COMPOSICIÓN /COMPOSITION COMPOSITION:	CANTIDAD POR TOMA* (7,5 g)
Energía	1602 KJ / 385 Kcal
Grasa	1,5 g
De las que es saturadas	0,7 g
Hidratos de Carbono	3,6 g
De los cuales azúcares	1,8 g
Proteínas	21 g
Vitamina B6	100 mg (100%)
Digezyme®	100 mg
L-glutamina	9996 mg

ISOLATE PROFESSIONAL



Pocas proteínas pueden competir en el mercado actual con nuestra Professional Isolate, tanto por sus ingredientes como por sus deliciosos sabores y textura.

Se trata de un aislado de proteína que utiliza una materia prima única como es Isolac® por su cantidad de proteína pura total después de haberse extraído por la mejor técnica de la actualidad, microfiltración de flujo cruzado (CFM) preservando la calidad de la proteína y un excelente perfil de aminoácidos. Además, hemos añadido el complejo de enzimas digestivas Digezyme® y vitamina B6.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

- Contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- Ingesta de proteína con cantidades bajas de carbohidratos y grasas.
- Mejor digestión posible.
- Preparado en pocos segundos.

ISO PROFESSIONAL permite una perfecta combinación, ya sea para mezclarla con agua, leche, bebida vegetal o añadirle otros ingredientes como carbohidratos o grasas saludables para elaborar una comida total y muy nutritiva.

La suplementación con ISO PROFESSIONAL es muy interesante para:

- Deportistas que necesitan mayores requerimientos al realizar una actividad física de forma regular
- Personas que simplemente quieran llegar a sus requerimientos proteicos diarios de forma fácil, saludable y rica

PUNTOS FUERTES:

- **ISOLAC®:** La mejor materia prima que podría tener ISO PROFESSIONAL, proporcionando 89g de proteína por cada 100g de producto, con cantidades prácticamente despreciables de grasas y carbohidratos.
- **Microfiltración de flujo cruzado (CFM):** La microfiltración por flujo cruzado es la mejor técnica a día de hoy para obtener las proteínas WPI (aislado de proteína de suero de leche). Para ello se utiliza el tamaño de poros adecuado, eliminando de esta forma cualquier otro tipo de sustancias que no deseamos, como microorganismos o algún sólido. Además, mediante este proceso obtenemos la proteína reduciendo los niveles de otros componentes.
- **GRASS FED COWS:** La materia prima de donde se obtiene nuestra proteína proviene de la leche de vacas libres, alimentadas por pasto y sin estrés, de esta forma la leche que producen es de máxima calidad tanto organoléptica como nutricionalmente siendo la mejor materia prima posible para elaborar ISO PROFESSIONAL.
- **Gluten free:** (Excepto sabor black cookies, black cookies white choco, white choco rings, chocolate amazónico, crema rica cookies, chokokrac)
- **Digezyme®:** Complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa, consiguiendo una digestión perfecta en nuestra proteína, proporcionando una mejor absorción de los nutrientes. Aparte de la enzima proteasa que permite ayudar a digerir la fracción proteica, todas las demás enzimas hacen posible la digestión, ayudando a digerir las pequeñas porciones del resto de macronutrientes, como la amilasa, que digiere la pequeña parte de carbohidratos que contiene ISO PROFESSIONAL



- **Vitamina B6:** Una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y glucógeno, además de contribuir a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.

INGREDIENTES:

Aislado de proteína de suero de leche ISOLAC® INSTANT (contiene emulgente (lecitina de soja)), proteína de leche, aromas (leche), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K) y enzimas digestivas DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de huevos y pescado.* No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

PREPARADO EN POLVO A BASE DE AISLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, CON EDULCORANTES, ENRIQUECIDO EN VITAMINA B6. SABOR VAINILLA Y AVELLANA.

FORMATO:

PESO NETO: 2 kg.

DOSIS: Dosis por toma: 30 g (1 cazo dosificador)

CONSEJO DE UTILIZACIÓN: Mezclar 30 g del producto (1 cazo dosificador) con 200-250 ml de líquido (agua, leche denatada, etc.).

SABORES: Chocolate, vainilla avellanas, black cookies, black cookies y chocolate blanco, fantasy, cookies de fresa, cookies and cream, bombón Rocher, bombom Van Houten, galleta natillas, fresa nata, caramelo salado, sorbete de limón, peanut butter cookies, Happy cream, stracciatella, choco milk bar, vainilla coconut cake, red velvet y vainilla milkshake, Chokokrac

ALÉRGENOS:



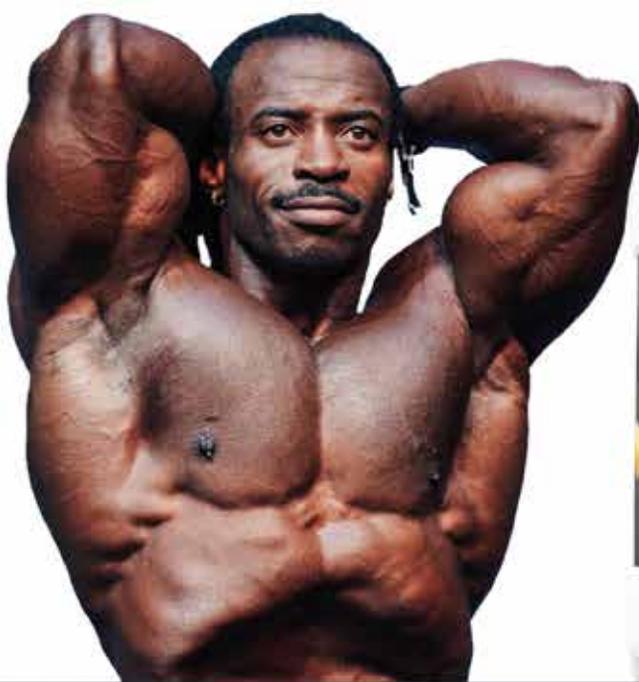
*Ver ficha alérgenos

Gluten en: sabor black cookies, black cookies white choco, white choco rings, chocolate amazónico, crema rica cookies, chokokrac

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION DECLARATION:

Énergie/ Valor energético / Energy	114 kcal/ 477 kJ	1568 kJ / 375 kcal
Graisses / Grasas / Fat	0,4 g	1,3 g
Dont acides gras saturés/ De las cuales saturadas / Of which saturated	0,2 g	0,8 g
Glucides/ Hidratos de carbono / Carbohydrates	0,5 g	1,8 g
Dont sucres/ De los cuales azúcares / Of which sugars	0,3 g	0,9 g
Protéines/ Proteínas / Protein**	27 g	89 g
Sel/ Sal /Salt*	0,11 g	0,35 g





IO.GENIX



Es una patente que contiene una gran cantidad de piperina, un

CASEIN PROFESSIONAL

Os presentamos **CASEIN PROFESSIONAL**, una proteína de liberación sostenida de gran calidad y sabor. Para elaborarla, hemos utilizado materias primas de primera calidad junto a aromas y sabores ideales. Esta Caseína, cuenta con un 85% de MPC (concentrado de proteínas de la leche) en base seca, presentando un aminograma muy completo. Además, se caracteriza por presentar una textura ideal al ir mezclándola poco a poco con agua, leche o cualquier bebida vegetal, obteniendo un producto final a prueba de los paladares más exigentes que harán de esta caseína un indispensable más para por la noche.

La caseína es una proteína pensada para ingerir justo antes de un periodo prolongado en el que no se vaya a ingerir ningún alimento, por ejemplo, antes de dormir.

PROPORCIONA BENEFICIOS:

- Proteína de liberación lenta, es decir, el organismo la va absorbiendo de forma sostenida consiguiendo mantener los músculos nutridos durante horas.
 - Contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
 - Afrontando nuevos entrenamientos con un buen rendimiento muscular
- Más saciante que cualquier otra proteína, pudiendo ser muy interesante en etapas de definición o en momentos del día que no se pueda realizar tantas comidas como gustaría.

CASEIN PROFESSIONAL no dejará indiferente a nadie, pudiendo ser utilizada por todos, para beneficiarse de todas sus funciones.

- **Deportistas que deseen una liberación lenta** de proteína mientras duermen, manteniendo los músculos nutridos durante las horas de sueño o periodos largos en los que no se ingiere proteína.
- **Personas que necesitan un producto sano, saludable, saciante** y con una increíble textura para determinados momentos del día.

Casein Professional permite una perfecta combinación, ya sea para mezclarla con agua, leche, bebida vegetal o añadirle otros ingredientes como carbohidratos o grasas saludables para elaborar una comida total y muy nutritiva.

PUNTOS FUERTES:

Digezyme®: Complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa, consiguiendo una mejor digestión en nuestra proteína y proporcionando una mayor absorción de los nutrientes. Aparte de la enzima proteasa que permite ayudar a digerir la fracción proteica, todas las demás enzimas favorecen la digestión, ayudando a digerir las pequeñas porciones del resto de macronutrientes.



CASEIN PROFESSIONAL

PUNTOS FUERTES:

- **Vitamina B6:** Una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y glucógeno, además de contribuir a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.
- **Kyowa®:** Esta patente utilizada los aminoácidos de mayor calidad de la actualidad, convirtiéndose en la empresa líder del sector por su gran implicación en la obtención de todos sus productos y por sus novedosas técnicas utilizadas para conseguir los mejores resultados.
- **OPTIMAL TIMING TECHNOLOGY:** Es un sistema inteligente de suministro de nutrientes, en este caso ayuda a liberar la proteína de forma progresiva a medida que el organismo lo va necesitando.

INGREDIENTES:

Ingredientes: Caseína (leche) micelar, citrato de magnesio, L-glutamina (Kyowa Quality®), cacao en polvo, aromas, emulsificante (lecitina de soja), L-arginina HCl, L-ornitina HCl, L-lisina HCl, edulcorantes (sucralosa y sacarina sódica), DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina)). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos y pescado.* Contiene cazo dosificador. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

PREPARADO EN POLVO A BASE DE CASEÍNA MICELAR Y AMINOÁCIDOS, CON EDULCORANTES, ENRIQUECIDO CON VITAMINA B6. SABOR CHOCOLATE Y AVELLANAS.

PESO NETO: 900 g.

FORMATO:  

SABORES: Chocolate, black cookies, bombón Rocher, galletas natillas.

ALÉRGENOS:  

MODO DE EMPLEO: Mezclar 30 g (1 cazo colmado de 50 ml) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc.) y tomar 45 minutos antes de dormir.

ADVERTENCIAS: Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos y pescado. Contiene cazo dosificador. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Énergie Valor energético Energy	Pour / Por / Per 30 g 439 kJ / 105 kcal	Pour / Por / Per 100 g 1425 kJ / 341 kcal.
Graisses Grasas / Fat	0,7 g	2,2 g
Dont acides gras saturés De las cuales saturadas Of which saturated	0,3 g	1,1 g
Glucides Hidratos de carbono Carbohydrates	1,6 g	5,4 g
Dont sucres De los cuales azúcares Of which sugars	1,0 g	3,3 g
Protéines Proteínas / Protein	23 g	75 g
Sel* / Sal* / Salt*	0,6 g	2,0 g



ISO ZERO CLEAR! IO.GENIX



La proteína más fresca del mercado

Iso Clear Zero es una proteína con una textura y apariencia distinta a los batidos tradicionales de proteínas. En este caso, tiene una textura ligera parecida a la de un zumo, pero con un alto contenido en proteínas y cantidades despreciables de azúcares y grasas

PUNTOS FUERTES

Aislado de suero de leche Lacprodan® clearshake (>95%)

La patente por excelencia cuando hablamos de proteínas refrescantes, ligeras, hidratantes y con una apariencia transparente, ¡como si de agua se tratara! Pero con un alto contenido en proteínas

Cantidades bajas de azúcares y grasas

Una de las características top de esta proteína es la cantidad baja de azúcar en todos sus sabores, sin superar el 0,3%

Perfecta digestibilidad y rápida absorción

Como no podía ser de otra forma, una materia prima con estas características proporciona una óptima digestión, asemejándose a un zumo en vez de a un batido

PREPARADO EN POLVO A BASE DE AISLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, CON EDULCORANTES, ENRIQUECIDO CON VITAMINA B6. SABOR SANDÍA. INGREDIENTES: Aislado de proteína de suero de leche 96,82% Lacprodan® Clearshake, aroma, acidulante (ácido cítrico), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K), colorante (azorrubina) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de frutos de cáscara, huevos, pescado y soja.* No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Azorrubina: puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:** ver envase

PESO NETO: 900 g.

SABORES: Raspberry, watermelon, blueberry, Ice tea peach, ice tea lemon, strawberry mojito, pina colada

CONSEJO DE UTILIZACIÓN: Disolver 30g del producto (1 cazo dosificador colmado aprox.) en 200-250ml de agua. Agitar hasta su completa disolución y dejar reposar unos segundos hasta una óptima desaparición de la espuma.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR 100G
ENERGÍA	1471 KJ / 352 KCAL
GRASAS	0,1 G
DE LAS CUALES SATURADAS	0 G
HIDRATOS DE CARBONO	1,6 G
DE LOS CUALES AZÚCARES	0,2 G
PROTEÍNAS	86,2 G
VITAMINA B6	1,65 MG (118 %)**
SAL	0,1 G

AMINOGRAMA	POR 100G
L-LEUCINA	10,7 G
L-VALINA	5,7 G
L-ISOLEUCINE	6,4 G
L-TREONINA	7 G
L-LISINA	9,5 G
L-HISTIDINA	1,5 G
L-FENILALANINA	2,9 G
L-ARGININA	2 G
L-METIONINA	2,1 G
L-ALANINA	5,3 G
L-PROLINA	6,2 G
L-GLICINA	1,4 G
L-SERINA	4,5 G
L-CISTEINA	2,1 G
L-GLUTAMINA	2,1 G
L-TIROSINA	2,7 G
L-TRIPTOFANO	1,8 G
ACIDO ASPÁRTICO	10,5 G

PRINCIPALES BENEFICIOS

Una materia prima distinta, pero con todos los beneficios de las proteínas:

-Contribuye a la síntesis de proteínas y al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular y perfecta para añadir en el día a día y llegar a los requerimientos proteicos diarios según tus objetivos.

-Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

-Fácil y rápida de preparar para tomar en cualquier momento del día en pocos segundos, te recomendamos que lo mezcles con agua fría, o añadir junto a tus frutas favoritas para conseguir un zumo/batido proteico refrescante y con una auténtica explosión de sabor

Con vitamina B6 que ayuda a la correcta metabolización de las proteínas

PARA QUIÉN

Esta proteína es una perfecta opción para todas las personas que quieran una proteína con una textura muy ligera y refrescante para tomar antes o después de entrenar o en cualquier otro momento del día.

Y si quieres conseguir la mejor experiencia con esta proteína te recomendamos consumirla mezclada con agua, leche o bebida vegetal fría, también puedes tomarla en forma de granizado o en cualquier otra forma que se te ocurra.



EGG

PROFESSIONAL

Desde iO.GENIX os presentamos **EGG PROFESSIONAL**, una proteína de calidad excepcional pero obtenida de una materia prima distinta a las demás, la ovoalbúmina del huevo.

La Ovoalbúmina presenta las proteínas con el mayor valor biológico que se puede encontrar ofreciendo el aminograma más completo.

Aparte de la calidad de esta proteína, nuestro equipo de expertos ha conseguido obtener una textura única, haciendo de esta proteína una indispensable más en el día a día para llegar a las necesidades proteicas deseadas.

La suplementación con **EGG PROFESSIONAL** es muy interesante para:

- Deportistas que necesitan mayores requerimientos al realizar una actividad física de forma regular.
- Personas que simplemente quieren llegar a sus requerimientos proteicos diarios de forma fácil, saludable y rica.

Principales beneficios:

- Contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- Ingesta de proteína con cantidades bajas de carbohidratos y grasas.
- Mejor digestión posible.
- Preparado en pocos segundos.

La proteína de huevo está formulada para personas que quieran obtener todos los beneficios de la proteína, pero de una materia prima distinta a la leche, algunos beneficios de esto pueden ser:

- **Materia prima con un muy buen valor biológico de proteínas.**
- **Proteína completamente libre de lactosa.**
- **Textura y sabores únicos.**

EGG Professional permite una perfecta combinación, ya sea para mezclarla con agua, leche, bebida vegetal o añadirle otros ingredientes como carbohidratos o grasas saludables para elaborar una comida total y muy nutritiva.

Puntos fuertes

- **Digezyme®:** Complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa, consiguiendo una mejor digestión en nuestra proteína y proporcionado una mayor absorción de los nutrientes. Aparte de la enzima proteasa que permite ayudar a digerir la fracción proteica, todas las demás enzimas favorecen la digestión, ayudando a digerir las pequeñas porciones del resto de macronutrientes.
- **Vitamina B6:** Una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y glucógeno, además de contribuir a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.

Ingredientes

Preparado en polvo a base de ovoalbúmina, con edulcorantes, enriquecido con vitamina B6. Sabor chocolate y avellanas. Peso neto: 900 g. Consejo de utilización: Mezclar 30 g (1 cazo colmado de 50 ml) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc.). Ingredientes: Ovoalbúmina (huevo), cacao en polvo, emulsificante (lecitina de soja), aroma, espesante (goma guar), DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), leche y pescado.* Contiene cazo dosificador. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Dosis:

Mezclar 30 g (1 cucharada entera de 50 ml) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada...)

FORMATO: 

SABORES: Neutro, black cookies (gluten), bombón Rocher, Chocolate intenso y Vainilla coconut cake

ALÉRGENOS:   

*Ver fichas alérgicas



IO.GENIX

EGG

PROFESSIONAL

DECLARACIÓN NUTRICIONAL

Énergie / Valor energético / Energy

Graisses / Grasas / Fat

Dont acides gras saturés / De las cuales saturadas / Of which saturated

Glucides / Hidratos de carbono / Carbohydrates

Dont sucres / De los cuales azúcares / Of which sugars

Protéines / Proteínas / Protein

Sel* / Sal* / Salt*

DigeZyme®

Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6

Pour / Por / Per 30 g

Pour / Por / Per 100 g

106 kcal/ 443 kJ

347 kcal/ 1450 kJ

0,8 g

2,6 g

0,2 g

0,6 g

0,6 g

2,0 g

0,2 g

0,6 g

24 g

79 g

0,01 g

0,04 g

75 mg

250 mg

0,51 mg (36%)**

1,7 mg (121%)**



IO.GENIX

GAINER Y CARBO HIDRATOS



BORN IN LABORATORY

**IO.GENIX**

PROFESSIONAL LEANMASS

Dentro de nuestra línea de subidores de peso, Lean Mass profesional se sitúa como el más completo gracias a la totalidad de sus ingredientes elegidos por el equipo de expertos de IO.GENIX, para aportar un extra de calorías, ayudando a subir de peso de forma limpia y saludable. Es decir, un producto perfecto para ayudar a aumentar la masa muscular junto a una actividad física adecuada y una ingesta óptima de proteínas.

Los hidratos de carbono utilizados provienen de varias fuentes sin azúcares añadidos, destacando, la harina de arroz y la harina de avena, presentando diferentes IG (índices glucémicos) lo que lo convierte en un producto muy completo. Además, el concentrado de proteína de suero que lleva pertenece a la patente Lactomin®.

PUNTOS FUERTES:

- **Harina de Avena 100% Integral:** Una de las mejores fuentes de carbohidratos complejos que se pueden utilizar. Además es completamente integral, siendo fuente de fibra.
- **Alto contenido en proteína, Lactoprodan®:** La mejor materia prima que se puede encontrar en un concentrado de proteína de suero, por su gran digestibilidad y perfecta textura. Ayudando a llegar a los requerimientos de proteínas diarios.
- **Vitamina B6:** Una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y glucógeno, además de contribuir a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.

- **9,6 g BCAA'S (Aminograma):** Cuenta con una cantidad significativa de BCAA's o aminoácidos ramificados L-leucina, L-valina y L-isoleucina. La L-leucina es el aminoácido que se encuentra en mayor proporción y a parte de contribuir al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular, cuenta con estudios científicos muy interesantes acerca de su importancia a la hora de realizar una actividad física.
- **7 g de glutamina (Aminograma):** uno de los aminoácidos más conocidos por los deportistas por todos los beneficios que presentan a la hora de afrontar los entrenamientos.

Los subidores de peso son ideales para todas aquellas personas que les cueste aumentar su peso de forma progresiva al no ser capaces de llegar a las kilocalorías diarias que requieren, por ello la utilización de estos suplementos presentan beneficios muy interesantes:

- Conseguir llegar a las calorías necesarias para subir de peso de forma sencilla y saludable.
- Estupendo sabor y textura.
- Perfecto para tomarlo con cualquier combinación, ya sea con agua, leche, bebida vegetal o incluirlos en cualquier receta.

INGREDIENTES: Harina de **avena (gluten)**, concentrado de proteína de suero de **leche (LACTOMIN®)**, amilopectina, L-glicina, harina de arroz, fresa en polvo, aromas, edulcorante (sucralosa) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten (trigo), huevos, pescado y soja.* CONTIENE CAZO DOSIFICADOR.

PREPARADO EN POLVO A BASE DE HIDRATOS DE CARBONO Y CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, CON AZÚCARES Y EDULCORANTE, ENRIQUECIDO CON VITAMINA B6.

PESO NETO: 3 kg

FORMATO:

SABORES: Chocolate intenso, black cookies con chocolate blanco, cookies con toque de fresa, crema rica cookies y Petit Yogurt

ALÉRGENOS:
*Ver fichas alérgicas

MODO DE EMPLEO: Tomar 60 g (2 cazos) dos veces al día

verage nutrition declaration / Información nutricional promedio / Déclaration nutritionnelle moyenne

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Pour / Por / Per 30 g	Pour / Por / Per 100 g
Energy / Valor Energético / Énergie	1626 kJ / 389 kcal	1952 kJ / 467 kcal
Fat / Grasas / Graisses	4,4 g	5,3 g
Of which saturated / De las cuales saturadas / Dont acides gras saturés	1,6 g	1,9 g
Carbohydrates / Hidratos de carbono / Glucides	49 g	59 g
Of which sugars / De los cuales azúcares / Dont sucres	3,4 g	4,1 g
Fibre / Fibra alimentaria / Fibre alimentaire	4,8 g	5,8 g
Protein / Proteínas / Protéines	36 g	43 g
Salt* / Sal* / Sel*	0,10 g	0,12 g

*La teneur en sel est exclusivement due à la présence de sodium présent naturellement. /

*El contenido de sal obedece exclusivamente al sodio presente de forma natural en el alimento. /

*The salt content is exclusively due to the presence of naturally occurring sodium.





PROFESSIONAL PROTEIN MASS

Dentro de nuestra línea de subidores de peso, Protein Mass profesional lleva todos los ingredientes adecuados no solo para ayudar a llegar a las calorías necesarias para subir de peso, sino también para ayudar a aumentar el rendimiento físico en entrenamientos de alta intensidad al llevar creatina, o ayudar a la correcta síntesis de proteína en el organismo y contribuir al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular, por su contenido en aminoácidos y proteínas.

PUNTOS FUERTES

- **Harina de Avena 100% Integral:** Una de las mejores fuentes de carbohidratos complejos que se pueden utilizar. Además es completamente integral, siendo fuente de fibra.
- **6% L-Glutamina Kyowa Quality®:** uno de los aminoácidos más conocidos por los deportistas por todos los beneficios que presentan a la hora de afrontar los entrenamientos. Además, utilizamos la patente Kyowa Quality® que tiene los aminoácidos de mayor calidad de la actualidad, convirtiéndose en la empresa líder del sector por su gran implicación en la obtención de todos sus productos y por sus novedosas técnicas utilizadas para conseguir los mejores resultados.
- **3% de Creatina monohidratada:** Uno de los mejores suplementos avalados científicamente de la actualidad, se ha demostrado su capacidad para mejorar el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.

- **Digezyme®:** Complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa, consiguiendo una mejor digestión en nuestra proteína y proporcionando una mayor absorción de los nutrientes. Aparte de la enzima proteasa que permite ayudar a digerir la fracción proteica, todas las demás enzimas favorecen la digestión, ayudando a digerir las pequeñas porciones del resto de macronutrientes.
- **100%VRN® Vitamina B6:** Una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y glucógeno, además de contribuir a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.
- **Baja cantidad de azúcares**
- **Alto Contenido en Proteínas**
- **7,2 g BCAA'S (Aminograma):** Cuenta con una cantidad significativa de BCAA's o aminoácidos ramificados L-leucina, L-valina y L-Isoleucina. L-leucina es el aminoácido que se encuentra en mayor proporción, que a parte de contribuir al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular, cuenta con estudios científicos muy interesantes acerca de su importancia a la hora de realizar una actividad física.

Protein Mass profesional es un producto ideal para todas las personas que necesiten subir de peso de forma limpia y saludable, además de proporcionar un extra de proteína y creatina para llegar a las dosis adecuadas para proporcionar todos sus beneficios.

PROFESSIONAL PROTEIN MASS

IO.GENIX



INGREDIENTES:

Harina de avena (**gluten**), maltodextrina, concentrado de proteína de suero de **leche (leche y huevo)**, L-glicina, L-glutamina (Kyowa Quality®), creatina monohidrato, **aromas (leche)**, **yogurt (leche)** en polvo, edulcorante (sucralosa), DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten (trigo), pescado y soja.* Contiene cazo dosificador. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Preparado en polvo a base de hidratos de carbono y proteínas, con azúcares y edulcorante, enriquecido con vitamina B6.

PESO NETO: 4 kg.

FORMATO: 

SABORES: Chocolate, Black Cookies, Vainilla Avellanas, White Choco Rings, Cookies con Toque de Fresa, Crema Rica Cookies, Petit Yogurt.

ALÉRGENOS:    
*Ver fichas alérgenos

MODO DE EMPLEO: Tomar 50 g (2 cazos de 90 ml) mezclado con 400 ml de agua o leche desnatada, dos veces al día.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL PROMEDIO / AVERAGE NUTRITION DECLARATION/ DÉCLARATION NUTRITIONNELLE MOYENNE:

	Per / Por 50 g / Pour 50 g	Per / Por / Pour 100 g
Energy / Valor energético / Énergie	815 kJ / 195 kcal	1558 kJ / 380 kcal
Fat / Grasas / Graisses	2,1 g	4,2 g
Of which saturated / De las cuales saturadas / Dont acides gras saturés	0,6 g	1,2 g
Carbohydrates / Hidratos de carbono / Glucides	28 g	56 g
Of which sugars / De los cuales azúcares / Dont sucres	0,7 g	1,4 g
Protein / Proteínas / Protéines	16 g	32 g
Salt* / Sal* / Sel*	0,01	0,02 g



IO.GENIX

WAXY MAIZE

WAXY MAIZE es un suplemento a base de almidón modificado y vitamina B1 que será de gran utilidad para aportar un extra de energía a la hora de afrontar los entrenamientos.

Principales beneficios proporcionados por sus ingredientes:

- **Almidón modificado que contiene amilopectina:** Polisacárido ramificado que forma parte del almidón, se caracteriza por tener una digestión rápida en el organismo, liberando glucosa en el torrente sanguíneo. Perfecto para ingerirlo antes o durante una sesión de entrenamiento contribuyendo a conseguir los mejores entrenamientos y conseguir una recuperación muscular normal después de la sesión.
- **Vitamina B1:** Se trata de una vitamina hidrosoluble, que ayuda al organismo a convertir los hidratos de carbono en energía, en este caso la amilopectina. De esta forma se conseguirá de una forma más rápida, un aporte extra de energía durante los entrenamientos, como mencionamos anteriormente. A parte, cuenta con multitud de beneficios en el organismo, como contribuir al mantenimiento normal del sistema nervioso central y ayudar al proceso de contracción muscular.

Por tanto, la acción sinérgica de estos dos ingredientes será perfecta para afrontar todo tipo de entrenamiento.

Este producto es ideal para:

- Deportistas que lleguen con los depósitos bajo mínimos a su sesión de entrenamiento
- Deportistas que quieran un hidrato de carbono de buena solubilidad y fácil de tomar.

Ingredientes:

Almidón modificado, aroma, acidulante (ácido cítrico), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K), colorantes (tartrazina y azul patente V) y vitamina B1 (clorhidrato de tiamina). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Contiene cazo dosificador. Tartrazina puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Almidón modificado, enriquecido con vitamina B1.

PESO NETO: 2 kg.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 75 g de producto (1 cazo colmado de 90 ml) en 200 ml de agua.

FORMATO: 

SABORES: Neutro, manzana verde y frambuesa.



IO.GENIX

WAXY MAIZE

	Pour / Por / Per 75 g	Pour / Por / Per 100 g
Énergie Valor energético Energy	1221 kJ / 292 kcal	1622 kJ / 388 kcal
Graisses Grasas Fat	0 g	0 g
Dont acides gras saturés De las cuales saturadas Of which saturated	0 g	0 g
Glucides Hidratos de Carbono Carbohydrates	73 g	97 g
Dont sucres De los cuales azúcares Of which sugars	0 g	0 g
Protéines Proteínas Protein	0 g	0 g
Sel Sal Salt	0 g	0 g
Vitamine B1 Vitamina B1 Vitamin B1	0,5 mg (45%)*	0,7 mg (64%)*



PROFESSIONAL CICLODEXTRIN CICLODEXTRIN

CICLODEXTRIN PROFESSIONAL se trata de unos de los mejores hidratos de carbono complejo de absorción rápida de la actualidad, al tratarse de un carbohidrato altamente ramificado, a partir de reacciones enzimáticas del almidón, estas ramificaciones son las causantes de las sus propiedades a la hora de afrontar una actividad física.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Contribuye a la recuperación muscular normal después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración.
- Altamente soluble.
- Gran digestibilidad.
- No presenta molestias estomacales.
- Vaciado gástrico muy rápido.
- Índice glucémico bajo, metabolizándose lentamente y liberando el azúcar de forma sostenida en el tiempo.
- No presenta picos elevados de insulina.

Es ideal para utilizarla con cualquier combinación, ya sea agua, leche, cualquier bebida vegetal o incluirla en todo tipo de batidos antes del entrenamiento, haciendo combinaciones únicas, por ejemplo, con proteína, creatina, MAP o cualquiera de los aminoácidos de nuestra web. Conseguir realizar entrenamientos de la máxima exigencia.

PUNTOS FUERTES

Cluster Dextrin™: Es la patente más famosa de dextrina cíclica, asegurando la máxima calidad de este suplemento con la mejor digestibilidad posible, proporcionando beneficios muy interesantes de cara a los entrenamientos.

Ciclodextrin Professional es un suplemento ideal para:

- Todo deportista que quiera un carbohidrato de rápida digestión y buena digestibilidad durante su sesión de entrenamiento ya sea entrenamiento de pesas o de resistencia.
- Deportistas que quieran utilizar un carbohidrato junto a su batido Pre-Entreno sin sentirse pesados, obteniendo una digestión perfecta.
- Todo aquel que quiera recargar sus depósitos de glucógeno, durante o después de una sesión intensa de entrenamiento.



INGREDIENTES: Cluster Dextrin™ (dextrina altamente ramificada) y edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K). Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja. Contiene cazo dosificador. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

PREPARADO EN POLVO A BASE DE CICLODEXTRINA, CON EDULCORANTES.

PESO NETO: 1 kg.

FORMATO: 1K

SABORES: Neutro, Frambuesa, Ice Tea lemon y Watermelon

MODO DE EMPLEO: Mezclar 25 g de producto (1 cazo colmado de 50 ml) en 200 ml de agua.

	Pour / Por / Per 25 g	Pour / Por / Per 100 g
Énergie / Valor energético Energy	401 kJ / 96 kcal	1605 kJ / 384 kcal
Graisses / Grasas / Fat	0 g	0 g
Dont acides gras saturés De las cuales saturadas Of which saturated	0 g	0 g
Glucides / Hidratos de carbono / Carbohydrates	24 g	96 g
Dont sucres / De los cuales azúcares / Of which sugars	0 g	0 g
Protéines / Proteínas / Protein	0 g	0 g
Sel / Sal / Salt	0 g	0 g





MALTODEXTRINE

Se trata de un hidrato de carbono complejo de rápida absorción al obtenerse a partir de la hidrólisis del almidón, presentando un índice glucémico alto, proporcionando unos niveles determinados de glucosa en sangre.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Buena solubilidad.
- Gran digestibilidad.
- Contribuye a la recuperación muscular normal después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración.
- Recarga de los depósitos de glucógeno.

Por ello, Maltodextrina es un suplemento ideal para:

- Todo deportista que quiera un carbohidrato de rápida digestión y buena digestibilidad durante su sesión de entrenamiento ya sea entrenamiento de pesas o de resistencia.
- Deportistas que quieran utilizar un carbohidrato junto a su batido Pre-Entreno sin sentirse pesados.
- Todo aquel que quiera recargar sus depósitos de glucógeno, durante o después de una sesión intensa de entrenamiento.

Es ideal para utilizarla con cualquier combinación, ya sea agua, leche, cualquier bebida vegetal o incluirla junto a tus Pre-Entrenos favoritos, haciendo combinaciones muy efectivas al poder usarlo junto a [proteína](#), [creatina](#), [BCAAs](#) o cualquiera de los [aminoácidos](#) de nuestra web. Conseguir realizar entrenamientos de la máxima exigencia.

INGREDIENTES

Maltodextrina, aroma, acidulante (ácido cítrico) y edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K). Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja. Contiene cazo dosificador. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

PREPARADO EN POLVO A BASE DE MALTODEXTRINA.

PESO NETO: 1 kg.

FORMATO: **1K**

MODO DE EMPLEO: Mezclar 50 g de producto (2 cazos) en agua

Déclaration nutritionnelle moyenne / Información nutricional promedio / Average nutrition declaration

	Pour / Por / Per 50 g	Pour / Por / Per 100 g
Énergie Valor energético Energy	777 kJ / 186 kcal	1555 kJ / 372 kcal
Graisses Grasas Fat	0 g	0 g
Dont acides gras saturés De las cuales saturadas Of which saturated	0 g	0 g
Glucides Hidratos de carbono Carbohydrates	46,5 g	93 g
Dont sucres De los cuales azúcares Of which sugars	0,4 g	0,7 g
Protéines Proteínas Protein	0,05 g	0,1 g
Sel Sal Salt	0 g	0 g



IO.GENIX DEXTROSE



Dextrosa o D-glucosa es un monosacárido utilizado por el organismo para proporcionar energía, corresponde al tipo de azúcar que se encuentra en el torrente sanguíneo, siendo una fuente de energía primordial para las células del ser humano.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Índice glucémico muy alto. Aumentando los niveles de glucosa en sangre, proporcionando energía de forma muy rápida.
- Buena solubilidad.
- Gran digestibilidad.
- Recarga veloz de los depósitos de glucógeno.
- Contribuye a la recuperación muscular normal después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración.

Por ello, Dextrose es un suplemento ideal para:

- Deportista que quiera un aporte de energía rápido durante su sesión de entrenamiento.
- Deportistas que quieran utilizar un monosacárido junto a su batido Pre-Entreno consiguiendo una menor fatiga muscular a la vez que una buena digestión.
- Todo aquel que quiera una carga rápida de los depósitos de glucógeno para una sesión intensa de entrenamiento.

Puede utilizarse con cualquier combinación, ya sea agua, leche, cualquier bebida vegetal o incluirla junto a tus Pre-Entrenos favoritos, haciendo combinaciones muy efectivas al poder usarlo junto a proteína, creatina, BCAAs o cualquiera de los aminoácidos de nuestra web. Conseguir realizar entrenamientos de la máxima exigencia.



INGREDIENTES:

Dextrosa, aroma, acidulante (ácido cítrico), edulcorante (sucralosa) y colorantes (azul patente V y tartrazina). Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja. Contiene cazo dosificador. Tartrazina puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

PREPARADO EN POLVO A BASE DE DEXTROSA, CON EDULCORANTE.

PESO NETO: 1 kg.

FORMATO: 1K

SABORES: Limón y manzana verde.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 50 g de producto (2 cazos) en agua.

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE MOYENNE INFORMACIÓN NUTRICIONAL PROMEDIO AVERAGE NUTRITION DECLARATION

	Pour / Por / Per 50 g	Pour / Por / Per 100 g
Énergie		
Valor energético	819 kJ / 196 kcal	639 kJ / 3192 kcal
Energy		
Graisses		
Grasas	0 g	0 g
Fat		
Dont acides gras saturés		
De las cuales saturadas	0 g	0 g
Of which saturated		
Glucides		
Hidratos de carbono	49 g	98 g
Carbohydrates		
Dont sucres		
De los cuales azúcares	44 g	88 g
Of which sugars		
Protéines		
Proteínas	0,05 g	0,1 g
Protein		
Sel		
Sal	0 g	0 g
Salt		

INTRA WORKOUT

Es un suplemento elaborado para ingerir durante la realización de una actividad física, ya sea de pesas o de resistencia.

Gracias a los ingredientes que lo componen, elegidos por nuestro equipo de expertos con la colaboración de nuestros atletas y la sensación que les provoca durante sus sesiones de entrenamiento más exigentes.

Principales beneficios del INTRA-WORK durante la realización de un entrenamiento

- Rápida digestión y buena solubilidad.
- Mejor recuperación muscular después de realizar un entrenamiento por su contenido en hidratos de carbono.

Puntos Fuertes

- **Cluster Dextrin™**: Es la patente más famosa de dextrina cíclica, Asegurando la máxima calidad de este suplemento con la mejor digestibilidad, se trata de un carbohidrato altamente ramificado, a partir de reacciones enzimáticas del almidón, estas ramificaciones proporcionan una serie de beneficios muy interesantes a la hora de afrontar una actividad física como su liberación rápida, su buena solubilidad y digestibilidad y el no presentar molestias estomacales.
- **BCAA 's INSTANT 2.1.1**: Hemos añadido los aminoácidos ramificados L-leucina, L-valina y L-isoleucina para convertirlo en un intra-entreno total.
- **Aminoácidos esenciales**: Cuenta con distintos tipos de estos aminoácidos que forman parte de las proteínas, favoreciendo la síntesis de proteínas y contribuyendo al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular.
- **Citrato de magnesio**: Contribuye al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales entre otras funciones.

La utilización del INTRA-WORK es ideal para:

- Deportistas que necesitan un plus de energía mediante un producto totalmente natural.
- Deportistas que no dispongan de tiempo para añadir todos estos ingredientes por separado, y quieran beneficiarse de todas estas funciones de forma sencilla, rápida y con buen sabor.

INGREDIENTES: Cluster Dextrin™ (maltodextrina altamente ramificada), BCAA's INSTANT 2.1.1 (L-leucina, L-valina y L-isoleucina), isomaltulosa Palatinose™ (isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa), citrulina base, taurina, L-glicina, aroma, antiaglomerante (dióxido de silicio), L-glutamina, acetil-L-tirosina, cloruro de sodio, L-fenilalanina, conservante (ácido málico), acidificante (ácido cítrico), citrato de magnesio, L-lisina, citrato de sodio, cloruro de potasio, L-histidina, citrato cálcico, fosfato de potasio, L-triptófano, L-treonina, edulcorantes (sucralosa, acesulfamo K y glucósidos de esteviol), L-metionina y colorante (amarillo ocaso FCF). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Amarillo ocaso FCF puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños.



PREPARADO EN POLVO A BASE DE HIDRATOS DE CARBONO Y AMINOÁCIDOS, CON AZÚCARES Y EDULCORANTES, ENRIQUECIDO CON MINERALES.

PESO NETO: 908 g

FORMATO: 908g

SABORES: Melocotón, sandía.

MODO DE EMPLEO: Tomar 45 g (1 cazo de 50 ml) mezclado con líquido durante el entrenamiento.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL PROMEDIO

Average nutrition declaration/ Déclaration nutritionnelle moyenne:

	Pour / Por / Per 45 g	Pour / Por / Per 100 g
Énergie / Valor energético / Energy	652 kJ / 156 kcal	1471 kJ / 352 kcal
Grasses / Grasas / Fat	0 g	0 g
Dont acides gras saturés /	0 g	0 g
De las cuales saturadas /		
Of which saturated		
Glucides / Hidratos de carbono /	23 g	52 g
Carbohydrates		
Dont sucres /	5,9 g	13 g
De los cuales azúcares /		
Of which sugars		
Protéines / Proteínas / Protein	16 g	36 g
Sel / Sal / Salt	0,77 g	1,7 g



IO.GENIX

AMINOÁCIDOS



BORN IN LABORATORY

BCAA'S VEGAN 8:1:1

Los BCAA's o aminoácidos ramificados son sin duda uno de los suplementos más utilizados dentro del fitness y prácticamente en todas las disciplinas deportivas que conllevan un desgaste muscular alto.

En iO.GENIX hemos elaborado BCAA'S VEGAN con ratio 8:1:1 (L-Leucina:L-Valina:L-Isoleucina) priorizando el aminoácido L-leucina que es el que cuenta con mayores evidencias.

Estos tres aminoácidos ramificados están presentes de forma natural en las proteínas que ingerimos en la dieta, pero se necesitaría una ingesta muy alta de alimentos ricos en proteína para llegar a las necesidades adecuadas que aportan todos sus beneficios a la hora de realizar una actividad física.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Los BCAA's contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular y cuenta con estudios científicos muy interesantes acerca de su importancia a la hora de realizar una actividad física.

Este producto es ideal de cara a afrontar cualquier tipo de entrenamiento. Además, hemos añadido Vitamina B6, una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y el glucógeno, contribuyendo a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.

BCAA'S ZERO 8:1:1 es un suplemento ideal para:

- Deportistas con la máxima exigencia, tanto en culturistas que realicen entrenamientos de fuerza como en atletas de resistencias, incluso deportistas que hagan ambos entrenamientos.
- Cualquier persona vegana o no que quiera utilizar este suplemento de BCAA's elaborado con todas las garantías de calidad, presentando una gran solubilidad y digestibilidad.



Además, se pueden ingerir mezclandolos con agua, antes o durante el entrenamiento o también pueden ingerirse añadiendoles junto al batido Pre-Entrenamiento, presentando una buena solubilidad y digestibilidad en todos los casos.

INGREDIENTES:

BCAA'S INSTANT obtenido por fermentación vegetal (L-leucina, L-valina y L-isoleucina) y antiaglomerante (dióxido de silicio). Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja. Contiene cazo dosificador.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS RAMIFICADOS, CON EDULCORANTES

PESO NETO: 300 g

DOSIS: 15 g.

FORMATO:

SABORES: Cola, manzana verde, sandía, melocotón y coco lima.

MODO DE EMPLEO: Tomar 7,5 g (2 cazos) antes de entrenar. Se puede realizar otra toma después del entrenamiento para restablecer el nivel proteico

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN COMPOSITION COMPOSITION:

CANTIDAD POR
TOMA* (7,5 g)

CANTIDAD POR
DDR* (15 g)

BCAA'S 2.1.1

5000 mg

10000 mg

L-leucina

4000 mg

8000 mg

L-isoleucina

500 mg

1000 mg

L-valina

500 mg

1000 mg

Vitamina B6

0,7 mg (50%)**

1,4 mg (100%)**



* DDR: Dosis Diaria Recomendada. **VRN: Valor de Referencia de Nutrientes (Cumplimentar sólo si aplica)

GLUTA BCAAS 8:1:1



Desde iO.GENIX, hemos elaborado uno de los productos más efectivos que se pueden utilizar en todos los entrenamientos de cualquier disciplina deportiva.

Esto es posible gracias a la acción sinérgica de sus dos ingredientes principales, la L-glutamina y los BCAA 's, ayudando a la correcta síntesis de proteína en el organismo y contribuyendo al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.

- L-glutamina (Kyowa Quality®): Un aminoácido no esencial de la patente Kyowa Quality® que utiliza aminoácidos de una gran calidad, convirtiéndose en la empresa líder del sector por su gran implicación en la obtención de todos sus productos y por sus novedosas técnicas utilizadas para conseguir los mejores resultados.
- BCAA's 8:1:1. Se trata de los aminoácidos ramificados L-leucina, L-valina y L-Isoleucina muy utilizados en todas las disciplinas deportivas por sus propiedades y su buena solubilidad. Además, la L-leucine que es el aminoácido que se encuentra en mayor proporción, cuenta con estudios científicos muy interesantes acerca de su importancia a la hora de realizar una actividad física.

De esta forma, la acción conjunta de estos dos ingredientes, en las cantidades adecuadas y seguras, como las utilizadas desde el laboratorio de iO.GENIX, son ideales para:

- Todos los deportistas que realicen entrenamientos tanto de fuerza como de resistencia.
- Deportistas que quieran adquirir todas las funciones de estos aminoácidos en un único producto, en las cantidades adecuadas, de forma fácil, rápida y con un estupendo sabor.

INGREDIENTES:

L-glutamina (Kyowa Quality®), L-leucina, dextrosa, aroma (**leche**), acidulante (ácido cítrico), L-isoleucina, L-valina, antiaglomerante (dióxido de silicio), canela en polvo, colorante (caramelo de **sulfito amónico**), edulcorantes (sacarina sódica y sucralosa) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten, huevos, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS Y VITAMINA B6 CON EDULCORANTES.

PRESENTACIÓN: 500 g de polvo sabor cola.

PESO NETO: 500 g.

DOSIS: 30 g.

FORMATO: 

SABORES: Cola, manzana verde, mojito, tutti frutti, melocotón.

ALÉRGENOS: 

*Ver fichas alérgenos

MODO DE EMPLEO: Disolver 15 g de producto (3 cazos rasos) en 200-250 ml de líquido y tomar antes y después del entrenamiento. Disolver 15 g de producto (3 cazos rasos) en 200-250 ml de líquido y tomar antes y después del entrenamiento.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN / COMPOSITION / COMPOSITION:

	Pour / Por / Per 15 g	Pour / Por / Per 30 g
BCAA 8 :1 :1	5 g	10 g
L- leucine / L-leucina / L-leucine	4 g	8 g
L- Isoleucine / L-Isoleucina / L-isoleucine	0,5 g	1 g
L- Valine / L-Valina / L-Valine	0,5 g	1 g
L-Glutamine / L-Glutamina / L-Glutamine	5 g	10 g
Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6	1,23 mg (87,8 %*)	2,46 mg (175 %*)



Glycine



Personas que quieran incorporar este aminoácido a su dieta de forma fácil y cómoda, gracias a su gran versatilidad.

Ingredientes:

Complemento alimenticio a base de glicina.

L-glicina. Puede contener trazas de gluten, cacahuete, frutos de cáscara, huevos, leche, pescado y soja. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

PRESENTACIÓN: 

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 6 g.

SABOR: sabor neutro.

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 g (medio cazo de 5ml) dos veces al día, una por la mañana y otra antes de dormir.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

¿Qué es Glycine?

Se trata del aminoácido mayoritario del colágeno, que es la proteína más abundante del cuerpo humano y se puede encontrar en alimentos como la carne, el pescado o las legumbres.

Es un aminoácido semiesencial, es decir, el cuerpo puede sintetizarlo a partir de otros aminoácidos, pero en cantidades que pueden no ser siempre suficientes para todas las demandas del organismo, por lo que resulta muy interesante incorporarlo a través de la alimentación o en forma de complemento alimenticio.

Puntos fuertes

Desde iO.GENIX hemos elaborado este aminoácido en un formato de polvo, formato Raw 100%, sin ningún otro añadido.

• Fácilmente combinable

Su sabor neutro, ligeramente dulce permite añadirlo junto a otros aminoácidos, proteínas o hidratos de carbono, proporcionando una buena versatilidad.

• Excelente solubilidad

Se ha elegido y utilizado una materia prima con un tamaño de partícula adecuado para proporcionar la mejor solubilidad posible al diluirla.

• Apto para dietas vegetarianas y veganas

Se trata de una materia prima que no contiene nada más que glicina en polvo elaborada por fermentación vegetal, por lo que es apta 100% para personas que llevan una alimentación vegetariana y vegana.

¿Para quién está recomendada?

Deportistas que quieran este aminoácido en formato raw para utilizar en su día a día en el camino de conseguir todos sus objetivos.



PURE TAURINE



¿Qué es Pure Taurine?

L-aurina, uno de los aminoácidos más populares y utilizados por deportistas de distintas disciplinas deportivas como el culturismo, el crossfit, el powerlifting o deportes de resistencia como el atletismo.

El cuerpo es capaz de producirlo, ya que interviene el funcionamiento normal del sistema cardiovascular, en la función cerebral, en la función óptima de la retina o en la función de los músculos esqueléticos.

Pero a su vez se trata de un aminoácido semi-esencial es decir, el organismo lo produce en cantidades muy pequeñas, por lo que se debe incluir, a través de la dieta, en alimentos como la carne, los lácteos o el pescado.

Desde iO.GENIX lo hemos elaborado en forma de complemento alimenticio, para poder incluirlo fácilmente junto a una dieta variada y equilibrada.

¿Por qué Pure Taurine?

- Un complemento alimenticio elaborado únicamente con L-aurina en polvo, sin ningún otro añadido
- Perfecto para tomar solo o mezclar junto a otros productos de nuestra web gracias a su sabor neutro.
- Se trata de uno de los aminoácidos más populares en las bebidas energéticas

¿Para quién?

- Deportistas y atletas de alto rendimiento
- Personas que requieran de este aminoácido de forma aislada.
- Personas que quieran aumentar su ingesta de L-aurina junto a una dieta variada y equilibrada.

Ingredientes

Complemento alimenticio a base de taurina.

Taurina. Puede contener trazas de gluten, frutos de cáscara, huevos, leche, pescado y soja. Lote/ consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

PRESENTACIÓN: 

PESO NETO: 250 g.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 g*.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 g* (1/7 partes de 1 cazo de 5ml) al día con 150 ml de líquido.

SABOR: Sabor neutro.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Composición	Por 1 g
Taurina	1000 mg



GLUTAMINE

Es un aminoácido capaz de ser sintetizado por el organismo, pero en determinadas situaciones, como a la hora de realizar una actividad física intensa, la cantidad sintetizada a través de los alimentos, suele ser insuficiente para proporcionar todas sus funciones.

Por tanto, desde iO.GENIX, hemos elaborado este suplemento en las cantidades adecuadas respaldadas científicamente.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Los aminoácidos forman parte de las proteínas ayudando a la correcta síntesis de proteína en el organismo, contribuyendo al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.

Además, utilizamos la patente Kyowa Quality® que tiene los aminoácidos de mayor calidad de la actualidad, convirtiéndose en la empresa líder del sector por su gran implicación en la obtención de todos sus productos y por sus novedosas técnicas utilizadas para conseguir los mejores resultados.

Glutamina Kyowa® para todos los deportistas, ya sean atletas con una mayor exigencia o deportistas principiantes.

Perfecta para añadir junto a tu batido de proteínas después de las sesiones de entrenamiento, de forma fácil, rápida y con una absorción ideal por el organismo.



INGREDIENTES:

L-glutamina Kyowa Quality®, maltodextrina, acidulante (ácido cítrico), aroma, edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE GLUTAMINA Y VITAMINA B6, CON EDULCORANTES.

PRESENTACIÓN: 300 g de polvo sabor frambuesa.

PESO NETO: 300 g.

DOSIS: 6 g.

FORMATO:  

SABORES: Neutro, Frambuesa, Watermelon y Banana Pineapple

MODO DE EMPLEO: Mezclar 3 g del producto (1 cazo raso de 5 ml) con agua y tomarlo una o dos veces al día, preferiblemente media hora después de entrenar. Se puede realizar otra toma antes de acostarse.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN COMPOSITION COMPOSITION:	Pour Por Per 12 g	Pour Por Per 6 g
L-Glutamine Kyowa Quality® L-Glutamina Kyowa Quality® L-Glutamine Kyowa Quality®	3 g	6 g



BCAA'S 2.1.1



Los BCAA's o aminoácidos ramificados son sin duda uno de los suplementos más utilizados dentro del fitness y prácticamente en todas las disciplinas deportivas que conllevan un desgaste muscular alto.

En iO.GENIX hemos elaborado BCAA'S PRO con ratio 2:1:1 (L-Leucina:L-Valina:L-Isoleucina) priorizando el aminoácido L-leucina que es el que cuenta con mayores evidencias.

Estos tres aminoácidos ramificados están presentes de forma natural en las proteínas que ingerimos en la dieta, pero se necesitaría una ingesta muy alta de alimentos ricos en proteína para llegar a las necesidades adecuadas que aportan todos sus beneficios a la hora de realizar una actividad física.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Los BCAA's contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular y cuenta con estudios científicos muy interesantes acerca de su importancia a la hora de realizar una actividad física.

Este producto es ideal de cara a afrontar cualquier tipo de entrenamiento. Además, hemos añadido Vitamina B6, una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y el glucógeno, contribuyendo a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.

BCAA'S PRO 2:1:1 es un **suplemento** ideal para:

- Deportistas con la máxima exigencia, tanto en culturistas que realicen entrenamientos de fuerza como en atletas de resistencias, incluso deportistas que hagan ambos entrenamientos.
- Cualquier persona que quiera utilizar este suplemento de BCAA's elaborado con todas las garantías de calidad y con una gran solubilidad y digestibilidad.

Además, se pueden ingerir mezclandolos con agua, antes o durante el entrenamiento o también pueden ingerirse añadiendoles junto al batido Pre-Entrenamiento, presentando una buena solubilidad y digestibilidad en todos los casos.

INGREDIENTES:

BCAA's 2.1.1 (L-leucina, L-valina y L-isoleucina), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA Y VITAMINA B6.

PRESENTACIÓN: 150 comprimidos.

DOSIS: 10 comprimidos.

FORMATO: 

SABORES: Neutro.

MODO DE EMPLEO: Tomar 5 comprimidos antes de entrenar y 5 comprimidos después del entrenamiento.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN COMPOSITION COMPOSITION:	Pour 10 comprimés Por 10 comprimidos Per 10 tablets	%AJR* %VRN* %NRV
BCAA's	10000 mg	--
L-leucine / L-leucina / L-leucine	5000 mg	--
L-isoleucine / L-isoleucina / L-isoleucine	2500 mg	--
L-valine / L-valina / L-valine	2500 mg	--
Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6	2,8 mg	200%





CARNI 3000

¿QUÉ ES CARNI3000 (20 VIALES)?

La L-carnitina se obtiene a partir de los aminoácidos esenciales, lisina y metionina. Una de sus funciones principales en el organismo es el transporte de ácidos grasos desde el citosol hasta las mitocondrias para su Beta-Oxidación.

Este suplemento es una opción ideal para deportistas y personas que quieran llevar una vida saludable utilizando suplementos completamente naturales como el ACL.

Además, las dosis diarias que recomendamos se obtienen de forma rápida y sencilla con una sola cápsula de este suplemento.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE L-CARNITINA, CON AZÚCAR Y EDULCORANTE.

PRESENTACIÓN: 20 viales de 10 ml sabor cola.

CANTIDAD NETA: 200 ml.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 5 ml.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1/2 vial al día.

INGREDIENTES: Agua, L-carnitina base, acidulante (ácido láctico), sirope de arce, aroma, conservantes (sorbato potásico y benzoato sódico) y edulcorantes (sucralosa y sacarina sódica). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.* **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.**

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.





Carnipure 

TiO₂ FREE



CARNI3000

La L-carnitina se obtiene a partir de los aminoácidos esenciales lisina y metionina. Una de sus funciones principales en el organismo es el transporte de ácidos grasos desde el citosol hasta las mitocondrias para su Beta-Oxidación.

Este **suplemento es una opción ideal para deportistas** y personas que quieran llevar una vida saludable utilizando suplementos completamente naturales como el ACL.

Además, las dosis diarias que recomendamos se obtienen de forma rápida y sencilla con una sola cápsula de este suplemento.

INGREDIENTES: Carnipure® (100% L-carnitina tartrato), agente de recubrimiento (gelatina), harina de arroz y antiaglomerantes (estearato de magnesio y carbonato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, pescado, soja y leche.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE L-CARNITINA TARTRATO.

PESO NETO: 132 g

DOSIS: 3 cápsulas.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 cápsulas antes del entrenamiento con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPOSITION : COMPOSICIÓN: COMPOSITION:	Pour 3 capsules Por 3 cápsulas Per 3 capsules
Carnipure®	3000 mg



Arginine Kyowa



¿QUÉ ES ARGININE KYOWA®?

La L-Arginina es un aminoácido semiesencial. Es decir, está presente en las proteínas de los alimentos que se ingieren diariamente, pero en cantidades que suelen ser insuficiente para aprovechar todas sus propiedades. Por ello, desde iO.GENIX ofrecemos una suplementación de este aminoácido con totales garantías de calidad al pertenecer a la patente KYOWA®. La empresa líder del sector por su gran implicación en la obtención de todos sus aminoácidos, ofreciendo la máxima calidad y utilizando novedosas técnicas para conseguir los mejores resultados.

BENEFICIOS

Precursor del óxido nítrico

Estos suplementos cada vez cobran más importancia en el mundo del fitness al ser utilizados como pre-entrenamientos sin estimulantes del sistema nervioso.

L-Arginina es un suplemento ideal en todas las disciplinas deportivas, para:

- Deportistas que realicen entrenamientos intensos de levantamiento de pesas.
- Deportistas que realicen actividades físicas de alta resistencia.

Desde iO.GENIX recomendamos consumirla alrededor de 30-45 minutos antes del entrenamiento para aprovechar todos sus beneficios de rendimiento deportivo. Además, se puede incluir otros ingredientes muy interesantes para que actúen sinérgicamente con la L-Arginina, optimizando sus beneficios, como son la vitamina B6 o creatina u otros precursores de óxido nítrico como la citrulina Malato

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE L-ARGININA.

Presentación: 300 g de polvo sabor neutro.

Peso neto: 300 g.

Dosis Diaria Recomendada: 6,4 g,

Modo de empleo: mezclar 3,2 g del producto (1 cazo) con agua y tomarlo una o dos veces al día.

INGREDIENTES:

ZL-arginina (Kyowa Quality®) y antiaglomerante (dióxido de silicio). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.* Contiene un cazo dosificador.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.





BCAA'S PRO 8:1:1

¿QUÉ ES BCAA'S PRO 8:1:1?

Los BCAA's o aminoácidos ramificados son sin duda uno de los suplementos más utilizados dentro del fitness y prácticamente todas las disciplinas deportivas que conllevan un desgaste muscular alto.

En iO.GENIX hemos elaborado BCAA'S INSTANT con ratio 8:1:1 (L-Leucina:L-Valina:L-Isoleucina) priorizando el aminoácido esencial L-leucina que es el aminoácido que cuenta con mayores evidencias.

Estos tres aminoácidos ramificados están presentes de forma natural en las proteínas que ingerimos en la dieta, pero se necesitaría una ingesta muy alta de alimentos ricos en proteína para llegar a las necesidades adecuadas que aportan todos sus propiedades a la hora de realizar una actividad física.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Los BCAA's contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular y cuenta con estudios científicos muy interesantes acerca de su importancia a la hora de realizar una actividad física.

Este producto es ideal de cara a afrontar cualquier tipo de entrenamiento. Aparte, hemos añadido Vitamina B6, una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y el glucógeno, contribuyendo a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.

BCAA'S INSTANT 8:1:1 es un suplemento ideal para:

- Deportistas con la máxima exigencia, tanto en culturistas que realicen entrenamientos de fuerza como en atletas de resistencias. Incluso deportistas que hagan ambos entrenamientos.

- Cualquier persona que quiera utilizar este suplemento de BCAA's elaborado con todas las garantías de calidad y con una gran solubilidad y digestibilidad.

Además, se pueden ingerir mezclandolos con agua, antes o durante el entrenamiento o también pueden ingerirse añadiéndoles junto al batido Pre-Entrenamiento, presentando una buena solubilidad y digestibilidad.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA Y VITAMINA B6.

Presentación:  

Peso neto: 188 g / 375 g.

Dosis diaria recomendada: 10 comprimidos,

Modo de empleo: Tomar 5 comprimidos antes de entrenar y 5 comprimidos después del entrenamiento.

INGREDIENTES: BCAA's 8.1.1 (L-leucina, L-valina y L-isoleucina), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). **Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.**

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



iO.GENIX

AAKG 3000 PODWER



¿QUÉ ES AAKG 3000 POWDER?

El AAKG en polvo es un suplemento deportivo muy popular, compuesto por el aminoácido L-arginina y el ácido alfa-cetoglutarato. La presentación en polvo de este producto permite una mayor estabilidad de la arginina, optimizando sus funciones en el organismo.

PUNTOS FUERTES

La principal ventaja del AAKG en polvo es su facilidad de uso y versatilidad. Al ser en polvo, se puede ajustar la dosis según las necesidades individuales y se puede mezclar fácilmente con agua, zumos o batidos. Además, su absorción puede ser más rápida en comparación con las cápsulas.

La L-Arginina es un aminoácido semiesencial, es decir, está presente en las proteínas de los alimentos que se ingieren diariamente, pero en cantidades que suelen ser insuficientes para aprovechar todas sus propiedades. Por lo tanto, el AAKG en polvo puede ser una forma eficaz de complementar la ingesta de arginina.

¿PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO?

El AAKG en polvo es un suplemento ideal para todas las disciplinas deportivas, ya sean deportistas que actúen intensos levantamientos de pesas o que realicen actividades físicas de alta resistencia. Recomendamos consumirlo alrededor de 30-45 minutos antes del entrenamiento para aprovechar todos sus beneficios. Además, se puede combinar con otros ingredientes muy interesantes para que actúen sinérgicamente con la L-Arginina, como son la vitamina B6, creatina u otros precursores de óxido nítrico como la citrulina malato.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ARGININA ALFA-CETOGLUTARATO.

PRESENTACIÓN: 250 g de polvo sabor neutro.

PESO NETO: 250 g.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 3,03 g (1 cacito 5ml por la marca de 5 aprox.) con 100 ml de líquido (agua, zumo etc.). Tomar 1 vez al día.

INGREDIENTES: L-arginina alfa-cetoglutarato (AAKG) y antiaglomerante (dióxido de silicio). *Puede contener trazas de gluten, frutos de cáscara, huevos, leche, pescado y soja.* **¡Ote! consumir preferentemente antes del fin de:** ver envase.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Información nutricional

Composición	Por 3,03 g
AAKG	3000 mg





ARGININE 3000

¿QUÉ ES ARGININE 3000?

La L- Arginina es un aminoácido semiesencial. Es decir, está presente en las proteínas de los alimentos que se ingieren diariamente, pero en cantidades que suelen ser insuficiente para aprovechar todas sus propiedades, y se necesita una ingesta muy elevada de proteínas para llegar a las cantidades necesarias

BENEFICIOS

Precursor del óxido nítrico: Estos suplementos cada vez cobran más importancia en el mundo del fitness al ser utilizados como pre-entrenamientos sin estimulantes del sistema nervioso.

L-Arginina es un suplemento ideal para todas las disciplinas deportivas:

- Deportistas que realicen entrenamientos intensos de levantamiento de pesas.
- Deportistas que realicen actividades físicas de alta resistencia.

Desde iO.GENIX recomendamos consumirla alrededor de 30-45 minutos antes del entrenamiento para aprovechar todos sus beneficios de rendimiento deportivo. Además, se puede incluir otros ingredientes muy interesantes para que actúen sinérgicamente con la L-Arginina, como son la vitamina B6 o creatina u otros precursores de óxido nítrico como la citrulina Malato.

PRESENTACIÓN:  90c

PESO NETO: 116 g

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: Tomar 3 cápsulas al día con un vaso de agua

INGREDIENTES: Arginina HCl, agente de recubrimiento (gelatina) y antiaglomerante (carbonato de magnesio y estearato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:** ver envase.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



BETALANINE



B- Alanina proviene del aminoácido no esencial Alanina, muy conocida por todos los deportistas que realizan entrenamientos de fuerza y resistencia. Este aminoácido necesita suministrarse en las cantidades adecuadas mediante su suplementación para obtener todos sus beneficios, ya que llegar a las dosis requeridas a través de la alimentación es difícil y costoso.

Los principales beneficios de la Beta- Alanina están relacionados con la elevación de carnosina del músculo esquelético, por ello este aminoácido es conocido por todos los atletas que afrontan entrenamientos muy exigentes.

BETA ALANINA es un suplemento ideal en todas las disciplinas deportivas, para:

- Deportistas que realicen entrenamientos de fuerza tanto a nivel principiante como más avanzado.
- Culturistas que realizan entrenamientos intensivos.
- Deportistas que realicen actividades físicas de alta resistencia.

Beta-Alanina es un suplemento perfecto para incluir en tu batido Pre-Entrenamiento, junto a sustancias estimulantes o precursoras del óxido nítrico como la citrulina malato o arginina. O añadirla junto a uno de los suplementos con más evidencias como la creatina.

INGREDIENTES:

Beta alanina. Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE BETA ALANINA

PESO NETO: 300 g de polvo

DOSIS: 3 g.

FORMATO:  300g

SABOR: Neutro

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 g (1 cazo de 5 ml) al día.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN:

	Por / Per / Per 3 g
Beta alanina /	
Beta alanine /	3000 mg
Beta alanine -	





CITRULINE MALATE



La citrulina Malato es un suplemento formado por el aminoácido no esencial citrulina y el ácido málico en forma de su anión malato. La unión de ambos forma uno de los suplementos más utilizados en el mundo del fitness.

Presenta **beneficios** muy interesantes a la hora de realizar un entrenamiento intenso:

- La L-citrulina se transforma en arginina que es un buen precursor del óxido nítrico, estos suplementos cada vez cobran más importancia en el mundo del fitness al ser utilizados como pre-entrenamientos sin estimulantes del sistema nervioso.

Citrulina Malato es un **suplemento ideal** para todas las disciplinas deportivas, en:

- Deportistas que realicen entrenamientos intensos de levantamiento de pesas.
- Deportistas que realicen actividades físicas de alta resistencia.

Desde iO.GENIX recomendamos consumirla alrededor de 30-45 minutos antes del entrenamiento para obtener todos sus beneficios durante la sesión. Además, se puede incluir otros ingredientes muy interesantes para que actúen sinérgicamente con la citrulina malato, como son la vitamina B6 o creatina u otros precursores de óxido nítrico como la Arginina.

INGREDIENTES:

Citrulina D,L-malato y antiaglomerante (dióxido de silicio). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.*

Contiene cazo dosificador de 5 ml (1 cazo raso = 3 g).

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CITRULINA D,L-MALATO.

PRESENTACIÓN: 300 g de polvo.

PESO NETO: 

DOSIS: 7,6 g.

SABOR: Neutro

MODO DE EMPLEO: Mezclar 3,8 g del producto (1 cazo colmado de 5 ml) con 100 ml de agua y tomar dos veces al día.

Advertencias: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN COMPOSITION COMPOSITION:

Pour / Por / Per 7,6 g

Citrulline D,L-malate
Citrulina D,L-malato
Citrulline D,L-malate

7524 mg



HMB

1000MG

TiO₂ FREE



El HMB (Beta-hidroxi-Beta metilbutirato) es un compuesto producido en el organismo a través del metabolismo de la L-leucina, el aminoácido ramificado que aparte de **contribuir al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular**, cuenta con estudios científicos muy interesantes acerca de su importancia a la hora de realizar una actividad física, pero solo una baja cantidad de este aminoácido esencial se transforma en HMB.

Por ello, desde iO. GENIX, hemos elaborado un suplemento de HMB de gran calidad ideal para afrontar todo tipo de entrenamiento de forma completamente natural y que se puedan obtener todos sus beneficios de forma sencilla y rápida.

HMB es un **suplemento ideal** para todas las disciplinas deportivas:

- Deportistas que realicen entrenamientos intensos de levantamiento de pesas.
- Deportistas que realicen actividades físicas de alta resistencia.
- Deportistas de cualquier disciplina deportiva que quieren utilizar un suplemento de HMB de alta calidad y fácil de ingerir.

Desde iO.GENIX, recomendamos repartir las dosis aconsejadas en dos tomas, una por las mañanas y otra después del entrenamiento pudiéndose incluir junto a un batido de proteínas.

INGREDIENTES:

Hidroximetilbutirato (HMB), agente de recubrimiento (gelatina) y antiaglomerante (estearato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE HIDROXIMETILBUTIRATO

PESO NETO: 106 g

DOSIS: 3 cápsulas

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 cápsulas al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN COMPOSITION COMPOSITION:	Pour 10 comprimés Por 10 comprimidos Per 10 tablets	%AJR* %VRN* %NRV
BCAA's	10000 mg	--
L-leucine / L-leucina / L-leucine	5000 mg	--
L-isoleucine / L-isoleucina / L-isoleucine	2500 mg	--
L-valine / L-valina / L-valine	2500 mg	--
Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6	2,8 mg	200%



L-TYROSINE



- La tirosina contribuye al mantenimiento y la ganancia de la masa muscular.
- La L-tirosina contribuye a la síntesis de proteínas.
- La L-tirosina contribuye a la síntesis normal de dopamina en el cuerpo.

La L-tirosina es un aminoácido no esencial, es decir el organismo es capaz de sintetizarlo por el mismo, además se puede encontrar en algunos alimentos de la dieta que ingerimos en el día a día, pero para obtener todos sus beneficios se necesitan mayores cantidades, que difícilmente se consiguen en la dieta, por ellos desde IO.GENIX os ofrecemos un suplemento de L-tirosina procedente de las mejores materias primas en formato de cápsulas.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

- Los aminoácidos forman parte de las proteínas ayudando a la correcta síntesis de proteína en el organismo, contribuyendo al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- La tirosina contribuye a la síntesis normal de dopamina en el cuerpo, un neurotransmisor que cumple con multitud de beneficios en el organismo como los relacionados con el buen estado de ánimo, la creatividad y memoria.

L- tirosina es un suplemento ideal para todas las personas físicamente activas que requieran de un suplemento del aminoácido L-tirosina obtenido de materias primas de primera calidad.

COMPOSICIÓN / COMPOSITION / COMPOSITION:

	Por / Per / Per 4,04 g
L-tyrosine / L-tirosina / L-tyrosine	4000 mg

INGREDIENTES

L-tirosina y antiaglomerante (dióxido de silicio).

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE L-TIROSINA.

PESO NETO: 240 g.

DOSIS: 4,04 g.

FORMATO:  240g

MODO DE EMPLEO: Tomar 2,02 g (2/3 cazo de 5 ml) dos veces al día al día, una en ayunas y otra 30 minutos antes de entrenar, con 150 ml de líquido.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



IO.GENIX

SOPORTE HORMONAL



BORN IN LABORATORY

TESTO MAXX

Testofen®

TiO₂ FREE



Desde los laboratorios de iO.GENIX hemos formulado Testomaxx un producto ideal formado por ingredientes totalmente naturales como el ácido aspártico, extracto de plantas, zinc y vitaminas que proporcionan un efecto sinérgico perfecto para afrontar los retos del día a día y los entrenamientos más exigentes.

PUNTOS FUERTES

• **Testofen™:** Una patente elaborado con extracto de fenogreco es una planta natural rica en saponinas incluyendo diosgenina, con propiedades muy interesantes que están siendo estudiadas en distintos ensayos científicos de la actualidad, también contiene otros componentes como colina y trimetilamina, y otras sustancias como retinol, vitamina D, riboflavina, piridoxina y aceites esenciales.

• **BioPerine®:** Es una patente que contiene una gran cantidad de piperina, un alcaloide extraído de la pimienta negra. En la actualidad, es una de las patentes más demandadas en el mercado, debido a todas sus propiedades. Además, mejora la biodisponibilidad de algunas sustancias en nuestro organismo, como vitaminas y minerales.

• **Picolinato de zinc:** formado por el mineral Zinc y el ácido Polínico. Este mineral está relacionado con muchas funciones importantes en el organismo, como su contribución a la función cognitiva normal o en el metabolismo normal de los macronutrientes.

• **AAKG:** Arginina combinada con alfa cetoglutarato para mejorar su asimilación por el organismo. La L- arginina es un aminoácido precursor del óxido nítrico, utilizado como ingrediente del pre-entrenamiento sin estimulantes del sistema nervioso.

Testomaxx cuenta también con vitamina B6 que contribuye al metabolismo energético normal en el organismo, aparte de contar con otras funciones como ayudar al funcionamiento normal del sistema nervioso y del sistema inmunitario, disminuir el cansancio o la fatiga o contribuir al metabolismo normal de las proteínas y el glucógeno.

Sin olvidarnos del Panax Ginseng, una planta natural utilizada desde la antigüedad en china por sus propiedades afrodisíacas, aparte de estar estudiándose en la actualidad en distintos ensayos científicos para demostrar más acciones prometedoras de esta planta.

Testomaxx es un suplemento ideal para todas las personas que quieran un suplemento natural que les ayude a cumplir todos sus objetivos gracias al efecto sinérgico de todos sus ingredientes.



INGREDIENTES

Ácido D-aspártico, L-arginina HCl, L-arginina alfa-cetoglu - tarato (AAKG), agente de recubrimiento (gelatina), extracto seco de avena (gluten) (Avena sativa L.), extracto seco de ginseng (Panax ginseng C.A. Mey.), extracto seco de saw palmetto (Serenoa repens (W.Bartram) Small), TESTOFEN® (extracto seco de fenogreco (Trigonella foenum-graecum L.)), antiaglomerante (estearato de magnesio), vitamina C (ácido L-ascórbico), BioPerine® (extracto de pimienta negra (Piper nigrum L.)), antiaglomerante (dióxido de silicio), vitamina B3 (nicotinamida), óxido de zinc y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). Puede contener trazas de gluten (trigo), huevos, leche, pescado y soja. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS, VITAMINAS Y ZINC.

PESO NETO: 129 g

DOSIS: 4 cápsulas.

FORMATO:

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas dos veces al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

POUR 4 CAPSULES / POR 4 CÁPSULAS / PER 4 CAPSULES

Acide D-aspártique / Ácido D-aspártico / D-aspartic acid	1500 mg
L-arginine HCL / L-arginina HCL / L-arginine HCl	500 mg
AAKG	400 mg
Extrait sec d'avoine / Extracto seco de avena / Dry extract of oat	300 mg
Extrait sec de ginseng / Extracto seco de ginseng / Dry extract of ginseng	300 mg
Extrait sec de saw palmetto / Extracto seco de saw palmetto Dry extract of saw palmetto	200 mg
TESTOFENTM	200 mg
BioPerine®	20 mg
Vit C	80 mg (100%)*
Vit B3	16 mg (100%)*
Vit B6	1,4 mg (100%)*
Zinc	10,5 mg (105%)*

IO.STERONE



¿Qué es iO.STERONE?

Se trata de un complemento alimenticio formulado por nuestro equipo de I+D+I dentro de nuestra nueva línea MVP "Special Athlete Edition" con el sello ADH de nuestro atleta Roberto del Amo.

¿Qué aporta este suplemento?

Su ingrediente principal es Extracto de raíz de *Rhaponticum carthamoides*, una planta que aparte de ayudar a tonificar el cuerpo, contiene Beta-Ecdisterona.

La Beta - ecdisterona se trata de un compuesto perteneciente al grupo de los ecdisteroides. En los últimos años, se han estudiado todos los factores de este principio activo que han resultado ser muy interesantes para todos los atletas, especialmente para aquellos que practican entrenamientos de fuerza e hipertrofia.

Además, se ha añadido Bioperine® una patente a base de extracto de fruto de pimienta negra, que se utiliza para mejorar la biodisponibilidad del resto de compuestos y también para ayudar a controlar el peso corporal.

100% FIABILIDAD

Hemos comprobado la trazabilidad de esta materia prima, a partir de las técnicas más novedosas de la actualidad basadas en pruebas analíticas de la máxima precisión, consiguiendo los mejores estándares de calidad y seguridad y, por tanto, libre completamente de cualquier tipo de adulteración.

La Beta-ecdisterona con la que se ha formulado iO.STERONE es de origen 100% vegetal. Por tanto, se trata de un complemento alimenticio totalmente natural.

Puntos fuertes de iO.STERONE

- Beta-Ecdisterona obtenida a partir de la mejor materia prima posible, perteneciente al extracto de raíz de *Rhaponticum carthamoides*.
- Máxima pureza garantizada, al estar estandarizada al 95%, utilizando técnicas cromatográficas de total precisión.
- Bioperine®: una patente que contiene extracto seco de fruto de pimienta negra, por tanto, es la mejor forma de incluir este ingrediente de propiedades más que interesantes mencionadas anteriormente.
- Ingredientes de acción sinérgica para potenciar los efectos de la Beta-ecdisterona. Para ello, hemos añadido vitaminas y minerales en dosis eficaces, como la vitamina D3 que contribuye al funcionamiento normal de los músculos, la vitamina B6 que ayuda al metabolismo normal de las proteínas o el zinc que contribuye a mantener niveles normales de testosterona, consiguiendo de esta forma que iO.STERONE sea el complemento alimenticio idóneo para entrenamientos de musculación, de fuerza o de resistencia.
- Sin dióxido de titanio: Desde iO.GENIX siempre queremos aportar la máxima calidad y seguridad alimentaria en la elaboración y distribución de todos nuestros productos.

Por ello, desde que salió la normativa en la que se decretaba la prohibición del dióxido de titanio como aditivo alimentario, no lo utilizamos en ninguno de nuestros productos y, por tanto, tampoco se encuentra en la formulación de iO.STERONE.
- Sin sulfitos: Hemos eliminado este alérgeno en las cápsulas del producto, proporcionándole una calidad aún mayor.

IO.STERONE



¿En qué momento del día es mejor incluir IO.STERONE?

Nuestra recomendación es tomar de 1 a 2 cápsulas al día, dependiendo de tu nivel de entrenamiento y de tu peso corporal. Si pesas alrededor de 80 kilos y eres un atleta principiante o intermedio, incluye una cápsula en el desayuno. Sin embargo, si tu peso es superior y eres un atleta más avanzado, incluye una segunda cápsula junto a la cena.

¿Se puede tomar este suplemento de forma continua?

Si, al ser completamente natural y testado con técnicas cromatográficas de máxima garantía, puedes tomarla de manera continuada siempre que ingieras la dosis diaria recomendada que se muestra en el etiquetado, al ser un producto totalmente seguro.

¿Utilizarlo en periodos de volumen, definición o ambos?

En todos los periodos va a tener cabida, asegúrate siempre de utilizarla junto a una dieta acorde a tus objetivos, ya sea durante periodos de ganancia de masa muscular o periodos de pérdida de grasa.

¿Quieres saber más?

En cada cápsula ofrecemos 46,5 mg de extracto de raíz de *Rhaponticum carthamoides* que contienen 44 mg de Beta-ecdisterona una dosis eficaz y segura, como demuestran las últimas evidencias del estudio científico realizado por Isenmann y colaboradores en el año 2019

Estudio: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31123801/>

IO.ESTERONE se puede usar junto a otros complementos alimenticios como la creatina, la cafeína, la Beta-Alanina o citrulina para que consigas cumplir todos tus objetivos.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTO DE PLANTAS, VITAMINAS Y MINERALES.

- **PRESENTACIÓN:**  120g
- **PESO NETO:** 73 g.
- **DOSIS:** 2 cápsulas.
- **MODO DE EMPLEO:** Tomar 2 cápsulas al día, en el desayuno y en la cena.
- **INGREDIENTES:** Maltodextrina, agentes de recubrimiento (gelatina), extracto de *rhaponticum carthamoides* (*Rhaponticum carthamoides* (Willdenow) Ilijin, raíz, 95% beta-ecdisterona)), picolinato de zinc, Bioperine® (extracto seco de pimienta negra (35:1) (*Piper nigrum*), fruto, 95% piperina), antiaglomerante (estearato de magnesio), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina) y vitamina D (colecalfiferol). Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.
- **ADVERTENCIAS:** Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

ZMB B6

Un producto que cuenta con ingredientes como la vitamina B6, Zinc y Magnesio ideales para disminuir el cansancio y la fatiga y conseguir una mayor vitalidad y mejores niveles de energía tanto en los entrenamientos más exigentes como en las actividades del día a día, gracias a ingredientes como el Zinc, magnesio y vitamina B6. Convirtiéndolo en un suplemento muy completo y fácil de tomar. Con una única cápsula al día de ZMB B6 se ingieren las cantidades necesarias para obtener todos sus beneficios.

PUNTOS FUERTES:

Zinc: Un mineral que aporta multitud de funciones interesantes como contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la protección de las células frente al daño oxidativo, a la síntesis proteínica normal y al metabolismo normal de los macronutrientes.

Magnesio: Mineral indispensable para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal de los músculos y a la función psicológica normal.

Vitamina B6: Vitamina que contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, además de ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga y regular la actividad hormonal.

ZMA B6 es un suplemento ideal para todas aquellas personas que quieran exigir el máximo de ellos mismos ya sean:

Deportistas experimentados que realicen tanto entrenamientos de fuerza como de resistencia.

Personas que practiquen cualquier disciplina deportiva y que quieran aprovechar todos los beneficios de las vitaminas y minerales de ZMA B6.

INGREDIENTES:

Citrato de magnesio, agente de recubrimiento (gelatina), picolinato de zinc, antiaglomerante (estearato de magnesio) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten, huevos, pescado, soja y leche.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS Y MINERALES

FORMATO: 

PESO: 75g

DOSIS: 1 Cápsula

MODO EMPLEO: tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua.



COMPOSITION: / COMPOSICIÓN: / COMPOSITION:

	Pour 1 capsule Por 1 cápsula Per 1 capsule	%AJR* %VRN* %NRV*
Magnésium Magnesio Magnesium	150 mg	40 %
Zinc	15 mg	150 %
Vitamine B6 Vitamina B6 Vitamin B6	2 mg	143 %

*%AJR: Apport Journalier Recommandé.

*%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes.

*%NRV: Nutrient Reference Values.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. El zinc contribuye al mantenimiento de los niveles normales de testosterona en la sangre.





ZMA PLUS



TiO₂ FREE

Os presentamos uno de los suplementos más recomendables para conciliar mejor el sueño, y mejorar problemas del desfase horario, gracias a ingredientes como la melatonina. Además de conseguir una mayor vitalidad y mayores niveles de energía en las actividades del día a día, gracias a ingredientes como el Zinc, magnesio y vitamina B6, Convirtiéndolo en un suplemento muy completo, perfecto para consumir por las noches y estar preparados para afrontar todos los retos al día siguiente.

PUNTOS FUERTES

- **Zinc:** Un mineral que aporta multitud de funciones interesantes como contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la protección de las células frente al daño oxidativo, contribuir a la síntesis proteínica normal y al metabolismo normal de los macronutrientes.
 - **Magnesio:** Mineral indispensable para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal de los músculos y a la función psicológica normal.
 - **Vitamina B6:** Vitamina que contribuye en el metabolismo energético normal, en el funcionamiento normal del sistema nervioso, además de ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga y regular la actividad hormonal.
 - **Melatonina:** neurotransmisor perteneciente al grupo de las indolaminas producidas en el cerebro a partir de la serotonina, una de las sustancias más utilizadas en la actualidad para conciliar mejor el sueño y favorecer el descanso.
- ZMA B6 PIUS es un **suplemento ideal** para todas aquellas personas que quieran exigir el máximo de ellos mismos, ya sean:
- Deportistas experimentados que realizan tanto entrenamientos de fuerza como de resistencia.
 - Personas que practiquen cualquier disciplina deportiva y que quieran aprovechar todos los beneficios de las vitaminas y minerales de ZMA B6.
 - Personas que quieran mejorar problemas de desfase horario y conciliar mejor el sueño gracias a su contenido en melatonina.

INGREDIENTES:

L-triptófano, óxido de magnesio, agente de carga (celulosa microcristalina), agente de recubrimiento (gelatina), picolinato de zinc, antiaglomerante (estearato de magnesio), melatonina y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten, huevos, pescado, soja y leche.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS Y MINERALES.

FORMATO:



PESO NETO: 62

DOSIS: 1 cápsula.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula por las noches con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. El zinc contribuye al mantenimiento de los niveles normales de testosterona en la sangre. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPOSITION: / COMPOSICIÓN: / COMPOSITION:

	Pour 1 capsule	%AJR* / %VRN* / %NRV*
L-tryptophane L-triptófano L-tryptophan	300 mg	--
Mélatonine Melatonina Melatonin	1 mg	--
Magnésium Magnesio Magnesium	150 mg	40 %
Zinc	10 mg	100 %
Vitamine B6 Vitamina B6 Vitamin B6	3,3 mg	236 %



TRIBULUS



Es una planta natural con flores que pertenece a la familia Zygophyllaceae, originaria de las regiones templadas, cálidas y tropicales. **Se ha utilizado tradicionalmente para mejorar la producción de hormonas sexuales como la testosterona, gracias a su contenido en saponinas.**

Desde iO.GENIX hemos elaborado este producto con extractos naturales de Tribulus y vitamina B6. Esta vitamina contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y del sistema inmunitario. Además, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y a regular la actividad hormonal.

Este **suplemento de Tribulus es ideal** para todas aquellas personas que requieran de un suplemento natural elaborado a base de Tribulus con una gran concentración de saponinas 90% y con Vitamina B6. Ya sean:

Deportistas experimentados que realicen entrenamientos de tanto de fuerza como de resistencia

Personas que practiquen cualquier disciplina deportiva



INGREDIENTES:

Extracto seco de tribulus (*Tribulus terrestris* L., 90% saponinas), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (estearato de magnesio) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE TRIBULUS.

PESO NETO: 121 g

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 2 comprimidos.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 comprimidos al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour 2 comprimés Por 2 comprimidos Per 2 tablets	%AJR* %VRN* %NRV
Extrait sec de tribulus Extracto seco de tribulus Dry extract of tribulus	2000 mg	----
Vitamine B6 Vitamina B6 Vitamin B6	1,4 mg	100%





DAA3000

El ácido aspártico es un aminoácido no esencial presente en alimentos como las legumbres, huevos, carnes o pescado, pero no siempre se ingiere en las cantidades adecuadas a través de la dieta. Por ello, desde iO.GENIX hemos elaborado un suplemento a base de este aminoácido para obtener todas sus propiedades, utilizando una materia prima de primera calidad.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

- Los aminoácidos constituyen las proteínas, contribuyendo al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- Ayuda a la correcta síntesis de proteínas en el organismo.
- Suplemento puro de Ácido aspártico.
- Fácil de tomar.

Este suplemento de Ácido Aspártico es ideal para ayudar a todos los deportistas de cualquier disciplina a cumplir sus objetivos, ya sean:

- Culturistas con una mayor exigencia a nivel muscular.
- Deportistas de cualquier disciplina deportiva.

Es perfecto para mezclar con agua o añadirlo en batidos junto a los ingredientes que más gusten, gracias a su sabor neutro será muy fácil de combinar.

INGREDIENTES

Ácido D-aspártico, agente de recubrimiento (gelatina), y antiaglomerante (estearato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, pescado, soja y leche.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ÁCIDO D-ASPÁRTICO.

PESO NETO: 106 g.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 3 cápsulas.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 cápsulas al día con un vaso de agua.

COMPOSICIÓN

POR 3 CÁPSULAS

ÁCIDO D-ASPÁRTICO

3000 MG





iO.GENIX

MACA PLUS

La Maca se ha utilizado tradicionalmente en regiones de Perú, al ser una planta que crece en condiciones adversas y que cuenta con una increíble composición química, proporcionando un muy buen valor nutricional.

A día de hoy, la Maca cada vez es más popular y se comercializa en forma de extracto, al conseguir concentrar todos los metabolitos secundarios como alcaloides, esteroides, macaenos, macamidas o glucosinolatos. Es decir, los principios activos por los que esta planta cada vez es más conocida y demandada.

Por si fuese poco, desde iO.GENIX hemos querido añadir vitamina B6 y zinc junto al extracto de maca para que actúen conjuntamente y se convierta en uno de los suplementos de Maca más completos que se puedan encontrar.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Maca, contribuye a fortalecer la actividad hormonal y a mantener estable los niveles de testosterona.
- La Vitamina B6 contribuye a regular la actividad hormonal además de disminuir el cansancio y la fatiga y a ayudar al metabolismo energético normal.
- El zinc contribuye a la fertilidad y reproducción normales y al mantenimiento de niveles normales de testosterona.

Maca Plus está recomendado para todas aquellas personas que quieran un producto completamente natural con efecto sinérgico para incluir en su día a día junto a una alimentación variada y equilibrada.

INGREDIENTES: Extracto seco de maca 4:1 (*Lepidium meyenii* Walp), agente de carga (celulosa microcristalina), picolinato de zinc, antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina).

Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTO SECO DE MACA.

PESO NETO: 72 g

DOSIS: 1 comprimido

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido al día con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN

INGREDIENTES	CANTIDAD POR COMPRIMIDO	VRN**
Lepidium meyenii Walp	750 MG	
Vit. B6	0,7 MG	50%
Zinc	5 MG	50%

IO.GENIX

CONTROL DE PESO Y TERMOGÉNICOS



BORN IN LABORATORY



INTRODUCCIÓN

Los diuréticos son todas aquellas sustancias que una vez ingeridas ayudan a la eliminación del agua del organismo a partir de la micción u orina. Tomándose de forma correcta, ayudarán notoriamente a la disminución de líquidos retenidos. Además hay numerosos estudios que atribuyen más efectos beneficiosos al uso de diuréticos en el cuerpo humano, como la ayuda en la prevención de problemas cardíacos, reducción de la hipertensión, o incluso su utilidad en el tratamiento de enfermedades renales y hepáticas.

Por toda esta lista de beneficios y por la facilidad en la que el organismo retiene líquidos por diversas causas como la mala alimentación, las épocas del año en las que las temperaturas son más altas o simplemente por las distintas situaciones de estrés que se viven en el día a día, desde IO.GENIX hemos elaborado DIURE+, el diurético definitivo.

En nuestro laboratorio hemos elegido los mejores ingredientes naturales con efecto diurético de la actualidad para que actúen sinérgicamente y se conviertan en un diurético total.

INGREDIENTES Y FUNCIONES

• Extracto seco de ortosifón (Orthosiphon stamineus Benth)

Este extracto nativo del sureste de Asia, no solo es de gran importancia por su actividad diurética tras su ingesta, además se ha utilizado durante siglos para mejorar la salud al demostrarse sus beneficios en tratamientos como: enfermedades renales, inflamación de la vejiga o diabetes (Wagner, 1982; Akowuah et al., 2005). Aparte de presentar otros muchos beneficios, como su capacidad antiinflamatoria, antimicrobiana y de ayudar a reducir los trastornos menstruales (Adam et al., 2009)

• Extracto seco de vara de oro (Solidago virgaurea L.)

Los extractos de la planta vara de oro se han utilizado durante mucho tiempo para las infecciones del tracto urinario, presentando una buena actividad diurética. Además, se le atribuyen otros posibles beneficios para la salud, expuestos en el [artículo científico](#) de Fursenco y colaboradores en el año 2020, aunque todavía faltarían realizar más ensayos clínicos para corroborarlos. Algunos de estos beneficios son: Efecto antiinflamatorio, antibacteriano, cardioprotector o antihipertensivo, que estarían relacionados a sus componentes flavonoides, terpenos y moléculas saponinas.

• Extracto seco de diente de león (Taraxacum officinale)

El diente de león es otra planta de uso medicinal utilizada desde siglos atrás por sus beneficios como diurético, demostrados en distintos ensayos clínicos tanto en Europa, Asia y América.

Por ejemplo, en el [estudio](#) realizado por Bevin A clare y colaboradores en el año 2009 se comprobó el efecto diurético del diente de león a partir de suministrárselo a un grupo de voluntarios y ver si aumentaba la frecuencia y volumen urinario después de su ingesta.

Se registraron parámetros como el volumen de la diuresis y la ingesta de líquidos de cada uno de ellos, o los valores de referencia de la frecuencia urinaria y la relación de excreción (volumen de orina: ingesta de líquidos)

Con una ingesta de 8 mL de diente de león controlada durante 2 días, se lograron resultados prometedores consiguiendo un aumento significativo ($p < 0,05$) en la frecuencia de la micción en el período de 5 horas después de la primera dosis para todos los sujetos, además de haber un aumento significativo ($p < 0,001$) en la tasa de excreción en el período de 5 horas después de la segunda dosis de extracto y sin lograr cambios significativos en la tercera dosis.

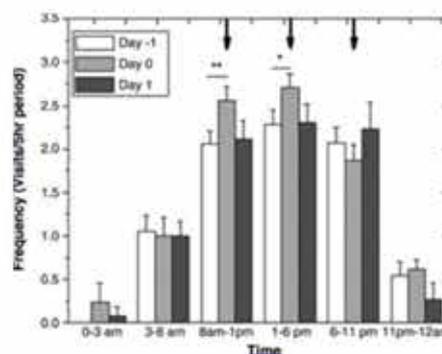


Figura 1. Frecuencia media de micción de todos los sujetos en períodos de 5 hora, Day -1 (día anterior a ingerir el extracto de diente de león, Day 0 (día de la ingesta del extracto de diente de león) Day 1 (día posterior de ingerir el extracto de diente de león).

En la figura 1, se puede ver que, durante el día de ingesta del extracto, (Day 0) la frecuencia media de micción fue superior en la mayoría de las franjas horarias, en comparación con el día anterior (Day -1) y posterior (Day 1) a su ingesta.

Por lo que la ingesta de diente de León mostraba resultados muy interesantes como diurético en seres humanos.

• Extracto seco de enebro (*Juniperus communis* L.)

El aceite esencial de la baya de enebro se utiliza tradicionalmente por sus distintas propiedades, como su acción diurética, su ayuda a remitir problemas gastrointestinales o sus propiedades antisépticas. (Raina et al., 2019)

Su acción diurética se debe principalmente a su aceite esencial que contiene grupos terpenos, exactamente el grupo terpinen-4-ol. El contenido de este aceite esencial en la baya, oscila entre 0,5 y 2,5%.

En este estudio científico realizado por Reina y colaboradores en el año 2019 se determinó la actividad antimicrobiana del aceite esencial de bayas de enebro. El aceite mostró actividad contra ocho cepas bacterianas Gram-positivas, también determinaron que presentaba una mayor actividad antifúngica que antibacteriana.

• Extracto seco de estigma de maíz (*Zea mays* L.)

La planta es originaria de América, a parte de estar distribuida en todo el archipiélago canario.

Su principal efecto diurético se basa en sus principios activos, como son: Las distintas sales de calcio y magnesio entre otras, además de tener compuestos flavonoides, fitoesteroles y mucílagos. (Navarro García et., al 2003)

• Extracto seco de gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*)

Este extracto seco, presenta un gran poder diurético, gracias a su cantidad de ácido ursólico e isoquercetina presentes en la uva ursi que contiene un mayor porcentaje de taninos (20%) que casi cualquier otra fruta. Presenta también, otros beneficios como ayudar a combatir cálculos renales o cistitis, aunque todavía se necesitan más estudios que lo avalen (Kemper et al., 1999)

• Extracto seco de orégano (*Origanum vulgare* L.)

Las plantas *Origanum vulgare* presentan muchos efectos beneficiosos, como son: Diuréticos, terapéuticos o antioxidantes.

Estos últimos, pueden tener muchas otras propiedades muy interesantes y prometedoras para el organismo que todavía continúan estudiándose. (Bahmani et al., 2018)

En la siguiente tabla se muestran todos sus beneficios recogidos en el estudio científico de Bahmani y colaboradores en el año 2018

tabla 1. Principales beneficios de *Origanum vulgare* L.

Scientific name	Family name	Parts used	Therapeutic effect	Region
<i>Origanum vulgare</i>	Labiatae	Flowering branches	Energy producer, diarrhea, stomach booster, nervous system relaxer, loochee. Reducing the general weakness of the body, anticonvulsant, relief of migraine pain, for external use by rubbing in place of fractures and numbness of body parts and toothache, disinfection	Arabian [10]
<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Aerial parts	Disinfection, antidiarrhea, stomach booster, pain reliever	Khorezmi [23]
<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Seed	Anticonvulsant, expectorant, pain reliever, antitumor, antidiarrhea, anti-inflammatory, nourishing, menstrual regulator, diuretic, anti-urinary tract infection	Qashghari Boozehi [24]
<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Aerial parts	Cough relief and treatment of sexual dysfunction	Kazemian [25]
<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Aerial part	Colic, smooth, relaxing, cardiorespiratory booster, nervous system booster and treatment of blockages	Kashan [26]

• Extracto seco de alcachofa (*Cynara scolymus* L.)

En Europa, el extracto de la alcachofa se ha utilizado tradicionalmente como diurético debido a sus buenas propiedades para eliminar líquidos. Recientemente, muchos estudios han demostrado que la alcachofa tiene importantes propiedades medicinales, destacando su capacidad antioxidante, anticancerígena, antigenotóxica, de reducción de colesterol, hepatoprotector, de expulsión de bilis, diurética y antiinflamatoria, así como antifúngica, antihongos, anti-VIH y antibacteriano (Agarwal and Mukhtar, 1996).

En la actualidad también se está relacionando la ingesta de extracto de alcachofa con el control del índice glucémico y con su actividad antimicrobiana. Sin embargo, aún deben seguir estudiándose, aunque haya indicios muy prometedores.

• Extracto seco de garcinea cambogia (*Garcinia cambogia*)

El ácido hidroxicitrico (HCA) es el ingrediente activo que se encuentra en el extracto de la *Garcinia Cambogia*. Este compuesto, ayuda a la utilización de grasas como fuente de energía por parte del organismo favoreciendo a su oxidación, y por tanto ayudando a reducirlas, como se comprobó en el estudio científico de Harry G. Preuss en el año 2004.

• Extracto seco de cardo mariano (*Silybum marianum* Gaertn)

Los extractos de cardo mariano se han utilizado como remedios herbales tradicionales desde hace casi 2000 años, cabe destacar su gran capacidad diurética además de presentar otras funciones muy interesantes, como se recogen en distintos estudios experimentales, como la protección del hígado contra las toxinas o la ayuda en controlar las enfermedades hepáticas crónicas. Estudios experimentales y clínicos recientes sugieren que los extractos de cardo mariano también tienen efectos anticancerígenos, antidiabéticos y cardioprotectores. Uno de estos artículos científicos publicado por Carmen Tamayo y colaboradores en el año 2007 revisa los ensayos clínicos realizados sobre los efectos beneficiosos del extracto de cardo mariano en los últimos 5 años, incluyendo estudios farmacocinéticos y de toxicidad sobre pacientes con enfermedades hepáticas, cáncer, hepatitis C, VIH, diabetes e hipercolesterolemia. Los resultados fueron muy prometedores en el efecto protector del cardo mariano en ciertos tipos de cáncer, y los ensayos en curso aportarán más pruebas sobre este efecto.

Por tanto, los extractos de cardo mariano estudiados en esta revisión son conocidos por ser seguros y bien tolerados, sin presentar ningún efecto tóxico o adverso notorio.

• Extracto seco de pino (*Pinus massoniana* L.)

Este extracto aparte de tener un buen efecto diurético, presenta una fuerte actividad antioxidante, como se determina en el estudio realizado por Limei Yu en el año 2008, esta actividad puede atribuirse a su capacidad efectiva actuando como donadores de hidrógeno, o agente quelante de metales y su eficacia como buen captador de peróxido de hidrógeno y radicales libres. A parte, presenta indicios de poder ralentizar el crecimiento de células cancerígenas en el cáncer de mama en humanos.

Se concluye, que el extracto seco de pino, podría ser una fuente antioxidante natural de fácil acceso.

• L-Tyrosine y acetil L-Carnitine:

Dos sustancias muy interesantes para añadir a nuestro DIURE + ya que serán perfectas para ayudar a la oxidación de grasas del organismo a la vez que proporcionan vitalidad y energía para afrontar los entrenamientos, otorgando una sinergia única con el resto de extractos de plantas y sus efectos diuréticos.

CONCLUSIONES

Como mostramos desde IO.GENIX, en la formulación de DIURE +, se han elegido los mejores extractos de plantas con efecto diurético de la actualidad, en las dosis adecuadas para conseguir todo su potencial, siendo un suplemento completamente natural y efectivo.

Sin olvidar 2 ingredientes claves como la L-Tyrosine y acetil L-Carnitine que ayudarán a potenciar el efecto de estos extractos, además de aumentar la oxidación de las grasas del organismo y proporcionando una energía extra en la realización de las actividades diarias.

INGREDIENTES

Agente de recubrimiento (gelatina), L-tirosina, extracto seco de ortosifon (*Orthosiphon stamineus* Benth), extracto seco de vara de oro (*Solidago virgaurea* L.), extracto seco de diente de león (*Taraxacum officinale* Web), extracto seco de enebro (*Juniperus communis*, L), extracto seco de estigma de maíz (*Zea mays* L.), extracto seco de gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.)), extracto seco de orégano (*Origanum vulgare* L.), acetil L-carnitina, extracto seco de alcachofa (*Cynara scolymus* L.), extracto seco de garcinia cambogia (*Garciniacambogia*), extracto seco de cardo mariano (*Silybum marianum* Gaertn.), extracto seco de pino (*Pinus massoniana* L.), harina de arroz y antiaglomerante (estearato de magnesio). Puede contener trazas de gluten, huevos, pescado, soja y leche. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

FORMATO:

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION/ COMPOSICIÓN

Pour 3 capsules / Por 3 cápsulas

L-tyrosine / L-tirosina	187,5 mg
Extrait sec d'orthosiphon / Extracto seco de ortosifon	187,5 mg
Extrait sec de verge d'or / Extracto seco de vara de oro	187,5 mg
Extrait sec de dent de lion / Extracto seco de diente de León	150 mg
Extrait sec de genièvre / Extracto seco de enebro	150 mg
Extrait sec de stigmate du maïs / Extracto seco de estigma de maíz	150 mg
Extrait sec de gayuba / Extracto seco de gayuba	150 mg
Extrait sec de origan / Extracto seco de orégano	150 mg
Acétyl L-carnitine / Acetil L-carnitina	150 mg
Extrait sec d'artichaut / Extracto seco de alcachofa	150 mg
Extrait sec de garcinia cambogia / Extracto seco de garcinia cambogia	150 mg
Extrait sec de chardon Marie / Extracto seco de cardo mariano	75 mg
Extrait sec de pin / Extracto seco de pino	37,5 mg



MEGACUTS

TiO₂ FREE

Los termogénicos son sustancias que favorecen la termogénesis, que es la capacidad de generar calor a partir de distintas reacciones metabólicas en el organismo, aumentando el gasto calórico siempre y cuando se priorice una actividad física adecuada y una dieta equilibrada.

El equipo de expertos de iO.GENIX ha elaborado Mega cuts eligiendo los mejores extractos de plantas, vitaminas, minerales y sustancias estimulantes como la cafeína, para lograr un efecto único y completamente natural.

PUNTOS FUERTES:

- **BIOPERINE®:** Es una patente que contiene una gran cantidad de piperina, un alcaloide extraído de la pimienta negra. En la actualidad, es una de las patentes más demandadas en el mercado, mejorando la biodisponibilidad de algunas sustancias en nuestro organismo como vitaminas y minerales, ayudando a cumplir los objetivos establecidos.
- **CAFEÍNA:** uno de los ingredientes más utilizados en la actualidad avalados científicamente por multitud de estudios científicos acerca de su contribución a aumentar la capacidad de resistencia durante la actividad física, aumentar el estado de alerta, la capacidad de atención y la capacidad de reducir el esfuerzo percibido durante el ejercicio.
- **VITAMINAS DEL GRUPO B:** Vitaminas que contribuyen al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal, contribuir a la formación normal de glóbulos rojos y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- **EXTRACTO SECO DE TÉ VERDE:** Extracto de planta natural que está compuesto por sustancias estimulantes como la cafeína. Además de estar formado por otros compuestos muy interesantes como las catequinas y flavonoides.
- **L-TIROSINA:** un aminoácido no esencial que ayuda a la correcta síntesis de proteína en el organismo y favorece al mantenimiento y a la ganancia de masa muscular.

Mega Cuts es un suplemento ideal para todas las personas que necesiten una ayuda extra para conseguir sus objetivos:

- Perfecto para los culturistas más exigentes.
- Deportistas de cualquier disciplina deportiva que quieran optimizar sus resultados.

INGREDIENTES:

Agente de recubrimiento (gelatina), extracto seco de guggulsterona (Comphiphoramukul Engl.), extracto seco de té verde (Camellia sinensis L. kuntze), extracto seco de café verde (Coffea arabica L.), extracto seco de guaraná (Paullinia cupana kunt.), extracto seco de sauce blanco (Salix alba L.), cafeína anhidra, extracto seco de hierba mate (Ilex paraguariensis A. St.-Hil.), extracto seco de naranja amarga (Citrus aurantium L.), Vitamina C (ácido L-ascórbico), L-tirosina, inositol, colina bitartrato, vitamina B3 (nicotinamida), cayena en polvo (Capsicum frutescens L.), Bioperine® (extracto seco de pimienta negra (Piper nigrum L.)), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (clorhidrato de tiamina), antiaglomerante (estearato de magnesio), harina de arroz y picolinato de cromo. Contiene cafeína (320 mg por 4 cápsulas y 160 mg por 2 cápsulas). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES, VITAMINAS Y MINERALES, CON CAFEÍNA.

PESO NETO: 145 g

DOSIS: 4 cápsulas.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Empezar con 1 cápsula antes del desayuno y 1 cápsula antes de la comida. Se puede subir la toma a 2 cápsulas dependiendo de la tolerancia a la cafeína.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



TiO₂ FREE

THERMO R8

Los termogénicos son sustancias que favorecen la termogénesis, que es la capacidad de generar calor a partir de distintas reacciones metabólicas en el organismo aumentando el gasto calórico siempre y cuando se priorice una actividad física adecuada y una dieta equilibrada.

Os presentamos Thermo R8 un producto a base de cafeína, extracto de plantas y aminoácidos, perfecto para utilizarlo en todo tipo de entrenamientos y tener más cerca los objetivos marcados.

PUNTOS FUERTES:

- **CAFEÍNA ANHIDRA:** uno de los ingredientes más utilizados en la actualidad avalados científicamente por multitud de estudios acerca de su contribución al aumentar la capacidad de resistencia durante la actividad física y el estado de alerta. Además de aumentar la capacidad de atención y la capacidad de reducir el esfuerzo percibido durante el ejercicio.
- **EXTRACTO SECO DE TÉ VERDE:** Extracto de planta natural que está compuesto por sustancias estimulantes como la cafeína, aparte de estar formado por otros compuestos muy interesantes como las catequinas y flavonoides.
- **L-TIROSINA Y L-TAURINA:** Dos aminoácidos que actúan sinérgicamente con el resto de ingredientes. Además, ayudan a la correcta síntesis de proteína en el organismo y favorece al mantenimiento y a la ganancia de masa muscular.
- **L-CARNITINA TARTRATO:** Proviene del aminoácido no esencial L-Carnitina, pero con una mejor absorción por el organismo, se trata de un aminoácido ideal para todas las personas que practiquen una actividad física de forma regular y necesario para el correcto funcionamiento del organismo.
- **EXTRACTO SECO DE GUARANÁ:** Planta natural de origen amazónico, se caracteriza por tener frutos ricos en cafeína.

Thermo R8 es un suplemento ideal para todas las personas que necesiten una ayuda extra para conseguir sus objetivos:

- Perfecto para los culturistas más exigentes
- Deportistas de cualquier disciplina deportiva que quieran optimizar sus resultados.

INGREDIENTES:

L-taurina, L-carnitina tartrato, agente de recubrimiento (gelatina), extracto seco alcachofa (*Cynara scolymus* L., 2,5% cinarina), cafeína anhidra, extracto seco de té verde (*Camellia sinensis* L. Kuntze, 50% polifenoles, 30% catequinas), extracto seco de guaraná (*Paullina cupana* Kunth., 22% cafeína), L-tirosina, harina de arroz, antiaglomerante (estearato de magnesio) y cayena en polvo (*Capsicum frutescens* L.). Contiene cafeína (147 mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES, CON CAFEÍNA.

PESO NETO: 152 g

DOSIS: 1 cápsula.

FORMATO:  

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula antes del desayuno con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



TERMOGÉNICO iO.BURNER



¿QUÉ ES iO.BURNER?

iO.BURNER es un termogénico que contiene los mejores principios activos del momento, respaldados por la evidencia científica más actualizada.

Se ha formulado de tal manera que cada cápsula contenga la dosis adecuada de cada uno de sus ingredientes, convirtiéndolo en un producto con muy buen rendimiento, cómodo y fácil de tomar.

PUNTOS FUERTES

- Sinefrina+cafeína+ EGCG + fenilcapsaicina (axivite®)

Estos 4 principios activos tienen distintos mecanismos de acción, actuando de forma sinérgica:

- La p-sinefrina es un alcaloide que se encuentra de forma natural en el fruto de la naranja amarga (Citrus aurantium, L)
- La cafeína es una de las sustancias más utilizadas, ayudando a:

La cafeína contribuye a incrementar el estado de alerta. (El efecto se obtiene con una ingesta de al menos 75mg de cafeína)

La cafeína contribuye a mejorar la concentración (El efecto se obtiene con una ingesta de al menos 75mg de cafeína)

La cafeína ayuda a un aumento del rendimiento de resistencia. (El efecto se obtiene con una ingesta de 3mg de cafeína /kg de peso corporal, una hora antes del ejercicio. Esta declaración está dirigida a los adultos que realizan ejercicio de resistencia.)

La cafeína ayuda a la reducción de la valoración del esfuerzo percibido durante el ejercicio.(El efecto se obtiene con una ingesta de 4mg de cafeína /kg de peso corporal, una hora antes del ejercicio. Esta declaración está dirigida a los adultos que realizan ejercicio de resistencia)

- El EGCG o Galato de epilocatequina es uno de los principios activos del té verde más interesantes, encontrándose en cantidades significativas en la fórmula de iO.Burner
- La fenilcapsaicina (axivite®) una de las sustancias más novedosas y eficientes de capsaicina del momento. Se trata de un análogo de esta, elaborada específicamente para conseguir ventajas frente a su forma natural. Consiguiendo una como una mejor biodisponibilidad y muy buenas sensaciones a nivel digestivo.
- Con cromo y guaraná

Se ha añadido picolinato de cromo y extracto de guaraná en las dosis adecuadas para mejorar aún más esta fórmula.

El picolinato de cromo es una de las mejores formas de cromo como complemento alimenticio.

El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y a mantener niveles normales de glucosa en sangre.

La guaraná es una planta nativa de Sudamérica, que se ha utilizado tradicionalmente para ayudar al control de peso y contribuir al metabolismo de las grasas (botanicals claims EFSA)

Actualmente, se emplea en forma de extracto, concentrando todos sus principios activos como la cafeína.

- Elaborado en cápsulas veganas
Se han utilizado cápsulas aptas para dietas vegetarianas y veganas al no llevar ningún ingrediente de origen animal.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Con iO.Burner consigues obtener, en una sola cápsula, los mejores ingredientes de efecto sinérgico, en las dosis efectivas y seguras.

¿PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO?

iO.Burner es una excelente opción para todos los deportistas de cualquier disciplina deportiva, que quieran uno de los termogénicos más completos para antes de sus entrenamientos.

Ideal para todas aquellas las personas que quieran utilizarlo junto a una dieta variada y equilibrada en la que realicen una selección de alimentos que les permite llevar un déficit calórico.

OPCIÓN SIN ESTIMULANTES

¿entrenas a última hora de la tarde y la cafeína puede interferir en tu descanso o simplemente eres una persona que no tolera bien los estimulantes?

iO.Burner no STIM es la mejor opción para ti, una fórmula muy similar al iO.Burner pero sin cafeína.

INGREDIENTES

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE FENILCAPSAICINA Y EXTRACTOS, CON CAFEÍNA.

PESO NETO: 68 g.

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula por la mañana en los días que no entrene o tomar 1 cápsula antes de entrenar los días de entrenamiento.

INGREDIENTES: Extracto seco del fruto de citrus aurantium 6% sinefrina (Citrus aurantium L.), extracto de hoja de té verde 50% EGCG (Camellia sinensis O.Ktze), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), cafeína anhidra, extracto seco de semilla de guaraná 22% cafeína (Paullinia cupana), antiaglomerantes (silicato magnésico y sales magnésicas de ácidos grasos), fenilcapsaicina microencapsulada AXIVITE® (celulosa, almidón de maíz modificado, fenilcapsaicina 1%, antocianinas, agua) y picolinato de cromo. Contiene cafeína (200 mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños y mujeres embarazadas *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuete, huevos, leche, pescado y soja.* **Lote 1 preferiblemente antes de finalizar:** ver embalaje.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceda la dosis diaria recomendada. No superar la ingesta total de 2,5 mg de fenilcapsaicina al día procedente de todos los complementos alimenticios que la contengan. Manténgase fuera del alcance de los niños. Consultar al médico si se toma con otros medicamentos. No debe consumirse una cantidad diaria de 800 mg o más de (-)-3-galato de epigallocatequina. No debe consumirse si ya se consumen en el mismo día otros productos que contengan té verde. No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en período de lactancia, ni por menores de 18 años. Tampoco debe tomarse con el estómago vacío. Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco.



TERMOGÉNICO IO.BURNER



¿QUÉ ES IO.BURNER?

Información nutricional

Composición	Por 1 cápsula
Ext. seco citrus aurantium (Citrus aurantium L.)	333,33 mg
Para-Sinefrina	20 mg
Extracto de té verde (Camellia sinensis O.Ktze)	200 mg
Polifenoles	190 mg
Catequinas	160 mg
Epigallocatequina-3-galato	100 mg
Cafeína	16 mg
Picolinato de cromo	200 µg
Cromo	25 µg (62%) VRN
Cafeína anhidra	162 mg
Extracto seco de guaraná (Paullina cupana)	100 mg
Cafeína	22 mg
Axivite®	56 mg
De los cuales fenilcapsaicina	0,56 mg



NUEVO iO.Burner NO STIM



El termogénico sin estimulantes con mejores principios activos

Con Colina y Fenilcapsaicina (Axivite®)

Fórmula de efecto sinérgico

Vegan Caps

¿QUÉ ES iO.BURNER NO STIM?

iO.BURNER No Stim es un termogénico sin cafeína que contiene los mejores principios activos del momento, respaldados por la evidencia científica más actualizada.

Se ha formulado de tal manera que cada cápsula contenga la dosis adecuada de cada uno de sus ingredientes, convirtiéndolo en un producto con muy buen rendimiento, cómodo y fácil de tomar.

PUNTOS FUERTES

- **Sinefrina+fenilcapsaicina (axivite®)**
dos principios activos con distintos mecanismos de acción, que actúan de forma sinérgica:
 - La p-sinefrina es un alcaloide que se encuentra de forma natural en el fruto de la naranja amarga (*Citrus aurantium, L*)
 - La fenilcapsaicina (axivite®) una de las sustancias más novedosas y eficientes de capsaicina del momento. Se trata de un análogo de esta, elaborada específicamente para conseguir ventajas frente a su forma natural, consiguiendo una mejor biodisponibilidad y muy buenas sensaciones a nivel digestivo.
 - Con cromo, Garcinia Cambogia, colina bitartrato y Coleus forskohlii
Se ha añadido picolinato de cromo, Garcinia cambogia, colina y Coleus forskohlii en las cantidades adecuadas.
- El picolinato de cromo es una de las mejores formas de cromo como complemento alimenticio.
- El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y a mantener niveles normales de glucosa en sangre.
 - El Coleus forskohlii es una planta que se ha utilizado en la medicina tradicional Ayurveda, al ayudar al control de peso y contribuir al metabolismo de las grasas *
 - La Garcinia Cambogia es originaria de los bosques húmedos del sur de la India y de otros países del sudeste asiático, como Sri Lanka, Indonesia y Malasia:

La Garcinia ayuda a: (Botanicals claims EFSA)*

- Controlar el peso y a reducir la sensación de hambre y apetito por los dulces*
 - Mantener los niveles normales de azúcar y grasa en la sangre*
 - Contribuir al control del peso y reduce la sensación de apetito*
 - El ácido hidroxicitrico (HCA) inhibe la lipogénesis y su acumulación en el cuerpo, la ingesta de alimentos y la pérdida de peso inducida*
- La colina bitartrato proporciona una fuente concentrada de colina al organismo. Una vez ingerida, se descompone en colina y bitartrato (un compuesto del ácido tartárico). La colina luego se absorbe en el torrente sanguíneo y se utiliza para diversas funciones corporales:
 - La colina contribuye al metabolismo normal de la homocisteína
 - La colina contribuye al metabolismo normal de los lípidos.
 - La colina contribuye a mantener la función hepática normal
- Elaborado en cápsulas veganas**
Se han utilizado cápsulas aptas para dietas vegetarianas y veganas al no llevar ningún ingrediente de origen animal.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Con iO.Burner No Stim, consigues obtener, en una sola cápsula, los mejores ingredientes de efecto sinérgico, sin estimulantes en las dosis efectivas y seguras.

¿Para quién está recomendado?

iO.Burner No Stim es una excelente opción para todos los deportistas de cualquier disciplina deportiva, que quieran uno de los termogénicos más completos para antes de sus entrenamientos.

Ideal para todas aquellas las personas que quieran utilizarlo junto a una dieta variada y equilibrada en la que realicen una selección de alimentos que les permite llevar un déficit calórico.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS Y FENILCAPSAICINA.

PESO NETO: 69 g.

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula por la mañana.

INGREDIENTES: Extracto seco del fruto de citrus aurantium 6% sinefrina (*Citrus aurantium L.*), extracto seco del fruto de garcinia cambogia 60% ácido hidroxicitrico (*Garcinia Cambogia*), colina bitartrato, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), extracto seco de la raíz de coleus forskohlii (*Coleus Forskohlii*), fenilcapsaicina microencapsulada AXIVITE® (celulosa, almidón de maíz modificado, fenilcapsaicina 1%, antocianinas, agua), antiaglomerantes (silicato magnésico y sales magnésicas de ácidos grasos) y picolinato de cromo. Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuete, huevos, leche, pescado y soja.

LOTE / PREFERIBLEMENTE ANTES DE FINALIZAR: ver embalaje.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceda la dosis diaria recomendada. No superar la ingesta total de 2,5 mg de fenilcapsaicina al día procedente de todos los complementos dietéticos que la contengan. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulte a un médico si lo toma con otros medicamentos. No utilizar si está embarazada o amamantando o postrada en cama. No utilizar en caso de tratamiento antihipertensivo, suspender el uso del producto si se siente agitado o nervioso. No lo use con medicamentos para el corazón. Consulte a su médico o farmacéutico si utiliza anticoagulantes concomitantes. No administrar a niños menores de 11 años. No utilizar en personas que estén tomando tratamiento antidiabético o que padezcan problemas cardíacos. No se permiten cafeína ni fuentes de cafeína en suplementos dietéticos que contengan *Citrus aurantium*. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco



NUEVO iO.Burner NO STIM



El termogénico sin estimulantes con mejores principios activos

Con Colina y Fenil capsaicina (Axivite®)

Fórmula de efecto sinérgico

Vegan Caps

¿QUÉ ES iO.BURNER NO STIM?

Información nutricional

Composición	Por 1 cápsula
Ext.seco de coleus forskohli	100 mg
Ext. seco citrus aurantium (Citrus aurantium L.)	333,33 mg
Para-Sinefrina	20 mg
Picolinato de cromo	200 µg
Cromo	25 µg (62%) VRN*
Extracto seco de garcinia cambogia (Garcinia Cambogia)	250 mg
Ácido Hidroxicítrico	150 mg
Colina bitartrato	200 mg
Axivite®	56 mg
De los cuales fenilcapsaicina	0,56 mg





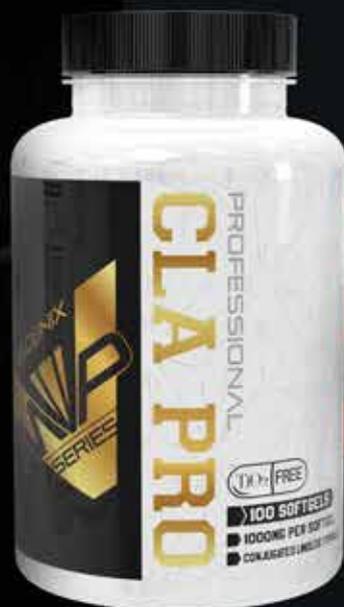
CLA PRO

El ácido linoleico conjugado (CLA) pertenece a los isómeros derivados del ácido linoleico con dobles enlaces conjugados en distinta posición y geometría "trans". Las mayores fuentes de CLA en la dieta, la podemos encontrar en la carne de los rumiantes, en productos lácteos derivados a los que no se les ha separado la grasa o en distintas semillas de plantas.

En iO.GENIX hemos elaborado este producto a partir del aceite de cártamo, proveniente de la planta de cártamo (*Carthamus tinctorius*) una planta resistente a la sequía que puede ser cultivada en zonas áridas y semiáridas.

El aceite de Cártamo proveniente de esta planta, es rico en ácido linoleico, un ácido graso poliinsaturado omega 6 que contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo en las cantidades apropiadas.

Este suplemento de CLA se caracteriza por ser totalmente natural pudiendo ser ingerido por todas aquellas personas que necesiten una ayuda extra para cumplir todos sus objetivos. Además, el formato en el que lo fabricamos son perlas, siendo muy fáciles de ingerir junto a un vaso de agua.



TiO₂ FREE

INGREDIENTES:

Aceite de cártamo (*Carthamus tinctorius* L., grano, 80% CLA), agentes de recubrimiento (gelatina*, glicerina *y agua*). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.*

*Componentes de la perla.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO.

PESO NETO: 138 g.

DOSIS: 4 perlas.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 2-4 perlas al día con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN
COMPOSITION
COMPOSITION:

Pour 4 gélules
Por 4 perlas
Per 4 softgels

CLA

3200 mg





CAFFEINE 200

La cafeína es un compuesto químico presente en componentes vegetales como los granos de café, cacao, hojas de té, la nuez de cola, y bayas de guaraná. Es uno de los estimulantes naturales más conocidos y utilizados en el mundo del fitness y del deporte en general, al contar con multitud de estudios científicos que respaldan la seguridad de su uso y propiedades.

Desde iO.GENIX, hemos elaborado un suplemento únicamente de cafeína, para facilitar la ingesta de este estimulante de forma rápida y efectiva.

Principales beneficios

Al ingerir cafeína se libera adrenalina al torrente sanguíneo, actuando sobre el sistema nervioso central, lo que proporciona.

- Aumenta el estado de alerta y reduce la somnolencia.
- Contribuye a aumentar la capacidad de atención.
- Aumento del rendimiento y la resistencia.
- Reducción del esfuerzo percibido durante el ejercicio.

La Cafeína **es una sustancia ideal para** todas las personas que quiera dar todo de sí mismos y cumplir sus objetivos, ya sean:

Deportistas principiantes o experimentados que necesiten optimizar su rendimiento tanto en entrenamientos de fuerza como entrenamientos de resistencia.

Personas que necesitan aumentar sus niveles de atención en sus actividades del día a día.

Personas que quieran lograr una mejor vitalidad, aumentando el estado de alerta y reduciendo los niveles de somnolencia.

INGREDIENTES: Cafeína anhidra, agente de recubrimiento (gelatina), agente de carga (carbonato de magnesio) y antiaglomerante (estearato de magnesio). Contiene cafeína (200 mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. *Puede contener trazas de gluten, leche, huevo, soja, pescado, moluscos y crustáceos.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CAFEÍNA

DOSIS: 1 cápsula

PESO NETO: 38g

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua
Advertencias: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

Pour 1 capsule
 Por 1 cápsula
 Per 1 capsule

Caféine / Cafeina / Caffeine

200 mg



PURE SYNEPHRINE

P-sinefrina se encuentra de forma natural en el fruto de la naranja amarga (*Citrus aurantium* L). Ha sido utilizada tradicionalmente en China como expectorante en problemas respiratorios o para aliviar síntomas de problemas gastrointestinales.

En 1 litro de zumo de naranja natural hay entre 15 y 27 mg de p-sinefrina, mientras que con una sola cápsula de PURE synephrine se obtienen 19,8 mg. Por lo que la utilización de este suplemento a base de extracto de naranja será una forma fácil, rápida y más económica de llegar a la cantidad recomendada para proporcionar todas sus funciones.

PURE synephrine es un suplemento ideal para todos los deportistas que quieran llevar a cabo los entrenamientos más duros en:

Deportistas más exigentes que requieran de una ayuda extra completamente natural en sus entrenamientos.

Personas que practiquen cualquier disciplina deportiva y quieran optimizar sus resultados.

Personas que quieran mantenerse activos en su día a día.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS.

INGREDIENTES: Extracto seco de naranjo amargo (*Citrus aurantium* L., 6% sinefrina), agente de recubrimiento (gelatina), agente de carga (celulosa microcristalina) y antiaglomerante (estearato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

PESO NETO: 58 g

DOSIS: 1 cápsula

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



COMPOSICIÓN COMPOSITION COMPOSITION:

Pour / Por / Per 1 capsule

Extrait sec d'orange amère
Extracto seco de naranjo amargo
Dry extract of bitter orange

330 mg

Synéprine
Sinefrina
Synephrine

19,8 mg



CHROMIUM PICOLINATE

Desde iO.GENIX hemos elaborado un producto formado únicamente por picolinato de cromo, constituido por ácido picolínico y cromo. De esta forma se mejora la biodisponibilidad de este mineral para que cumpla todas sus funciones.

El cromo es un mineral indispensable para el correcto funcionamiento del organismo, es ingerido a través de la dieta, aunque no siempre en las cantidades necesarias. Por ello en iO.GENIX hemos formulado este suplemento para cubrir las dosis diarias recomendables.

PRINCIPALES BENEFICIOS DEL CROMO

- Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.
- Contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre.
- Contribuye al mantenimiento o a la consecución de un peso corporal normal.

Reduce el cansancio y la fatiga.

Por tanto, la utilización de **picolinato de cromo es un suplemento** ideal para mantenerse sanos y repletos de energía, ya sean:

- Deportistas más experimentados que quieran aumentar su rendimiento tanto en el levantamiento de pesas como en actividades aeróbicas.
- Cualquier deportista que quiera encontrarse menos fatigado en cualquier disciplina deportiva.
- Cualquier persona que quiera mantenerse saludable ingiriendo niveles adecuados de cromo.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour 1 capsule Por 1 cápsula Per 1 capsule	%AJR* %VRN* %NRV*
Picolinate de chrome Picolinato de cromo Chromium picolinate	200 µg	—
Chrome Cromo Chromium	25 µg	62%



INGREDIENTES:

Agente de carga (celulosa microcristalina), agente de recubrimiento (gelatina), antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio) y picolinato de cromo. *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CROMO

PESO NETO: 55 g

DOSIS: 1 cápsula

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.





ALC1000

La Acetil L-Carnitina (ALC) es un éster de la L-carnitina, un suplemento muy conocido en los últimos años en el entrenamiento de pesas y deportes de resistencia. A día de hoy hay muchas investigaciones prometedoras acerca de este suplemento.

La L-carnitina se obtiene a partir de los aminoácidos esenciales lisina y metionina es necesaria para el transporte de ácidos grasos desde el citosol en las mitocondrias para su Beta-Oxidación.

Este suplemento es ideal para deportistas y personas que quieran un aporte completamente natural de ACL.

Además, las dosis diarias que recomendamos se obtienen de forma rápida y sencilla con una sola cápsula de este suplemento.

INGREDIENTES:

Acetil L-carnitina (ALC), agente de recubrimiento (gelatina), harina de arroz y antiaglomerante (estearato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ACETIL L-CARNITINA.

FORMATO: 

PESO: 76 G

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas

DOSIS: 1 cápsula

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua

ADVERTENCIA: Los complementos alimenticios no debenserutilizadoscomosustitutosdeunadieta

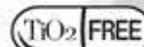
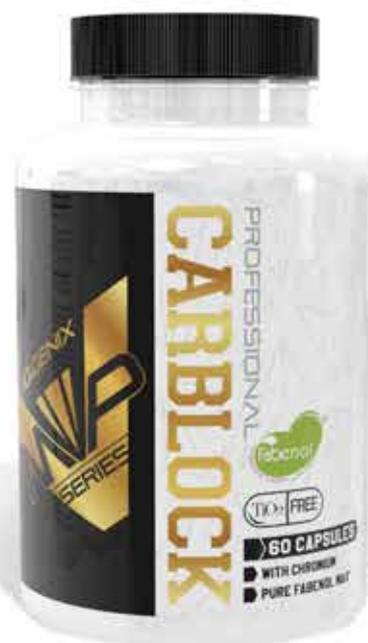
COMPOSICIÓN
COMPOSITION
COMPOSITION:

Pour 1 capsule
Por 1 cápsula
Per 1 capsule

ALC

1000 mg





**GOODBYE
CARBS**

CARB BLOCK FABENOL

Uno de los principales problemas que nos encontramos cuando empezamos a cuidarnos para perder peso y mantener la figura, es nuestro propio metabolismo, ya que el cuerpo humano está "programado" para almacenar el exceso de carbohidratos en forma de grasas.

Es por ello que en IO.GENIX hemos recurrido a la propia naturaleza y hemos desarrollado nuestro **CARB BLOCK**.

CARB BLOCK tiene como principio activo mayoritario **FABENOL MAX®** un concentrado extraído de la judía blanca (*Phaseolus vulgaris*) que posee una actividad inhibitoria extraordinaria de la alfa-amilasa.

Pero, ¿Cómo funciona exactamente el **FABENOL MAX®**?, pues gracias a mecanismos de defensas naturales contra depredadores bacterianos, fúngicos y animales. Las plantas poseen en los órganos donde tienen sus almacenes de almidón (semillas y tubérculos), compuestos inhibidores de la amilasa.

Estos compuestos inhibidores de la amilasa impiden que el almidón se convierta en moléculas de azúcar. Los científicos han comprobado que estos extractos naturales de alfa amilasa inhiben en el tracto digestivo humano la digestión del almidón y la consiguiente absorción de glucosa.

De esta forma gracias a **CARB BLOCK** de IO.GENIX y su contenido en **FABENOL MAX®**, conseguirás ajustar al máximo la conversión de carbohidratos en grasas, ya que al no detectar tu cuerpo esta cantidad excesiva de carbohidratos, no los transformará en grasas.

Pero en IO.GENIX hemos querido ir más lejos y por eso hemos añadido Cromo, un mineral del que destacan su contribución al metabolismo normal de los macronutrientes y a mantener niveles normales de glucosa en sangre, de esta forma conseguimos la fórmula perfecta para mantener la conversión de carbohidratos en grasa a ralla y que tengas una preocupación menos en tu día a día.

INGREDIENTES: Fabenol Max® (extracto seco de judía (*Phaseolus vulgaris* L., 20000 Unidades inhibitorias), agente de recubrimiento (gelatina), antiaglomerante (estearato de magnesio) y picolinato de cromo. *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS Y CROMO

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas media hora antes de la comida principal con un vaso de agua.

COMPOSICIÓN

Por 2 Cápsulas	
Phaseolus vulgaris (Actividad inhibitoria de alfa-amilasa 20000 unidades / g)	1400 mg
Cromo	40 µg (100%)*

*%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes.



RENDIMIENTO DEPORTIVO

BORN IN LABORATORY

HYDRA TRAIN



La hidratación y su importancia

Cada vez tenemos más evidencia de la relación directa de una correcta hidratación con el rendimiento deportivo, el mantenerse saludable y con vitalidad en el día a día.

Si eres deportista en este post que escribimos hablando de todos los puntos a tener en cuenta para mantener esa correcta hidratación, puedes descubrir todos los claves para mejorar tu rendimiento.

En el post de hoy, vamos a hablar de un nuevo suplemento elaborado al detalle en el que se han utilizado ingredientes novedosos de efecto sinérgico para la correcta hidratación a nivel

Hydra Train es un complemento alimenticio formulado minuciosamente dentro de nuestra línea Work Out Elite.

Puntos fuertes

Hidratación óptima durante los entrenamientos
Hydra Train se convierte en una bebida intra-entrenamiento ideal, al añadirle a los 400 ml de agua, minerales y agua de coco.

- Agua de coco

El agua de coco, también conocida como agua de nuez, es el líquido transparente que se encuentra en el interior del coco. El coco contiene electrolitos y vitaminas de forma natural y se trata de un ingrediente refrescante y natural con un sabor ligeramente dulce. Se ha añadido en forma de polvo junto al resto de los ingredientes

-Magnesio

El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga

El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico

El magnesio contribuye al metabolismo energético normal.

El magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso

El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos

El magnesio contribuye a la síntesis proteica normal

-Zinc

El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

El zinc contribuye a la síntesis proteínica normal.

Convirtiéndose en minerales ideales durante los entrenamientos junto al resto de ingredientes

-Con D-Ribosa, Alanil-glutamina y L-taurina

La D-ribosa es un hidrato de carbono de cinco átomos de carbono que se encuentra de forma natural en el organismo y en alimentos como las frutas o las verduras

Los hidratos de carbono contribuyen a la recuperación de la función muscular normal (contracción) después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos*

La alanil glutamina es un dipéptido, es decir, un compuesto formado por la unión de dos aminoácidos: alanina y glutamina, dos de los aminoácidos más populares por todos los deportistas de distintas disciplinas deportivas.

HYDRA TRAIN



La L-aurina es uno de los aminoácidos más populares por todos los beneficios con los que se relaciona, más allá de la síntesis de proteínas, como la regulación de la homeostasis celular, el apoyo en el rendimiento físico y en el funcionamiento normal del sistema nervioso.

Principales beneficios

Con el Hydra Train se consigue una fórmula muy fácil de preparar con deliciosos sabores refrescantes (Watermelon, cola cherry y Mango) y con los nutrientes necesarios para que, junto al agua, se consiga una hidratación óptima durante los entrenamientos.

¿Cómo prepararlo?

Mezcla 6,5 g (1 cazo colmado de 50ml aprox.) con 400 ml de agua, dos veces al día, por la mañana y durante el entrenamiento.

Información nutricional

Complemento alimenticio a base de aminoácidos y D-Ribosa, con edulcorantes, enriquecido con minerales. Ejemplo: Sabor cola cereza.

Peso neto: 325g.

Dosis diaria recomendada: 13 g.

Modo de empleo: Tomar 6,5 g (1 cazo colmado de 5ml aprox.) con 400 ml de agua, dos veces al día, por la mañana y durante el entrenamiento.

Ingredientes: Taurina, D-RIBOSE® bioenergética en polvo, agua de coco en polvo (Cocos nuccifera L.), mezcla de alanil-glutamina (L-alanina y L-glutamina KYOWA QUALITY®), antiaglomerante (dióxido de silicio), cloruro de sodio, aromas, acidulante (ácido cítrico), picolinato de zinc, magnesio DL-malato DR. PAUL LOHMANN®, edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K) y colorante (E-150d). Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuets, huevos, leche, pescado y soja. Lote / Consumir preferentemente antes de finalizar: ver envase.

Advertencias: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Sólo para adultos. El consumo debe limitarse a unas pocas semanas/mes. Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco



INTRA WORK LEGACY



Se trata de un intraentreno en polvo en el que se han utilizado ingredientes seleccionados minuciosamente por Fran Espín, ingredientes que, gracias a su experiencia como atleta y preparador, recomienda durante las sesiones de entrenamiento.

CICLODEXTRINA (CLUSTER DEXTRIN®)

Se trata de unos de los mejores hidratos de carbono complejos de absorción rápida de la actualidad, al tratarse de un carbohidrato altamente ramificado, a partir de reacciones enzimáticas del almidón, estas ramificaciones son las causantes de sus propiedades a la hora de afrontar una actividad física.

Se caracteriza por ser altamente soluble, con una gran digestibilidad y con un vaciado gástrico muy rápido.

ALANIL-GLUTAMINA

La alanil glutamina es un dipéptido, es decir, un compuesto formado por la unión de dos aminoácidos: alanina y glutamina, dos de los aminoácidos más populares por todos los deportistas de distintas disciplinas deportivas.

GLUTAMINA KYOWA QUALITY®

Un aminoácido capaz de ser sintetizado por el organismo, pero en determinadas situaciones, como a la hora de realizar una actividad física intensa, la cantidad sintetizada a través de los alimentos, suele ser insuficiente para proporcionar todas sus funciones.

Los aminoácidos como la l-glutamina forman parte de las proteínas ayudando a la correcta síntesis de proteína en el organismo, contribuyendo al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular. La patente Kyowa Quality® que tiene los aminoácidos de mayor calidad de la actualidad, convirtiéndose en la empresa líder del sector por su gran implicación en la obtención de todos sus productos y por sus novedosas técnicas utilizadas para conseguir los mejores resultados.

MAGNESIO DL-MALATO

El Magnesio DL-malato es una forma específica de magnesio que combina el mineral magnesio con ácido málico, una sustancia natural que se encuentra en frutas como las manzanas. Esta combinación tiene características específicas como la buena biodisponibilidad del magnesio en el organismo. Algunas propiedades del magnesio ideales para su uso Intra-Entreno:

- El magnesio disminuye el cansancio y la fatiga
- El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico
- El magnesio contribuye al metabolismo energético normal
- El magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso
- El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos
- El magnesio contribuye a la síntesis proteica normal

CITRATO POTÁSICO

El citrato de potasio, una sal potásica del ácido cítrico, es una de las formas más comercializadas del mineral potasio, proporcionando una muy buena biodisponibilidad en el organismo.

El potasio es un electrolito indispensable para distintas funciones en el cuerpo humano, siendo un ingrediente clave intraentreno:

- El potasio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- El potasio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- El potasio contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal.

SAL DEL HIMALAYA

La sal del himalaya se caracteriza por ser una sal natural sin refinar que, aparte del sodio, contiene otros minerales por su propia naturaleza a diferencia de la sal de mesa común.





INTRA WORK LEGACY



PRINCIPALES BENEFICIOS

-Intra Work Legacy es un producto intraentreno muy fácil de preparar, con deliciosos sabores refrescantes (Watermelon y cola cherry) con ingredientes de efecto sinérgico.

-Los hidratos de carbono contribuyen a la recuperación de la función muscular normal (contracción) después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos.

-Los aminoácidos forman parte de las proteínas, ayudando a la correcta síntesis de estas en el organismo, contribuyendo al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.

¿PARA QUIÉN?

Intrawork Legacy es un preparado alimenticio en polvo para todas aquellas personas que quieran un producto ideal con ingredientes de efecto sinérgico en dosis efectivas, convirtiéndose en una bebida intra-entreno perfecta para los entrenamientos más exigentes.

INGREDIENTES

Preparado en polvo a base de hidratos de carbono y aminoácidos, con edulcorantes, enriquecido con minerales. Sabor sandía.

Peso neto: 1050 g.

Consejo de utilización: Tomar 35 g (1 cazo colmado de 20 ml aprox.) mezclado con 300-500 ml de líquido durante el entrenamiento.

INGREDIENTES: CLUSTER DEXTRIN™ (dextrina cíclica altamente ramificada), antiaglomerante (dióxido de silicio), mezcla de alanil-glutamina (L-alanina y L-glutamina KYOWA QUALITY®), citrato potásico, acidulante (ácido cítrico), agua de coco en polvo (Cocos nuccifera L.), aroma, magnesio DL-malato DR. PAUL LOHMANN®, sal rosa fina del Himalaya, edulcorantes (sucralosa y acesulfamo k) y colorante (E-122). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuete, huevos, leche, pescado y soja.* E-122 puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Sabores: Mango, Sandía y colacherry

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

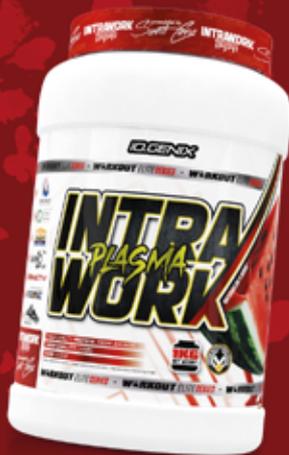
DÉCLARATION NUTRITIONNELLE / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION DECLARATION

	Pour / Por / Per 35 g	Pour / Por / Per 100 g
Énergie / Valor energético/ Energy	475,6 kJ/ 113,75 kcal	1359 kJ/ 325 kcal
Grasisses / Grasas / Fat	0,14 g	0,4 g
Dont acides gras saturés / De las cuales saturadas / Of which saturates	0 g	0 g
Glucides / Hidratos de carbono / Carbohydrates	26,11 g	74,6 g
Dont sucres / De los cuales azúcares / Of which sugars	0,035 g	0,1 g
Protéines / Proteínas / Protein	1,99 g	5,7 g
Sel / Sal / Salt	0,49 g	1,4 g

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour / Por / Per 35 g	Pour / Por / Per 100 g
Cluster Dextrin™	25000 mg	71428 mg
Mélange alanil- glutamine/Mezcla de alanil- glutamina/Alanil- glutamine mixture	2000 mg	5714 mg
Dont L-alanine / De los cuales L-alanina / Of which L-alanine	1000 mg	2857 mg
Dont L- glutamine/ De los cuales L- glutamina/ Of wich L- glutamine KYOWA QUALITY®	1000 mg	2857 mg
Potassium / Potasio / Potassium	500 mg (25%)*	1428 mg (71%)*
Magnésium / Magnesio / Magnesium	100 mg (26,5%)*	286 mg (76%)*
Sodium / Sodio / Sodium	530 mg	1514 mg

*%VRN: Valeur de Reference Nutritionnelle. / **%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes. / *%NRV: Nutrient Reference Values.



INTRA WORK PLASMA



Tanto si eres una persona deportista como un atleta profesional, una ingesta adecuada de nutrientes y de ingredientes bioactivos durante la práctica deportiva puede resultar muy interesante para satisfacer tus necesidades durante el entrenamiento.

El Intra work Plasma cumple con estos requisitos, formulado junto a nuestro atleta y preparador Santi Cano, consiguiendo una de las mejores experiencias que puedes encontrar en un producto Intra-entreno.

PUNTOS FUERTES

RIBOSA BIOENERGÉTICA *

La D-ribosa es un hidrato de carbono de cinco átomos de carbono que se encuentra de forma natural en el organismo y en alimentos como las frutas o las verduras. Se ha añadido en dosis significativas junto al resto de ingredientes.

CICLODEXTRINA (CLUSTER DEXTRIN) *

Se trata de unos de los mejores hidratos de carbono complejos de absorción rápida de la actualidad, al tratarse de un carbohidrato altamente ramificado, a partir de reacciones enzimáticas del almidón, estas ramificaciones son las causantes de sus propiedades a la hora de afrontar una actividad física.

Se caracteriza por ser altamente soluble, con una gran digestibilidad y con un vaciado gástrico muy rápido.

L-GLUTAMINA KYOWA QUALITY *

Un aminoácido capaz de ser sintetizado por el organismo, pero en determinadas situaciones, como a la hora de realizar una actividad física intensa, la cantidad sintetizada a través de los alimentos, suele ser insuficiente para proporcionar todas sus funciones.

Los aminoácidos como la l-glutamina forman parte de las proteínas ayudando a la correcta síntesis de proteína en el organismo, contribuyendo al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.

La patente Kyowa Quality® que tiene los aminoácidos de mayor calidad de la actualidad, convirtiéndose en la empresa líder del sector por su gran implicación en la obtención de todos sus productos y por sus novedosas técnicas utilizadas para conseguir los mejores resultados.

SEACTIV *

Una patente cuidadosamente formulada que combina dos extractos botánicos de alta calidad con compuestos bioactivos (extracto de Rosa Canina Ly Panax notoginseng).

Estos ingredientes tienen un origen natural distintivo y son apreciados en diversas culturas, ideales para integrar en suplementos deportivos.

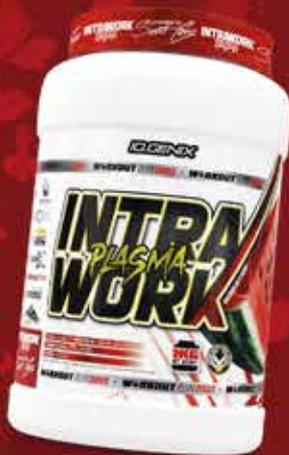
SAL DEL HIMALAYA

La sal del himalaya se caracteriza por ser una sal natural sin refinar que, aparte del sodio, contiene otros minerales por su propia naturaleza a diferencia de la sal de mesa común.

DIGEZYME *

Un Complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa, consiguiendo una mejor absorción de los macronutrientes del Intra Work Plasma.





INTRA WORK PLASMA



PRINCIPALES BENEFICIOS

- Intra Work Plasma es un producto muy fácil de preparar, con deliciosos sabores refrescantes (Watermelon Mango) con los ingredientes adecuados.
- Los hidratos de carbono contribuyen a la recuperación de la función muscular normal (contracción) después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos.
- Los aminoácidos forman parte de las proteínas, ayudando a la correcta síntesis de estas en el organismo, contribuyendo al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.

¿PARA QUIÉN?

Intrawork Plasma es un preparado alimenticio en polvo perfecto para todas aquellas personas que quieran un producto ideal con ingredientes de efecto sinérgico en dosis efectivas, convirtiéndose en una bebida intra-entreno perfecta para los entrenamientos más exigentes.

Preparado en polvo a base de hidratos de carbono y aminoácidos, con edulcorantes, enriquecido con vitamina B6. Sabor sandía.

Peso neto: 1 kg.

Sabores: piña-coco, sandía y melocotón

Consejo de utilización: Tomar 50 g (1 cazo colmado de 90 ml aprox.) mezclado con 400 ml de líquido durante el entrenamiento.

INGREDIENTES:

CLUSTER DEXTRIN™ (dextrina cíclica altamente ramificada), BCAA's INSTANT 2.11 (L-leucina, L-valina y L-isoleucina), antiaglomerante (dioxido de silicio), L-glutamina KYOWA QUALITY®, creatina monohidrato 200 mesh, acidulante (ácido cítrico), D-RIBOSE® bioenergética en polvo, L-citrulina, aroma, sal rosa fina del Himalaya, L-fenilalanina, L-treonina, L-histidina, edulcorantes (sucralosa, acesulfamo K y glucósidos de esteviol), L-metionina, L-triptófano, enzimas digestivas DIGEZYME® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), SENACTIV® Global (extracto de Rosa Canina L. y extracto de raíz de Panax Notoginseng) y colorante (E-122). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuete, huevos, leche, pescado y soja.* E-122 puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Consulte a su médico o farmacéutico si está tomando medicamentos para la diabetes al mismo tiempo. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:
ver envase

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

CLUSTER DEXTRIN™	20000 mg	40000 mg
Bcaa's instant 2.11	6500 mg	13000 mg
L-leucine / L-leucina / L-leucine	3250 mg	6500 mg
L-valine / L-valina / L-valine	1625 mg	3250 mg
L-isoleucine / L-isoleucina / L-isoleucine	1625 mg	3250 mg
L-glutamine / L-glutamina / L-glutamine KYOWA QUALITY®	4000 mg	8000 mg
Monohydrate creatine 200 mesh / Creatina monohidrato 200 mesh / Creatine monohydrate 200 mesh	3000 mg	6000 mg
D-RIBOSE®	2500 mg	5000 mg
L-citruline / L-citrulina / L-citruline	2000 mg	4000 mg
L-phenylalanine / L-fenilalanina / L-phenylalanine	600 mg	1200 mg
L-threonine / L-treonina / L-threonine	500 mg	1000 mg
L-histidine / L-histidina / L-histidine	233 mg	466 mg
L-methionine / L-metionina / L-methionine	167 mg	334 mg
L-tryptophane / L-triptófano / L-tryptophan	67 mg	134 mg
DIGEZYME®	50 mg	100 mg
Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6	2,3 mg (64%)*	4,6 mg (32%)*
SENACTIV®	25 mg	50 mg



iO.CREATINE

velox[®]

AstraGin

Patented Performance Blend



¿QUÉ ES iO.CREATINE?

Desde iO.GENIX hemos elaborado una fórmula sencilla, pero eficaz, como es iO.CREATINE que se convertirá en uno de tus indispensables del día a día.

Se trata de un complemento alimenticio ideal para mejorar el rendimiento físico durante los entrenamientos gracias a uno de sus ingredientes como es la creatina monohidrato junto a Velox™ una patente a base de L-citrulina y L-arginina.

Además, hemos añadido AstraGin® otra patente que mejora la absorción y biodisponibilidad de estos ingredientes en el organismo.

PUNTOS FUERTES

Velox™: Queríamos utilizar una fórmula efectiva y avalada científicamente que contase con ingredientes precursores de óxido nítrico de total garantía. Por esta razón, hemos elegido esta patente perteneciente a la marca Kyowa® que muestra distintos estudios científicos donde se pueden ver todos los beneficios que presenta en atletas que practican diferentes disciplinas deportivas.

AstraGin® Una patente de origen natural formada por extractos de plantas como son Astragalus membranaceus y panax notoginseng, que aparte de ser utilizadas tradicionalmente en regiones como china por muchas de sus propiedades, actualmente se ha demostrado que ayuda a mejorar la absorción de otros nutrientes en el organismo. Además, la propia patente presenta estudios donde concluyen como se consigue aumentar la absorción de algunos de estos nutrientes respecto a un grupo placebo, como son: L-arginina en un 67%, L-citrulina en un 45% y creatina en un 33%. De esta forma, hemos añadido una cantidad eficaz de AstraGin® acorde a las dosis utilizadas de creatina monohidrato y Velox™, en la formulación de iO.CREATINE.

Creatina monohidrato micronizada: Se trata de la forma de creatina con más evidencias de la actualidad, al presentar una excelente solubilidad y la mejor absorción posible, contando con un alto grado de micronización (200 MESH). Además, desde iO.GENIX hemos elegido una materia prima libre de impurezas y que cumple con todos los parámetros de calidad.

PRINCIPALES BENEFICIOS Y PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO

La acción conjunta de creatina monohidrato y Velox™ permite potenciar todas las propiedades que tienen estos dos ingredientes por separado.

La ingesta de creatina, permite aumentar los niveles de fosfocreatina en el músculo, mientras que Velox™ es un estupendo precursor del óxido nítrico. Por tanto, si realizas deportes de alta intensidad como puedan ser el entrenamiento de fuerza, de hipertrofia o deportes explosivos donde haya cambios de ritmos, iO.CREATINE es una excelente opción para ti.

¿QUIERES SABER MÁS PROTOCOLOS DE USO DE iO.CREATINE Y OTRAS DUDAS RECURRENTES?

En la pestaña de preguntas frecuentes de nuestra web, puedes encontrar toda esta información.

INGREDIENTES:

Creatina monohidrato, Velox™ (L-citrulina y L-arginina), antiaglomerante (dióxido de silicio) y Astragin® (extracto seco de ginseng (Panax notoginseng, raíz)) y (extracto seco de astragalus (Astragalus membranaceus, raíz)). Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja. Contiene cazo dosificador de 5 ml. Lote/ consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CREATINA MONOHIDRATO CON VELOXTM BLEND.

PRESENTACIÓN:  300g

PESO NETO: 300 g.

DOSIS: 5 g.

MODO DE EMPLEO: La ingesta diaria recomendada de iO.CREATINE es de 5 g, 30 minutos antes de entrenar. En esta cantidad se obtiene 3 g de creatina monohidrato y 1,2 g de Velox™.

La EFSA (autoridad europea de seguridad alimentaria) indica que con 3 g de creatina se consigue aumentar el rendimiento. También la patente Velox™ muestra estudios científicos donde se utilizan las dosis utilizadas en iO.CREATINE.



PRE WORKOUT

Desde el equipo de IO.GENIX hemos elaborado uno de los pre-entrenos más completos del mercado al contar con ingredientes claves que actúan sinérgicamente proporcionando sensaciones únicas durante las sesiones, ayudando a alcanzar todos los objetivos propuestos y dar todo de uno mismo en cualquier disciplina deportiva.

PUNTOS FUERTES

BETAALANINE

B- Alanina proviene del aminoácido no esencial Alanina, muy conocida por todos los deportistas que realizan entrenamientos de fuerza y resistencia. Los principales beneficios de la Beta- Alanina están relacionados con la elevación de carnosina del músculo esquelético, por ello este aminoácido cada vez es más utilizado en el mundo del fitness.

AAKG Y CITRULINA

La citrulina Malato es un suplemento formado por el aminoácido no esencial Citrulina y el ácido málico en forma de su anión malato. La unión de ambos forma un suplemento que cada vez es más utilizado por los deportistas, igual que ocurre con la AAKG que es un compuesto formado por el aminoácido arginina y el ácido alfa-cetoglutarato. La citrulina se convierte en arginina que es un precursor del óxido nítrico. Estos precursores son cada vez más populares por todos los deportistas por todas las propiedades que presentan a la hora de realizar una actividad física.

100% CREATINA MONOHIDRATO, CREAPURE®

Uno de los suplementos con más evidencias de la actualidad para ayudar a aumentar el rendimiento físico en series de entrenamiento de alta intensidad. Además de contar con la patente creapure® asegurando la máxima calidad durante la elaboración y el producto final de la creatina.

CAFEÍNA ANHIDRA

Uno de los ingredientes más utilizados en la actualidad, avalado científicamente por multitud de estudios científicos acerca de su contribución a aumentar la resistencia durante la actividad física, a aumentar el estado de alerta, la capacidad de atención y la capacidad de reducir el esfuerzo percibido durante el ejercicio.

VITAMINAS DEL GRUPO B

Vitaminas que contribuyen al metabolismo energético normal del organismo, al funcionamiento normal del sistema nervioso, a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal, a contribuir a la formación normal de glóbulos rojos y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

L-TAURINA Y L-TIROSINA

Dos aminoácidos de suma importancia en distintas funciones del organismo a la vez que contribuyen a la síntesis de proteínas y al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Además la L-Taurina es un aminoácido presente en muchas bebidas energéticas por las buenas propiedades que se le atribuyen a la hora de realizar un entrenamiento.

Información nutricional

Composición	Por 16 g
Beta alanine	4000 mg
AAKG	3000 mg
Magnesio	77,5 mg (21%)*
L-tirosina	500 mg
Bioperine®	10 mg
Vitamina B1	1,3 mg (118%)*
Vitamina B3	16 mg (100%)*
Vitamina B6	1,2 mg (85%)*
Vitamina C	80 mg (100%)*
Taurina	1000 mg
Creatina monohidrato 200 mesh	3000 mg
Citrulina Base	1000 mg

INGREDIENTES: Beta alanina, L-arginina alfa cetoglutarato (AAKG), Creapure® (100% creatina monohidrato) citrulina base, taurina, L-tirosina, antiaglomerante (dióxido de silicio), citrato trisódico, fosfato tricalcico, bicarbonato sódico, acidulante (ácido cítrico), aroma, cafeína anhidra, edulcorantes (sacarina sódica, acesulfamo K y sucralosa), vitamina B3 (nicotinamida), cayena en polvo (*Capsicum frutescens* L.), pimienta negra en polvo (*Piper nigrum* L.), vitamina B1 (clorhidrato de tiamina) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja. Contiene cafeína (80 mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS, VITAMINAS Y MINERALES, CON CAFEÍNA Y CON EDULCORANTES.

FORMATO:  100%

DOSIS: 12 g.

MODO DE EMPLEO: Tomar 12 g (3 cazos) 30 min antes de entrenar.

SABORES: Cola, manzana verde, mojito, piñata.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.





IO.GENIX

PROFESSIONAL PREWORK NO STIM

100% creatina monohidrato

Uno de los suplementos con más evidencias de la actualidad para ayudar a aumentar el rendimiento físico en series de entrenamiento de alta intensidad, asegurando la máxima calidad durante la elaboración y el producto final de la creatina.

Bioperine®

Es una patente que contiene una gran cantidad de piperina, un alcaloide extraído de la pimienta negra. En la actualidad, es una de las patentes más demandadas en el mercado, debido a todas sus propiedades. Además, mejora la biodisponibilidad de algunas sustancias en nuestro organismo, como vitaminas y minerales. L-Taurina y L-Tirosina

Dos aminoácidos de suma importancia en distintas funciones del organismo a la vez que contribuyen a la síntesis de proteínas y al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Además, la L-Taurina es un aminoácido presente en muchas bebidas energéticas por las buenas propiedades que se le atribuyen a la hora de realizar un entrenamiento sin suponer un estímulo sobre el sistema nervioso central.

Vitaminas y minerales

Se han incluido también vitaminas del grupo B (B1, B3 y B6), vitamina C y magnesio que contribuyen al metabolismo energético normal del organismo, al funcionamiento normal del sistema nervioso y a disminuir el cansancio y la fatiga. Además, la Vitamina C ayuda a combatir el estrés oxidativo, por lo que se trata de ingredientes ideales para actuar sinérgicamente con el resto de los ingredientes del PREWORK NO STIM.

PREWORK NO STIM se trata de un producto ideal para todas aquellas personas que quieran un Pre-Entreno sin estimulantes pero que te permita obtener las mejores sensaciones durante todo el entrenamiento

Este PRE-Entreno se debe tomar entorno a los 30 minutos antes de realizar la actividad física asegurando realizar un buen calentamiento para conseguir su máximo efecto.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS, VITAMINAS Y MINERALES Y CON EDULCORANTES.

FORMATO: 120g

SABORES: Limonada de frambuesa.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Os presentamos uno de los mejores Pre-Entrenamiento sin estimulantes que se puedan encontrar, al estar formulado por los mejores ingredientes de efecto sinérgico de la actualidad contando con las evidencias científicas más recientes.

¿Por qué hemos elaborado este Pre-Entreno sin estimulantes?

Pues bien, en muchas ocasiones ingredientes como la cafeína, la teobromina y la teofilina que son estimulantes del sistema nervioso central pueden provocar una dificultad extra a la hora de conciliar el sueño si se ingieren a última hora de la tarde o en ocasiones ser una cantidad elevada de estimulantes para deportistas que no estén acostumbrados.

De esta forma hemos elegido minuciosamente los ingredientes que forman este Pre-Entreno, consiguiendo unas sensaciones únicas tanto en los entrenamientos de fuerza como en los de resistencia.

PUNTOS FUERTES

• Beta Alanina

La B- Alanina proviene del aminoácido no esencial Alanina, muy conocido por todos los deportistas que realizan entrenamientos de fuerza y resistencia. Los principales beneficios de la Beta- Alanina están relacionados con la elevación del aminoácido L- carnosina del músculo esquelético, por ello este aminoácido cada vez es más utilizado en el mundo del fitness.

AAKG y Citrulina

La Citrulina Malato es un suplemento formado por el aminoácido no esencial citrulina y el ácido málico en forma de anión malato. La unión de ambos forma un suplemento que cada vez es más utilizado por los deportistas, igual que ocurre con la AAKG que es un compuesto formado por el aminoácido arginina y el ácido alfa-cetoglutarato. La citrulina se convierte en arginina que es un precursor del óxido nítrico. Estos precursores son cada vez más populares por todos los deportistas por todas las propiedades que presentan a la hora de realizar una actividad física.

PREWORK NO STIM se trata de un producto ideal para todas aquellas personas que quieran un Pre-Entreno sin estimulantes pero que te permita obtener las mejores sensaciones durante todo el entrenamiento

Este PRE-Entreno se debe tomar entorno a los 30 minutos antes de realizar la actividad física asegurando realizar un buen calentamiento para conseguir su máximo efecto.





CREATINE 3000

¿QUÉ ES CREATINE 3000 (150 COMPRIMIDOS)?

La creatina monohidrato es una de las sustancias más utilizadas por deportistas de distintas disciplinas deportivas.

FORMATO DE COMPRIMIDOS

- Apta para dietas veganas y vegetarianas
- Comprimidos fácilmente digeribles
- Perfecto para llevar de viaje a cualquier parte

PRINCIPALES BENEFICIOS DE LA CREATINA MONOHIDRATO

- Fácil y rápido de tomar.
- Buena disolución y absorción
- La ingesta diaria de 3 g de creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad (EFSA)

¿PARA QUÉ SIRVE LA CREATINA MONOHIDRATO?

La creatina monohidrato es ideal para todos los deportistas que quieran ir más allá en sus entrenamientos a partir de un producto fácil y rápido de tomar.

Permite una perfecta combinación con otros ingredientes, pudiéndose incluir junto al batido de proteínas, en el pre-entrenamiento o en el post-entrenamiento.

INGREDIENTES

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CREATINA.

PESO NETO: 225 G / 45 G

PRESENTACIÓN:  

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 3 comprimidos.

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 comprimidos al día con 1 vaso de agua.

INGREDIENTES:

Creatina monohidrato, agentes de carga (celulosa y fosfato cálcico) y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio). **Puede contener trazas de frutos de cáscara, huevos, leche, pescado y soja.**

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.





CREATINA MICRONIZADA

La creatina es uno de los suplementos que presenta mayores evidencias en la actualidad a la hora de aumentar el rendimiento físico durante los entrenamientos.

En iO.GENIX, presentamos una creatina micronizada con una materia prima de calidad y disponible tanto en sabor neutro como en sabores refrescantes.

PRINCIPALES BENEFICIOS DE LA CREATINA MONOHIDRATADA

- Fácil y rápido de tomar.
- Perfecta absorción
- Suplemento avalado científicamente.
- Con tan solo 3 gramos diarios se consigue mejorar el rendimiento durante una actividad física.

¿Para quién está recomendada la creatina monohidrato?

La creatina monohidrato es ideal para todos los deportistas que quieran ir más allá en cualquier disciplina deportiva a partir de un suplemento natural y fácil de tomar.

Permite una perfecta combinación con otros ingredientes, pudiéndose incluir junto al batido de proteínas o en el pre-entrenamiento.



INGREDIENTES (VERSIÓN 300 G)

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CREATINA MONOHIDRATO.

FORMATO: 

PESO NETO: 300 g

SABORES: Banana & pineapple, peach, watermelon, lollipop, blueberry candy

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 

MODO DE EMPLEO: Mezclar 3 g del producto, preferiblemente con una bebida rica en hidratos de carbono (glucosa o dextrosa) y tomarlo antes del entrenamiento.

INGREDIENTES: Creatina monohidrato. Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja. Contiene cazo dosificador de 5 ml (1 cazo raso = 3 g). **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.**

INGREDIENTES (VERSIÓN 500g O 300g)

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CREATINA MONOHIDRATO.

FORMATO:  

PESO NETO: 500 g o 300 g

DOSIS DIARIA RECOMENDADA:  
versión neutra versión con sabor

MODO DE EMPLEO: Mezclar 3 g del producto, preferiblemente con una bebida rica en hidratos de carbono (glucosa o dextrosa) y tomarlo antes del entrenamiento.

INGREDIENTES: Creatina monohidrato. Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, pescado, leche y soja. Contiene cazo dosificador de 5 ml (1 cazo raso = 3 g). **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.**

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



iO.PUMP

ARE YOU READY?

LA SUERTE ESTÁ ECHADA



RASPBERRY, CANDY, WATERMELON Y COLA LIME

iO.PUMP es un Pre-entreno en formato líquido e individual. Cada botella incluye dos dosis, por lo que se trata de un producto ideal para llevarlo contigo a todas partes y estar siempre preparado para los entrenamientos más exigentes.

El equipo de I+D+I de iO.GENIX ha elegido los mejores ingredientes en dosis eficaces para este Pre-Entreno líquido.

PUNTOS FUERTES:

CAFEÍNA ANHIDRA

Uno de los ingredientes más utilizados en la actualidad, avalados científicamente por multitud de estudios científicos acerca de su contribución a aumentar la resistencia durante la actividad física, a aumentar el estado de alerta, la capacidad de atención y la capacidad de reducir el esfuerzo percibido durante el ejercicio.

BETA-ALANINA

La B- Alanina proviene del aminoácido no esencial Alanina, muy conocida por todos los deportistas que realizan entrenamientos de fuerza y resistencia. Los principales beneficios de la Beta- Alanina están relacionados con la elevación de carnosina del músculo esquelético, por ello este aminoácido es conocido por todos los atletas que afrontan entrenamientos muy exigentes.

CITRULINA MALATO Y ARGININA (AAKG)

La citrulina Malato es un suplemento formado por el aminoácido no esencial citrulina y el ácido málico en forma de su anión malato. La unión de ambos forma uno de los suplementos más conocido por los deportistas, igual que ocurre con la AAKG que es un compuesto formado por el aminoácido arginina y el ácido alfa-cetoglutarato.

TAURINA

Un aminoácido de suma importancia en distintas funciones del organismo a la vez que contribuye a la síntesis de proteínas y al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Además, se encuentra en muchas bebidas energéticas por las buenas propiedades que presenta a la hora de realizar un entrenamiento.

INOSINA

Se trata de un nucleósido que puede ser producida en el organismo, además de poder encontrarse en distintos alimentos, como en algunas carnes y pescados.

La inosina en el organismo, se convierte en ácido hipoxantínico y actúa como precursor de ATP (molécula portadora de energía)

Cuando se realiza un entrenamiento de alta intensidad como el levantamiento de pesas o deportes con cambios de velocidad, los músculos necesitan moléculas de ATP para generar contracciones musculares.

¿PARA QUIÉN Y CÓMO TOMARLO?

iO.PUMP se ha formulado para todos aquellos deportistas que requieran de un Pre-Entreno en forma de vial para llevarlo siempre consigo y utilizarlo antes de sus entrenamientos en cualquier disciplina deportiva, (entrenamiento de fuerza, de resistencia, o en cualquier deporte que combine ambos movimientos).

La particularidad de iO.PUMP es que al venir dos dosis en una misma botella, te permite adaptar tu tolerancia a la cafeína, sin exceder la dosis diaria recomendada, 50 ml (la mitad de la botella, 200 mg de cafeína).

INGREDIENTES:

Complemento alimenticio a base de aminoácidos, con edulcorantes y alto contenido en cafeína. agua, beta alanina, taurina, AAKG (L-arginina alfa-cetoglutarato), citrulina malato, cafeína, corrector de acidez (ácido cítrico), inosina, aromas; edulcorantes (sucralosa, acesulfamo K y neotamo), conservantes (benzoato de sodio y sorbato de potasio) y maltodextrina. Contiene cafeína (200 mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños, mujeres embarazadas y mujeres lactantes. Puede contener trazas de gluten, frutos de cáscara, huevos, leche, pescado y soja.

ADVERTENCIAS:

No lo use si es alérgico a alguno de los ingredientes del producto. El producto no puede ser utilizado por mujeres embarazadas y/o madres lactantes. No exceder la dosis diaria recomendada del producto. Los complementos alimenticios no pueden utilizarse como sustitutos de una dieta variada. Se recomienda una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. Almacenar en un lugar seco y fresco, fuera del alcance de los niños pequeños. Proteger contra la luz solar directa y la congelación. No consumir con otros productos que sean fuente de cafeína u otros ingredientes con efectos similares. No mezclar con alcohol. No exceda el consumo de 200 mg de cafeína al día. Una sola ingesta de más de 800 mg de beta-alanina puede causar hormigueo o entumecimiento en el cuerpo.

PRESENTACIÓN: Shot 100 ml sabor frambuesa.

CANTIDAD NETA: 100 ml.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 50 ml.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1/2 botella (50 ml) antes o durante el entrenamiento. No exceda de 1 dosis durante el día. Agitar antes de usar. Consumir dentro de las 24 horas posteriores a la apertura. La botella contiene 2 porciones.

FORMATO: 

SABORES: Raspberry, watermelon, candy, cola lime

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

COMPOSICIÓN	EN 50 ML (1 DOSIS) Dosis Diaria Recomendada	EN 100 ML (2 DOSIS)
BETA ALANINA	2500 MG	5000MG
CITRULINA MALATO	1000 MG	2000MG
AAKG	1000 MG	2000MG
CAFEÍNA ANHIDRA	200 MG	400 MG
TAURINA	1000 MG	2000 MG
INOSINA	100 MG	200 MG



RUSSIAN ROULETTE

IO.GENIX ha formulado uno de los pre-entrenos más novedosos de la actualidad. Un vial de 60 ml de energía, perfecto para los deportistas más exigentes, ayudando a mejorar la resistencia durante los entrenamientos más duros y presentándose en monodosis fáciles y rápidas de ingerir.

PUNTOS FUERTES

Beta Alanina

La B- Alanina proviene del aminoácido no esencial Alanina, muy conocida por todos los deportistas que realizan entrenamientos de fuerza y resistencia. Los principales beneficios de la Beta-Alanina están relacionados con la elevación de carnosina del músculo esquelético, por ello este aminoácido es conocido por todos los atletas que afrontan entrenamientos muy exigentes.

AAKG y Citrulina.

La citrulina Malato en un suplemento formado por el aminoácido no esencial citrulina y el ácido málico en forma de su anión malato. La unión de ambos forma uno de los suplementos más conocido por los deportistas, igual que ocurre con la AAKG que es un compuesto formado por el aminoácido arginina y el ácido alfa-cetoglutarato.

La citrulina se convierte en arginina en el organismo, que es un precursor del óxido nítrico. Estos precursores son cada vez más populares por todos los deportistas por todas las propiedades que presenta a la hora de realizar una actividad física.

Cafeína anhidra

Uno de los ingredientes más utilizados en la actualidad, avalados científicamente por multitud de estudios científicos acerca de su contribución a aumentar la resistencia durante la actividad física, a aumentar el estado de alerta, la capacidad de atención y la capacidad de reducir el esfuerzo percibido durante el ejercicio.

Vitaminas del grupo B

Vitaminas que contribuyen al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal, a contribuir a la formación normal de glóbulos rojos y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

L-Taurina

Un aminoácido de suma importancia en distintas funciones del organismo a la vez que contribuye a la síntesis de proteínas y al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Además, se encuentra en muchas bebidas energéticas por las buenas propiedades que presenta a la hora de realizar un entrenamiento.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS, CON CAFEÍNA Y EDULCORANTE.

PRESENTACIÓN: 1 vial de 60 ml sabor frutos rojos.

CANTIDAD NETA: 60 ml

Dosis diaria recomendada: 60 ml.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 vial al día.

INGREDIENTES: Agua, beta-alanina, L-arginina alfa cetoglutarato (AAKG), L-citrulina base, L-taurina, acidulante (ácido cítrico), aromas, edulcorante (sucralosa), cafeína anhidra, colorante (rojo remolacha), conservantes (benzoato sódico y sorbato potásico), vitamina B3 (nicotinamida) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). Contiene cafeína (200 mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.





AstuaGin

INSTANT ACTION

10G AMINOS

200MG CAFFEINE

VINITROX



MADEL TRAIN

Madeltrain es un pre-entreno en formato líquido elaborado dentro de nuestra nueva línea "Special Athlete Edition" con el sello de nuestro atleta Madelman. Está formulado con ingredientes de efecto sinérgico ideales para ofrecer un plus durante los entrenamientos.

Además, se ha formulado en forma de vial con principios activos que se encuentran muy diluidos para conseguir una "rápida acción" en el organismo, contando con una excelente biodisponibilidad y absorción.

PUNTOS FUERTES

Vinitrox®

Es una patente a base de extractos secos de manzana y uva, proporcionando una buena capacidad antioxidante gracias a su contenido en polifenoles.

Además, la patente muestra como el conjunto de principios activos de estos extractos contribuye a la producción de óxido nítrico en el organismo, algo muy buscado en los deportistas que quieren llevar sus entrenamientos a otro nivel.

Astragin®

Una patente de origen vegetal formada por dos extractos de plantas como son Astragalus membranaceus y panax notoginseng. Su principal función es mejorar la absorción y biodisponibilidad de nutrientes en nuestro organismo. En este caso, los principios activos del Madeltrain.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Se trata de un Pre-Entreno refrescante, de rápida acción y listo para tomar, contando con ingredientes de efecto sinérgico:

Cafeína

Un estimulante que contribuye a aumentar el rendimiento y la resistencia, además de ayudar a mejorar la capacidad de atención, tres beneficios claves para mejorar los entrenamientos más exigentes.

L-Citrulina y L-arginina

La Citrulina Malato está formada por el aminoácido no esencial citrulina y el ácido málico en forma de su anión malato. La unión de ambos forma un suplemento que cada vez es más utilizado por los deportistas, igual que ocurre con la arginina.

La citrulina se convierte en arginina en el organismo que es un precursor del óxido nítrico, actuando sinérgicamente con la patente Vinitrox™

L-aurina

Un aminoácido que contribuye a la correcta síntesis de proteína en el organismo y favorece al mantenimiento y a la ganancia de masa muscular, además de ser el aminoácido por excelencia en las bebidas energéticas.

Beta alanina

Proviene del aminoácido no esencial Alanina y sus beneficios están relacionados con la elevación de la carnosina en el organismo. Por ello, es un ingrediente muy conocido y utilizado por todos los deportistas que realizan entrenamientos de fuerza y resistencia.

INGREDIENTES: Agua, beta alanina, L-arginina alfaacetoglutarato, L-citrulina DL-Malato, L-aurina, acidulante (ácido cítrico), aroma, cafeína anhidra, Vinitrox® (extracto seco de manzana (Malus pumila, piel de manzana) y extracto seco de uva (Vitis vinifera, hollejo de uva)), conservadores (sorbato potásico y benzoato sódico), Astragin™ (extracto seco de ginseng (Panax notoginseng, raíz) y (extracto seco de astragalus (Astragalus membranaceus, raíz)), vitamina B3 (nicotinamida), edulcorante (sucralosa), colorante (rojo remolacha) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). Contiene cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas (200 mg por dosis diaria recomendada). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO LÍQUIDO A BASE DE AMINOÁCIDOS, EXTRACTOS DE PLANTAS Y VITAMINAS CON EDULCORANTE.

PESO NETO: 

DOSIS: 60 ml.

MODO DE EMPLEO: 3 tapones por la marca de 20 (60 ml) 30 min antes de entrenar. Agitar antes de tomar.

SABOR: frutas del bosque.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Consulte a su médico o farmacéutico en caso de uso concomitante de tratamientos contra la diabetes. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



TiO₂ FREE



AAKG 3000

La L- Arginina es un aminoácido semiesencial. Es decir, está presente en las proteínas de los alimentos que se ingieren diariamente, pero en cantidades que suelen ser insuficiente para aprovechar todas sus propiedades, y se necesita una ingesta muy elevada de proteínas para llegar a las cantidades necesarias

BENEFICIOS

- Precursor del óxido nítrico; estos suplementos cada vez cobran más importancia en el mundo del fitness al ser utilizados como pre-entrenamientos sin estimulantes del sistema nervioso.
- L-Arginina es un suplemento ideal para todas las disciplinas deportivas:
- Deportistas que realicen entrenamientos intensos de levantamiento de pesas.
- Deportistas que realicen actividades físicas de alta resistencia.

Desde iO.GENIX recomendamos consumirla alrededor de 30-45 minutos antes del entrenamiento para aprovechar todos sus beneficios de rendimiento deportivo. Además, se puede incluir otros ingredientes muy interesantes para que actúen sinérgicamente con la L-Arginina, como son la vitamina B6 o creatina u otros precursores de óxido nítrico como la citrulina Malato.

INGREDIENTES:

Arginina HCl, agente de recubrimiento (gelatina) y antiaglomerante (carbonato de magnesio y estearato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ARGININA.

FORMATO: 

PESO: 116 g

DOSIS: Tomar 3 cápsulas al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN - COMPOSITION - COMPOSITION:

Pour 3 capsules / Por 3 cápsulas / Per 3 capsules

ARGININE HCL / ARGININA HCL / ARGININE HCL

3000 mg



iO.GENIX

NUTRACEUTICAL



BORN IN LABORATORY

Melotonine E.R



¿QUÉ ES MELATONINE E.R?

Los nutraceuticos son alimentos, ingredientes o sustancias naturales, que forman parte de estos y se han utilizado desde la antigüedad. Pueden estar presentes en los alimentos que se consumen día a día, pero no siempre en las cantidades deseadas.

Desde iO.GENIX hemos querido ir más allá y elaborar una línea de productos exclusivos, como es NUTRACEUTICALS iO.GENIX.Melatonina E.R es una melatonina de liberación secuencial formulada dentro de esa línea de nutraceuticals, destinada para las personas que quieran un plus en su descanso 1*

PUNTOS FUERTES

-Apta para dietas vegetarianas y veganas

Se ha elaborado en comprimidos fácilmente digeribles sin ningún ingrediente de origen animal.

-Testada en laboratorios

Elaborado bajo los mejores estándares de calidad, garantizando la máxima pureza por comprimido.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

La melatonina es una de las sustancias con más evidencias de la actualidad en relación con la mejor conciliación del Sueño 2* Se trata de un neurotransmisor que puede ser producido por el organismo o ingerirse en forma de complemento alimenticio. Gran parte de la producción de melatonina se produce a partir del aminoácido triptófano mediante un proceso de reacciones en el cuerpo humano. El triptófano está presente en una gran parte de los alimentos consumidos en el día a día, pero en muchas ocasiones no siempre se consume en cantidades adecuadas. Además, hay muchos otros factores que pueden afectar a conciliar el sueño por las noches.

La melatonina contribuye a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario 1*

La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el Sueño 2*

*1 El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta mínima de 0,5 mg que debe tomarse poco antes de acostarse el primer día de viaje y unos cuantos días después de la llegada a lugar de destino. (EFSA)

*2 El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir. (EFSA)

INGREDIENTES

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MELATONINA.

PESO NETO: 49,6 g

PRESENTACIÓN: 90 comprimidos

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido al día con 1 vaso de agua antes de dormir.

INGREDIENTES: Agentes de carga (celulosa y fosfato cálcico), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) y melatonina de liberación prolongada Melotime®. Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, huevos, leche, pescado y soja.

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

Advertencias: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Información nutricional

Composición	Por 1 comprimido
Melatonina de liberación prolongada MELOTIME®	1,9 mg





COLÁGENO + CREATINA

¿QUÉ ES COLLAGEN PEPTIDES + CREATINE?

La fórmula de colágeno en polvo que cuenta con patentes e ingredientes de efecto sinérgico a la vez que se han conseguido sabores refrescantes con una estupenda disolución. Perfecta para utilizar en el día a día junto a una dieta variada y equilibrada.

Los nutracéuticos son alimentos, ingredientes o sustancias naturales, que forman parte de estos y se han utilizado desde la antigüedad. Pueden estar presentes en los alimentos que se consumen día a día, pero no siempre en las cantidades deseadas.

PUNTOS FUERTES

-Colágeno hidrolizado Fortigel®

El colágeno es una proteína estructural de tipo fibroso que se encuentra comúnmente en los tejidos conectivos, como la piel y los cartilagos articulares. Es una de las proteínas más abundantes en el cuerpo humano.

La patente Fortigel® es una marca registrada de péptidos de colágeno bioactivos, garantizando la calidad, la disolución y la biodisponibilidad de este colágeno

-Creatina monohidrato creavitalis®

Una creatina monohidrato registrada perteneciente a la empresa Alzchem Group que lanzó a finales de 2023. Se trata de Creatina monohidrato 200 mesh ofreciendo una muy buena disolución y versatilidad ideal tanto para utilizarse por sí sola o junto a otros ingredientes e en fórmulas complejas.

-Bisglicinato de magnesio Albion®

El bisglicinato de magnesio es una de las mejores formas de este mineral que se puede encontrar en la actualidad, baja la patente ALBION® MINERALS, asegurando la pureza, calidad y biodisponibilidad de este mineral:

- El magnesio ayuda a la función muscular y nerviosa, regulando la contracción y relajación muscular, la transmisión nerviosa y la producción de energía
- El magnesio ayuda al mantenimiento normal de los huesos y de los dientes en condiciones normales
- El magnesio contribuye al proceso de división celular

INGREDIENTES DE EFECTO SINÉRGICO

Hialuronato sódico

El Hialuronato sódico es una forma de ácido hialurónico, un compuesto presente de manera natural en el cuerpo humano, particularmente en tejidos conectivos, la piel y los fluidos sinoviales. Su uso en los preparados alimenticios surge por su gran versatilidad y funcionalidad como ingrediente de efecto sinérgico, siendo un ingrediente perfecto para completar la fórmula de este colágeno

Vitamina C

La vitamina C es una vitamina hidrosoluble que cuenta con propiedades muy interesantes para utilizar junto a este colágeno:

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los huesos*.

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel*.

La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los cartilagos.

Vitamina D

Por otra parte, la vitamina D también juega un papel muy interesante en esta fórmula:

- La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.
- La vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales*.
- La vitamina D contribuye al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre
- La vitamina D contribuye al funcionamiento normal de los músculos.

Deliciosos sabores refrescantes

Este colágeno es ha elaborado en tres deliciosos sabores, perfectos para tomar en cualquier momento del día, consiguiendo un resultado final acorde a los más exigentes, con una disolución perfecta.

- Frapuccino
- Vainilla
- Sandía





COLLAGENO + CREATINA

¿PARA QUIÉN?

Ideal para todas aquellas personas que quieran una fórmula de colágeno de lo más completa junto a creatina creavitalis®, vitaminas, minerales y hialuronato sódico

Perfecta para tomar en cualquier momento del día gracias a la selección minuciosa de todos sus sabores.

Información nutricional, ejemplo de sabor Watermelon *

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE COLÁGENO HIDROLIZADO Y CREATINA MONOHIDRATO, CON EDULCORANTE.

Peso neto: 300 g.

Presentación: 300 g de polvo sabor sandía.

Dosis diaria recomendada: 10 g.

Modo de empleo: Tomar 10 g del producto (3 cazos dosificadores de 5 cc aprox.) y mezclar con 100 ml de agua.

INGREDIENTES: Colágeno hidrolizado FORTIGEL®, Creavitalis® (creatina monohidrato micronizada), antiaglomerante (dióxido de silicio), bisglicinato de magnesio ALBION® (18% de magnesio), aroma, acidulante (ácido cítrico), vitamina C (ácido L-ascórbico), hialuronato sódico, edulcorante (sucralosa), colorante (E-122) y vitamina D (colecalfiferol). *Puede contener trazas de frutos de cáscara, cacahuete, huevos, leche, pescado y soja.*

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase. La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel, cartílagos y huesos.

Advertencias: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Azorrubina puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. El producto no debe ser consumido por niños menores de 11 años. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco

Información nutricional

Composición	Por 10 g
Bisglicinato de magnesio Albion®	575 mg
Creavitalis (R)	3000 mg
De los cuales magnesio	103,5 mg (27,6%*)
Hialuronato sódico	50 mg
Vitamina C	80 mg (100%*)
Vitamina D	40 µg (800%*)
Colágeno FORTIGEL®	5000 mg





iO.GENIX
NUTRACEUTICALS

Liquid Squeezer



Los nutraceuticos son alimentos o ingredientes que forman parte de ellos y que presentan una o más propiedades beneficiosas para el organismo. Éstos se han utilizado desde la antigüedad y pueden estar presentes en los alimentos consumidos en el día a día pero difícilmente se van a encontrar en las cantidades adecuadas que proporcionan todos sus beneficios.

Desde iO.GENIX hemos querido ir más allá y elaborar una línea de productos exclusivos, como es NUTRACEUTICALS iO.GENIX.

En esta nueva línea se van a utilizar las patentes e ingredientes de primera calidad y con mayor efecto sinérgico para maximizar su absorción y biodisponibilidad.

LIQUID SQUEEZER

Un producto completamente natural a base de los mejores extractos de plantas naturales como la cola de caballo, el diente de león, extracto de alcachofa o extracto de arándano utilizados desde la antigüedad por todas sus buenas características. Añadiendo como siempre las dosis eficaces de cada uno de estos ingredientes que actúan sinérgicamente con una de las mejores patentes como es cactinea™.

PUNTOS FUERTES

- **Cactinea™** Una patente que corresponde al polvo soluble del fruto de la chumbera que contiene vitaminas, aminoácidos como la cisteína y la taurina y antioxidantes y fitoquímicos como la betalaína (indicaxantina y betanina). Esta patente tiene una gran variedad de estudios científicos en las que se muestran todas sus evidencias.
- **Bromelina** Un complejo enzimático extraído de la piña, uno de los ingredientes más utilizados junto a los extractos de planta mencionados, en dosis efectivas y eficaces para sumar un plus de calidad a la fórmula de Liquid Squeezer.

- **Vitamina B6** En este caso hemos incluido esta vitamina para contribuir a la correcta metabolización de aminoácidos y enzimas presentes en LIQUID SQUEEZER y de esta forma mejorar la biodisponibilidad de estos ingredientes.

LIQUID SQUEEZER es un producto formulado para todas aquellas personas que requieran de un producto completamente natural a base de extractos de plantas, bromelina y vitamina B6.

INGREDIENTES: Cactinea® (nopal en polvo (*Opuntia ficus-indica*)), cola de caballo en polvo (*Equisetum arvense* L.), extracto de ortosifón (*Orthosiphon stamineus*, 0,1% sinensetina), agentes de recubrimiento (gelatina), diente de león en polvo (*Taraxacum officinale* L.), extracto de alcachofa (*Cynara scolymus* L., 2,5% cinarinas), extracto de escaramujo (*Rosa canina* L., 50 % vitamina C), perejil en polvo (*Petroselinum crispum*), extracto de rabos de cerezas (*Prunus cerasus* L.), extracto de arándano (*Vaccinium macrocarpon*), estigmas de maíz (*Zea mays*), agente de carga (celulosa microcristalina), bromelaina, antiaglomerante (estearato de magnesio), agente de carga (dióxido de silicio) y vitamina B6 (dihidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de huevos, pescado, leche y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES Y VITAMINAS.

PESO NETO: 52 g.

DOSIS: 3 cápsulas.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 cápsula al día acompañadas de un vaso de agua.

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. El diente de león contribuye al funcionamiento normal del estómago y el hígado. Escaramujo ayuda a aumentar la movilidad articular y contribuye a la cicatrización de heridas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



@IO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM



iO.GENIX
NUTRACEUTICALS

Liquid Squeezer

INGREDIENTS	CANTIDAD POR 3 CÁPSULAS	NRV**
Cactinea™ (Opuntia ficus-indica)	600 mg	-
Polvo de cola de caballo	300 mg	-
Extracto de ortosifón	300 mg	-
Polvo de diente de león	200 mg	-
Extracto de alcachofa	200 mg	-
Cinarinas	5 mg	-
Extracto de rosa mosqueta	160 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%*
Polvo de perejil	100 mg	-
Extracto de tallo de cereza	100 mg	-
Extracto de arándano	100 mg	-
Estigma de maíz	75 mg	-
Bromelina	40 mg	-
Vitamina B6	1.4 mg	100%*



iO.GENIX
NUTRACEUTICALS

STAY CLEAN

Se trata de un complemento alimenticio a base de extractos vegetales, vitaminas y magnesio que ayuda al funcionamiento de los músculos y la síntesis proteica además de disminuir el cansancio y la fatiga. Los nutraceuticos son alimentos o ingredientes que forman parte de ellos y que presentan una o más propiedades beneficiosas para el organismo. Éstos se han utilizado desde la antigüedad y pueden estar presentes en los alimentos consumidos en el día a día, pero difícilmente se van a encontrar en las cantidades adecuadas que proporcionan todos sus beneficios.

Desde iO.GENIX hemos querido ir más allá y elaborar una línea de productos exclusivos, como es NUTRACEUTICALS iO.GENIX.

En esta nueva línea se van a utilizar las patentes e ingredientes de primera calidad y con mayor efecto sinérgico para maximizar su absorción y biodisponibilidad.

STAY CLEAN

Formulado para combatir el estrés oxidativo y la formación de radicales libres por ingredientes como la Vitamina C, B2 o E generados en el organismo por distintos hábitos del día a día.

PUNTOS FUERTES

- **Setria® (L-glutathion):** La mejor patente de glutathion, un tripéptido que se encuentra en las células del organismo, pero por distintas causas del día a día que generan ese estrés oxidativo, las cantidades producidas pueden disminuir considerablemente. Por ello hemos incluido esta patente de primera calidad en la fórmula de STAY CLEAN.
- **Precusores de L-glutathion como SAME o N-Acetil cisteína,** dos ingredientes precursoros de L-glutathion en las células, actuando sinérgicamente con la patente Setria®

- **Curcushine®:** La mejor patente de curcumina, un componente activo extraído de la cúrcuma. Esta patente va a destacar por fabricar la curcumina en microcápsulas permitiendo la máxima absorción de la curcumina por el organismo.
- **Colina bitartrato:** un ingrediente que suele costar encontrar en los alimentos. Por ejemplo, puede encontrarse en la yema de huevo, pero en cantidades no demasiado grandes. Por ello se ha incluido en STAY CLEAN, en cantidades seguras y efectivas por todas las propiedades beneficiosas que presenta, como contribuir al correcto metabolismo lipídico y a una función hepática normal.
- **Coenzima Q10:** Otro ingrediente que cada vez cuenta con más evidencias y va actuar sinérgicamente con el resto de ingredientes de STAY CLEAN
- **Vitamina B2 y E:** Contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo
- **Vitamina C:** Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de éste.

STAY CLEAN es un producto **ideal** para todas las personas que quieran un producto único con las mejores patentes e ingredientes en dosis eficaces y seguras.



@IO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM



iO.GENIX
NUTRACEUTICALS

STAY CLEAN

CURCUSHINE Setria

INGREDIENTES	POR 2 CAPSULES	% (NRV)*
L-Glutation (Setria®)	500 mg	-
N-acetil cisteína	300 mg	-
SAME	200 mg	-
Curcushine® (Curcuma Longa (26% curcumin), and Rosmarinus officinalis)	200 mg	-
Curcumina	52 mg	-
Silybum marianum	150 mg	-
Colina bitartrato	82.5 mg	-
Coenzima Q10	50 mg	-
Vitamina B2	1.4 mg	100%*
Vitamina C	80 mg	100%*
Vitamina E	12 mg	100%*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES Y VITAMINAS.

INGREDIENTES: L-Glutation (Setria®), N-acetil cisteína, agentes de recubrimiento (gelatina), S-adenosil-L-metionina (SAME), Curcushine® (concentrado de proteína de suero de leche (leche)), extracto de Curcuma Longa (26 % curcumina), maltodextrina, antioxidante (ácido ascórbico) y extracto de romero (Rosmarinus officinalis), extracto de cardo mariano (Silybum marianum), agente de carga (celulosa microcristalina), colina bitartrato, vitamina C (ácido L-ascórbico), coenzima Q10, vitamina E (Acetato D,L-alfa tocoferilo), antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio) y vitamina B2 (riboflavina). *Puede contener trazas de huevos, pescado y soja.*

PESO NETO: 51 g.

DOSIS: 2 cápsulas.

FORMATO:

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua.

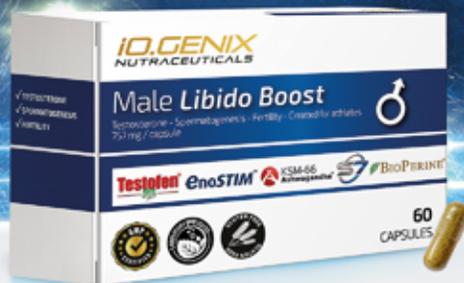
ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. El diente de león contribuye al funcionamiento normal del estómago y el hígado. Escaramujo ayuda a aumentar la movilidad articular y contribuye a la cicatrización de heridas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



Male Libido Boost

iO.GENIX
NUTRACEUTICALS

POTENCIA TU LIBIDO A NIVELES INEXPLORADOS



Testofen® Enostim™ KSM-66 Ashwagandha®
BioPerine®

Los nutraceuticos son alimentos o ingredientes que forman parte de ellos y que presentan una o más propiedades beneficiosas para el organismo. Estos se han utilizado desde la antigüedad y pueden estar presentes en los alimentos consumidos en el día a día, pero difícilmente se van a encontrar en las cantidades adecuadas que proporcionan todos sus beneficios.

Desde iO.GENIX hemos querido ir más allá y elaborar una línea de productos exclusivos, como es NUTRACEUTICALS iO.GENIX. En esta nueva línea se van a utilizar las patentes e ingredientes de primera calidad y con mayor efecto sinérgico para maximizar su absorción y biodisponibilidad.

MALE LIBIDO BOOST se trata de una fórmula perfecta para ellos, elaborada con ingredientes completamente naturales en dosis seguras y eficaces avaladas científicamente.

PUNTOS FUERTES

- **Testofen®:** Una patente elaborada con extracto de fenogreco es una planta natural rica en saponinas incluyendo diosgenina, con propiedades muy interesantes que están siendo estudiadas en distintos ensayos científicos de la actualidad, también contiene otros componentes como colina y trimetilamina, y otras sustancias como retinol, vitamina D, riboflavina, piridoxina y aceites esenciales.
- **Enostim™:** Es una fórmula elaborada con principios activos de efecto sinérgico como polifenoles extraídos de la manzana y uva.
- **KSM-66®:** La Ashwagandha es una planta de la familia de las solanáceae utilizada tradicionalmente en India por la gran cantidad de propiedades que presenta. La mayor parte de estas propiedades provienen de sus grupos esteroideos como son los withanólidos.
- **S7®:** Corresponde a una patente de extracto seco de café verde, que contienen cafeína, uno de los ingredientes más utilizados en la actualidad avalados científicamente por multitud de estudios acerca de su contribución a aumentar la capacidad de resistencia durante la actividad física, aumentar el estado de alerta, la capacidad de atención y la capacidad de reducir el esfuerzo percibido durante el ejercicio.
- **BioPerine®:** Es una patente que contiene una gran cantidad de piperina, un alcaloide extraído de la pimienta negra. En la actualidad, es una de las patentes más demandadas en el mercado al mejorar la biodisponibilidad de algunas sustancias en el organismo, ayudando a conseguir todos los objetivos.

OTROS INGREDIENTES

- **Maca:** se ha utilizado tradicionalmente en regiones de Perú, al ser una planta que crece en condiciones adversas y que cuenta con una increíble composición química, proporcionando un muy buen valor nutricional.
- **Vitaminas y minerales:** como la vitamina B6, el zinc y el selenio que contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga, a la fertilidad normal y a regular la actividad hormonal.

MALE LIBIDO BOOST es una fórmula que puede ser utilizada por todos aquellos que requieran un producto natural para añadir en su día a día a base de ingredientes naturales de efecto sinérgico.

INGREDIENTES: Testofen® (extracto de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*), Enostim™ (extracto de manzana (*Malus pumila*), extracto de uva (*Vitis vinifera*) y azafrán (*Crocus soovus*), KSM-66® (extracto de ashwagandha (*Withania somnifera*), agentes de recubrimiento (gelatina), extracto de maca (*Lepidium meyenii*, S7® (extracto de café verde (*Coffea arabica*), extracto de te verde (*Camellia sinensis*), extracto de cúrcuma (*Curcuma Longa*), arándano (*Vaccinium corymbosum*), brocoli (*Brassica Olerace italica*), cereza (*Prunus cerasus*) y kale (*Brassica olerace acephala*), agente de carga (celulosa microcristalina), picolinato de zinc, BioPerine® (extracto de pimienta negra (*Piper nigrum*), antiaglomerante estearato de magnesio), agente de carga (dióxido de silicio), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina) y selenito sódico. Contiene cafeína 0,6 mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Puede contener trazas de huevos, leche, pescado y soja. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES, MINERALES Y VITAMINA B6.

PESO NETO: 55 g.

DOSIS: 2 cápsulas.

FORMATOS:

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsula al día acompañadas de un vaso de agua.

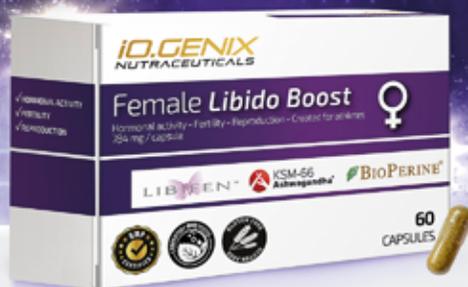
ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No se recomienda su uso en personas que toman antidepresivos y anticoagulantes. No se recomienda tomarlos sin las comidas, así como su consumo por niños, adolescentes, mujeres embarazadas y / o en período de lactancia. Las personas con hipotiroidismo o tratamiento de tiroides deben consultar a su médico. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

INGREDIENTES	CANTIDAD POR DDR* (2 CÁPSULAS)	VRN*
Testofen® (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	400 mg	-
Enostim™ (<i>Malus pumila</i>), <i>Vitis vinifera</i> and <i>Crocus sativus</i>)	300 mg	-
KSM-66® (<i>ashwagandha</i> (<i>Withania somnifera</i>)),	300 mg	-
Maca (<i>Lepidium meyenii</i>)	270 mg	-
S7® (<i>Coffea arabica</i> , <i>Camellia sinensis</i> , <i>Curcuma Longa</i> , <i>Vaccinium corymbosum</i> , <i>Brassica olerace italica</i> , <i>Prunus cerasus</i> and <i>Brassica olerace acephala</i>)	100 mg	-
Curcumina	0,2 mg	-
Curcuminoides	0,2 mg	-
Cafeína	0,6 mg	-
BioPerine® (<i>Piper nigrum</i>)	20 mg	-
Selenio	55 µg	100% *
Zinc	10 mg	100% *
Vitamina B6	1,4 mg	100% *

Female Libido Boost

iO.GENIX
NUTRACEUTICALS

POTENCIA TU LIBIDO A NIVELES INEXPLORADOS



LIBIFEN™ KSM-66 Ashwagandha™ BIOPERINE™

Los nutraceuticos son alimentos o ingredientes que forman parte de ellos y que presentan una o más propiedades beneficiosas para el organismo. Éstos se han utilizado desde la antigüedad y pueden estar presentes en los alimentos consumidos en el día a día, pero difícilmente se van a encontrar en las cantidades adecuadas que proporcionan todos sus beneficios.

Desde iO.GENIX hemos querido ir más allá y elaborar una línea de productos exclusivos, como es NUTRACEUTICALS iO.GENIX. En esta nueva línea se van a utilizar las patentes e ingredientes de primera calidad y con mayor efecto sinérgico para maximizar su absorción y biodisponibilidad.

FEMALE LIBIDO BOOST es una fórmula elaborada al detalle con ingredientes completamente naturales.

PUNTOS FUERTES

- **Libifen®:** La mejor patente de extracto de fenogreco que se puede encontrar en el mercado asegurando la máxima calidad y pureza. El extracto de fenogreco se ha utilizado tradicionalmente por todas las propiedades con las que se vincula, relacionadas con las propiedades antioxidantes de sus principios activos.
- **KSM-66®:** Un producto a base de extracto de Ashwagandha®, asegurando la máxima calidad de su procedencia y contando con un gran número de propiedades gracias a su contenido en withanólidos.
- **Bioperine®:** Es una patente que contiene una gran cantidad de piperina, un alcaloide extraído de la pimienta negra. En la actualidad, es una de las patentes más demandadas en el mercado, debido a sus variados efectos beneficiosos y a mejorar la biodisponibilidad de los ingredientes.

OTROS INGREDIENTES

- **Extracto de tribulus:** Una planta natural con flores que pertenece a la familia Zygophyllaceae, originaria de las regiones templadas, cálidas y tropicales. Se ha utilizado tradicionalmente por todas sus propiedades vinculadas con su contenido en saponinas.
- **Aceite de onagra:** La onagra (*Oenothera biennis*) es una planta perteneciente a la familia de las onagraceae encontrada tradicionalmente en el norte de América utilizada por los americanos como planta medicinal.
- **Extracto de maca:** Una planta originaria de Perú que cada vez es más comercializada y utilizada gracias a todos sus principios activos por los que está formada.
- **Extracto de Damiana:** Una planta utilizada desde la antigüedad al contribuir a un buen apetito sexual y recuperar el bienestar físico y mental.

• **Vitaminas y minerales:** como la Vitamina A, D y C que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, la vitamina E que contribuye a proteger las células frente al daño oxidativo o vitaminas del grupo B que ayudan al correcto metabolismo energético, además de contar con el mineral Zinc que contribuye a la fertilidad normal a regular la actividad hormonal y a disminuir el cansancio y la fatiga.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES, MINERALES Y VITAMINAS.

INGREDIENTES: Libifen® (extracto de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*)), KSM-66 (extracto de ashwagandha (*Withania somnifera*), agentes de recubrimiento (gelatina), extracto de tribulus (*Tribulus terrestris*), aceite de onagra (*Oenothera biennis* L), extracto de maca (*Lepidium meyenii*), extracto de damiana (*Turnera Diffusa*), vitamina C (ácido L-ascórbico), picolinato de zinc agente de carga (celulosa microcristalina), vitamina E (acetato D.L-alfa tocoferilo), antiaglomerante estearato de magnesio), Bioperine® (extracto de pimienta negra (*Piper nigrum*), vitamina B5 (pantotenato de calcio), vitamina A (acetato de retinilo), agente de carga dióxido de silicio), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina) y vitamina D (colecalférol). *Puede contener trazas de huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de ver envase

PESO NETO: 46 g.

DOSIS: 2 cápsulas.

FORMATO:

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsula al día acompañadas de un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No se recomienda el uso en mujeres embarazadas y lactantes, en niños y adolescentes, o en caso de tratamiento antihipertensivo o antidiabético. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

INGREDIENTES	CANTIDAD POR DDR* (2 CAPSULAS)	VRN**
Libifen® (Extracto de fenogreco)	600 mg	-
KSM-66® (Extracto de ashwagandha)	300 mg	-
Extracto de Tribulus	150 mg	-
Aceite de onagra	100 mg	-
Extracto de Maca	100 mg	-
Extracto de Damiana	80 mg	-
Bioperine® (extracto de pimienta negra)	10 mg	-
Vitamina A	800 µg	(100%)*
Vitamina B6	1,4 mg	(100%)*
Vitamina B5	6 mg	(100%)*
Vitamina C	80 mg	(100%)*
Vitamina D	5 µg	(100%)*
Vitamina E	12 mg	(100%)*
Zinc	10 mg	(100%)*

SALUD

BORN IN LABORATORY





Collagen FORTIGEL®

The Joint Health Revolution

El colágeno es una proteína indispensable para el correcto funcionamiento del organismo, ya no solo por favorecer el desarrollo y el mantenimiento de la masa muscular sino también para reforzar la salud de los huesos. Además, hemos añadido otros ingredientes claves para que actúen sinérgicamente con los péptidos de colágeno, como son las vitaminas C y D.

PUNTOS FUERTES

Fortigel®

Una de las patentes de colágeno hidrolizado que ofrece más garantías de calidad, y una mejor biodisponibilidad por el organismo, contando con una gran cantidad de estudios sobre su función directa en los cartílagos y articulaciones.

Vitamina C

Contribuye a la formación normal de colágeno para el correcto funcionamiento de los vasos sanguíneos, de los huesos, de los cartílagos, de las encías, de la piel y de los dientes. Además de contribuir al metabolismo energético normal del organismo

Vitamina D

Contribuye al mantenimiento de los niveles de calcio en sangre y al funcionamiento normal de los huesos y de los músculos.

Citrato de Magnesio

El magnesio es un mineral indispensable para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al metabolismo energético normal del organismo, al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Este suplemento es ideal para todas aquellas personas que quieran una ayuda extra y natural en el cuidado de la piel, pelo y uñas y huesos.

INGREDIENTES:

Colágeno hidrolizado Fortigel®, citrato de magnesio, glucosamina sulfato, carbonato de calcio, extracto seco de harpagofito (Harpagophytum procumbens), maltodextrina, regulador de acidez (ácido cítrico), metil-sulfonil-metano (MSM), vitamina C (ácido L-ascórbico), aroma, ácido hialurónico, extracto seco de boswellia serrata (Boswellia serrata Roxb.ex Colebr.), edulcorantes (sucralosa y acesulfame K) y vitamina D (colecalfiferol). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE COLÁGENO HIDROLIZADO

PESO NETO: 320 g

DOSIS: 8 g

FORMATO: 

SABORES: Limón

MODO DE EMPLEO: Tomar 8 g del producto (2 cazos dosificadores de 5 ml rasos) y mezclar con 200-250 ml de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour / Por / Per 8 g	AJR % / VRN % / NRV%
Collagène Fortigel® Colágeno Fortigel® Collagen Fortigel®	5000 mg	--
Sulfate de glucosamine Sulfato de glucosamina Glucosamine sulphate	550 mg	--
Extrait sec de Harpagofito Extracto seco de harpagofito Dry extract of hapagophyte	300 mg	--
MSM	188 mg	--
Acide hyaluronique Ácido hialurónico Hyaluronic acid	78 mg	--



Collagen

El colágeno es una proteína indispensable para el correcto funcionamiento del organismo, ya no solo por favorecer el desarrollo y el mantenimiento de la masa muscular sino también para reforzar la salud de los huesos. Además, hemos añadido otros ingredientes claves para que actúen sinérgicamente con los péptidos de colágeno, como son las vitaminas C y D.

PUNTOS FUERTES

Vitamina C

Contribuye a la formación normal de colágeno para el correcto funcionamiento de los vasos sanguíneos, de los huesos, de los cartílagos, de las encías, de la piel y de los dientes. Además de contribuir al metabolismo energético normal del organismo

Citrato de Magnesio

El magnesio es un mineral indispensable para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al metabolismo energético normal del organismo, al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Este suplemento es ideal para todas aquellas personas que quieran una ayuda extra y natural en el cuidado de la piel, pelo y uñas y huesos.

Complemento alimenticio a base de colágeno y ácido hialurónico, con edulcorantes.

INGREDIENTES:

Colágeno hidrolizado, acidulante (ácido cítrico), óxido de magnesio, zumo de limón en polvo, aroma, antiaglomerante (dióxido de silicio), vitamina C (ácido L-ascórbico), ácido hialurónico, edulcorantes (sacarina sódica, sucralosa y acesulfame K) y colorante (tartrazina). *Puede contener trazas de gluten, huevo, pescado, soja y leche.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE COLÁGENO Y ÁCIDO HIALURÓNICO, CON EDULCORANTES

PESO NETO: 400 g.

DOSIS: 12 g.

FORMATO: 

SABORES: limón y frutos del bosque.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 12 g (1 cazo de 20 ml colmado) con 100 ml de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Tartrazina puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour / Pot / Per 6 g	Pour / Pot / Per 12 g
Collagène Colágeno Collagen	3750 mg	7500 mg
Acide hyaluronique Ácido hialurónico Hyaluronic acid	25 mg	50 mg
Mangésium Magnesio Magnesium	188 mg (50%)*	375 mg (100%)*
Vitamine C Vitamina C Vitamin C	40 mg (50%)*	80 mg (100%)*



Potassium Citrate



¿Qué es Potassium Citrate?

El citrato de potasio, una sal potásica del ácido cítrico, es una de las formas más comercializadas del mineral potasio como complemento alimenticio.

PUNTOS FUERTES

- 1000 mg de potasio por servicio

Con tan solo 2 comprimidos de citrato de magnesio se obtiene 1 g de potasio (50% VRN)

- Apto para vegetarianos y veganos

El citrato de magnesio se ha formulado sin ningún tipo de ingrediente de origen animal, por lo que es apto para cualquier persona que lleve a cabo tanto una alimentación vegetariana como vegana

- Pureza y calidad garantizadas

Se ha elegido la mejor materia prima posible, garantizando la calidad en todo el proceso de producción y elaboración de los comprimidos.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

El potasio es un electrolito indispensable para distintas funciones en el cuerpo humano:

- El potasio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

- El potasio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.

- El potasio contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal.

¿PARA QUIÉN?

- El citrato de potasio es un complemento alimenticio destinado a todas las personas que quieran una de las mejores formas de consumir potasio junto a una alimentación variada y equilibrada.

- Ideal para deportistas de cualquier disciplina deportiva, que pueden demandar una mayor cantidad de electrolitos como el potasio.

INGREDIENTES

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE POTASIO.

PESO NETO: 162 g.

PRESENTACIÓN: 90 comprimidos

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 comprimidos al día con un vaso de agua.

INGREDIENTES: Citrato potásico (36,06% potasio), agente de carga (celulosa) y antiaglomerantes (dióxido de silicio y sales magnésicas de ácidos grasos). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuete, huevos, leche, pescado y soja.*

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

Advertencias: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco

Información nutricional

Composición	Por 2 comprimidos
Citrato potásico	2774 mg
De los cuales potasio	1000 mg (50% VRN)





The definitive formula Green PLUS

Green plus es uno de los complementos alimenticios a base de extracto de plantas, frutas y verduras más completo que se pueda encontrar al estar formulado por las mejores patentes del momento. Además, desde iO.GENIX hemos querido llevar este suplemento de Green al siguiente nivel, añadiendo ingredientes que mejoren al máximo la biodisponibilidad y la absorción de todos estos.

PUNTOS FUERTES:

- HiFiber Vita Veggi®

Una de la patente líder del mercado en lo que se refiere a vegetales en polvo como la espinaca, el brócoli, la zanahoria, la cebolla o el tomate, con un contenido significativo en fitoquímicos como los flavonoides o carotenoides como el β -caroteno o la luteína.

- HiFiber Vita Berry®

Otra patente líder del sector formada por concentrados de una gran variedad de frutas y bayas como la mora, la fresa o la cereza que cuentan con una gran cantidad de antioxidantes.

- L-glutamina (Kyowa Quality®)

Un aminoácido que, aparte de estar implicado en la síntesis proteica, se encuentra presente de forma natural en el intestino.

Una ingesta adecuada de este aminoácido a través de los alimentos no siempre es sencilla, por esta razón lo hemos añadido a los Green plus, contando con la patente Kyowa Quality® caracterizada por asegurar la máxima calidad en el proceso de elaboración de todos sus aminoácidos.

- Complemento multienzimático Digezyme®

Formado por enzimas digestivas como la amilasa, la proteasa, la lactasa, la lipasa y la celulasa, tratándose de una patente ideal para añadir junto al resto de ingredientes de los Green plus.

- LactoSpore®

Una marca patentada de la bacteria probiótica Bacillus coagulans, que asegura la máxima calidad y vida útil de esta cepa dentro de los Green plus.

- AstraGin®

Otra patente de origen natural y vegetal, formada por los ingredientes Astragalus membranaceus y panax notoginseng, aparte de ser utilizadas tradicionalmente en regiones como china por muchas de sus propiedades, actualmente la propia patente muestra la acción sinérgica con otros nutrientes, por esta razón la hemos añadido en cantidades efectivas en este complemento alimenticio.

- Con edulcorantes naturales Eritritol y Stevia.

Green plus está disponible tanto en sabor neutro como en un sabor refrescante a té de hierbabuena, caracterizado por ser lo más natural posible al utilizar eritritol y Stevia como edulcorante.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

- Rico en antioxidantes y fitoquímicos

Green plus es un suplemento ideal para añadir junto a una dieta variada y equilibrada en la que estén presentes frutas y verduras, proporcionando al organismo cantidades adecuadas de estos compuestos.

- Perfecta combinación y fácil de ingerir

Al tratarse de un complemento alimenticio en polvo se puede tomar con agua, bebida vegetal, leche o añadir en cualquier batido de frutas o verduras, ¡Utilízalos en la combinación que más te guste!

- Alto contenido en fibra

- Vitaminas del grupo B

Estas vitaminas están implicadas en el correcto metabolismo energético del organismo, en disminuir el cansancio y la fatiga o en el funcionamiento normal del sistema nervioso.

- Vitamina E

Una vitamina hidrosoluble que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, actuando junto al resto de fitoquímicos.

- Calcio

Un mineral necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales, para el funcionamiento normal de los músculos, para la correcta coagulación sanguínea o para el metabolismo energético normal del organismo.

- Magnesio

El Magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al metabolismo energético normal y a la síntesis de proteínas.

- Zinc y Selenio

Dos minerales que aporta multitud de funciones interesantes como contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la protección de las células frente al daño oxidativo

Green plus es un suplemento ideal para todas las personas que requieran de un complemento alimenticio natural de extracto de plantas, vegetales y frutas de la mejor biodisponibilidad, pudiéndose ingerir por sí solos o incluirlos junto a tu batido preferido.

INGREDIENTES:

L-Glutamina (Kyowa Quality®), mezcla HiFiber Vita Veggi® (manzana en polvo (Malus domestica, pulpa), remolacha en polvo (Beta vulgaris, raíz), zanahoria en polvo (Daucus carota sativa, raíz), espinaca en polvo (Spinacia oleracea, hojas), brócoli en polvo (Brassica oleracea italica, tallos y flores), tomate en polvo (Lycopersicon esculentum, fruto), col rizada en polvo (Brassica oleracea acephala, hojas), perejil en polvo (Petroselinum crispum, hojas), repollo en polvo (Brassica oleracea capitata, hojas), coles de Bruselas en polvo (Brassica oleracea gemmifera, brote), pimiento verde en polvo (Capsicum frutescens grossum, fruto), pepino en polvo (Cucumis sativus, fruto), apio en polvo (Apium graveolens dulce, hojas), ajo en polvo (Allium sativum L., clavo), Cebolla en polvo (Allium cepa, bulbo), jengibre en polvo (Zingiber officinale, raíz), coliflor en polvo (Brassica oleracea, cogollo), espárragos en polvo (Asparagus officinales, brote) y guisantes en polvo (Pisum sativum, semillas maduras)), mezcla HiFiber VitaBerry® (manzana en polvo (Malus pumila, pulpa), fresa en polvo (Fragaria ananassa, fruto), Cereza en polvo (Prunus cerasus, fruto), mora en polvo (Rubus fruticosus, fruto), arándano en polvo (Vaccinium angustifolium, fruto), frambuesa en polvo (Rubus idaeus, fruto) y arroz en polvo (Oryza sativa, cáscara)), baobab en polvo (Adansonia digitata L., fruto), edulcorante (eritritol), citrato de calcio, alga chlorella en polvo (puede contener sulfitos de manera natural), alga espirulina en polvo (Arthrospira plantensis, hojas), agua de fruto de coco en polvo, jugo de limón en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio), hierba de cebada en polvo (Hordeum vulgare L., parte aérea), citrato de magnesio, aroma, regulador de acidez (ácido cítrico), alfalfa orgánica en polvo (Medicago sativa L., parte aérea), citrato de potasio, espesante (goma xantana), extracto seco de fenogreco (Trigonella foenum-graecum L., semillas), extracto de corteza de sauce blanco (Salix alba, corteza), citrato de sodio, Digezyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa), picolinato de zinc, extracto seco de té verde (Camellia sinensis, hoja), Astragin® (extracto seco de astrágalo (Astragalus membranaceus Moench., raíz) y extracto seco de ginseng (Panax notoginseng, raíz)), vitamina E (acetato DL Alfa tocoferilo), vitamina B3 (nicotinamida), Lactospore® (Bacillus coagulans), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), edulcorante (glucósidos de esteviol), vitamina B1 (clorhidrato de tiamina) y selenito de sodio. Contiene cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas (2,87 mg por dosis diaria recomendada). Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS, VITAMINAS Y MINERALES CON EDULCORANTE.

FORMATO:  350g

PESO: 350 g.

DOSIS: 17,5 g.

MODO DE EMPLEO: Tomar 17,5 g (1 cazo colmado de 25 mL) mezclado con 250 ml de agua.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No debe consumirse en ayunas. No debe consumirse si ya está consumiendo otros productos que contenga té verde. No consumir una cantidad diaria de 800 mg de epigallocatequinas-3-galato o más. No se recomienda el uso en mujeres lactantes, mujeres con antecedentes personales o familiares de cáncer de mama, personas en tratamiento anticoagulante, personas alérgicas a los salicilatos, niños menores de 18 años o adolescentes. Las personas con hipotiroidismo o tratamiento de tiroides deben consultar a su médico o farmacéutico. El producto no debe ser consumido por mujeres embarazadas debido a los posibles efectos nocivos sobre el desarrollo del feto. Consulte a su médico o farmacéutico en caso de uso concomitante de tratamientos contra la diabetes. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

iO.GENIX

CA+MG

Desde iO.GENIX hemos elaborado este suplemento a base de calcio y magnesio. Dos minerales indispensables para el correcto funcionamiento del organismo, además de tener un papel fundamental en mantener el bienestar de los huesos y articulaciones.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

Calcio: Mineral necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Además, interviene en distintas funciones del organismo como su contribución al funcionamiento normal de los músculos, a la correcta coagulación sanguínea o al metabolismo energético normal del organismo.

Magnesio: Otro mineral que aporta un gran listado de beneficios, como ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuir al metabolismo energético normal del organismo, al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento de los huesos entre muchas otras funciones.

Este suplemento es ideal para todas las personas que quieran beneficiarse de la acción sinérgica del calcio y el magnesio, ya no solo para preservar el bienestar de sus huesos y articulaciones, sino de la multitud de beneficios que ejercen.



INGREDIENTES:

Carbonato cálcico, óxido de magnesio, agente de carga (celulosa microcristalina) y antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CALCIO Y MAGNESIO

PESO NETO: 180 g.

DOSIS: 1 comprimido.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido al día con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Tartrazina puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

Pour 1 comprimé / Por 1 comprimido / Per 1 tablet	%AJR* / %VRN* / %NRV*	
Calcium / Calcio / Calcium	500 mg	63%
Magnésium / Magnesio / Magnesium	242 mg	65%





CITRATO DE MAGNESIO

El citrato de magnesio es un compuesto formado por ácido cítrico y magnesio, de esta forma el magnesio es absorbido mejor por el organismo, siendo imprescindible para su funcionamiento, presentando algunos beneficios como son:

- Ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Contribuir al metabolismo energético normal.
- Contribuir al funcionamiento normal de los músculos.
- Contribuir al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Contribuir a la síntesis proteica normal
- Contribuir a la función psicológica normal.

EL CITRATO DE MAGNESIO ES IDEAL PARA:

- Deportistas que requieran de un suplemento para favorecer la síntesis proteica y contribuir al mantenimiento de los huesos para afrontar los entrenamientos más exigentes.
- Personas que quieran mantenerse saludables y quieran ingerir las cantidades necesarias de magnesio para que proporcione todas sus funciones.

INGREDIENTES:

Citrato de magnesio y antiaglomerante (dióxido de silicio). Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CITRATO DE MAGNESIO

PESO NETO: 69 g

DOSIS: 2 comprimidos

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 comprimidos al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour 2 comprimés / Por 2 comprimidos / Per 2 tablets
Magnésium / Magnesio / Mangesium	375 mg (100%)*
*AJR: Apport Journalier Recommandé. / *%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes. / *%NRV: Nutrient Reference Values.	

iO.GENIX

GLUCOSAMINA COMPLEX

Glucosamina complex ha sido elaborada por el equipo de iO.GENIX a partir de ingredientes presentes de forma natural en los cartilagos y articulaciones, como el sulfato de glucosamina y el sulfato de condroitina.

Los problemas articulares pueden derivar de distintas situaciones del día a día como pasar mucho tiempo de pie o sentados durante las horas de trabajo, en posiciones que no siempre son las mejores. Al igual que ocurre al realizar deportes de alto impacto de forma frecuente, involucrando de forma directa las articulaciones.

Glucosamina complex es un producto ideal para añadir junto a una dieta variada y equilibrada ayudando a afrontar los días más intensos y los entrenamientos más exigentes perfecto para los deportistas que llevan a sus entrenamientos al límite.

Información nutricional / Nutrition declaration / Déclaration

	Pour 4 capsules / Por 4 cápsulas / Per 4 capsules
Sulfate de glucosamine/ Sulfato de glucosamina/ Glucosamine sulphate	1000 mg
Sulfate de chondroïtine/ Sulfato de condroitina/ Chondroitin sulphate	500 mg
Méthylsulfonylméthane/ Metilsulfonilmetano/ Methylsulfonylmethane	500 mg
Bromélaïne/ Bromelaina/ Bromelain	100 mg

Dosis diaria recomendada: 4 cápsulas
Modo de empleo: Tomar 4 cápsulas al día con un vaso de agua



INGREDIENTES

Sulfato de glucosamina, sulfato de condroitina (pescado), metilsulfonilmetano, agente de recubrimiento (gelatina), bromelaina y antiaglomerante (dióxido de silicio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche y soja.* Lote / Consumir preferente - mente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE GLUCOSAMINA.

PESO NETO: 75 g

FORMATO: 

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.





¿QUÉ ES VIT C PLUS?

Un suplemento de vitamina C o ácido ascórbico junto a bioflavonoides y rosa canina para hacerlo un producto único, perfecto para ingerir junto a una dieta equilibrada de forma rápida y sencilla en formato de cápsulas.

La vitamina C es una de la vitamina hidrosoluble más nombrada, y no es para menos, ya que desempeña importantes funciones en el organismo en las dosis adecuadas.

PRINCIPALES BENEFICIOS

La Vitamina C

favorece al metabolismo energético óptimo, a disminuir el cansancio y la fatiga y a ayudar al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante y después del ejercicio físico intenso. Por tanto, es una vitamina ideal para todas las actividades del día a día y afrontar los entrenamientos de todo tipo.

Cuenta con otras funciones muy interesantes, como su ayuda a la protección de las células frente al daño oxidativo y su contribución a regenerar la forma reducida de la vitamina E que es una vitamina que también contribuye frente al daño oxidativo o su influencia sobre otros procesos como su influencia en la absorción del hierro.

También tiene una relación directa sobre el buen funcionamiento de los huesos, cartílago, encías, piel y dientes.

Al estar relacionado con la formación óptima de colágeno en el organismo.

Su contribución al funcionamiento normal del sistema inmunitario no solo es muy interesante en cuanto al ejercicio físico se refiere, sino que es perfecta para determinadas épocas del año.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS

PRESENTACIÓN:  100g

PESO NETO: 128 g

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 comprimido

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido con un vaso de agua

INGREDIENTES: Vitamina C (ácido ascórbico), agente de carga (celulosa microcristalina), citrus bioflavonoides (50%), antiaglomerantes (croscarmelosa sódica, estearato de magnesio y dióxido de silicio), extracto seco de rosa canina (Rosa canina) y agente de recubrimiento (hidroxipropil metilcelulosa). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:**

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.





iO.GENIX

R-ALA

El **ácido alfa lipoico** es un ácido graso producido de forma natural en el organismo. Además, se pueden encontrar en distintos alimentos como en la carne, frutas o verduras, pero difícilmente en las cantidades adecuadas para aportar todas sus propiedades.

Por ello desde iO.GENIX, hemos elaborado este suplemento para poder incluirlo junto a una dieta equilibrada y aprovechar todas sus beneficios.

El ácido alfa lipoico es un ácido graso que va a intervenir en **distintas acciones metabólicas del organismo como en los procesos de obtención de energía.**

Este suplemento a base de ALA es ideal tanto para los deportistas que realizan entrenamiento de fuerza e hipertrofia como los que realizan deportes de resistencia o cualquier otra disciplina deportiva.

Este ácido graso es perfecto no solo para las personas que realizan un deporte específico sino también para las que mantienen una determinada actividad diaria y quieren un suplemento de ALA proveniente de fuentes naturales, fácil y rápido de ingerir.

INGREDIENTES: Ácido alfa lipoico (R-ALA), agente de recubrimiento (gelatina) y antiaglomerantes (estearato de magnesio y carbonato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ÁCIDO ALFA LIPOICO

PESO NETO: 25 g

DOSIS: 1 cápsula

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula por la mañana con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN

INGREDIENTES	CANTIDAD POR DDR	VRN**
R-ALA	250 MG	



Omega 3

Los ácidos grasos omega 3 como el ácido eicosapentaenoico (EPA) y docosahexaenoico (DHA) son ácidos grasos poliinsaturados que se pueden encontrar en fuentes de animales marinos como el atún o el salmón. Llegar a las cantidades necesarias de estos ácidos grasos a través de la alimentación puede resultar costoso al necesitar una ingesta alta de pescado azul.

Desde IO.GENIX hemos elaborado un suplemento a base de EPA y DHA obtenido de fuentes animales (pescado azul) para que junto a una dieta equilibrada se alcancen niveles adecuados de estos ácidos grasos de forma sencilla y rápida, al presentarse en un formato de perlas fácilmente ingerirles.

Los principales beneficios del omega 3 son:

- Los ácidos EPA y DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón.
- El DHA ayuda a mantener unos niveles normales de triglicéridos en la sangre.
- El DHA y el EPA contribuyen a mantener una tensión arterial normal.
- El DHA contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales

Además, hemos añadido Vitamina E, una vitamina hidrosoluble que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Este suplemento puro de omega 3 es ideal para todas las personas que quieran preservar el correcto funcionamiento del organismo beneficiándose de todas las funciones de estos ácidos grasos poliinsaturados, relacionados especialmente con la función cardiovascular y con la capacidad antioxidante de la vitamina E.



INGREDIENTES:

Aceite de **pescado**, gelatina*, glicerina*, agua* y vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3

PESO NETO: 124 g

DOSIS: 2 perlas

FORMATO: 

ALÉRGENOS: 
*VER FICHA ALÉRGENOS

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 perlas al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN

	Pour 2 gélules / Por 2 perlas
Huile de poisson / Aceite de pescado	360 mg
EPA	240 mg
DHA	
Vitamine E / Vitamina E	14 mg (117%)*





NIACIN 500

¿QUÉ ES NIACIN 500?

La vitamina B3 o niacina es una vitamina hidrosoluble imprescindible para el correcto funcionamiento del organismo. En iO.GENIX contamos con un complemento alimenticio a base de esta vitamina en forma de Hexanicotinato de Inositol, que con tan solo una cápsula al día se consiguen llegar a una cantidad adecuada y segura de niacina.

PUNTOS FUERTES

-Flush Free

El hexanicotinato de inositol es una forma de vitamina B3 (niacina) formado por la unión de seis moléculas de ácido nicotínico (niacina) a una molécula central de inositol.

Se caracteriza por evitar los efectos secundarios que presentan otras formas de esta vitamina como el enrojecimiento de la piel, también conocido como "flushing".

Este enrojecimiento o rubor ocurre con formas de vitamina b3 como el ácido nicotínico, pero no con otras como las utilizadas en este complemento alimenticio como el hexanicotinato de inositol

-500 mg de niacina por servicio

El hexanicotinato de inositol utilizado en iO.GENIX, no solo evita el efecto del rubor en la piel, sino que también garantiza más de un 78% de niacina. Es decir, cada cápsula de este producto proporciona 500 mg de niacina (3125% VRN)*. Una cantidad segura y eficaz de esta vitamina.

-Vegan Caps

Se han utilizado cápsulas aptas para dietas vegetarianas y veganas al no llevar ningún ingrediente de origen animal.

-Calidad garantizada

En la formulación de este complemento alimenticio se ha utilizado una materia prima de Hexanicotinato de inositol de total garantías que proporciona un buen rendimiento de esta vitamina

PRINCIPALES BENEFICIOS

-La niacina contribuye al metabolismo energético normal.

-La niacina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

-La niacina contribuye a la función psicológica normal.

-La niacina contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales.

-La niacina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

-La niacina ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

¿PARA QUIÉN?

Niacin 500 Flush Free está recomendado para todas aquellas personas que quieran un complemento alimenticio a base de niacina o vitamina B3 en forma de hexanicotinato de inositol. La mejor forma de esta vitamina, en cantidades adecuadas y seguras.

Con tan sola una cápsula al día por las mañanas es consiguen las dosis diarias recomendadas de este complemento alimenticio

Combinación con otros complementos alimenticios

-Vitamina A

-Vitamina D3+ K2

-Green Plus

-NAC

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE NIACINA.

PESO NETO: 73,8 g.

PRESENTACIÓN: 90 cápsulas.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día por la mañana.

INGREDIENTES: Hexanicotinato de inositol (niacina), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos). *Puede contener trazas de frutos de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuete, huevos, leche, pescado y soja. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:* ver envase.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco





Información nutricional

Composición	Por 1 cápsula
Hexanicotinato de inositol	633 mg
Niacina	500 mg (3125%)*
Inositol	133 mg



TURMERIC CURCUMIN + BIOPERINE®

¿QUÉ ES TURMERIC CURCUMIN + BIOPERINE®?

La cúrcuma es una especia originaria del sur de Asia, principalmente de la India, esta especia se ha utilizado durante miles de años en la cocina tradicional y en la medicina ayurvédica.

Su color característico se debe a los curcuminoides, un grupo de compuestos que le dan a la cúrcuma sus propiedades tan interesantes, destacando la curcumina.

PUNTOS FUERTES

Extracto seco de raíz de cúrcuma patentado Cursol®

Esta cúrcuma se caracteriza por su alta biodisponibilidad, lo que significa que el cuerpo la absorbe mejor que la cúrcuma tradicional.

¿QUÉ LA HACE DIFERENTE?

La diferencia clave entre Cursol (R) y la cúrcuma convencional, radica en su proceso de extracción y purificación, consiguiendo una materia prima de total garantías y estandarizada en curcuminoides como la curcumina.

Extracto seco de fruto de pimienta negra Bioperine®

El extracto de fruto de pimiento negro se obtiene de la molienda y procesamiento de los frutos de la planta Piper nigrum, originaria de la India.

Esta especia, apreciada por su sabor picante y aroma cálido, ha sido utilizada durante miles de años en la cocina tradicional y en la medicina ayurvédica.

Cabe destacar que el extracto de fruto de pimiento negro no solo se ha utilizado en la cocina y la medicina tradicional, sino que también ha sido objeto de numerosos estudios científicos que han demostrado sus múltiples propiedades.

Hemos incluido este extracto bajo el sello de calidad Bioperine®

PRINCIPALES BENEFICIOS

Con Turmeric Curcumin conseguimos concentrados todos las propiedades de cúrcuma en cápsulas fácilmente digeribles.

La curcumina ayuda a: (botanicals claims EFSA)*

- Prevenir la acumulación de la grasa y facilita su eliminación por el hígado*
- La salud de las articulaciones y los huesos.*
- La función del corazón y de la circulación sanguínea*
- Mantener la piel sana*
- La salud del hígado.*
- A la función del sistema inmunológico, cuenta con propiedades antioxidantes significativas*
- Apoya a la función del sistema nervioso*
- La curcumina ayuda a controlar las respuestas inflamatorias dentro del cuerpo.*

¿PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADA?

Todas aquellas personas que quieran un producto a base de extracto de cúrcuma y pimienta negra, ambos estandarizados, consiguiendo concentrar todas sus propiedades y asegurando la máxima calidad.

- Perfecto para acompañar a una dieta variada y equilibrada en las personas físicamente activas.





TURMERIC CURCUMIN + BIOPERINE®

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CÚRCUMA Y PIMIENTA NEGRA.

PESO NETO: 41,76 g.

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 2 cápsulas.

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas al día con un vaso de agua.

INGREDIENTES: CURSOL® (extracto seco de raíz de cúrcuma (*Curcuma longa* - 2,1% curcumina)), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), agente de carga (celulosa), BIOPERINE® (extracto seco de fruto de pimienta negra (*Piper nigrum* L- 95% piporina.)) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuate, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Información nutricional

Composición	Por 2 cápsulas
CURSOL® (Curcuma longa)	500 mg
Curcumina	10,50 mg
Bioperine®	20 mg
piperina	19 mg





Omega 369

En iO.GENIX hemos elaborado uno de los suplementos más completos en cuanto a ácidos grasos poliinsaturados se refiere que actuarán sinérgicamente proporcionando una gran cantidad de beneficios en el organismo.

Los ácidos grasos Omega son muy populares hoy en día por todas las evidencias científicas que hay acerca de todas sus propiedades. Por ello, desde iO.GENIX hemos querido ir más allá y elaborar un suplemento únicamente con estos ácidos grasos poliinsaturados facilitando la ingesta de todos ellos mediante un único producto muy fácil de ingerir al presentarse en cómodas perlas.

OMEGA 3

El ácido **eicosapentaenoico (EPA)** y el **docosahexaenoico (DHA)** contribuyen al funcionamiento normal del corazón.

El **DHA** ayuda a mantener unos niveles normales de triglicéridos en la sangre.

El **DHA** y el **EPA** contribuyen a mantener una tensión arterial normal.

OMEGA 6

- El **ácido linoleico** y el **ácido α -linolénico** son ácidos grasos esenciales. Los ácidos grasos esenciales son necesarios para el crecimiento y el desarrollo normal de los niños.
- Además, el ácido α -linolénico contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.
- **Gamma linolénico (GLA, Gamma Linolenic Acid)**, que es un ácido graso de 18 carbonos y 3 enlaces dobles (18:3) perteneciente a la serie omega 6.

OMEGA 9

El **ácido oleico** es un ácido graso insaturado. La sustitución de grasas saturadas por grasas insaturadas en la dieta contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo.

Aparte hemos añadido Vitamina E, una vitamina hidrosoluble que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo y que actuará sinérgicamente para terminar de completar este suplemento.

Este **suplemento es ideal** para todas las personas que necesiten completar la ingesta de ácidos grasos omega en su dieta. Ya que no siempre es fácil obtener las cantidades adecuadas de estos únicamente a través de los alimentos.

Ingredientes:

Aceite de **pescado** (18%EPA y 12%DHA), aceite de semilla de lino obtenido por presión en frío (*Linum usitatissimum*, 60% ácido alfa linolénico, 20% ácido linoleico y 20% ácido oleico), aceite de borraja obtenido por presión en frío (*Borago officinalis* L., 20% ácido gamma linolénico), agentes de recubrimiento (gelatina*, glicerina* y agua*) y vitamina E natural (D-alfa-tocoferol).

Puede contener trazas de gluten, huevos, leche y soja.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3-6-9

FORMATO: 

PESO: 126 g

DOSIS: 2 perlas

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 perlas al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN

Pour 2 gélules / Por 2 perlas

Huile de poisson / Aceite de pescado	658,4 mg
EPA	118,5 mg
DHA	79 mg
Huile de lin / Aceite de semilla de lino	658,4 mg
Alpha-linolénique / Alfa-linolénico	395 mg
Linoléique / Linoleico	131,7 mg
Oléique / Oleico	131,7 mg
Huile de bourrache / Aceite de borraja	658,4 mg
Gamma linoléique / Gamma linolénico	131,7 mg
Vitamine E / Vitamina E	10 mg (83%)*



Multivit



INGREDIENTES: Carbonato de calcio, agente de recubrimiento (gelatina), fosfato de magnesio, vitamina c (ácido l-ascórbico), fumarato ferroso, antiaglomerante (estearato de magnesio), cloruro de potasio, óxido de zinc, vitamina b3 (nicotinamida), vitamina e (acetato de d,l-alfa-tocoferilo), gluconato de manganeso, gluconato de cobre, ácido pantoténico (d-pantotenato cálcico), vitamina d (colecalfiferol), vitamina b2 (riboflavina), vitamina b6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina a (acetato de retinilo y beta-caroteno), vitamina b12 (cianocobalamina), vitamina b1 (clorhidrato de tiamina), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), yoduro de potasio, picolinato de cromo, d-biotina y selenito de sodio. *Puede contener trazas de gluten, leche, huevos, soja, apio, sulfitos, pescado, moluscos y crustáceos.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINA Y MINERALES.

PESO NETO: 36g

DOSIS: 1 cápsula

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar una cápsula por la mañana con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSITION / COMPOSICIÓN

	Pour 1 capsule / Por 1 cápsula/ Per 1 capsule	%AJR* / %VRN*%NRV*
Vitamine A / Vitamina A / Vitamin A	160 µg	20 %
Vitamine B1 / Vitamina B1/ Vitamin B1	0,98 mg	89 %
Vitamine B2 / Vitamina B2/ Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamine B3 / Vitamina B3/ Vitamin B3	16 mg	100 %
Acide pantothénique Ácido pantoténico / Pantothenic acid	5,5 mg	92 %
Vitamine B6 / Vitamina B6/ Vitamin B6	1,15 mg	82 %
Biotine / Biotina/ Biotin	50 µg	100 %
Acide folique / Ácido fólico/ Folic acid	200 µg	100 %
Vitamine B12 / Vitamina B12/ Vitamin B12	1 µg	40 %
Vitamine C / Vitamina C/ Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamine D / Vitamina D/ Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamine E / Vitamina E/ Vitamin E	5 mg	42 %
Manganèse / Manganeso/ Manganese	0,89 mg	45 %
Cuivre / Cobre/ Copper	0,82 mg	82%
Iode / Yodo/ Iodine	150 µg	100 %
Chrome / Cromo/ Chrome	16 µg	40 %
Sélénium / Selenio/ Selenium	23 µg	42 %
Zinc	15 mg	150 %
Calcium / Calcio/ Calcium	80 mg	10 %
Fer / Hierro/ Iron	14 mg	100 %

Vitamina C

Un suplemento de vitamina C o ácido ascórbico perfecto para ingerir junto a una dieta equilibrada de forma rápida y sencilla en formato de cápsulas.

La vitamina C es una de la vitamina hidrosoluble más nombradas, y no es para menos ya que **desempeña importantes funciones en el organismo en las dosis adecuadas.**

PRINCIPALES BENEFICIOS

La Vitamina C favorece al metabolismo energético óptimo del organismo, a disminuir el cansancio y la fatiga y a ayudar al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante y después del ejercicio físico intenso. **Por tanto, es una vitamina ideal para todas las actividades del día a día y afrontar los entrenamientos de todo tipo.**

Cuenta con otras funciones muy interesantes, como su ayuda a la protección de las células frente al daño oxidativo y ayuda a regenerar la forma reducida de la vitamina E que es una vitamina que también contribuye frente al daño oxidativo o su influencia sobre otros procesos como su ayuda en la absorción del hierro.

Aparte está relacionada con el buen funcionamiento de los huesos, cartílagos, encías, piel y dientes al estar relacionado con la formación óptima de colágeno en el organismo.

Su contribución al funcionamiento normal del sistema inmunitario no solo es muy interesante en cuanto al ejercicio físico se refiere, sino que es perfecta para determinadas épocas del año.

La Vitamina C es un suplemento perfecto para todas las personas que quieran un extra de esta vitamina en su dieta para alcanzar todas sus propiedades, contribuyendo al correcto funcionamiento del organismo y ayudando a mantener en buenas condiciones el sistema inmunitario durante los entrenamientos más exigentes.



INGREDIENTES:

Vitamina C (ácido L-ascórbico), agente de recubrimiento (gelatina) y antiaglomerante (estearato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINA C

PESO NETO: 106 g

DOSIS: 1 cápsula.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula antes del desayuno con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN

Pour 1 capsule %AJR* / %VRN*
Por 1 cápsula

Vitamine C
Vitamina C

1000 mg

1250 %



VITAMIN B



VITAMINA B Professional está formada por todas las vitaminas del grupo B imprescindibles por el papel que desempeñan en el funcionamiento óptimo del organismo.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Estas vitaminas están implicadas en el correcto metabolismo energético del organismo, a disminuir el cansancio y la fatiga o al funcionamiento normal del sistema nervioso.

De esta forma, son vitaminas ideales para afrontar todas las actividades del día a día y realizar una buena función durante los entrenamientos.

También cumplen con otras propiedades muy interesantes como regular la actividad hormonal o ayudar a la formación de glóbulos rojos y al funcionamiento óptimo del sistema inmunitario.

Podemos destacar otras funciones de algunas vitaminas de este grupo

Vitamina B2

La riboflavina o Vitamina B2 contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales.

Vitamina B12

Contribuye al metabolismo normal de la homocisteína y a mantener una función psicológica normal.

Vitamina B6

Contribuye al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno.

Ácido pantoténico o vitamina B5

Contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de las hormonas esteroideas, la vitamina D y algunos neurotransmisores, además de favorecer al rendimiento intelectual.

Biotina

Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y al mantenimiento del cabello y de la mucosa en condiciones normales.

Tiamina

Contribuye al funcionamiento normal del corazón

VITAMINA B Professional es ideal para todas las personas que requieran de un suplemento de vitaminas del grupo B de una forma fácil y rápida de tomar en forma de cómodos comprimidos, perfectos para añadir junto a una dieta variada y equilibrada.

INGREDIENTES:

Antiaglomerante (estearato de magnesio), vitamina B3 (nicotinamida), inositol, colina bitartrato, ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (clorhidrato de tiamina), vitamina B12 (cianocobalamina), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico) y biotina. *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS

PESO NETO: 30 g

DOSIS: 1 comprimido

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

Pour 1 capsule / Por 1 cápsula / Per 1 capsule

Inositol	50 mg
Bitartrate de choline / Colina bitartrato / Choline bitartrate	50 mg
Vit B1	4,7 mg (382%)*
Vit B2	4,8 mg (343%)*
Vit B3	54 mg (338%)*
Acide pantothénique / Ácido pantoténico / Pantothenic acid	18 mg (300%)*
Vit B6	6 mg (429%)*
Biotine / Biotina / Biotin	100 µg (200%)*
Acide folique / Ácido fólico / Folic acid	400 µg (200%)*
Vit B12	3 µg (120%)*



VITAMIN D3-K2



El equipo de iO.GENIX ha elaborado un suplemento a base de dos vitaminas fundamentales como son la D3 y la K2. Ambas realizan funciones imprescindibles en el organismo, por ello las hemos añadido en pequeños comprimidos, muy fáciles de ingerir junto a una dieta equilibrada, para que actúen sinérgicamente proporcionando todas sus funciones.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Vitamina D

La radiación ultravioleta a través de la piel es la fuente principal por la que se obtiene vitamina D, concretamente vitamina D3 o colecalfiferol. Para ello, la radiación del sol actúa sobre el sustrato 7-dehidrocolesterol que se transforma finalmente en esta vitamina.

10-15 minutos de exposición solar al día serían suficiente para mantener niveles óptimos de vitamina D en el organismo, pero no siempre es fácil por varias razones como vivir en zonas donde la radiación solar es limitada o a veces por la falta de tiempo para tomar el sol.

Otra fuente importante de esta vitamina se obtiene a través de la dieta, al estar presente en algunos alimentos como los cereales, leche o algunos pescados.

No siempre es fácil alcanzar niveles óptimos de esta vitamina, por ello la hemos incluido en su forma más predominante como suplemento, aunque no hay que olvidar que es imprescindible la exposición solar bajo protección.

La vitamina D contribuye al funcionamiento óptimo de los músculos, de los dientes y del sistema inmunitario. Además, participa en el proceso de división celular.

Vitamina K

La vitamina k es una vitamina liposoluble que actúa sinérgicamente con la vitamina D en el mantenimiento de los huesos. Además, contribuye a la coagulación sanguínea normal.

Este suplemento es ideal para todas aquellas personas que quieran preservar el buen estado de los huesos gracias a la acción sinérgica de ambas vitaminas o quieran preservar el correcto funcionamiento del organismo a partir de un suplemento natural de dos vitaminas esenciales.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, vitamina D3 (colecalfiferol) y vitamina K2 (menaquinona 7 (MK-7)). Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS

PESO NETO: 30 g

DOSIS: 1 comprimido

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

Por 1 capsule / Por 1 cápsula / Per 1 capsule

Vit. D3	50 µg / 2000 UI (1000%)**
MK-7	200 µg
Vit. K2	0,2 µg (0,3%)**



Vitamina A



Desde iO.GENIX hemos elaborado un producto completamente natural constituido únicamente por vitamina A.

La vitamina A es una vitamina liposoluble que se obtiene a través de la dieta. En alimentos de origen animal se encuentra como vitamina A preformada principalmente en forma de retinol y ésteres de retinilo, mientras que en alimentos de origen vegetal se encuentra como carotenoides o como provitamina A.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Una vitamina liposoluble con un importante papel sobre distintas funciones biológicas en el organismo, como su contribución al metabolismo del hierro, al mantenimiento de la mucosa, el mantenimiento óptimo de la piel y de la visión además de preservar el funcionamiento del sistema inmunitario y contribuir a la diferenciación celular.

Desde iO.GENIX recomendamos consumir este suplemento a las personas que quieran adquirir un extra de esta vitamina de forma rápida y sencilla al presentarse en comprimidos fáciles de ingerir junto a una dieta variada y equilibrada.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN

Pour 1 tablet / Por 1 comprimido / Per 1 tablet

Vit A

1200 µg (150%)

INGREDIENTES:

Agente de carga (celulosa microcristalina), vitamina A (acetato de retinol) y antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS

PESO NETO: 30 g

DOSIS: 1 comprimido

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



IO.GENIX



LIV PRO+

La contaminación ambiental, la comida rápida o los productos alimenticios con grandes cantidades de aditivos cada vez son más frecuentes en el día a día, por ello es fundamental llevar un estilo de vida saludable, favoreciendo el correcto funcionamiento de todos los órganos del organismo.

Los alimentos y suplementos utilizados o los hábitos que se llevan a cabo en el día a día tienen una relación directa con el estilo de vida que se quiere conseguir. Por ello desde el equipo de IO.GENIX, hemos formulado LIV+PRO consiguiendo un producto único e ideal gracias al efecto sinérgico de todos sus ingredientes, ayudando a lograr el estilo de vida deseado, gracias a sus ingredientes como extractos de plantas naturales, aminoácidos, vitaminas de grupo B, colina o N-acetil cisteína.

PUNTOS FUERTES

Colina Bitartrato

Una sal formada por colina y ácido tartárico que contribuye a mantener la función normal del hígado, al metabolismo óptimo de los lípidos y de la homocisteína.

N-acetil-L-cisteína, Es un derivado acetilado de la cisteína. La cisteína a su vez es un aminoácido no esencial, precursor de glutatión en el organismo, por lo que junto a una dieta en la que destacan las verduras y frutas será ideal para obtener todas las propiedades de este tripeptido.

Vitaminas del grupo B

Implicadas en la obtención de un metabolismo energético óptimo, a disminuir el cansancio y la fatiga o al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Además de contar con otros ingredientes muy interesantes como el extracto seco de alcachofa, inositol o glutatión reducido haciendo que LIV+PRO sea uno de los suplementos más completos dentro de su línea.



INGREDIENTES:

Extracto seco de cardo mariano (*Sylibum marianum* L. Gaertn., 80% silimarina), agente de recubrimiento (gelatina), extracto seco alcachofa (*Cynara scolymus* L., 5% cinarina), alcachofa en polvo (*Cynara scolymus* L.), colina bitartrato, N-acetil cisteína, antiaglomerante (carbonato de magnesio), L-metionina, inositol, glutatión reducido, s-adenosilmetionina, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina) y vitamina B1 (clorhidrato de tiamina). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

LIV+PRO, COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS Y VITAMINAS

PESO NETO: 31 g

DOSIS: 2 cápsulas

FORMATO:

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION	Pour 2 capsule / Por 2 cápsulas / Per 2 capsules
Extrait sec de chardon-Marie / Extracto seco de cardo mariano / Dry extract of milk thistle	280 mg
Extrait sec d'artichaut / Extracto seco de alcachofa / Dry extract of artichoke	100 mg
Artichaut en poudre / Alcachofa en polvo / Artichoke powder	100 mg
Choline bitartrate / colina bitartrato / Choline bitartrate	75 mg
N- acétylcystéine / N-acetilcisteína / N- acetyl cysteine	75 mg
L-méthionine / L-metionina / L-methionine	50 mg
Inositol / Inositol / Inositol	50 mg
Glutathion réduit / Glutatión reducido / Reduced glutathione	20 mg
S- adénosyl méthionine / S-adenosil metionina / S-adenosylmethionine	20 mg
Vitamine B1 / Vitamina B1 / Vitamin B1	0,44 mg (40%)*
Vitamine B2 / Vitamina B2 / Vitamin B2	0,7 mg (50%)*
Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6	0,54 mg (39%)*

iO.GENIX



NAC (N-acetil cisteína)

NAC o N-acetil-L-cisteína, es un derivado acetilado de la cisteína. La cisteína a su vez es un aminoácido no esencial, que se presenta en forma de polvo cristalino, muy soluble en agua y en otros disolventes polares como el alcohol etílico.

Desde iO.GENIX hemos elaborado un suplemento 100% de NAC en un formato fácil de ingerir como son las cápsulas.

NAC es un precursor de glutatión en el organismo, por lo que junto a una dieta variada es ideal para obtener todas las propiedades de este tripéptido.

Además, el aminoácido Cisteína contribuye a la síntesis de proteínas y a la creación y mantenimiento de la masa muscular.

Por lo que se trata de un producto natural, ideal para todas aquellas personas que requieran de una ingesta de NAC obtenida como siempre a partir de las mejores materias primas. Aparte de ser de gran utilidad para todos los deportistas.

COMPOSITION/ COMPOSIÇÃO/ COMPOSITION/ COMPOSIÇÃO

Pour 1 capsule / Por 1 cápsula / Per 1 capsule / Para 1 cápsula

NAC

600 mg

Dosis diaria recomendada: 1 cápsula

Modo de empleo: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua

INGREDIENTES

N-acetil cisteína (NAC), agente de recubrimiento (gelatina) y antiaglomerante (estearato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE N-ACETIL CISTEÍNA.

- PESO NETO: 43 g
- DOSIS: 1 cápsula
- FORMATO: 
- MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



IO.GENIX

PH CONTROL

Molestias estomacales, reflujo, acidez o pesadez estomacal. Problemas muy comunes al hacer comidas más pesadas de la cuenta, comer fuera de casa o simplemente estar en una etapa de volumen en la que se ingiere más comida de lo normal, pudiendo provocar variaciones de pH en el estómago, originando diferentes molestias en el tracto gastrointestinal.

El equipo de laboratorio de **IO.GENIX** ha elaborado un regulador de pH a prueba de los estómagos más exigentes. Para ello se han añadido las mejores sustancias naturales utilizadas en la industria alimentaria para regular la acidez entre otras funciones, como los citratos de magnesio, calcio y sodio al ser sustancias salinas.

Hemos añadido extracto seco de fenogreco y extracto seco de sauce que aportarán un efecto sinérgico con el resto de sales para obtener una fórmula única y muy fácil de ingerir, al presentarse en cómodas cápsulas.

PH control es un suplemento ideal para todas las personas que requieran de un producto completamente natural perfecto para regular el pH estomacal



INGREDIENTES

Citrato cálcico, citrato de magnesio, agente de recubrimiento (gelatina), agente de carga (celulosa microcristalina), regulador de la acidez (citrato potásico), extracto seco de fenogreco (*Trigonella foenum Grecurum*), extracto seco de sauce (*Salix alba*), citrato sodico y antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS Y MINERALES

PESO NETO: 76g

DOSIS: 3 cápsulas

FORMATO:

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 cápsulas al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Se desaconseja el empleo en personas que tienen alergia a los derivados de salicilina, las personas en tratamiento con anticoagulantes, en niños, mujeres embarazadas y adolescentes.

No tomar este complemento si su pH es 6.8 o superior.

Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

Pour 3 capsules / Por 3 cápsulas / Per 3 capsules

Extrait sec de fenugrec / Extracto seco de fenogreco / Dry extract of fenugreek	150 mg
Extrait sec de saule / Extracto seco de sauce blanco / Dry extract of willow	150 mg
Calcium / Calcio / Calcium	181 mg (23%)*
Magnésium / Magnesio / Magnesium	70 mg (19%)*
Sodium / Sodio / Sodium	42 mg

Por 30 g / Pour 30 g



iO.GENIX



Probiotic Professional

Desde iO GENIX hemos elaborado PROBIOTIC PROFESSIONAL un conjunto de probióticos o microorganismos vivos que cuentan con un gran número de propiedades en el tracto gastrointestinal. Hemos añadido hasta 15 cepas distintas proporcionando un efecto único. Además, hemos incluido inulina, un carbohidrato no digerible perteneciente al grupo de los fructanos que son polímeros formados exclusivamente por unidades de fructosa clasificados como prebiótico, favoreciendo al crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas y ayudando a restaurar la flora intestinal. Además, actúa sinérgicamente con el resto de cepas probióticas y de esta forma proporciona un efecto único sobre la microbiota intestinal.

El organismo está constituido por un gran número de bacterias, muchas de ellas presentan ventajas muy interesantes a la hora de realizar distintas acciones para ayudar a mantener el sistema digestivo en buenas condiciones. Por ello, conseguir unas condiciones gastrointestinales idóneas es imprescindible para el bienestar del día a día y para el correcto funcionamiento del organismo.

PRINCIPALES BENEFICIOS DE LOS PROBIÓTICOS

- Contribuyen a proporcionar un equilibrio de la flora intestinal, preservando el correcto funcionamiento de nuestro aparato digestivo.
- Ayudan a mantener las defensas del organismo.
- Pueden mejorar los trastornos digestivos como la diarrea, el estreñimiento, pesadez, gases y mal aliento.
- Contribuyen a una mejor digestibilidad de la comida favoreciendo la absorción de nutrientes.

PROBIOTIC PROFESSIONAL es un producto ideal para todas aquellas personas que quieran una fuente de simbióticos (probióticos y prebióticos) fácil y rápida de ingerir.



INGREDIENTES

Agente de carga (celulosa microcristalina), inulina en polvo, agente de recubrimiento (gelatina), mix 15 cepas (mezcla de fermentos), antiaglomerante (estearato de magnesio) y antiaglomerante (dióxido de silicio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.*
Lote / consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PROBIÓTICOS

PESO NETO: 36 g

DOSIS: 2 cápsulas

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour 2 capsules / Por 2 cápsulas / Per 2 capsules
Inuline / Inulina / Inulin	200 mg
MIX 15 SOUCHES / CEPAS / STRAINS	66,66 mg
Bifidobacterium animalis ssp lactis	2e+09
Bifidobacterium bifidum	1e+08
Bifidobacterium longum	2e+08
Lactobacillus acidophilus	2e+08
Lactobacillus casei	1e+09
Lactobacillus fermentum	1e+08
Lactobacillus gasserii	1e+08
Lactobacillus helveticus	1e+09
Lactobacillus paracasei	6,67e+08
Lactobacillus plantarum	2e+09
Lactobacillus reuteri	1e+08
Lactobacillus rhamnosus	1e+09
Lactococcus lactis	1,33e+09
Saccharomyces boulardii	1e+08
Bacillus subtilis natto	1e+08



DIGESTIVE ENZYMES

Las enzimas son proteínas que actúan en la catálisis biológica. Es decir, aumentan la velocidad de las distintas reacciones químicas del organismo, preservando su correcto funcionamiento. De esta forma contribuyen a regular estas reacciones, incluida la digestión.

Hoy en día hay muchos factores que pueden afectar a la salud digestiva, como el estilo de vida, la dieta, el estrés, la edad, la genética o el uso de aditivos y edulcorantes que cada vez son más frecuentes en la industria alimentaria, pudiendo influir en distintos problemas relacionados con el tracto gastrointestinal, como la mala absorción de nutrientes, irritabilidad o náuseas entre muchos otros.

Por ello, desde la línea de Healthy series de iO.GENIX hemos elaborado un producto a base de enzimas digestivas y como siempre contando con la mejor calidad. En este caso reflejada en la patente dizezyme®.



Digezyme es el complejo multienzimático más conocido de la actualidad, gracias a la gran calidad que presenta tanto en el proceso de obtención de todas sus enzimas como en el producto final de las mismas. Estas enzimas son:

- **Amilasa:** ayuda a descomponer los carbohidratos en fracciones más pequeñas facilitando su absorción.
- **Proteasa:** Ayuda a descomponer las proteínas a partir de la ruptura de los enlaces peptídicos.
- **Lactasa:** Ayuda a descomponer la lactosa en glucosa y galactosa.
- **Lipasa:** Ayuda a descomponer los lípidos, en fracciones más pequeñas fácilmente digeribles. Principalmente el triacilglicerol a glicerol y ácidos grasos libres.
- **Celulasa:** Ayuda a descomponer la celulosa en monómeros de glucosa.

Digestive enzyme es **un producto de gran utilidad**, ideal para todas las personas que requieran de un producto a base de enzimas digestivas con la máxima calidad al presentarse bajo la patente dizezyme®.

Además, la misma patente ha mostrado un estudio donde se determina los beneficios del dizezyme® a la hora de reducir el dolor muscular tras el ejercicio.

INGREDIENTES: Maltodextrina, DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa), papaína y bromelaína. *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ENZIMAS DIGESTIVAS

PESO NETO: 46 g

DOSIS: 1 comprimido

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour 1 comprimé <i>Por 1 comprimido /</i> <i>Per 1 tablet</i>
DigeZyme®	100 mg
Papaine / Papaína / Papaine	50 mg
Bromélaïne / Bromelaína / Bromelain	50 mg

**AJR: Apport Journalier Recommandé. / *%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes. / *%NRV: Nutrient Reference Values.*

Fabriquée à l'UE. Distribué par/ Fabricado en la UE. Distribuido por: / Manufactured in EU. Distributed by:



IO.GENIX

EVENING PRIMROSE

La onagra (*Oenothera biennis*) es una planta perteneciente a la familia de las onagráceas encontrada tradicionalmente en el norte de América utilizada por los americanos como planta medicinal en distintas patologías por todos sus beneficios. Además de usarlo como aceite corporal para hidratar la piel o curar heridas.

Actualmente se sabe que con su ingesta también se obtienen muy buenas propiedades gracias a las buenas características del aceite obtenido de la semilla de onagra.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Contiene ácidos grasos poliinsaturados: Contribuyen a mantener niveles normales de colesterol y a disminuirlo.
- Formato fácil y rápido de tomar.
- Cuenta con multitud de estudios científicos acerca de sus propiedades
- Utilizada tradicionalmente para regular los síntomas del climaterio.

La onagra (*Oenothera biennis*) es un suplemento ideal para todas las personas que requieran de un producto completamente natural de este aceite en cómodas perlas.

IO.GENIX
HEALTHY SERIES

Evening primrose

1000mg Evening Primrose
seed oil per softgel
go softgels

INGREDIENTES: Aceite de semilla de onagra (*Oenothera Biennis*), agentes de recubrimiento (gelatina, glicerina y agua). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ACEITE DE SEMILLA DE ONAGRA

PESO NETO: 128 g

DOSIS: 3 perlas

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 perlas al día por las mañanas

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

Pour 3 gélules/ Por 3 perlas / Per 3 softgels

Huile de graines d'onagre / Aceite de semilla de onagra / Evening primrose seed oil 3000 mg

Acide gamma linoléinique / Ácido gamma linolenico / Gamma linolenic acid 270 mg



iO.GENIX

GABA

El ácido γ -aminobutírico o GABA es un neurotransmisor distribuido en el sistema nervioso central, es reconocido por distintos receptores como el GABAA, GABAB y GABAC los cuales ejercen efectos inhibitorios sobre el sistema nervioso.

La cantidad de GABA segregada en distintas zonas del organismo como en la médula espinal, cerebelo, ganglios basales u otras partes de la corteza cerebral, puede verse afectada por distintos factores de la rutina diaria en la que se suele estar expuesto a estrés, a la tendencia predominante de ingerir comida rápida o realizar hábitos pocos saludables. Pudiendo originar la aparición de distintos síntomas como una mayor dificultad en conciliar el sueño o estar más cansados.

El equipo de expertos de iO.GENIX ha formulado un producto únicamente con ácido γ -aminobutírico o GABA en las cantidades adecuadas y fácil de ingerir en una sola cápsula diaria.

GABA es un suplemento perfecto para todas las personas que necesiten un aporte completamente natural de GABA en su día a día junto a una dieta variada y equilibrada.



INGREDIENTES:

Ácido γ -aminobutírico (GABA), agentes de recubrimiento (sulfitos) (gelatina y colorantes (carbonato cálcico y octenil succinato sódico de almidón)) y antiaglomerante (dióxido de silicio). Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE GABA

FORMATO: 

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas

PESO: 52 g

DOSIS: 1 cápsula

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour 1 capsule / Por 1 cápsula / Per 1 capsule
GABA	750 mg





Melatonina

La melatonina es una de las sustancias más utilizadas en la actualidad para minimizar los problemas de insomnio y lograr un descanso óptimo. Se trata de un neurotransmisor perteneciente al grupo de las indolaminas producidas por el cuerpo, específicamente en el cerebro a partir de la serotonina que a su vez es sintetizada a través del aminoácido triptófano mediante un proceso de reacciones en el organismo, reflejadas en la figura 1.

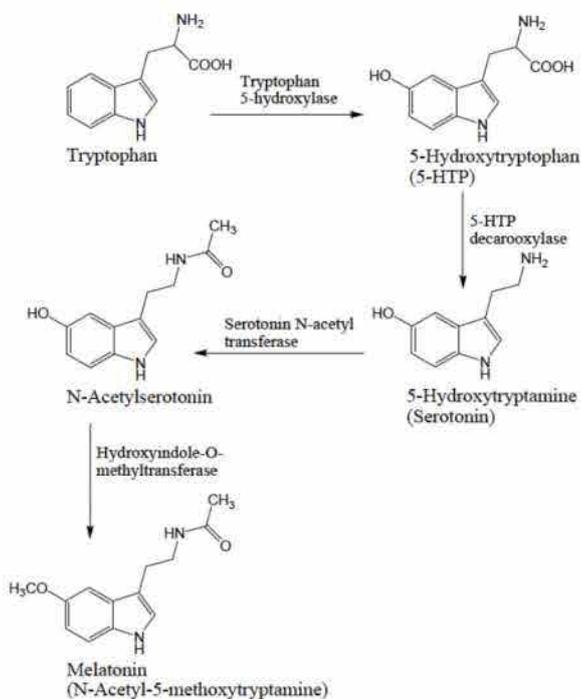


Figura 1. Ruta biosintética de la melatonina (Habtemariam et al., 2016)

El triptófano se puede encontrar en los alimentos consumidos diariamente como son: huevos, legumbres, carnes, pescado o cereales. Pero las cantidades que hay en estos alimentos no corresponden a la dosis adecuada de melatonina que proporcionan todos sus beneficios.

Por ello, desde el equipo de laboratorio e I+D de **IO.GENIX** hemos elaborado este suplemento en las dosis adecuadas respaldadas científicamente para poder obtener todo su rendimiento, proporcionando un sueño de mayor calidad y logrando un mayor descanso, aparte de proporcionar otro gran número de beneficios para la salud como se muestran a continuación.

FUNCIONES DE LA MELATONINA

SUEÑO MÁS PROFUNDO Y REGULACIÓN DE LOS RITMOS CIRCADIANOS: A día de hoy, el estrés acompaña a casi todas las actividades que se realizan, afectando al descanso al igual que ocurre con muchos otros factores como la luz azul-violeta de las pantallas del ordenador o el teléfono móvil.

Este estrés también puede verse reflejado a nivel muscular después de una dura sesión de entrenamiento, impidiendo conciliar bien el sueño, aunque se esté agotado por las noches.

Estos factores y muchos más alteran el funcionamiento normal del organismo y los ritmos circadianos que son los que están directamente relacionados con el estado de sueño-vigilia, digestión, o secreción hormonal entre otras funciones.

Por ello, la suplementación con melatonina ayuda a acabar con todos estos problemas, como se refleja en un estudio realizado por Roberto C. Leonardo-Mendonça y colaboradores en el año 2015 en el que se suministró la melatonina durante 4 semanas a un grupo de atletas que entrenaban resistencia.

Se comprobó la eficacia de la melatonina en comparación con el uso de un placebo, obteniendo diferencias significativas a favor del uso de la melatonina regulando el ritmo circadiano de los atletas y, por tanto, el estado de sueño-vigilia donde obtuvieron un mejor descanso y un sueño más reparador.

En otro estudio realizado por Solomon Habtemariam y colaboradores en el año 2016 se pueden ver otros muchos beneficios de la melatonina, que en su conjunto también presenta efectos muy beneficiosos frente a enfermedades respiratorias.

En la figura 2 se muestra un esquema de cómo influye la melatonina en cada uno de estos beneficios.

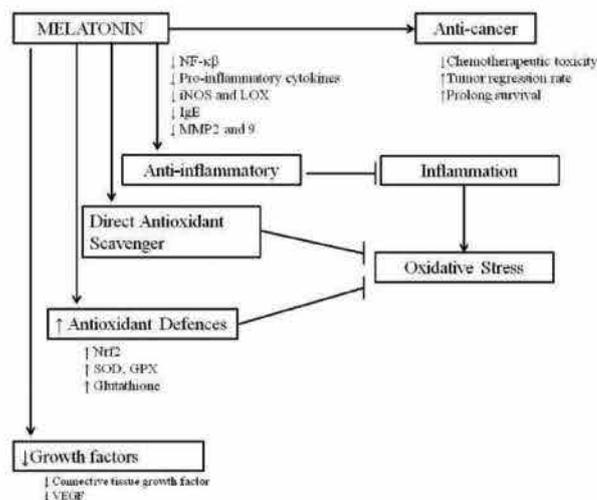


Figura 2. Representación esquemática de los mecanismos de acción asociados a la melatonina en el tratamiento de los trastornos respiratorios. Abreviaturas: glutatión peroxidasa (GPX); inmunoglobulina E (IgE); óxido nítrico sintasa inducible (iNOS); lipoxigenasa (LOX); metaloproteínasa de la matriz (MMP); factor nuclear eritroide (Nrf); factor nuclear kappa beta (NF-kb), superóxido dismutasa (SOD); factor de crecimiento endotelial vascular (VEGF). (Habtemariam et al., 2016)



Ayuda al Sueño



Función Cognitiva



Hormona del Crecimiento



Buena Visión



Depresión Estacional

Las principales funciones de la melatonina que se recogen en este estudio son:

Efecto antiinflamatorio y antioxidante: La melatonina es un neurotransmisor antioxidante y antiinflamatorio que neutraliza directamente muchas especies de oxígeno y nitrógeno reactivo (ROS/RNS) que aumentan durante los procesos de inflamación y minimiza la producción de radicales libres. Además de regular la expresión de otras enzimas endógenas antioxidantes. Se cree que la fracción de indol rica en electrones tiene un papel crucial en su capacidad antioxidante, además de haberse demostrado la capacidad de la melatonina para proteger los ácidos grasos poliinsaturados contra la peroxidación de los lípidos.

Efecto anticancerígeno: La melatonina es conocida como una molécula anti carcinógena y antitumoral efectiva, teniendo efectos beneficiosos sobre los pacientes con cáncer avanzado. Además, se sabe que el progreso del cáncer está asociado con la reducción de la melatonina.

Efecto sobre el mecanismo de la apoptosis (muerte celular): La apoptosis es un proceso de muerte celular programada, es esencial para eliminar células dañadas, infectadas o con principio de neoplasia. Se ha demostrado la capacidad reguladora de la melatonina en la apoptosis de las células neurales, además puede prevenir la apoptosis producida por un ataque cerebral isquémico.

Tabla 1. Estudio sobre el efecto de la melatonina en las enfermedades respiratorias. (Habtemariam et al., 2016)

Studied model	Disease	Main findings	References
Human	Syncytial virus infection	Mitigation of infection-induced oxidative stress and lung inflammation, inhibition the pro-inflammatory cytokines.	[274]; [275]
Human	Cystic fibrosis	Improved sleep quality and decreased nitrite level in exhaled breath condensate	[276]
Human	Respiratory distress syndrome in preterm infants	Reduced oxidative stress, inhibited the increase of pro-inflammatory cytokines and lowered nitrite/nitrate levels.	[284]; [285]
Human	Female asthmatic patients	Improved sleep quality.	[300]
Human	Chronic obstructive pulmonary disease	Ameliorated oxidative stress and improved dyspnea. Improved sleep quality, sleep latency, sleep efficacy, and sleep duration No effects on lung function and the exercise capacity.	[309]; [310]; [311]; [311]
Human	Advanced non-small lung cancer	Increased the tumor regression rate, prolonged patient survival time, increased the efficacy of chemotherapy and reduced of chemotherapeutic toxicity.	[323]; [324]; [325]; [326]; [328]
Human	Inoperable lung cancer	No evidence of mitigation against myelotoxicity induced by carboplatin and etoposide.	[327]
Human	Metastatic cancer patients	Decreased vascular endothelial growth factor secretion.	[330]

En la tabla 1 del estudio se recogen los principales efectos de la melatonina en distintas enfermedades en los humanos, mostrando todos los beneficios de los que hemos hablado desde IO. GENIX, como la mejora de la calidad de sueño, la reducción del estrés oxidativo, o la inhibición del aumento de las citoquinas proinflamatorias entre otras funciones.

Por tanto, nuestro equipo de expertos ha elaborado este suplemento para que se puedan aprovechar su multitud de beneficios y afrontar cada nuevo día con un descanso mucho mayor y con más energía.

INGREDIENTES

Agentes de carga (celulosa microcristalina y fosfato cálcico), antiaglomerante (estearato de magnesio) y melatonina. *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MELATONINA

FORMATO: 

PESO NETO: 55 g

DOSIS: 1 comprimido

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido con un vaso de agua media hora antes de acostarse

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN

Mélatonine /
Melatonina /
Melatonin

Pour 1 comprimé / Por 1 comprimido / Per 1 tablet

1 mg



IO.GENIX

Lifehair

VERISOL®
Beauty from Within



IO.GENIX® ha formulado dentro de su línea **HEALTHY SERIES**, el producto **LIFE HAIR**, específicamente diseñado y pensado para el **cuidado de tu pelo**.

El **colágeno Verisol®** cuenta con un estudio clínico controlado con placebo en los que se demostró que su consumo aumenta significativamente el **grosor del cabello**, un aspecto clave en la apariencia saludable de tu cabello.

Además del colágeno Verisol® hemos querido completar la composición de **LIFE HAIR** aportando **vitaminas y minerales**, por sus efectos reconocidos sobre la salud capilar, de los cuales destacamos el **zinc, el selenio y la biotina**, los cuales contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

Los efectos que el consumo de estas vitaminas y minerales tienen sobre el mantenimiento capilar, están avalados por distintos paneles **científicos de la EFSA** por lo que sus propiedades cuentan con reconocimiento a nivel europeo.

Es gracias a su propiedad saludable, que incluimos **LIFE HAIR** dentro de la línea **HEALTHY SERIES** de **IO GENIX®**, contando además este producto, con el Código Nacional de Parafarmacia lo que permite su distribución en este canal.

INGREDIENTES: Colágeno VERISOL®, agente de recubrimiento (gelatina), extracto seco de saw palmetto (Serenoa Repens), agente de carga (celulosa microcristalina), vitamina C (ácido L-ascórbico), picolinato de zinc, antiaglomerante (dióxido de silicio), Vitamina B3 (nicotinamida), vitamina A (Acetato de retinilo), vitamina B2 (riboflavina), D-Biotina y selenito sódico. *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE COLÁGENO, VITAMINAS Y ZINC.

DOSIS: 4 cápsulas.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas en el desayuno y 2 cápsulas en la comida, acompañadas de un vaso de agua.

COMPOSICIÓN

	Por 4 cápsula	% VRN*
Colágeno VERISOL®	2500 mg	--
Extracto seco de saw palmetto	200 mg	--
Vitamina A	800 µg	100 %
Vitamina B2	1,4 mg	100 %
Vitamina B3	16 mg	100 %
Vitamina C	80 mg	100 %
D- Biotina	50 µg	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Selenio	50 µg	91 %

OPINIONES CIENTÍFICAS

La Comisión Europea, solicitó al Panel de Productos Dietéticos, Nutrición y Alergias que proporcionara una opinión científica sobre una lista de declaraciones de propiedades saludables de conformidad con el artículo 13 del Reglamento (CE) No 1924/2006, de las cuales presentamos las siguientes declaraciones.

BIOTINA: Presenta propiedades saludables con los siguientes efectos alegados: metabolismo de macronutrientes, mantenimiento de la piel y las membranas mucosas, mantenimiento del cabello y función del sistema nervioso.

SELENIO: Las propiedades saludables del selenio están relacionadas al mantenimiento del cabello y uñas, el mantenimiento de la función tiroidea, la protección del ADN, las proteínas y los lípidos del daño oxidativo, del mismo modo al mantenimiento del funcionamiento normal del sistema inmunológico.

ZINC: Ayuda al mantenimiento de la piel.



Activated Charcoal



IO.GENIX

FUNCIONES:

Después de un tiempo trabajando en ello y buscando los ingredientes perfectos, desde IO GENIX tenemos el lujo de presentaros nuestro nuevo producto de carbón activo dentro de nuestra línea **HEALTHY SERIES**. Como siempre, en IO GENIX trabajamos con los mejores ingredientes y patentes de la actualidad contrastados por nuestro equipo de laboratorio e I + D, obteniendo, por tanto, una fórmula de carbón activo estudiada al detalle, y perfecta para todos vosotros a la que le hemos añadido anís y menta que actuarán de forma sinérgica con el carbón activo y de esta forma obtener la fórmula final que deseábamos.

Antes de entrar en sus beneficios, os queremos presentar el carbón activo. Se trata de una sustancia de origen vegetal, que a día de hoy es utilizado en muchos campos por su capacidad absorbente, proporcionada por su estructura porosa y por tener un carácter anfótero, es decir, carácter ácido y básico a la vez, permitiendo la absorción de muchas moléculas. Así mismo, se está utilizando en la industria farmacéutica y alimentaria.

Dentro del sector alimentario, cuenta con estudios científicos que avalan sus variados beneficios, como son:

Ayuda a “depurar” y desintoxicar el organismo, mediante su propiedad de absorber gases, químicos, desechos y toxinas, formados tras la ingesta de una comida más pesada de lo normal. En la actualidad, podemos encontrar ensayos clínicos realizados por Agostoni Carlo y colaboradores recogidos en la EFSA (European Food Safety authority) en los que estudian cómo ha disminuido las flatulencias en los individuos a los que se les ha suministrado carbono activo. Además, también está relacionado con la disminución de problemas intestinales, como la diarrea e hinchazón. También a ayudar a eliminar los problemas de halitosis.

Gas	Stomach %	Intestine %	Flatus %
Nitrogen	79	23-80	11-92
Oxygen	17	0.1-2.3	0-11
Carbon dioxide	4	5.1-29	3-54
Hydrogen	—	0.06-47	0-69
Methane	—	0-26	0-56

Principales gases formados en el estómago. (M.P Sharma y G.K Makharia, 2000)

El carbón activo, presenta un aporte de calorías no significativo (menos de 4 kcal por cápsula)

Ayuda a reducir el flujo de bilis (colestasis) durante el embarazo.

En un estudio realizado por Kaaja, RJ y otros en el año 2009, se pueden ver las evidencias científicas, de la utilización del carbono activo para ayudar a regular el colesterol y disminuir el flujo de bilis en mujeres embarazadas.

El carbono activo, fue suministrado por vía oral en un grupo de mujeres embarazadas a estudiar, frente a la utilización de un placebo en otro grupo de embarazadas. tan solo en el transcurso de unos días, se experimentó una reducción en las concentraciones séricas de los ácidos biliares totales en las mujeres que se les había suministrado carbón activo en comparación a las que se les había suministrado el placebo.

Aparte de los beneficios que cuenta el carbono activo, en IO GENIX hemos querido mejorar su fórmula para maximizar sus beneficios añadiéndoles dos ingredientes claves:

Anís (Pimpinella anisum L.): Se trata de una planta aromática utilizada tradicionalmente, que, a día de hoy, cada vez tiene más evidencias científicas, y está siendo utilizada en la industria farmacéutica y alimentaria. Ya que cuenta con numerosos beneficios para nuestro organismo, como se refleja en el estudio realizado por Wenil Sun y colaboradores en el año 2019. Donde exponen sus diferentes virtudes, como son: Su capacidad antimicrobiana y antiinflamatoria, sus efectos clínicos demostrados en la ayuda de remitir náuseas y estreñimientos entre muchos más.

Por tanto, es el ingrediente perfecto para actuar junto al carbono activo.

Table 1. Plant spices known as anise

Scientific names and synonyms	Common names	Uses	Origin/Introduction to Europe
<i>Pimpinella anisum</i> Linne (Umbelliferae family)	Anise, anis vert, aniseed	Carminative, antispasmodic, expectorant, insecticide, bactericide, aromatic; manufacture of preserves, liquors, and confectionery	Middle East/introduced by the Moors
<i>Illicium verum</i> Hooker (fiss); <i>Illicium anisatum</i> Lour (Magnoliaceae family)	Star anise, Chinese star anise, badiane	Antioxidant, antimicrobial, expectorant, analgesic, and sedative	Asia/17 th century
<i>Illicium anisatum</i> Linne, <i>Illicium japonicum</i> , <i>Illicium religiosum</i>	Japanese star anise, shikimmi, skimmi	No clear medicinal effects	Asia

Potentially toxic compounds	Toxicity
Anethole	Relatively safe
Anethole, estragole, veranisatin A, B, and C	Toxic at high doses
Anethole Anisatins	Highly toxic (not authorized use)

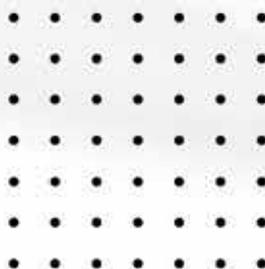
Información sobre las especies de la planta anís

Además, como podéis ver en la figura 2, correspondiente al artículo nombrado, IO GENIX, utiliza la especie Pimpinella anisum Linne, que es la más segura y la más utilizada en todos los campos científicos de la actualidad.

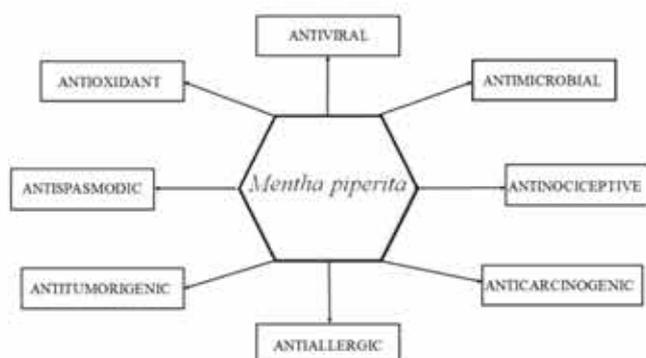
Activated Charcoal



IO.GENIX



Menta (Mentha Piperita L.) Es una de las plantas más seguras utilizadas desde la antigüedad, con multitud de funciones, como pueden ser: remedio para aliviar los síntomas del resfriado o efecto antiinflamatorio o antiviral entre otros, como podéis ver en la siguiente figura.



Propiedades de la Mentha Piperita

Por supuesto, también tiene efectos beneficiosos dentro de la industria alimentaria, demostrados científicamente. Algunos de estos beneficios en los trastornos del gasto del tracto gastrointestinal, son: náuseas, vómitos, diarreas o flatulencias vienen reflejados en el artículo científico de Barbalho, María Sandra en 2017. Por tanto, la Menta será nuestro último ingrediente de la nueva fórmula lograda de carbono activo dentro de nuestra línea **HEALTHY SERIES**.

Como podéis ver, en **IO.GENIX**, hemos estudiado minuciosamente nuestra nueva fórmula de carbón activo, para que tengáis un aliado más en vuestra rutina diaria, de cara a cumplir vuestros objetivos marcados.

INGREDIENTES:

Agente de carga (aceite de girasol refinado), agente de recubrimiento (gelatina y humectante (glicerina)), carbón activado, aceite esencial de anís verde (*Pimpinella anisum L.*), aceite esencial de menta (*Mentha piperita L.*), emulgente (lecitina de soja), estabilizante (grasa de soja parcialmente hidrogenada) y espesantes (silice coloidal, cera de abeja y grasa de soja hidrogenada). Puede contener trazas de gluten, huevos, leche y pescado.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS Y CROMO.

FORMATO: 

PESO NETO: 50g

DOSIS: 2 cápsulas

MODO DE EMPLEO: Tomar de 2 a 4 perlas por las mañanas con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

EN: Food supplement based on active carbon.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Por 2 gélules/ Por 2 perlas/ Per 2 softgels	Por 4 gélules/ Por 4 perlas/ Per 4 softgels
Charbon actif / Carbón activo / Activated carbon	250 mg	250 mg
Pimpinella anisum L.	140 mg	140 mg
Mentha piperita L.	140 mg	140 mg



Bisglicinato de Magnesio

Magnesio de alta biodisponibilidad



¿Qué es Magnesium Bisglycinate?

El magnesio es uno de los minerales más demandados por todos los deportistas y uno de los que suelen presentar más deficiencias, ya que el llevar una actividad física moderada alta, aumenta tanto la demanda de este mineral como su pérdida a través del sudor.

El bisglicinato de magnesio es una de las mejores formas de este mineral que se puede encontrar en la actualidad, bajo la patente ALBION® MINERALS, asegurando la pureza, calidad y biodisponibilidad de este mineral.

PUNTOS FUERTES

ALBION®: Una de las patentes líder del sector, asegurando la pureza, calidad y biodisponibilidad de este mineral.

Apto para alimentación vegana: El bisglicinato de magnesio se ha encapsulado en cápsulas libres totalmente de ingredientes de procedencia animal. Con tan solo una cápsula al día se obtienen las dosis diarias recomendadas de nuestro producto de Bisglicinato de magnesio.

PROPIEDADES DEL BISGLICINATO DE MAGNESIO

- El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico.
- El magnesio contribuye al metabolismo energético normal.
- El magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- El magnesio contribuye a la síntesis proteica normal.
- El magnesio contribuye a la función psicológica normal.
- El magnesio contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- El magnesio contribuye al mantenimiento de los dientes en condiciones normales.
- El magnesio contribuye al proceso de división celular.

Además, al añadir vitamina B6, también va a contribuir a reducir el cansancio y la fatiga junto al magnesio.

¿PARA QUIÉN?

El Bisglicinato de magnesio es un complemento alimenticio ideal para todas aquellas personas que quieran una de las mejores formas de magnesio para acompañar su estilo de vida activo junto a una alimentación y descanso adecuados.

INGREDIENTES

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE MAGNESIO, CON VITAMINA B6.

PESO NETO: 48,80 g.

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula, una vez al día.

INGREDIENTES: Bisglicinato de magnesio ALBION® (18% magnesio), cápsula vegetal (hidroxipropilmetil - celulosa), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de frutos de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuete, huevos, leche, pescado y soja.*
Advertencias: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Información nutricional

Composición	Por 1 cápsula
Bisglicinato de magnesio Albion®	2774 mg
Magnesio	103,5 mg (27,6 %) *
Vitamina B6	2,79 mg (199%)*



iO.GENIX

TiO₂ FREE



BERBERINE

La berberina es un alcaloide extraído de plantas naturales como la especie *Berberis vulgaris* que cada vez cuenta con más evidencias en la actualidad. Tradicionalmente se ha utilizado en países como China para tratar problemas relacionados con la microbiota intestinal que provocan problemas intestinales como diarrea o gastroenteritis.

En la actualidad, puede utilizarse junto a minerales como el Cromo que han demostrado contribuir positivamente a mantener normales los niveles de glucosa en sangre y ayudar al metabolismo normal de los macronutrientes en el cuerpo humano. Por ello desde el equipo de expertos de iO.GENIX hemos elegido minuciosamente las cantidades efectivas de ambos ingredientes para que actúen sinérgicamente consiguiendo el efecto deseado.

Principales beneficios de Berberine complex:

- Berberina es un extracto de planta natural con evidencias científicas que respaldan su eficacia.
- El Cromo contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre.
- El Cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.
- Cápsulas fácilmente digeribles sin dióxido de titanio (TiO₂)

Berberine complex es **un producto ideal** para todas aquellas personas que siguen una alimentación saludable y se mantienen activos físicamente y quieren un producto completamente natural para acompañar en su día a día.

INGREDIENTES: Extracto de berberina (*Berberis vulgaris*, 97% Berberina), agente de recubrimiento (gelatina), antiaglomerante (estearato de magnesio) y picolinato de cromo. *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE BERBERINA Y CROMO.

PESO NETO: 36 g.

DOSIS: 2 cápsulas.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula una o dos veces al día junto con las comidas o después de estas y acompañada de un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. La presencia de alcaloides isoquinoleicos, como la berberina, puede aumentar las contracciones uterinas. No se recomienda el consumo de berberina a mujeres embarazadas y en período de lactancia, niños y adolescentes, diabéticos, así como personas con trastornos hepáticos o cardíacos y personas bajo medicación. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



Aqua Marine

¿QUÉ ES AQUA MARINE?

Agua marina hipertónica 100% natural en formato de 1 L, ideal para mantenerse hidratado a lo largo del día y durante los entrenamientos.

Esta agua marina hipertónica únicamente contiene la composición del agua marina más un extra en minerales para asegurar una correcta hidratación en deportistas y en personas físicamente activas

PUNTOS FUERTES

-Enriquecida en minerales (cloro y magnesio)

Cada dosis diaria recomendada, de 40 ml, contiene 874,4 mg de cloro (109,3%) del VRN y 69,3 mg de magnesio (18,47%) del VRN.

-Con tapón dosificador

El tapón dosificador permite medir la dosis diaria recomendada de una forma muy fácil, cada tapón dosificador es de 20 ml, utilizar dos de estos al día para llegar a la dosis diaria recomendada

- Hidratación natural

Al ser únicamente agua marina hipertónica enriquecida en cloro y magnesio, permite una hidratación totalmente natural para el día a día, perfectas para personas que practiquen cualquier disciplina deportiva o para cualquier persona que quiera un producto natural para su día a día

PRINCIPALES BENEFICIOS

Su formato líquido en botella de 1 L permite guardarlo en el frigorífico para tomarlo de forma muy cómoda en el día a día.

PARA QUIÉN

Perfecto para todas aquellas personas que quieran un agua de mar hipertónica 100% natural en formato de 1 L para el día a día.

CON QUÉ COMBINARLO

- Citrulina Malato
- Beta-Alanina
- iO.Creatine

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AGUA DE MAR 100% NATURAL, ENRIQUECIDO CON MINERALES.

PESO NETO: 1000 ml.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 40 ml.

INGREDIENTES: Agua de mar hipertónica.

MODO DE EMPLEO: Para una solución hipotónica, diluir 20 ml (1 tapón) en 80 ml de agua dulce o cualquier otro líquido (zumo, infusión... etc.), dos veces al día.

LOTE: ver embalaje.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No tomar en personas hipertensas. El producto no está destinado a niños menores de 3 años. Conservar en un lugar fresco y seco. Proteger del sol y de los olores agresivos. No exponer a cambios bruscos de temperatura. No dejar nunca en contacto con el suelo

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

Composición	Por 40 ml	Por 20 ml
Cloruro	874,4 mg (109,3%)*	437,2 mg
Magnesio	69,3 mg (18,47%)*	34,65 mg



Aloe VERA



¿QUÉ ES ALOE VERA JUICE?

Aloe Vera 100% en formato líquido de 1 L, en su forma más pura para tomar directamente por las mañanas junto a zumo o agua.

PUNTOS FUERTES

Aloe vera 100% puro

Elaborado con las hojas de Aloe vera. Disfruta de todos los beneficios de esta planta milenaria en su forma más pura.

Apta para veganos y vegetarianos

Todos sus ingredientes son aptos para personas que buscan una alimentación basada en plantas y en alimentos derivados, sin ningún ingrediente de origen animal.

Máxima pureza y calidad

Aloe vera que se obtiene mediante las mejores técnicas de extracción, consiguiendo una pureza y calidad acorde al producto final que se pretendía.

Formato práctico de 1 L

Disfruta de un litro de Aloe vera 100% puro para que puedas incorporarlo fácilmente a tu rutina diaria.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Su formato líquido en botella de 1 L permite guardarlo en el frigorífico para tomarlo de forma muy cómoda por las mañanas, ideal para mezclarlo con agua o zumo.

PARA QUIÉN

Ideal para todas aquellas personas que quieran un producto de Aloe Vera 100% en formato líquido para tomar de forma fácil por sí solo o junto a otros productos.

CON QUÉ COMBINARLO

- Probiotic Mix Professional
- Green Plus
- L-glutamina

INGREDIENTES: COMPLEMENTO ALIMENTICIO LÍQUIDO A BASE DE ALOE VERA.

PESO NETO: 1000 ml.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 30 ml.

MODO DE EMPLEO: Tomar 30 ml por las mañanas en ayunas, con (150 ml) de zumo o agua.

INGREDIENTES: Aloe vera (*Aloe Barbadensis Miller*-hojas-), corrector de acidez (ácido cítrico), conservantes (sorbato potásico y benzoato sódico).

LOTE: ver embalaje.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No recomendado en caso de obstrucción intestinal, enfermedad inflamatoria intestinal aguda o crónica, dolor abdominal de origen inexplicable, deshidratación grave o hipopotasemia. No recomendado para niños menores de 12 años, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto debe guardarse refrigerado y ser consumido en los siguientes 6 meses.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

Composición	Por 100 ml	Por 30 ml
Aloe vera (<i>Aloe Barbadensis Miller</i>)	99,5 ml	29,85 ml





Se trata de una formulación única para aplicar como tópico cutáneo en determinadas zonas corporales, ya sean músculos, articulaciones o ligamentos, consiguiendo una sensación de alivio y bienestar, además de un efecto reconfortante.

ReduPain cuenta con principios activos que actúan de forma sinérgica en la zona a tratar, los mejores ingredientes excipientes para conseguir una total absorción e hidratación a la hora de aplicarla.

PUNTOS FUERTES

• Aceite de semilla de cáñamo (*Cannabis sativa*), cannabidiol (CBD)

El cáñamo es ampliamente conocido al haberse empleado en la medicina tradicional en regiones como China y Japón. En la actualidad, se trata de un ingrediente que cuenta con multitud de estudios y de literatura científica, por esta razón lo hemos añadido en la formulación de Redu Pain.

Esta planta, posee principios activos en forma de fitocannabinoides como el cannabidiol (CBD), se tratan de moléculas con estructuras químicas similares a los endocannabinoides. Estos últimos son ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga producidos por el organismo y que se unen a receptores específicos del sistema endocannabinoide (SEC)

• ¿Qué es el sistema endocannabinoide (SEC)?

El sistema endocannabinoide es un sistema presente en el organismo que regular múltiples procesos fisiológicos que ocurren en este, como puede ser la regulación de la percepción del dolor, del sistema inmune o de las funciones gastrointestinales, entre muchas otras.

Por esta razón, nos hemos asegurado de que este ingrediente tenga una alta pureza y de que esté totalmente libre de otras sustancias no deseadas como es el Tetrahidrocannabinol (THC)

• Extracto de Arnica montana

Se trata de una planta originaria y utilizada tradicionalmente como tópico cutáneo en Europa central y meridional, ya que ayuda a mantener el bienestar físico, al contribuir a la flexibilidad y a la movilidad de las articulaciones.

• Extracto de *Boswellia serrata*

Un extracto de planta utilizada tradicionalmente en regiones de Asia y África, destacando su principio activo, el ácido boswélico. Este extracto de planta ayuda a mantener la salud de las articulaciones y a mantenerlas frías y confortables, además de ayudar también a su flexibilidad.

• Extracto de *Annona cherimola*

Originario en regiones templadas y tropicales de América. Esta fruta destaca por su contenido en vitaminas, minerales y fitoquímicos. Por esta razón, se ha añadido en forma de extracto, consiguiendo la concentración deseada de todos sus principios activos.

• Mentol y extracto de fruta de *Capsicum frutescens*,

Dos ingredientes que proporcionan la sensación deseada de frío y calor de ReduPain. Además, el extracto de *Capsicum frutescens* es una planta originaria del norte de Sudamérica caracterizada por contener capsaicina, un principio activo empleado tradicionalmente como tópico cutáneo en países como México

• Aceite de hoja de *Melaleuca alternifolia*

Esta planta es originaria en regiones de Australia y se trata de un ingrediente más que interesante para acompañar a resto de ingredientes de ReduPain, ya que ha demostrado que ayuda a mantener la movilidad y la flexibilidad de las articulaciones.

Agentes humectantes

Se han empleado los mejores ingredientes humectantes en cantidades adecuadas, como son el Alcohol desnaturalizado, glicerina, cetil fosfato de potasio o el propilenglicol, es decir, son ingredientes que van a conseguir humedecer la piel de la forma deseada, consiguiendo una textura ligera y de rápida absorción.

¿PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO?

Se trata de una crema de efecto frío/calor con destinado a todas aquellas personas que quieran una fórmula natural de efecto sinérgico para aplicar de forma directa en músculos o articulaciones.

¿CÓMO APLICARLA?

Añadir una capa fina de ReduPain sobre la zona a tratar y masajear hasta su total absorción.

INGREDIENTES:

Agua, alcohol desnaturalizado, glicerina, propilenglicol, mentol, extracto de fruta de *Annona cherimola*, aceite de semilla de *Cannabis sativa*, estearato de glicerilo SE, éster de PEG-8 ácido C12-20, copolímero de estireno/acrilatos, cannabidiol, extracto de goma *Boswellia serrata*, Extracto de flores Arnica montana, alantoína, 1,2-hexanodiol, caprilil glicol, Cera Alba, caprílico/triglicérido cáprico, cetearil etilhexanoato, trietanolamina, carbómero, cetil fosfato de potasio, aceite de hoja de *Melaleuca alternifolia*, estearato de estearilo, palmitato de estearilo, Cera Microcristalina, PEG-60 Aceite de ricino hidrogenado, extracto de fruta de *Capsicum frutescens*, copolímero de acrilatos/beheneth-25 metacrilato, palmitato de cetilo, estearato de cetilo, BHT, citrato de sodio, ácido behénico, ácido esteárico, trideceth-50, laurilsulfato de sodio, sorbato de potasio, benzoato de sodio, tropolona, Ácido araquídico, fenilpropanol, deshidroacetato de sodio, ácido cítrico, ácido palmítico, laurilsulfato de sodio, limoneno, linalool, geraniol.

PRESENTACIÓN: 60 ml.

LOTE: ver envase

MODO DE EMPLEO:

Aplicar el producto sobre la zona a tratar y masajear, hasta su total absorción.

ADVERTENCIAS:

Para uso externo. Mantener alejado de los ojos, mucosas y piel irritada o con heridas. Mantener fuera del alcance de los niños. Lavar las manos tras la aplicación del producto. No ingerir. Conservar a temperatura ambiente, en lugar fresco, seco y alejado de la luz.

DELICIOUS

BORN IN LABORATORY



iO.GENIX

PEANUT BUTTER

Peanut butter o crema de cacahuets es una de las mejores fuentes de grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas que se pueda encontrar, presentando una textura cremosa y un sabor delicioso ideal para añadir como topping en cualquier postre de consumo habitual.

Además, no lleva azúcares añadidos y hay una gran variedad de opciones tanto para los amantes de la crema de cacahuets de sabor neutro como para los que quieran ir más allá con los sabores de chocolate, chocolate blanco o cookies custard.



PRINCIPALES BENEFICIOS

- 99,5% de cacahuets (sabor neutro) asegurando la máxima calidad y pureza.
- Grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas: Perfectas para controlar los niveles normales de colesterol sanguíneo.
- Sin azúcares añadidos.
- Textura y sabor a prueba de los paladares más exigentes.
- Ideal para acompañar durante los objetivos deportivos.

Peanut butter es una opción perfecta tanto para las personas que quieran una fuente de grasas saludables como para los que quieran un producto perfecto para añadir en sus comidas al no llevar azúcares añadidos. Perfecta para incluir en cualquier momento del día.



INGREDIENTES:

85% **cacahuete** tostado sin piel, aceite de girasol, cacao en polvo, **leche** en polvo desnatada, aroma, sal y edulcorante (sucralosa). *Puede contener trazas de almendras, avellanas, nueces de nogal, anacardos, nueces de macadamia y soja.* Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

CREMA DE CACAHUETE CON CHOCOLATE, CON EDULCORANTE.

PESO NETO: 350 g.

FORMATO: 

SABORES: original, chocolate, cookies custard, chocolate blanco.

ALÉRGENOS:
*VER FICHA ALÉRGENOS



CONSEJO DE UTILIZACIÓN:

Ideal para untar. Por su naturaleza es normal que forme una fina capa de aceite en la superficie, remover para homogeneizar.



La crema de cacahuets crunchy es una forma deliciosa de incluir una de las mejores fuentes de grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas que se pueda encontrar, presentando una textura cremosa y crujiente, perfecta para añadir como topping en cualquier postre de consumo habitual. Además, se ha elaborado sin azúcares añadidos y en su sabor original.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- 100% cacahuete asegurando la máxima calidad y pureza.
- Grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas: Perfectas para controlar los niveles normales de colesterol sanguíneo.
- Alto contenido en fibra.
- Sin azúcares añadidos.
- Textura y sabor a prueba de los paladares más exigentes.
- Ideal para acompañar durante los objetivos deportivos.

La crema de cacahuete crunchy es una opción perfecta tanto para las personas que quieran una fuente de grasas saludables como para los que quieran un producto perfecto para añadir en sus comidas al no llevar azúcares añadidos. Ideal para añadir en cualquier momento del día.

La crema de cacahuete crunchy es ideal para combinarla con otros productos de la línea Delicious como la crema de arroz, la harina de avena o la de boniato.

Crema de cacahuete.

Peso neto: 1 Kg.

Consejo de utilización: Ideal para untar. Por su naturaleza es normal que forme una fina capa de aceite en la superficie, remover para homogeneizar.

Ingredientes: 100 % cacahuete. Puede contener trazas de gluten, huevos, soja, leche y frutos de cáscara.

Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco por encima de 25 °C.

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INFORMATION NUTRITIONNELLE / NUTRITION DECLARATION

	Pour / Por / Per 100 g
Énergie Valor energético Energy	2612 kJ 622 kcal
Graisses Grasas Fat	51 g
Dont acides gras saturés De las cuales saturadas Of which saturated	6,0 g
Glucides Hidratos de Carbono Carbohydrates	11 g
Dont sucres De los cuales azúcares Of which sugars	4,4 g
Fibre alimentaire Fibra alimentaria Fibre	7,3 g
Protéines Proteínas Protein	26 g
Sel Sal Salt	<0,01 g



HAZELNUT CREAM

La crema de avellanas es una excelente opción para añadir como fuente de grasas saludables en el día a día sin renunciar a una textura cremosa y aromas deliciosos al disponer tanto del sabor chocolate negro como de blanco.

Se puede utilizar como topping en cualquier postre o añadirla en cualquier receta para dar un toque especial en las comidas del día a día, libre de azúcares añadidos y sin ningún tipo de aditivos, perfecta para llevar a cabo todos los objetivos propuestos.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- 80 % de avellanas tostadas (sabor chocolate blanco) asegurando la máxima calidad y pureza.
- Grasas monoinsaturadas: Perfectas para controlar los niveles normales de colesterol sanguíneo.
- Sin azúcares añadidos.
- Textura y sabor a prueba de los paladares más exigentes.
- Ideal para acompañar durante los objetivos deportivos.

Hazelnut cream es una opción perfecta tanto para las personas que quieran una fuente de grasas saludables como para los que quieran un producto perfecto para permitirse un capricho saludable en su día a día.

INGREDIENTES: 78% avellana tostada, leche en polvo desnatada, cacao en polvo (2%), aroma, sal y edulcorante (sucralosa). *Puede contener trazas de almendras, cacahuetes, nueces de nogal, anacardos y nueces de macadamia.*

CREMA DE AVELLANAS CON CHOCOLATE BLANCO, CON AZÚCAR Y EDULCORANTE

PESO NETO: 350 g.

FORMATO: 

SABORES: Chocolate blanco y chocolate negro.

ALÉRGICOS: 
*VER FICHA ALÉRGICOS



MODO DE EMPLEO:

Ideal para untar.

Por su naturaleza es normal que forme una fina capa de aceite en la superficie, remover para homogeneizar.

INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION DECLARATION

	Pour / Por / Per 100 g
Énergie / Valor energético / Energy	2692 kJ / 644 kcal
Graisses / Grasas/ Fat	52 g
Dont acides gras saturés / De las cuales saturadas / Of which saturated	4,0 g
Glucides / Hidratos de Carbono / Carbohydrates	27 g
Dont sucres / De los cuales azúcares/ Of which sugars	12 g
Protéines / Proiteinas / Protein	17 g
Sel / Sal / Salt	0,3 g

Un momento de placer

Único y saludable



Crema Rica

Una deliciosa crema de almendras con un alto grado de pureza (96%) y con increíbles sabores a galleta y chocolate, perfectas para añadir en cualquier receta o utilizarla como topping en los postres cotidianos del día a día.

Principales beneficios

- 96 % de almendra asegurando la máxima calidad y pureza.
- Fuente natural de grasa vegetal.
- Fuente natural de energía.
- Grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas: Perfectas para controlar los niveles normales de colesterol sanguíneo.
- Alto contenido en proteínas: Ideal para contribuir al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular.
- Sin azúcares añadidos.
- Sabores y textura únicos.
- Fácil de combinar.

Es una opción perfecta para:

- Personas que quieran un alimento que sea fuente de grasas saludables y alto en proteínas sin renunciar a un sabor dulce y delicioso.
- Deportistas que quieran un producto natural y saludable para permitirse un capricho en su día a día.

La crema de almendras es ideal para añadir junto a la crema de arroz, harina de avena, pancakes o la harina de boniato.



INGREDIENTES: 96% almendra (frutos de cáscara), leche desnatada en polvo, aroma, sal y edulcorante (sucralosa). Puede contener trazas de cacahuetes.

CREMA DE ALMENDRA, CON EDULCORANTE, CON CHOCOLATE.

PESO NETO: 250g.

FORMATO:

SABORES: cookies

ALÉRGENOS:
*VER FICHA ALÉRGICOS

MODO DE EMPLEO: Ideal para untar. Por su naturaleza es normal que forme una fina capa de aceite en la superficie, remover para homogeneizar.

Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.
Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

Information nutritionnelle / Información nutricional Nutrition declaration

	Pour / Por / Per 100 g
Énergie / Valor energético / Energy	2625 kJ / 628 kcal
Graisses / Grasas/ Fat	56 g
Dont acides gras saturés De las cuales saturadas Of which saturated	10 g
Glucides Hidratos de Carbono Carbohydrates	4,1 g
Dont sucres De los cuales azúcares Of which sugars	3,3 g
Protéines / Proiteinas / Protein	21 g
Sel / Sal / Salt	0 g



¿QUÉ SON LOS PROTEIN GELATO?

PROTEIN GELATO Son unos deliciosos helados altos en proteína elaborados hasta en 4 sabores distintos con increíbles toppings, ideales para preparar en pocos minutos y disfrutar de una experiencia única.

PUNTOS FUERTES

-Alto contenido en proteínas

Cada helado contiene 23 o 24 g de proteína (dependiendo del sabor), ayudando al mantenimiento y a la ganancia de la masa muscular, perfectos para incluir junto a una dieta variada y equilibrada en el camino de cumplir todos tus objetivos.

-Materia prima patentada Lacprodan® (high quality protein)

Hemos utilizado una de las mejores materias primas de concentrado de proteína de suero de leche patentadas como es Lacprodan®.

Al utilizar esta materia prima como primer ingrediente conseguimos un producto con alto contenido en proteínas, reduciendo el aporte de azúcares.

- Azúcares naturalmente presentes

Únicamente contiene el azúcar presente de forma natural en sus ingredientes.

-Textura cremosa y sabores con toppings

La fuente de grasa utilizada para conseguir esa textura tan cremosa de los helados, han sido triglicéridos de cadena media en polvo, procedentes del aceite de coco. Una de las mejores fuentes de grasa para elaborar este tipo de alimento, libre de aceite de palma y de colza (Únicamente presentes de forma natural y minoritaria en el topping (trocito de galleta) de los sabores white choco rings y chocolate amazónico).

PRINCIPALES BENEFICIOS

PROTEIN GELATO es una estupenda opción para incluir como postre, como merienda, después de entrenar o en cualquier otro momento del día, gracias a su alto contenido en proteínas y a la selección del resto de sus ingredientes.

Contienen, de forma mayoritaria, concentrado de proteína de suero de leche Lacprodan® y triglicéridos de cadena media, procedentes del coco.

Por lo que no solo se han elegido los ingredientes principales de total garantías, sino que contiene 2 de los macronutrientes más saciantes (proteína y grasas).

¿PARA QUIÉNES ESTÁN RECOMENDADOS?

Estos helados proteicos son ideales para todas personas que lleven un estilo de vida saludable o para aquellos deportistas que quieran incluir un helado proteico en su día a día y que se han elaborado teniendo en cuenta el más mínimo detalle para conseguir un producto final de total garantías.

¿CÓMO PREPARARLOS?

¡Muy fácil!

- 1) Mezclar 50 g (2 cazos colmados aprox.) con 100 ml de agua, leche o bebida vegetal.
- 2) Meter en un recipiente en el congelador durante dos o tres horas.
- 3) Sacar del congelador y dejar reposar durante 10 o 15 minutos.
- 4) ¡Listo para disfrutar!

¿CON QUÉ OTROS PRODUCTOS ACOMPAÑARLOS?

Puedes utilizar todas estas cremas como toppings en los helados:

- Protein Cream
- Peanut Butter
- Peanut Butter Smooth
- Peanut Butter crunchy
- Crema de avellanas
- Crema Rica





¿QUÉ SON LOS PROTEIN GELATO?

(Ejemplo sabor chocolate amazónico):

Preparado en polvo para elaborar helado con alto contenido en proteína, con azúcar y edulcorantes. Sabor chocolate y galleta.

PESO NETO: 300 g.

CONSEJO DE UTILIZACIÓN: Mezclar 50 g (2 cazos colmados aprox.) con 100 ml de agua o leche de almendras y meter en un recipiente en el congelador durante dos o tres horas, luego sacarlo del congelador y dejar reposar durante 10 o 15 minutos, consumir inmediatamente después.

INGREDIENTES: Concentrado de proteína de suero de leche (leche) instantáneo LACPRODAN® SP-8011V (emulgente: lecitina de soja), triglicéridos de cadena media en polvo (fuente de aceite de coco, recubierto de goma arábiga), cacao en polvo (Theobroma cacao L.), potenciador del sabor (eritritol), galleta de speculoos LOTUS® (Harina de trigo (**gluten**), azúcar, aceites vegetales (palma* y colza), jarabe de azúcar moreno, gasificante (hidrógeno sódico carbonato), sal y canela. * De plantaciones sostenibles y certificadas), aromas, espesante (goma xantana) y edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K). *Puede contener frutos de cáscara, cacahuete, huevos y pescado. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas.* Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes. Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

Información nutricional (Ejemplo sabor chocolate amazónico)

Información nutricional

Información nutricional	Por 100 g	por 50 g
Energía	2002 kJ/479 kcal	1001 kJ/239,5 kcal
Grasas	24,6 g	12,3 g
De las cuales saturadas	23,1 g	11,55 g
Hidratos de Carbono	16 g	8 g
De los cuales azúcares	9,9 g	4,95 g
Proteínas	48,4 g	24,2 g

Aminograma	g/ 100 G DE LACPRODAN® SP-8011V	g/ 100 G PRODUIT / PRODUCTO
L-leucina	11,1	6,45
L-valina	6,1	3,54
L-isoleucine	6,6	3,84
L-treonina	8,1	4,71
L-lisina	9,9	5,75
L-histidina	1,9	1,10
L-fenilalanina	3,3	1,92
L-arginina	2,6	1,51
L-metionina	2,2	1,28
L-alanina	5,5	3,20
L-prolina	6,3	3,66
L-glicina	1,9	1,10
L-serina	5,6	3,25
L-cisteina	2,4	1,39
L-glutamina	18,3	10,63
L-Triptofano	1,9	1,10
Acido Aspártico	11,5	6,68



Protein Cream



¿QUÉ ES PROTEIN CREAM?

Las PROTEIN CREAM, son deliciosas cremas proteicas con avellana como primer ingrediente, ofreciendo una textura y sabores únicos a la vez que se han seleccionado ingredientes premium para conseguir un resultado final ideal.

PUNTOS FUERTES

-Avellana como primer ingrediente

Uno de los principales objetivos de las PROTEIN CREAM, es ofrecer unos sabores y texturas únicos sin renunciar a la calidad de sus ingredientes. Por esta razón, era indispensable que el primer ingrediente que pudieras ver en la información nutricional era la avellana.

El segundo ingrediente que se ha utilizado es aceite de girasol, uno de los mejores aceites vegetales a la hora de fabricar y elaborar este tipo de cremas de frutos secos.

-Fuente de proteína, 23 %

Al igual que para conseguir un mayor valor proteico se ha utilizado leche desnatada en polvo y proteína de suero de leche, dos opciones muy buenas nutricionalmente, reduciendo la cantidad de azúcares libres y la grasa añadida.

-Libre de maltitol

Se han utilizado únicamente eritritol y sucralosa como edulcorantes, consiguiendo el dulzor deseado, pero sin añadir otros polialcoholes como el maltitol o el xilitol, utilizados normalmente en este tipo de cremas.

-Aptas para alimentación vegetariana

Únicamente contiene ingredientes naturales y sucralosa, de esta forma, todas las personas que siguen una alimentación vegetariana pueden consumirlas sin ningún tipo de problema

-Sin azúcares añadidos

Estas cremas se han elaborado sin añadir ninguna fuente de azúcares simples, únicamente los presentes de forma natural (los sabores con toppings llevan una mínima cantidad de azúcar presente en la propia galleta que constituyen el topping), ideales para utilizar junto a una dieta variada y equilibrada.

- Con deliciosos toppings (sabores chocolate amazónico y cookies protein cream)

2 de los sabores de las PROTEIN CREAM, como son el chocolate amazónico y cookies dream, contienen deliciosos toppings de galleta speculoos y galleta negra, respectivamente.

Hemos querido traer estos dos sabores con sus respectivos toppings, al igual que lo tenemos en las proteínas, para que puedas disfrutar de una experiencia total con estas cremas proteicas.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Las PROTEIN CREAM, al ser fuente de proteína, ayudan al mantenimiento y a la ganancia de la masa muscular junto a una dieta variada y equilibrada y un entrenamiento acorde a los objetivos propuestos.

Son ideal para tomar como toppings en cualquier postre o receta que se te ocurra, combinando a la perfección con nuestros sabores de proteínas de crema de arroz o de harina de avena.

¿PARA QUIÉN?

Las Protein Cream son ideales para todas aquellas personas que quieran una crema de proteínas a base de avellanas e ingredientes cuidadosamente seleccionados para ofrecer la mejor experiencia.

Perfecta para todos aquellos que quieran una crema de sabores deliciosos para utilizar en sus recetas preferidas.

COMBÍNALAS CON ESTOS PRODUCTOS

- Proteínas
- Protein Pancakes
- Oat meal y Oat flakes
- Rice cream

Ejemplo sabor Cookies Dream:

Crema proteica de avellana con galleta y edulcorantes. Sabor chocolate blanco con trozos de galletas negra.

PESO NETO: 250 g.

CONSEJO DE UTILIZACIÓN: Ideal para untar. Por su naturaleza, es normal que se forme una fina capa de aceite en la superficie, mezcle para homogeneizar.



Protein Cream



¿QUÉ ES PROTEIN CREAM?

INGREDIENTES: Avellanas (22%), aceite vegetal (girasol), **leche** desgrasada en polvo, proteína de suero (**leche**) (15,45%), galleta de cacao molida OREO® [Harina de trigo (**gluten**), azúcar, aceite vegetal (girasol alto oleico), cacao en polvo, jarabe de glucosa y fructosa, gasificantes (carbonato ácido de amonio y carbonato ácido de sodio), sal, emulgente (lecitina de **soja**), aroma de vainilla] (9,3%), edulcorante (eritritol), manteca de coco de karité, aromas, emulgente (lecitina de girasol) y edulcorante (sucralosa). *Puede contener trazas de frutos de cáscara y cacahuete. Conservar bien cerrado en un lugar fresco, seco y libre de olores.*

Lote / Consumir preferentemente antes de finalizar: ver envase

Información nutricional Ejemplo sabor Cookies Dream

Información nutricional

Información nutricional	Por 100 g
Energía	2449 kJ/ 589 kcal
Grasas	43 g
De las cuales saturadas	8,4 g
Hidratos de Carbono	26,2 g
De los cuales azúcares	13,1 g
Proteínas	23,3 g
Sal	0,6 g



NUEVA

PEANUT BUTTER

SMOOTH

Formato de 1kg



La crema de cacahuete smooth está elaborada únicamente con cacahuete 100%, sin ningún otro añadido. Se trata de una forma deliciosa de incluir una de las mejores fuentes de grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas que se pueda encontrar, presentando una textura cremosa y suave, ideal para añadirla en batidos, recetas o postres en forma de topping.

Principales beneficios

- 100% cacahuete asegurando la máxima calidad y pureza.
- Grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas: Perfectas para controlar los niveles normales de colesterol sanguíneo.
- Alto contenido en fibra.
- Sin azúcares añadidos.
- Textura y sabor a prueba de los paladares más exigentes.
- Ideal para añadir como topping en postres o recetas.

¿Para quién?

La crema de cacahuete Smooth es una opción perfecta tanto para las personas que quieran una buena fuente de grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas como para los que quieran un producto con gran cremosidad y sabor para añadir en sus comidas, libre de azúcares añadidos, perfecto para añadir en cualquier momento del día.

La crema de cacahuete Smooth se puede combinar con otros alimentos como la crema de arroz, la harina de avena o la de boniato o con proteína.

Ingredientes

Crema de cacahuete lisa **Peso neto: 1 Kg.** **Consejo de utilización:** Ideal para untar. Por su naturaleza es normal que forme una fina capa de aceite en la superficie, remover para homogeneizar.

Ingredientes: 100 % **cacahuete tostado.** *Puede contener trazas de gluten, huevos, soja, leche, pescado y frutos de cáscara.* Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco por encima de 25 °C. **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:** ver envase.

Información nutricional

Información nutricional	Por 100 g
Energía	2581KJ/ 623 kcal
Grasas	51 g
De las cuales saturadas	6 g
Hidratos de Carbono	11 g
De los cuales azúcares	4,4 g
Proteínas	26 g
Fibra	7,3 g
Sal	<0,01 g



Sweet POTATO



La batata o patata dulce es un tubérculo de origen americano que va a destacar en el mundo del fitness por ser un alimento altamente nutritivo rico en hidratos de carbono complejos, con un bajo índice glucémico, bajo contenido en grasa y alto contenido en fibra. Por ello desde iO.GENIX hemos elaborado un producto de harina de batata 100% natural, una increíble fuente de hidratos de exquisito sabor y sin azúcares añadidos.

Principales beneficios

- Fuente de hidratos de carbono complejos con azúcares naturalmente presentes.
- Producto 100% de batata.
- Sin aditivos ni edulcorantes.
- Perfecto sabor y textura.
- Alto contenido en fibra.
- Uno de los índices glucémicos más bajos comparado con otras harinas.

Perfecta para combinar con multitud de opciones como otras harinas, proteínas o grasas saludables.

INGREDIENTES: Harina de batata dulce. Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.

HARINA DE BATATA DULCE

PESO NETO: 1 kg.

FORMATO: 1kg

SABORES: neutro.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 20 g con 200 ml de agua para batidos. También puede utilizarse en panadería o repostería.



Information nutritionnelle Información nutricional Nutrition declaration

Pour
Por
Per 20 g

Pour
Por
Per 100 g

Énergie Valor energético Energy	301 kJ 72 kcal	1500 kJ 360 kcal
Graisses Grasas Fat	0,4 g	2,0 g
Dont acides gras saturés De las cuales saturadas Of which saturated	0,1 g	0,7 g
Glucides Hidratos de Carbono Carbohydrates	15 g	73 g
Dont sucres De los cuales azúcares Of which sugars	2,8 g	14 g
Fibres alimentaires Fibra Alimentaria Fibre	2,0 g	10 g
Protéines Proteinas Protein	1,0 g	5,0 g
Sel* Sal* Salt*	0,006 g	0,03 g

OATMEAL

iO.GENIX



La avena es uno de los cereales de origen asiático más conocidos por la multitud de propiedades que posee, además de ser muy saciante, nutritiva y presentar una buena fuente de energía.

En iO.GENIX hemos elaborado harinas de avena 100% naturales perfectas para aprovechar todas sus propiedades con una buena absorción y digestibilidad. Además de tener disponibles tanto la avena neutra como una gran variedad de sabores.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Buena fuente de energía, perfecta para facilitar llegar a las calorías necesarias para subir de peso de forma sencilla y saludable.
- Estupendo sabor y textura.
- Perfecto para tomarlo con cualquier combinación, ya sea con agua, leche, bebida vegetal o incluirlos en cualquier receta como pancakes.
- Fuente de hidratos de carbono complejos con una baja cantidad de azúcares naturalmente presentes.
- Producto 100% de avena.
- Perfecto sabor y textura.
- Alto contenido en fibra.
- Uno de los índices glucémicos más bajos comparado con otras harinas.
- La avena contiene betaglucanos que contribuyen a reducir la subida de glucosa en sangre después de comer.

La harina de avena es un alimento muy completo, ideal para todas aquellas personas que quieran beneficiarse de todas sus propiedades además de poder combinarla fácilmente ya sea con proteínas, crema de cacahuete de avellanas o hacer pancakes.

Perfecta para tomar en cualquier momento del día

INGREDIENTES

Harina de avena (**gluten**) 100% integral. Puede contener trazas de gluten (trigo), leche, huevos, pescado y soja. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

HARINA DE AVENA 100% INTEGRAL, CON EDULCORANTES. SABOR CHOCOLATE

• PESO NETO: 1 kg.

• FORMATO: 

• SABORES: Chocolate, Black Cookies, Bombón Rocher, Vainilla Avellanas, Stracciatella, Black cookies & White Choco, Neutro, Chocolate Blanco & Coco, Chocolate & Peanut Butter, Pistacho, Marie Cookies, Praliné, Dark Praliné, Glazed Doughnut, Crema Catalana, Pizza, Croissant y Ice Cream Nougat, White choco rings, crema rica cookies y chocolate amazónico

• ALÉRGENOS:     
*VER FICHA ALÉRGENOS

Los sabores black cookies, black cookies white choco y stracciatella contienen soja entre sus ingredientes. Los sabores vainilla avellanas, praliné y marie cookies contienen leche entre sus ingredientes.

Los sabores white choco rings, crema rica cookies, chocolate amazónico contienen gluten.

• MODO DE EMPLEO: Mezclar con proteína en un batido en el desayuno, mezclar con clara de huevo para hacer tortitas o incorporar a cualquier receta casera.

POUR / POR / PER 100 G

Énergie / Valor energético / Energy 1568 kJ / 376 kcal

Graisses / Grasas / Fat 6,6 g

Dont acides gras saturés / De las cuales saturadas / Of which saturated 1,4 g

Glucides / Hidratos de carbono / Carbohydrates 61 g

Dont sucres / De los cuales azúcares / Of which sugars 1,3 g

Fibres alimentaires / Fibra alimentaria / Fibre 9,7 g

Protéines / Proteínas / Protein 13 g

Sel* / Sal* / Salt* 0,04 g





IO.GENIX

DELICIOUS OATFLAKES

La avena es uno de los cereales de origen asiático más conocidos por la multitud de propiedades que posee, además de ser muy saciante, nutritiva y una buena fuente de energía.

En IO.GENIX hemos elaborado harinas de avena 100% naturales perfectas para aprovechar todas sus propiedades con una buena digestibilidad. Además de presentar tanto una gran variedad de sabores como avena neutra.

Principales beneficios

- Buena fuente de energía, perfecta para facilitar llegar a las calorías necesarias para subir de peso de forma sencilla y saludable.
- Estupendo sabor y textura.
- Perfecto para tomarlo con cualquier combinación, ya sea con agua, leche, bebida vegetal o incluirlos en cualquier receta como pancakes.
- Fuente de hidratos de carbono complejos con una baja cantidad de azúcares naturalmente presentes
- Producto 100% de avena
- Perfecto sabor y textura
- Alto contenido en fibra.
- Uno de los índices glucémicos más bajos comparado con otros cereales.
- La avena contiene betaglucanos contribuyen a reducir la subida de glucosa en sangre después de comer.



- La avena es uno de los cereales con más contenido en vitaminas y minerales como son: Vitamina E, Vitaminas del grupo B o minerales como el selenio, magnesio o zinc.

Los copos de avena es un alimento muy completo, ideal para todas aquellas personas que quieran beneficiarse de todas sus propiedades además de poder combinarla fácilmente ya sea con proteínas, crema de cacahuete de avellanas o hacer pancakes.

INGREDIENTES: Copos de avena (**gluten**) 100% integral. Puede contener trazas de gluten (trigo), huevos, leche, pescado y soja. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COPOS DE AVENA 100% INTEGRAL.

PESO NETO: 1 kg.

FORMATO:

SABORES: neutro, black cookies, bombom rocher, chocolate blanco, praliné.

ALÉRGENOS:
*VER FICHA ALÉRGENOS.

Contiene cazo dosificador (1 cazo= 30 g aprox)

MODO DE EMPLEO: Mezclar con proteína en un batido en el desayuno o incorporar a cualquier receta casera

	Pour / Por / Per 100
Énergie / Valor energético / Energy	1551 kJ / 371 kcal
Graisses / Grasas / Fat	7,2 g
Dont acides gras saturés / De las cuales saturadas / Of which saturated	1,6 g
Glúcides / Hidratos de carbono / Carbohydrates	58 g
Dont sucres / De los cuales azúcares / Of which sugars	1,5 g
Fibres alimentaires / Fibra alimentaria / Fibre	11 g
Protéines / Proteínas / Protein	13 g
Sel* / Sal* / Salt*	0,26 g

ORGANIC Ceylon Cinnamon powder



GMO
FREE

¿QUÉ ES CEYLON CINNAMON - CANELA?

La Canela Ceylan, se trata de un producto de calidad excepcional, cuidadosamente seleccionado para enriquecer tus recetas con su distintivo sabor y aroma, brindando una experiencia culinaria única, gracias a sus características premium derivadas de utilizar un método de producción sostenible y en ausencia de pesticidas o fertilizantes químicos

La canela es una especia muy apreciada en todo el mundo por su sabor y aroma, utilizándose en muchas recetas de cocina, especialmente en postres, pasteles o bebidas como el té, café, zumos o batidos.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Canela Ceylan 100% orgánica

Única y exclusivamente canela, sin ningún otro añadido o aditivo para que puedas disfrutar de una experiencia total y única.

Apta para veganos

Libre de ingredientes de origen animal, perfecta para añadir en todo tipo de recetas variadas del día a día.

Gluten Free

Tratándose de una opción perfecta para aquellos que siguen una dieta libre de este alérgeno.

GMO Free

producida sin utilizar ningún tipo de modificación genética.

¿PARA QUIÉN?

Todas aquellas personas que quieran un producto de canela orgánica de total garantías para condimentar sus platos y bebidas favoritas.

¿CUÁNDO Y CÓMO TOMARLA?

En cualquier momento del día para condimentar.

Una perfecta opción para añadir a algunos de nuestros productos sabor neutro en isoluxe CFM, rice Cream, ciclodextrina o aminoácidos o potenciar el sabor de estos con un toque delicioso a canela.

CANELA DE CEILÁN MOLIDA ECOLÓGICA.

PESO NETO: 200 g.

MODO DE USO: 1 cacito y medio (5 g aprox).

INGREDIENTES: Canela en polvo ecológica (Cinnamomum Zeylanicum). *Puede contener trazas de frutos secos, cacahuete, apio, mostaza, granos de sésamo y altramuces.* Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco. **Lote / Consumir preferentemente antes de finalizar:** ver envase

Información nutricional

Información nutricional	Por 100 g
Energía	1032 kJ/ 247 kcal
Grasas	1,24 g
De las cuales saturadas	0,345 g
Proteínas	3,99 g
Fibra	53,10 g
Sal	10 mg





INTRODUCCIÓN

Os presentamos **RICE CREAM** uno de los productos más deseados dentro de la línea MVP series de **IO.GENIX**.

Se trata de una harina de arroz precocida y lista para tomar en pocos segundos mezclada con líquidos como: agua, leche, bebida vegetal o ideal para mezclar con proteínas a modo de batido o de papilla, incluso podemos añadir cremas de cacahuete o avellanas para preparar una comida completa, rápida y rica. Además su textura permitirá adaptarse a cualquier combinación. Destacar que es un alimento con un gran valor nutricional y con un exquisito sabor, perfecto para consumir antes de entrenar o en cualquier otro momento del día proporcionando todos los beneficios que explicamos en esta ficha técnica.

RICE CREAM es un alimento ideal, tanto para las personas que requieren un rendimiento deportivo más exigente como para aquellas que simplemente quieren mantener una alimentación saludable en su día a día.

Por todo esto y por otros beneficios que exponemos a continuación, el consumo de arroz en todas sus formas ha tenido un crecimiento notorio en las últimas décadas.



Figura 1. Evolución del consumo (línea roja) y producción de arroz (gráficos verdes) reflejada con el paso de los años. (Kaur et., al 2016)

En la figura 1, se ve reflejado como ha ido aumentando la producción y el consumo de arroz con el paso de los años, al tratarse de un alimento funcional que aporta multitud de beneficios además de ser económico.

FUNCIONES Y BENEFICIOS

RICE CREAM es una fuente ideal de carbohidratos complejos libres de azúcares y con un valor muy bajo de grasas, además de presentar beneficios muy interesantes.

- **Aporte de energía:** El arroz es uno de los alimentos más utilizados en el mundo por la cantidad de energía que proporciona tras su ingesta al tener una alta cantidad de carbohidratos complejos ideales para que el organismo los utilice como combustible. El arroz molido que es la forma en la que se presenta **RICE CREAM** es la que contiene una mayor cantidad de carbohidratos complejos en comparación con otras formas de arroz, como puede verse en la tabla 1 del estudio realizado por Chaudhari y colaboradores en el año 2018.

Tabla 1. Información nutricional de las distintas formas de arroz (Chaudhari et al., 2018)

Rice fraction	Crude protein (g/100g)	Crude fat (g)	Crude fiber (g)	Crude ash (g)	Available carbohydrates (g)	Neutral detergent fiber (g)	Energy content (kJ/100g)	Density (g/ml)	Ball density (g/ml)
Long rice	5.67	1.23	7.2104	7.27	62.71	16.4	1200	1.17	1.15-1.25
Medium rice	7.143	1.625	6.618	1.045	71.07	2.93.8	1225	1.13	1.11-1.14
White rice	6.372	0.345	0.245	0.548	71.05	0.723	1460	1.19	1.18-1.20
Rice bran	11.3449	19.7	7.0414	8.699	34.05	26.29	1700	1.16	1.16-1.20
Rice hull	2.028	63.08	34.5459	13.2108	22.74	46.74	1110	1.12	1.07-1.14

Estos hidratos de carbono complejos se descomponen en glucosa, utilizándose gran parte de esta como combustible esencial para el cerebro y como energía a la hora de realizar una actividad física.

Hay que tener en cuenta que el índice glucémico del arroz y en este caso de sus harinas puede variar en función de la relación de sus moléculas amilosa:amilopectina que está influida por factores como la temperatura de cocción del arroz.

Por tanto, las personas diabéticas deben saber que el índice glucémico de las harinas de arroz precocinadas puede ser muy variado en función de la cantidad de amilasa (AC) que presenten, como se muestra en la tabla 2 del estudio de Bhupinder Kaur y colaboradores en el año 2016.

En la mayoría de los casos estas harinas están pensadas para un aporte rápido de energía, y por tanto un índice glucémico medio/alto. Si se busca una harina con un menor índice glucémico y una liberación más lenta deberían utilizarse otras como las de **avena**.

Tabla 2. **Cantidad de amilasa en cada subproducto del arroz incluida la técnica de precocinado.** (Kaur et., al 2016)

Rice product	Apparent amylose content type and value percentage
Polished rice	High and intermediate AC
Parboiled rice	Waters, Low, Intermediate and High AC
Cracked and flake rice	Medium, High, High-AC, Low-AC rice
Rice made into puddings, breads, cakes, and from adjuncts	Low starch GT
Rice wafers and rice based snacks, desserts, snacks, and cereals	Wafers, Low AC
Rice vermicelli	Intermediate rice wafers (Low AC type except High)
Rice noodles	Wafers and wafers
Rice flour (white and AC types)	High and intermediate AC (Particled rice produced over side view)
Rice crackers	High and intermediate AC (Particled rice produced over side view)
IRF (Instant Rice Flour), Rice (Instant Rice granules)	Intermediate to High
Rice based instant food	

- Fácil de tomar y buena digestibilidad:** Al tratarse de una harina de arroz precocida, el almidón se encuentra pregelatinizado al utilizar un determinado grado de cocción y un determinado volumen de agua correlacionándose directamente con una mejor digestibilidad y una determinada respuesta glucémica (Collings et al., 1981).
Se ha descubierto que en comparación con otras fuentes (trigo, patata y maíz), el almidón del arroz es absorbido casi por completo por el cuerpo humano (Strocchi and Levitt, 1991). Además, RICE CREAM está libre de lactosa y gluten mejorando aún más su digestibilidad.
- Bajo en grasa, bajo en sal, sin colesterol:** RICE CREAM es perfecta para quien quiera ingerir un producto con una fuente principal de carbohidratos libre de grasa o de bajo contenido en sal, ideal para personas con problemas cardiovasculares y de hipertensión, a los que se les ha aconsejado dietas con restricción de sal.
- Contiene proteínas:** El arroz contiene un perfil de aminoácidos esenciales muy interesante contando con una buena digestibilidad de las proteínas, pero con una cantidad limitante de lisina, por ello ingerir RICE CREAM con algún alimento rico en este aminoácido como la leche, es una opción muy interesante al tener una buena sinergia con estos alimentos consiguiendo un perfil completo de aminoácidos esenciales. Además, el ácido láctico naturalmente presente en la leche actuará junto a la proteína de arroz ayudando procesos del organismo como la absorción del hierro.

No se debe olvidar que el arroz también es una buena fuente de **vitaminas y minerales** como tiamina, niacina, hierro, riboflavina, vitamina D o calcio.

CARACTERÍSTICAS CHEF:

En IO.GENIX garantizamos siempre la calidad de nuestros productos por ello, RICE CREAM está elaborada libre de gluten y lactosa pudiendo ser consumida por todos, además de llevar [Stevia](#) el edulcorante natural por excelencia y contar con una textura suave y con deliciosos aromas, elegidos por nuestro equipo de expertos que harán de la **RICE CREAM** un producto único.

CONCLUSIONES:

Las harinas de arroz precocinadas se caracterizan por su buena digestibilidad y su aporte de energía tanto para deportistas más exigentes como para personas que quieran cuidar su alimentación. Además de su facilidad de combinarlas con otros productos como [proteína](#) en polvo, grasas saludables como crema de [cacahuete](#) o [avellana](#) o utilizarla en elaboración de en cualquier receta de repostería. Sin olvidar que está libre de lactosa y gluten para poder ser consumida por todos, contando con el edulcorante Stevia y una textura y aromas espectaculares.

INGREDIENTES:

Harina de arroz precocida. Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), leche, huevos, pescado y soja. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. Lote/consumir preferentemente antes del fin de; ver envase.

PESO NETO: 1kg

FORMATO: 

SABORES: Neutro, caramelo salado, bombón van houten, praliné, galletas maria, stracciatella, chocolate blanco, natillas, chocolate crema de cacahuete, cinnamon roll, nutchoc, rochello y White choco rings, chocolate amazónico y crema rica cookies.

ALÉRGENOS:    

Our sabor white choco ring, chocolate amazónico y crema rica cookies, contienen gluten.
Sin sabores stracciatella, white choco ring, salmón caramelo, chocolate amazónico y crema rica cookies, contienen lactosa.
El sabor stracciatella contiene soja.

MODO DE EMPLEO: Tomar 50g (1,5 cazos) en 200 ml de agua caliente para consistencia tipo papilla. Aumentar o disminuir la cantidad de agua en función de la consistencia deseada.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL PROMEDIO

Energie / Valor energético / Energy	Pour / Por / Per 100 g
1530 kJ / 366 kcal	
Grasses / Grasas / Fat	2,7 g
Dont acides gras saturés / De las cuales saturadas / Of which saturated	0,2 g
Glucides / Hidratos de Carbono / Carbohydrates	77 g
Dont sucres / De los cuales azúcares / Of which sugars	0,3 g
Protéines / Proteínas / Protein	8,4 g
Sel* / Sal* / Salt*	0,40 g

*La teneur en sel est exclusivement due à la présence de sodium présent naturellement / *El contenido de sal obedece exclusivamente al sodio presente de forma natural en el alimento. / *The salt content is exclusively due to the presence of naturally occurring sodium





SHAPED Coffee

Café Soluble Arábico

198mg de cafeína por dosis

Increíble aroma y sabor

Good Days start with Coffee

+ CARNITINE + PAULLINA CUPANA KUNTZE + ALA + BITARTRATE CHOLINE + L-TYROSINE + INULINE + CAMELLIA SINENSIS KUNTZE + COFFEE ARABICA + CHROME + INOSITOL + GARCINIA CAMBOGIA

¿QUÉ ES SHAPED COFFEE?

Se trata de un café soluble en polvo que aparte de contar con un increíble aroma y sabor gracias a la variedad arábica, incluye otros ingredientes de efecto sinérgico que hemos elegido minuciosamente para convertirlo en un café perfecto para acompañarte en tus objetivos del día a día.

¿POR QUÉ CAFÉ SOLUBLE?

El café soluble es una forma de café que se disuelve de forma muy fácil junto a agua, leche o bebida vegetal, preparándose de forma muy rápida y cómoda sin la necesidad de utilizar una cafetera. Además, cuenta con una vida útil más larga que el café en grano o molido.

El café soluble se produce a partir de granos de café tostados y molidos finamente. Primero, los granos se remojan en agua caliente para extraer el sabor y los compuestos solubles. A continuación, se realiza un proceso de secado tras separar el agua y los compuestos solubles, ya sea por aspersión o liofilización. Posteriormente, se obtiene un polvo fino que es el café soluble.

En el caso del café soluble de shaped coffee, contiene 198 mg de cafeína por dosis diaria recomendada. Es decir, se trata de un café con muy buen rendimiento, proporcionándote todos los beneficios del café y de la cafeína.

COMPUESTOS BIOACTIVOS DEL CAFÉ

El café es uno de los alimentos que cuenta con una composición química muy interesante. Ya que contiene:

- Alcaloides como la Cafeína, teobromina, teofilina y trigonelina.
- Compuestos fenólicos como el ácido clorogénico.
- Otros compuestos orgánicos como el Cafestol, kahweol y melanoídnas.

¿CUÁNDO TOMARLO?

Shapped coffee es un complemento alimenticio ideal para tomar en tu momento del día preferido. La dosis diaria recomendada es de 7 g, los mejores momentos para tomarlo podrían ser por la mañana en ayunas, junto a tu desayuno habitual o antes del entrenamiento.

Al contener un alto contenido en cafeína, recomendamos consumirlo al menos con una antelación de 5 horas antes de irse a la cama, aunque esto dependerá del perfil de cada persona. Por tanto, puede ser muy interesante tomarlo antes de cualquier actividad que requiera un rendimiento físico o cognitivo o simplemente en tu momento favorito del día.

¿PARA QUIÉN?

Shapped coffee es perfecto para todas las personas amantes del café y que quieran un producto formulado al detalle para el sector fitness.

MODO DE EMPLEO

1. Elige tu taza o vaso favorito.
2. Calienta agua, leche, bebida vegetal (100-125 ml)
3. Añade 7 g de shaped coffee
4. Remuévelo bien
5. ¡Disfrútalo!

Complemento alimenticio a base de café soluble, con extractos vegetales, con edulcorantes.

INGREDIENTES: Café soluble natural, (Coffea Robusta y Arábica) inulina, extracto seco de café verde (Coffea Arábica, semillas, 45% ácido clorogénico), extracto seco de té verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze, hoja, 50% polifenoles, 30% catequinas), L-tyrosina, extracto seco de garcinia (Garcinia cambogia, fruto, 60% ácido hidroxicitrírico (HCA)), extracto seco de guaraná (Paullina cupana Kunth, semilla, 22% cafeína), Carnipure® (L-carnitina tartrato), inositol, colina bitartrato, ácido alfa lipoico (ALA), edulcorantes (sucralosa y glucosidos de steviol) y picolinato de cromo. Contiene cafeína (200mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Puede contener trazas de gluten, frutos de cáscara, huevos, leche, pescado y soja.

PRESENTACIÓN: 105 g de polvo.

PESO NETO: 105 g.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 6,9 g.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 6,9 g (1 cazo raso de 20 ml aprox.) con 100-125 ml de agua en función de la intensidad deseada.

Información nutricional

Composición	Por 6,9 g
Café soluble	6352mg
Cafeína	190,56 mg
Paullina cupona Kunth	22,67 mg
Cafeína	4,92 mg
Garcinia cambogia	45,34 mg
HCA	27,20 mg
Camellia Sinensis (L) kuntze	45,34 mg
Polifenoles	22,67 mg
Inulina	230 mg
Cromo	18,6 µg (46,5%) *
L-carnitina tartrato	22,67 mg
L-tirosina	45,34 mg
Colina bitartrato	22,67 mg
Inositol	22,67 mg
Coffea arabica	69 mg
Ácido clorogénico	31,05 mg

IO.GENIX

ORIGINAL PANCAKES

Cuántas veces se ha renunciado a unas pancakes elaboradas por uno mismo por falta de tiempo en el día a día o por la falta de alguno de los ingredientes que las componen. Por esta razón desde IO.GENIX hemos elaborado pancakes en polvo listas para mezclar con agua, leche o bebida vegetal, echar a la sartén y disfrutar de su estupenda textura y sabores como el de vainilla que permite combinarlo con mayor facilidad o el de chocolate intenso para los amantes de este sabor.

Se trata de un alimento muy completo, al ser fuente de hidratos de carbono complejos gracias a su contenido en harina de avena, además de su contenido en proteína de distintos orígenes, como son la ovoalbúmina del huevo, concentrado de suero de leche (lactomin®) y caseína micelar.

PRINCIPALES BENEFICIOS

-Harina de avena: una de las mejores fuentes de carbohidratos complejos que hay, presentando un índice glucémico más reducido que el de otras fuentes de cereales, además se caracteriza por ser muy saciable.

-Proteínas de distintas procedencia: original pancakes, contienen proteínas de distintos orígenes, ya sea del suero de la leche o de la ovoalbúmina del huevo, proporcionando un muy buen valor biológico y un perfil completo de aminoácidos, además de llevar caseína una proteína de liberación sostenida.

PUNTOS FUERTES

Lactomin®: Una de las mejores materias primas que se puede encontrar en un concentrado de proteína de suero, por su gran digestibilidad y textura, ayudando a llegar a los requerimientos de proteínas diarios.

Original pancakes ha sido elaborado para todas las personas que no disponen de tiempo suficiente para preparar sus propias pancakes, o aquellas que quieren unas tortitas con un extra de proteínas para facilitar llegar a sus necesidades diarias.

Perfectas para combinar con nuestras cremas de cacahuete o avellana en cualquier momento del día sin alejarse de los objetivos de rendimiento deportivo o estéticos.

INGREDIENTES:

Harina de avena (**gluten**), ovoalbúmina (**huevos**), concentrado de proteína de suero de leche (LACTOMIN®), caseína (**leche**) micelar, fructosa, polvo de cacao, aroma, maltodextrina y edulcorante (sucralosa). *Puede contener trazas de gluten (trigo), pescado y soja.* Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

PREPARADO PARA TORTITAS, CON AZÚCAR Y EDULCORANTE.

PESO NETO: 1 Kg

FORMATO: 

SABORES: chocolate intenso, neutro ligero toque a vainilla.

ALÉRGENOS:   
*VER FICHA ALÉRGENOS

MODO DE EMPLEO: Producto para tomar cocinado. Mezclar un cacito colmado (33 g aprox.) con agua (70 ml aprox. Según la consistencia deseada) y verter en una sartén, dejar hacer una cara y dar la vuelta. Ideal para desayunar y/o tomar entre horas.



CASEIN

CREAM CON TOPPING



¡La caseína con toppings que estabas esperando!

Desde el equipo de iO.GENIX hemos elaborado una caseína con una textura y unos sabores únicos ¡A prueba de los paladares más golosos!

Imagínate mezclar nuestra Casein Cream con agua, leche o tu bebida vegetal favorita, dejarla 30 minutos en el congelador y disfrutar de esta increíble caseína.

PUNTOS FUERTES

- Caseína micelar junto a la patente LACTOMIN®: De esta forma se consigue una textura y una cremosidad única.
- Toppings variados: Cada sabor lleva uno distinto, proporcionando una increíble explosión de sabor y un toque crunchy irresistible.
- Aroma natural: Consiguiendo unos sabores suaves y deliciosos.
- Digezyme® Un complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa, consiguiendo una mejor digestión de la caseína y obteniendo una mejor absorción de los nutrientes.
- Con Stevia: El edulcorante natural más conocido y utilizado, lo que supone un toque de calidad extra a Casein Cream.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

- La caseína es una proteína de liberación lenta, es decir, el organismo la va digiriendo de forma sostenida, estimulando una síntesis proteica de forma progresiva y prolongada en el tiempo. Ideal para consumir cuando se va a estar unas horas sin comer, por ejemplo, antes de ir a dormir.
- Contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- Más saciante que cualquier otra proteína, pudiendo ser muy interesante en etapas de definición muscular o en momentos del día que no se pueda realizar tantas comidas como gustaría.

Casein cream es ideal para todos los deportistas que quieran una fuente de caseína de calidad para tomar antes de ir a dormir o en cualquier otro momento del día, disfrutando de sus increíbles toppings. También es una excelente opción para todas las personas que quieran un postre, una merienda o un capricho totalmente libre de pecado y alto en proteínas.

Preparado en polvo a base de concentrado de proteína de suero de leche, con azúcar y edulcorantes. Sabor stracciatella con trozos de chocolate. Peso neto: 900 g. Consejo de utilización: Mezclar 30 g del producto (cacito de 90 ml hasta la marca de 80 ml) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc.).

INGREDIENTES:

Caseína (leche) micelar, Concentrado de proteína de suero de leche obtenida por ultrafiltración de flujo cruzado (LACTOMIN®), trozos de chocolate (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, cacao desgrasado en polvo, agente de recubrimiento (E-553b), emulgente (E-322) y aroma natural (vainilla)), espesante (goma guar), aromas (leche), yogur en polvo (leche), edulcorantes (sucralosa, acesulfamo K y glucósidos de esteviol), enzimas digestivas DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa) y vitamina B6. Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevo, avellana, soja y pescado. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas.

PREPARADO EN POLVO A BASE DE CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, CON AZÚCAR Y EDULCORANTES

FORMATO:  900g

SABORES: Nutchoc, Rochello, black cookies chocolate, stracciatella, vainilla cookies, white choco rings.

ALÉRGENOS: 

ADVERTENCIAS: Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

CASEIN

CREAM CON TOPPING



Información nutricional	por 100 gramos	Por servicio
Energía	1501 kJ / 359 kcal	443 kJ/106 Kcal
Grasas	3,1 g	0,9 g
De las cuales saturadas	1,7 g	0,5 g
Hidratos de Carbono	7,7 g	2,3 g
De los cuales azúcares	6,4	1,9 g
Proteínas	75 g	22 g
Vitamina B6	1,67 mg (119%)	0,5 mg (36%)
Digezyme®	100 mg	30 mg
Sal	0,66	0,20



¡Condimentar tus platos del día a día nunca había sido tan fácil y delicioso! Descubre todas las características y puntos fuertes de estas salsas que se convertirán en tus nuevas indispensables de cada comida.

PUNTOS FUERTES

Bajas en calorías/Valor energético reducido

Todas las salsas se han elaborado para que tengan un aporte energético mucho más reducido que las salsas convencionales.

Apto para dietas veganas

No llevan ningún ingrediente de origen animal, por lo que son totalmente aptas para dietas vegetarianas y veganas.

Sin azúcares añadidos

No se ha añadido ningún tipo de azúcar libre, tanto solo lleva aromas y los mejores edulcorantes como la sucralosa, el eritritol y la stevia, libre totalmente de maltitol, consiguiendo la mejor experiencia posible en todas las salsas.

Formato más grande del mercado

El tamaño de cada salsa no es un problema ¡Cada bote contiene 500 ml! Para que puedas disfrutar al máximo de cada uno de los sabores.

Tapón antigoteo

Como no podía ser de otra forma, hemos cuidado todos los detalles, no solo en el sabor y textura de cada salsa, sino también en el formato y el embalaje de cada una de estas. Cuentan con un tapón antigoteo para que consigas condimentar tus platos de la mejor manera posible.

EJEMPLO SABOR MAYONESA

Salsa tipo mayonesa de ajo con hierbas, pasteurizada con edulcorantes. Contenido neto: 500 ml.

Modo de empleo: Agitar bien antes de usar. El producto está listo para consumo directo. Recomendado como complemento de platos fríos o calientes. Una porción es el equivalente a 5 ml (1 cucharadita). La separación de la salsa es un proceso natural y no constituye un defecto del producto. El bote contiene 100 porciones sugeridas del producto.

INGREDIENTES:

Agua, vinagre de manzana, almidón de maíz modificado, aceite MCT (triglicéridos de cadena media de coco, emulgente (goma arábica)), extractos de especias, sal, espesante (goma xantana), corrector de acidez (ácido cítrico), especias, aroma, conservantes (benzoato de sodio y sorbato de potasio) y edulcorantes (glucósidos de esteviol y sucralosa). Puede contener: Soja, leche, apio y mostaza. Conservar en su envase original en un lugar seco, a temperatura ambiente, lejos de la luz solar directa. Una vez abierto conservar en refrigeración y consumir en 4 semanas.

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: Ver en la tapa

información nutricional, ejemplo del sabor Teriyaki

Información nutricional	Por 100 ml	Por 5 ml
Energía	19 kJ/5 kcal	1 kJ/0 kcal.
Grasas	0 g	0 g
De las cuales saturadas	0 g	0 g
Hidratos de Carbono	0,5 g	0 g
De los cuales azúcares	0,3 g	0 g
De los cuales polioles	0 g	0 g
Proteínas	0 g	0 g
Fibra	0,1 g	0 g
Sal	2,5 g	0,13 g



¡Condimentar tus platos dulces nunca había sido tan fácil y delicioso! Descubre todas las características y puntos fuertes de estos siropes que se convertirán en tus nuevos indispensables de cada comida.

PUNTOS FUERTES

Bajas en calorías/Valor energético reducido

Todos los siropes se han elaborado para que tengan un aporte energético mucho más reducido que los siropes convencionales.

Apto para dietas veganas

No llevan ningún ingrediente de origen animal, por lo que son totalmente aptas para dietas vegetarianas y veganas.

Sin azúcares añadidos

No se ha añadido ningún tipo de azúcar libre, tanto solo lleva aromas y los mejores edulcorantes como la sucralosa, consiguiendo la mejor experiencia posible en todas los siropes.

Formato más grande del mercado

El tamaño de cada sirope no es un problema ¡Cada bote contiene 500 ml! Para que puedas disfrutar al máximo de cada uno de los sabores.

Tapón antigoteo

Como no podía ser de otra forma, hemos cuidado todos los detalles, no solo en el sabor y textura de cada sirope, sino también en el formato y el embalaje de cada uno de estos. Cuentan con un tapón antigoteo para que consigas condimentar tus platos de la mejor manera posible.

EJEMPLO SABOR MAYONESA

Salsa tipo mayonesa de ajo con hierbas, pasteurizada con edulcorantes. Contenido neto: 500 ml.

Modo de empleo: Agitar bien antes de usar. El producto está listo para consumo directo. Recomendado como complemento de platos fríos o calientes. Una porción es el equivalente a 5 ml (1 cucharadita). La separación de la salsa es un proceso natural y no constituye un defecto del producto. El bote contiene 100 porciones sugeridas del producto.

INGREDIENTES:

Agua, vinagre de manzana, almidón de maíz modificado, aceite MCT (triglicéridos de cadena media de coco, emulgente (goma arábiga)), extractos de especias, sal, espesante (goma xantana), corrector de acidez (ácido cítrico), especias, aroma, conservantes (benzoato de sodio y sorbato de potasio) y edulcorantes (glucósidos de esteviol y sucralosa). Puede contener: Soja, leche, apio y mostaza. Conservar en su envase original en un lugar seco, a temperatura ambiente, lejos de la luz solar directa. Una vez abierto conservar en refrigeración y consumir en 4 semanas.

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: Ver en la tapa

Información nutricional, ejemplo del sabor cinnamon Roll

Información nutricional	Por 100 ml	Por 5 ml
Energía	50 kJ/12 kcal	3kJ/1kcal
Grasas	0 g	0 g
De las cuales saturadas	0 g	0 g
Hidratos de Carbono	2,7 g	0,1 g
De los cuales azúcares	0,1g	0 g
De los cuales polioles	0 g	0 g
Proteínas	0,1g	0 g
Fibra	0,2 g	0 g
Sal	0,05 g	0 g

iO.GENIX PROTEIN DOUGHNUT

Los protein doughnut que estabas esperando elaborados dentro de nuestra línea DELICIOUS.

Desde iO.GENIX hemos elaborado unos dulces saludables para que puedas añadirlos en tu alimentación sin remordimiento.

PUNTOS FUERTES

La clara de huevo, es el ingrediente mayoritario en la composición de estas rosquillas, algo distintivo del resto de rosquillas convencionales en los que predominan los azúcares y las grasas.

Mayor contenido en proteínas y menor cantidad de azúcares que una rosquilla tradicional, ideal para incluirlo dentro de una dieta variada y equilibrada, además de tener una mayor capacidad saciante.

Sin aceite de palma

Con aceite de girasol

Sin margarina ni aceites hidrogenados

¿PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO?

Personas que quieran un capricho saludable para incluir en su día a día.

Deportistas que quieran una rosquilla con mayor contenido en proteínas que uno tradicional.

¿EN QUÉ MOMENTO DEL DÍA?

¡Cuando tú quieras! Cada rosquilla contiene 70 g de auténtico sabor característico, además de ser muy saciantes.



INGREDIENTES

Clara de **huevo**, galleta de cacao en polvo (harina de trigo (**gluten**), azúcar, aceite vegetal (girasol alto oleico), cacao en polvo, jarabe de glucosa y fructosa, gasificantes (carbonato ácido de amonio y carbonato ácido de sodio), sal, emulgente (lecitina de **soja** y aroma de vainilla)), crema de chocolate blanco (18%) (fibra (inulina), aceite vegetal (girasol), proteína de **leche**, almidón de maíz, harina de arroz, pasta **avellana** (9%) (grasa vegetal (girasol), emulgente (lecitina de girasol) y aroma natural (vainilla)), harina de avena (**gluten**) integral, aceites vegetales (aceite de girasol y aceite de soja), humectante (glicerina), concentrado de proteína de suero de **leche**, edulcorante (maltitol) y gasificantes (bicarbonato sódico y pirofosfato sódico). *Puede contener trazas de frutos de cáscara.* Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:** ver envase

ROSQUILLA ARTESANAL, CON AZÚCAR Y EDULCORANTE.

FORMATO: 

PESO: 70 g

SABORES: Black cookies + white choco, Praliné + white choco, black cookies + black choco, black cookies + speculoos cream.

ALÉRGENOS:    

IO.GENIX PROTEIN DOUGHNUT

Información nutricional

Energía	1158 kJ/277 kcal	1655 kJ/396 kcal
Grasas	13g	19g
De las cuales saturadas	1,8g	2,6g
Hidratos de Carbono	25g	35g
De los cuales azúcares	3,4g	4,9g
De los cuales polioles	4,3g	6,2g
Proteínas	9g	13g
Fibra	6,3g	9g
Sal	0,16g	0,23g





PROTEIN CHIPS

¿QUÉ ES PROTEIN CHIPS?

Deliciosas y crujientes Protein Chips con mayor contenido en proteínas que las chips tradicionales, perfectas para tomar como snack en cualquier momento del día, tanto en sabor "Cheese onion" como en sabor "Barbecue"

PUNTOS FUERTES

-44 % de proteínas

Este contenido en proteínas se consigue gracias a la selección minuciosa de sus ingredientes, como su ingrediente mayoritario, concentrado de proteína de soja o la proteína de leche.

-Bajo en grasas saturadas

Las protein Chips se han elaborado con una cantidad mejor de grasas saturadas que las Chips tradicionales, utilizando únicamente aceite de girasol, libre totalmente de otros aceites como el de palma o el de colza que suelen estar presente en este tipo de snacks.

-Alto en fibra

Se ha añadido fibra, consiguiendo 16 g por cada 100 g de producto, una cantidad muy superior a la de los Chips tradicionales.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Los protein chips son una opción ideal para disfrutar de un snack con un increíble sabor a cheese onion o barbecue y una textura crujiente, siendo una opción perfecta para complementar los requerimientos proteicos del día a día.

PARA QUIÉN

Ideales para todas aquellos deportistas o personas que quieran unas chips con un mayor contenido en proteínas que las chips tradicionales.

Con qué acompañarlas

- Batido de proteínas
- Protein Muffins
- Protein doughnt
- Protein Balls

INGREDIENTES

SABORES - Cheese Onion, FORMATOS - 25 g

Snack inflados. Sabor queso y cebolla.

Peso neto: 1 sobre 25 g.

Método de preparación: Listo para consumir.

Ingredientes: Chips (concentrado de proteína de soja, almidón de tapioca y patata, fibra (soja), sal, hojuelas de patata, lecitina de soja), aromas (leche), aceite de girasol y proteína de leche. *Puede contener trazas de huevos, mostaza y apio.* Conservar en el embalaje original, proteger de la luz, en lugar fresco (< 25°C) y seco (HR < 65%). Asegúrese de que la bolsa esté correctamente cerrada. Empaquetado en una atmósfera protectora.

Información nutricional	Por 100 g	Por 25 g
Energía	1486 kJ/354 kcal	374 kJ/ 89 kcal
Grasas	9 g	2,3 g
De las cuales saturadas	1 g	0,3 g
Hidratos de Carbono	15,5 g	3,9 g
De los cuales azúcares	0,8 g	0,2 g
Proteínas	44,8 g	11,2 g
Fibra	16 g	4 g
Sal	2,5 g	0,63 g



Elixir

PROTEIN SHAKE



¿QUÉ ES ELIXIR PROTEIN SHAKE?

Disfruta de un batido de proteínas ya preparado, listo para tomar en pocos segundos hasta en 4 distintos sabores, chocolate, vainilla, fresa y mango.

PUNTOS FUERTES

-Agua como primer ingrediente

En la fórmula del Elixir Protein Shake, se utiliza agua como base, consiguiendo una disolución y digestión estupenda a la vez que se consiguen unos valores nutricionales únicos en un batido de proteína listo para tomar.

-15 g de proteína por botella

Cada Elixir Protein Shake aporta 15 g de proteína, siendo el macronutriente principal de este batido y el segundo ingrediente después del agua.

-Bajo en azúcares

Elixir Protein Shake contiene cantidades bajas de azúcares, al no llegar ningún azúcar añadido en su formulación, lo que lo convierte en una opción ideal para quienes buscan controlar su ingesta de azúcar sin sacrificar el sabor.

-Listo para tomar

Agitar, abrir y disfrutar, así de rápido y así de fácil, llevar la proteína a todas partes nunca había sido tan fácil. Ya sea para llevar al gimnasio, en el trabajo o de viaje, Elixir Protein Shake está formulado para adaptarse a un estilo de vida activo y dinámico

PRINCIPALES BENEFICIOS

- La proteína contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- Ingesta de proteína con cantidades bajas de azúcares
- Perfecta digestión y disolución
- Preparado en pocos segundos, ¡agitar y consumir!

PARA QUIÉN

Ideal para todas aquellas personas que quieran un batido de proteínas para llevar siempre consigo y tomarlo en todas partes de forma fácil y rápida.

INGREDIENTES

Bebida rica en proteínas, con edulcorantes. Sabor mango UHT. **Peso neto:** 1 botella de 200 ml (208 g).

Modo de preparación: Servir frío. Agitar bien antes de abrir.

Sabores: Mango, Strawberry, chocolate, vainilla

Formato: 200 ml (Sabor mango y Strawberry) y 250 ml (Sabor chocolate y vainilla)

Ejemplo sabor mango*

Ingredientes: Agua purificada, proteínas de **leche**, puré de mango (3,8%), nata (**leche**), espesantes (pectina, carragenanos y harina de semillas de algarroba), colorantes (betacaroteno, concentrado de zanahoria y manzana y extracto de cúrcuma), fructooligosacáridos (extracto de raíz de achicoria), estabilizantes (lactato cálcico y fosfato monopotásico), aromas, inulina, emulsionante (éster diacetiltartárico de mono y diglicéridos de ácidos grasos), corrector de acidez (difosfato de sodio), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K) y antioxidante (ascorbato de calcio). *Puede contener trazas de huevos y soja.* Las necesidades nutricionales individuales pueden ser mayores o menores, según el sexo, la edad, el nivel de actividad física y otros factores. Mantener una ingesta diaria suficiente de líquidos. Este producto no es un sustituto de una comida. No lo utilice como única fuente de energía. Conservar en el embalaje original en un lugar fresco (< 25°C) y seco (RH < 65%). Una vez abierto, consumir dentro de las 24 horas siguientes y conservar refrigerado (< 5°C). **Lote / Consumir preferentemente antes de:** ver en la botella.





PROTEIN Layered WAFERS

¿QUÉ ES PROTEIN LAYERED WAFERS?

Descubre estos deliciosos Wafers proteicos con una increíble textura elaborados en varias capas crujientes y en dos deliciosos sabores como son la vainilla y el chocolate.

Disponibles tanto en formato individual como en cajas que contiene 12 bolsas con 2 wafers cada una, perfectos para llevar a todos lados y disfrutar de un snack proteico en cualquier momento.

PUNTOS FUERTES

-37% de proteína

Proteína como primer ingrediente para asegurar unos valores adecuados de este nutriente y conseguir unos wafers con un contenido en proteína superior a los tradicionales

-15 g de proteína por bolsa

Cada bolsa contiene 2 wafers, proporcionando 15 g de proteína en cada una de ellas, de esta forma, se consigue un snack individual perfecto, consiguiendo un aporte de proteínas de forma fácil y deliciosa.

-Con harina de trigo fortificada

El segundo ingrediente de estos Wafers es harina de trigo fortificada en minerales (carbonato de calcio, hierro, niacina y tiamina). De esta forma se consiguen unos barquillos cuyos dos principales ingredientes son proteína y harina de avena.

- Listo para comer

Su formato individual permite que lo lleves a todos lados, ideal para consumir después de los entrenamientos o en cualquier momento del día.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Los protein wafers aportan una parte de la proteína de tu día a día de forma deliciosa, ya seas amante de la vainilla del chocolate o de ambos.

CON QUE ACOMPAÑARLOS

- Batido de proteínas
- Protein Muffins
- Protein doughnt
- Protein Balls

SABORES - Chocolate, FORMATOS - 40,4 g

Ingredientes

Barquillo rico en proteínas, con azúcar. Sabor vainilla. **Peso neto:** 1 bolsa = 2 barquillos: 40,4 g. **Método de preparación:** Listo para consumir. **Ingredientes:** Mezcla de proteínas (proteína de **leche**, gelatina hidrolizada), harina de trigo (**gluten**) fortificada (harina de trigo (**gluten**), carbonato de calcio, hierro, niacina, tiamina), aceite de palma, azúcar, fructosa, manteca de cacao, **leche** desnatada en polvo, pasta de cacao, emulsionante (lecitina de **soja**), aromas, grasa de leche (**leche**), proteína de guisante, harina de **soja**, aceite de girasol, sal, gasificante (bicarbonato de sodio) y harina de maíz. *Puede contener trazas de frutos de cáscara.* Conservar en el embalaje original, proteger de la luz, en lugar fresco (< 25°C) y seco (HR < 65%). Asegúrese de que la bolsa esté correctamente cerrada.

Información nutricional

Información nutricional	Por 100 g	/ Por 41,9 g
De los cuales almidón	17,9 g	7,5 g
Energía	466 kcal	195 kcal
Grasas	21,5 g	9 g
De las cuales saturadas	14,3 g	6 g
Hidratos de Carbono	31 g	13 g
De los cuales azúcares	13,1 g	5,5 g
Proteínas	35,8 g	15 g
Fibra	2,4 g	1 g
Sal	0,5 g	0,21 g





PROTEIN Granola

¿QUÉ ES PROTEIN GRANOLA?

Granola proteica para tus desayunos, merienda o snack. Se han elegido minuciosamente sus ingredientes para conseguir un aporte ideal de proteína a la vez que se disfruta de un sabor único.

PUNTOS FUERTES

-38% proteína

Como primer ingrediente se han utilizado chips de proteínas vegetales a base de proteína de soja para conseguir esta cantidad de este macronutriente

- Cereales de avena integral

El segundo ingrediente de esta granola proteica, consiguiendo unos cereales de alta calidad, consiguiendo diferenciarse de otras granolas tradicionales del mercado

-Con frutos rojos

-Contiene auténticos trocitos de frutos rojos, como son la frambuesa, la manzana o la fibra de piña.

-Sin aceite de palma

-No se ha incluido este aceite al igual que el de colza, consiguiendo una granola con los ingredientes que deseábamos para un desayuno o snack proteico de estas características.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Las Protein Granola proporcionan un aporte de proteína en el día a día forma deliciosa junto a los hidratos de carbono complejos integrales procedentes de los copos de avena junto a la explosión de sabor y los micronutrientes de frutos rojos.

¿PARA QUIÉN?

Ideales para todas aquellas personas que quieran una granola proteica con un mayor contenido en proteínas que la granola tradicional, sin renunciar a todo el sabor.

CON QUE ACOMPAÑARLOS

- Batido de proteínas (sabores afrutados)
- Peanut butter
- Crema de avellanas

SABORES - Red Fruits, FORMATOS - 450 g

Ingredientes

Preparado estilo muesli de frutos rojos, rico en proteínas, con azúcar. **Peso neto:** 450 g. **Modo de preparación:** Poner 3 cucharadas aprox. (30 g de producto) en 1 bol y mezclar con 150 ml de leche desnatada. Consumir en 10 minutos. **Ingredientes:** Chips de proteínas vegetales (proteína de **soja**, almidón), copos de avena integrales (**gluten**), mezcla de frutos rojos (12,4%) (chips de frambuesa (puré de frambuesa, sacarosa, puré de manzana, fibra de piña, aroma, corrector de acidez (ácido cítrico), agente gelificante (alginato de sodio), estabilizante (fosfatos dicálcicos), colorante (antocianinas), jugo de granada, frambuesa deshidratada y fresa deshidratada), azúcar, azúcar moreno de caña, aceite de girasol, oligofructosa (extracto de raíz de achicoria) y aromas. *Puede contener trazas de leche y frutos de cáscara.* Conservar en el embalaje original, protegido de la luz, en lugar fresco (< 25 °C) y seco (HR < 65%). Asegúrese de que el envase esté correctamente cerrado. Lote / **Consumir preferentemente antes del fin de:** ver envase

Información nutricional

Información nutricional	Por 100 g	por 30 g
De los cuales almidón	19 g	5,7 g
Energía	397 kcal	119 kcal
Grasas	8 g	2,4 g
De las cuales saturadas	1,1 g	0,3 g
Hidratos de Carbono	39,9 g	12 g
De los cuales azúcares	20,9 g	6,3 g
Proteínas	38 g	11,4 g
Fibra	6,5 g	2 g
Sal	1,15 g	0,35 g



PROTEIN TENDER BALLS



¿QUÉ ES PROTEIN TENDER BALLS?

Las bolitas de chocolate con leche de siempre, ahora en su versión proteica, para que disfrutes de un snack ideal para cualquier momento del día.

PUNTOS FUERTES

-26% proteína

Se han utilizado distintas fuentes de proteína como la presente en la leche entera en polvo y la proteína de soja

-10 g de proteína por bolsa

Cada bolsa de Protein Tender balls, aporta 10 g de proteína, de esta forma, se consigue un snack individual perfecto, consiguiendo un aporte de proteínas de forma fácil y deliciosa.

-Listo para comer

Su formato individual permite que lo lleves a todos lados, ideal para consumir después de los entrenamientos o en cualquier momento del día.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Las Protein Tender balls aportan una parte de la proteína de tu día a día de forma deliciosa, ya seas amante de la vainilla del chocolate o de ambos.

¿PARA QUIÉN?

Ideales para todas aquellas deportistas o personas que quieran unas bolitas de chocolate con leche con un mayor contenido en proteínas que las tradicionales, ideales para utilizar como snack en su día a día.

CON QUE ACOMPAÑARLOS

- Batido de proteínas
- Protein Muffins
- Protein doughnt
- Wafers proteicos



SABORES - Chocolate, FORMATOS - 38 g

Ingredientes

Bolitas crujientes de soja recubiertas de chocolate con leche, con azúcar y edulcorantes. **Peso neto:** 1 sobre 38 g. **Método de preparación:** Listo para consumir. **Ingredientes:** Cobertura de chocolate con **leche** (edulcorante (maltitol), manteca de cacao, **leche** entera en polvo, pasta de cacao, emulgente (lecitina de **soja**) y aroma natural de vainilla), bolitas de **soja** (proteína de **soja**, almidón de arroz, harina de arroz, azúcar y antiaglomerante (carbonato de calcio). *Puede contener trazas de gluten y frutos de cáscara.* Contiene polioles > 10%, su consumo excesivo puede tener efectos laxantes. Conservar en el embalaje original, y proteger de la luz, en ambiente fresco (< 25°C) y seco (RH < 65%). Asegúrese de que la bolsa esté correctamente cerrada.

Información nutricional

Información nutricional	Por 100 g	Por 38 g
Energía	436 kcal	166 kcal
Grasas	22 g	8,4 g
De las cuales saturadas	13 g	4,9 g
Hidratos de Carbono	43 g	16,3 g
De los cuales azúcares	9,5 g	3,6 g
De los cuales polioles	27 g	10,3 g
Proteínas	26,4 g	10 g
Fibra	2 g	0,8 g
Sal	0,8 g	0,3 g



PROTEIN TENDER BAR



Nuestras barras de proteína son el capricho perfecto para cualquier momento del día. Con una textura crunchy espectacular y sabores deliciosos, son ideales como snack proteico, merienda, postre o ese capricho fit tan merecido.

¡Ideales para llevarlas a todas partes y disfrutar de un bocado delicioso y nutritivo en cada momento!

Disponibles en formato individual o en cajas de 18 barras, para que nunca falten

PUNTOS FUERTES

• 15 G DE PROTEÍNA POR BARRITA

Una de las principales características premium de estas barras es su contenido en proteínas, siendo el ingrediente principal de estas, en vez de maltitol u otros polioles, algo común en otras barras de proteína del mercado

• BAJAS EN AZÚCAR

La Protein Tender Bar de sabor Rocher contiene 1,5 g de azúcar por barra y la de sabor Cheesecake Blackcurrant contiene 1,2 g. Cantidades ideales para todas aquellas personas que quieran controlar la ingesta de azúcar que consumen en su día a día.

• ALTA EN FIBRA

Cada barra contiene más de 10 g de fibra, una cantidad que la clasifica en un alimento alto en fibra ideal para todas las personas que aparte de la cantidad en proteínas y el bajo contenido en azúcar, quieran un contenido alto en fibra para sus barras.

• INCREÍBLE TEXTURA CRUNCHY

Gracias a la selección minuciosa de cada uno de los ingredientes de estas Protein Tender Bar, en las que podemos destacar los chips de proteína de soja, se consigue una textura única y crujiente.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Las Protein Tender bar son una perfecta opción como aporte de proteína en el día de una forma rica y cómoda.
- Su formato individual te permite llevarlas contigo a todas partes, para tener ese snack proteico disponible en cualquier momento.

PARA QUIÉN

Ideales para todas aquellas personas que quieran unas barras proteicas con una increíble textura crunchy y deliciosos sabores en las que se han utilizado una mezcla de proteínas de calidad como primer ingrediente.

CON QUÉ COMBINARLAS

- Batido de proteína
- Snacks proteicos
- Cremas de frutos secos

INGREDIENTES

Barra cremosa crujiente a base de proteínas y edulcorantes. Sabor a chocolate y avellana. Peso neto: 42 g.

MÉTODO DE PREPARACIÓN: Listo para consumir.

INGREDIENTES: Mezcla de proteínas (chips de proteína de **soja** (proteína de **soja**, almidón), proteína de **leche**, clara de huevo en polvo), povidex, oligofruktosa, aceites vegetales (aceite de palmiste certificado por RSPO, aceite de coco orgánico, aceite de palma certificado por RSPO, aceite de karité), humectante (glicerol), cacao en polvo desgrasado (2,5%), aromas (leche), pasta de cacao, emulgente (lecitinas), espesante (agar-agar), edulcorante (sucralosa), sal y antioxidante (extracto rico en tocoferoles). *Puede contener trazas de frutos de cáscara.* Conservar en el embalaje original, protegido de la luz, en lugar fresco (< 25°C) y seco (HR < 65%). Asegúrese de que la bolsa esté correctamente cerrada



PROTEIN TENDER BAR



Información nutricional	Por 42g	Por 100g
Energía (kcal)	157	374
Grasas (g)	6,6	15,8
Grasas saturadas (g)	5,4	12,8
Hidratos de carbono (g)	5	11,9
Azúcares (g)	1,2	2,8
Polioles (g)	5,1	11,5
Almidón (g)	1,9	4,4
Fibra alimentaria (g)	10,3	24,5
Proteínas (g)	15	35,7
Sal (g)	0,42	1



Elixir

PROTEIN SHAKE



¿QUÉ ES ELIXIR PROTEIN SHAKE?

Disfruta de un batido de proteínas ya preparado, listo para tomar en pocos segundos hasta en 4 distintos sabores, chocolate, vainilla, fresa y mango.

PUNTOS FUERTES

-Agua como primer ingrediente

En la fórmula del Elixir Protein Shake, se utiliza agua como base, consiguiendo una disolución y digestión estupenda a la vez que se consiguen unos valores nutricionales únicos en un batido de proteína listo para tomar.

-15 g de proteína por botella

Cada Elixir Protein Shake aporta 15 g de proteína, siendo el macronutriente principal de este batido y el segundo ingrediente después del agua.

-Bajo en azúcares

Elixir Protein Shake contiene cantidades bajas de azúcares, al no llegar ningún azúcar añadido en su formulación, lo que lo convierte en una opción ideal para quienes buscan controlar su ingesta de azúcar sin sacrificar el sabor.

-Listo para tomar

Agitar, abrir y disfrutar, así de rápido y así de fácil, llevar la proteína a todas partes nunca había sido tan fácil. Ya sea para llevar al gimnasio, en el trabajo o de viaje, Elixir Protein Shake está formulado para adaptarse a un estilo de vida activo y dinámico

PRINCIPALES BENEFICIOS

- La proteína contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- Ingesta de proteína con cantidades bajas de azúcares
- Perfecta digestión y disolución
- Preparado en pocos segundos, ¡agitar y consumir!

PARA QUIÉN

Ideal para todas aquellas personas que quieran un batido de proteínas para llevar siempre consigo y tomarlo en todas partes de forma fácil y rápida.

INGREDIENTES

Bebida rica en proteínas, con edulcorantes. Sabor mango UHT. **Peso neto:** 1 botella de 200 ml (208 g).

Modo de preparación: Servir frío. Agitar bien antes de abrir.

Sabores: Mango, Strawberry, chocolate, vainilla

Formato: 200 ml (Sabor mango y Strawberry) y 250 ml (Sabor chocolate y vainilla)

Ejemplo sabor mango*

Ingredientes: Agua purificada, proteínas de leche, puré de mango (3,8%), nata (leche), espesantes (pectina, carragenanos y harina de semillas de algarroba), colorantes (betacaroteno, concentrado de zanahoria y manzana y extracto de cúrcuma), fructooligosacáridos (extracto de raíz de achicoria), estabilizantes (lactato cálcico y fosfato monopotásico), aromas, inulina, emulsionante (éster diacetiltartárico de mono y diglicéridos de ácidos grasos), corrector de acidez (difosfato de sodio), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K) y antioxidante (ascorbato de calcio). Puede contener trazas de huevos y soja. Las necesidades nutricionales individuales pueden ser mayores o menores, según el sexo, la edad, el nivel de actividad física y otros factores. Mantener una ingesta diaria suficiente de líquidos. Este producto no es un sustituto de una comida. No lo utilice como única fuente de energía. Conservar en el embalaje original en un lugar fresco (< 25°C) y seco (RH < 65%). Una vez abierto, consumir dentro de las 24 horas siguientes y conservar refrigerado (< 5°C). Lote / Consumir preferentemente antes de: ver en la botella.



IO.GENIX

FOR WOMAN



BORN IN LABORATORY

SLIM WOMAN

El equipo de expertos de iO. GENIX ha elaborado uno de los suplementos de proteínas más completos que puede haber, al utilizar distintos ingredientes que actúan sinérgicamente para facilitar que todas las mujeres alcancen sus objetivos estéticos y de rendimiento deportivo, a la vez que disfrutan de un producto con una estupenda textura y con dos increíbles sabores, chocolate intenso o fresa y nata.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Las proteínas contribuyen al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular y al mantenimiento de los huesos.
- Buena digestión.
- Preparado en pocos segundos.
- Perfil completo de aminoácidos.
- Las vitaminas y minerales contribuyen al correcto funcionamiento del organismo.
- Extractos de plantas naturales.

PUNTOS FUERTES

- Varias fuentes de proteínas: convirtiéndola en un producto de proteína total, al contener Lactomin® e ISOLAC® dos de las mejores patentes de concentrado y aislado de proteína respectivamente. Además de contar con proteínas de fuente vegetal como la soja y la ovoalbúmina del huevo que presenta el mejor perfil de aminoácidos.
- Vitaminas del grupo B Vitaminas que contribuyen al metabolismo energético normal del organismo, al funcionamiento normal del sistema nervioso, a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal, contribuir a la formación normal de glóbulos rojos y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

VITAMINA C, E Y K

Tres vitaminas que cumplen con multitud de funciones en el organismo, podemos destacar algunas como:
La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el correcto funcionamiento de los vasos sanguíneos, de los huesos, de los cartílagos, de las encías, de la piel y de los dientes. Además de contribuir al metabolismo energético normal.

La Vitamina E, una vitamina que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.



La vitamina k es una vitamina liposoluble que actúa sinérgicamente con la vitamina D en el mantenimiento de los huesos. Además, contribuye a la coagulación sanguínea normal.

•CALCIO, HIERRO, MAGNESIO ZINC Y POTASIO Y CROMO

Minerales indispensables por la multitud de funciones que realizan podemos destacar la función del calcio y del magnesio en contribuir al mantenimiento de los huesos y al funcionamiento normal de los músculos o a la coagulación sanguínea. Además, el magnesio contribuye a la función psicológica normal.

Destacar también el hierro, que ayuda a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina y el Zinc, un mineral que contribuye a la fertilidad y a la reproducción y al mantenimiento del cabello.

Otros minerales de los que se incluyen que también realizan funciones indispensables, como es el caso del potasio y el cromo, ayudando al mantenimiento de la tensión arterial normal y a mantener niveles normales de glucosa en sangre respectivamente.

•Isoflavonas de soja son componentes bioactivos de la soja dentro del grupo de los fitoestrógenos. Las Isoflavonas presentan una gran similitud estructural con los estrógenos humanos, esta semejanza hace que las isoflavonas presenten un gran número de propiedades.

•ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO (CLA)

El ácido linoleico conjugado (CLA) pertenece a los isómeros derivados del ácido linoleico con dobles enlaces conjugados en distinta posición y geometría "trans". Las mayores fuentes de CLA en la dieta, la podemos encontrar en la carne de los rumiantes, en productos lácteos derivados a los que no se les ha separado la grasa o en distintas semillas de plantas.

•EXTRACTO SECO DE GARCINIA CAMBOGIA

El ácido hidroxícitrílico (HCA) es el ingrediente activo que se encuentra en el extracto de la Garcinia Cambogia que le proporciona todas sus propiedades, Además de contener cafeína, un estimulante del sistema nervioso central que en las cantidades adecuadas contribuye a aumentar la resistencia durante la actividad física.

Extracto de alcachofa y cola de caballo en polvo conocidas popularmente por su efecto diurético.

Slim woman protein es un suplemento ideal para todas aquellas mujeres que quieran obtener en un único suplemento una gran cantidad de ingredientes con efecto sinérgico que proporcionen todo lo necesario para alcanzar todos sus objetivos, contando con dos sabores a prueba de los paladares más exigentes.

SLIM WOMAN



INGREDIENTES

Concentrado de proteína de suero de **leche** (LACTOMIN®), proteína total de **leche (leche y huevo)**, aislado de proteína de suero de **leche** (ISOLAC®) (contiene emulgente (lecitina de **soja**)), aislado de proteína de **soja**, cacao en polvo, L-glicina, ovoalbúmina (**huevo**), emulgente (lecitina de **soja**), multivitamínico (carbonato cálcico, sulfato de magnesio, vitamina C (ácido L-ascórbico), fumarato ferroso, óxido de zinc, cloruro potásico, vitamina B3 (nicotinamida), vitamina E (acetato de D,L-alfa-tocoferilo), gluconato de manganeso, ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), gluconato de cobre, vitamina A (acetato de retinilo y beta-caroteno), vitamina B1 (clorhidrato de tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina K (filoquinona), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), yoduro potásico, picolinato de cromo, D-biotina y selenito sódico), canela en polvo, edulcorante (sucralosa), antiaglomerante (carbonato de magnesio), isoflavonas de soja, corazón de piña (Ananas comosus L. Merr), alcachofa en polvo (Cynara scolymus L.), cola de caballo en polvo (Equisetum arvense L.), extracto seco de garcinia cambogia (Garcinia gummi-gutta L.) y ácido linoleico conjugado (CLA).
Puede contener trazas de gluten (trigo y avena) y pescado.

PREPARADO EN POLVO A BASE DE AISLADO DE PROTEÍNA ENRIQUECIDO CON PLANTAS, VITAMINAS Y MINERALES, CON EDULCORANTE.

PESO NETO: 1 kg

FORMATO:

SABORES: neutro, caramelo salado, bombón van houten, praliné, galletas maría, stracciatella, chocolate blanco, atillas, chocolate crema de cacahuete, cinnamon roll, nutchoc, rochello.

ALÉRGENOS:
*VER FICHA ALÉRGENOS

MODO DE EMPLEO:

Mezclar 40 g del producto (2 cazos dosificadores) con líquido (agua, leche desnatada, etc.).

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

No recomendar tomar fuera de las comidas, así como su consumo por parte de niños, adolescentes, mujeres embarazadas o lactantes. No se recomienda el empleo en personas con terapia anticoagulante. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

	Pour / Por / Por 40 g	Pour / Por / Por 100 g
Énergie / Valor energético / Valor energético	627 kJ / 150 kcal	1563 kJ / 374 kcal
Graisses / Grasas / Lípidos	1,9 g	4,8 g
Dont acides gras saturés O / De las cuales saturadas / f which saturated	1,0 g	2,6 g
Glucides / Hidratos de carbono / Hidratos de carbono	2,4 g	6,0 g
Dont sucres / De los cuales azúcares / Açúcares	1,7 g	4,2 g
Fibre alimentaire / Fibra alimentaria / Fibra	1,4 g	3,6 g
Protéines / Proteínas / Proteínas	30 g	75 g
Sel */ Sal* / Sal *	0,30 g	0,76 g



BIKINI PRO

Uno de los suplementos estrella dentro de la línea MVP Woman, formulado a partir del equipo de laboratorio e i+D de IO.GENIX junto a las atletas más experimentadas del equipo.

Para ello se han utilizado extractos de plantas completamente naturales y vitamina B12 para que actúen conjuntamente ayudando a alcanzar todos los objetivos marcados. Pensado especialmente para todas las mujeres y sus características fisiológicas, gracias a las propiedades y a la acción sinérgica de los ingredientes utilizados.

Todos los extractos incluidos son **completamente naturales**. Se han utilizado tradicionalmente por la gran cantidad de beneficios que proporcionan.

Estos son:

Extracto seco de Epilobio (*Epilobium parviflorum* Schreb)

Se trata de una planta perenne, con flores, que crece de forma silvestre en toda Europa. Las especies de *Epilobium* se conocen comúnmente como "flor pequeña de hierba de sauce". Esta planta presenta muy buenas características por lo que se ha utilizado tradicionalmente en el norte de la península ibérica gracias a su contenido en glucósidos de fitoesteroles y su notable cantidad de diversos compuestos fenólicos, específicamente flavonoides como el kaempferol, la quercetina, la miricetina y taninos como la enoteína B.

Extracto seco de Tribulus (*Tribulus terrestris* L.)

Tribulus terrestris L. (Zygophyllaceae) es una planta encontrada tradicionalmente en la zona mediterránea, pero en la actualidad está ampliamente distribuida en las regiones cálidas de todo el mundo. Además, se ha utilizado desde la antigüedad como planta medicinal en India, China, Bulgaria y Sudáfrica gracias a sus beneficios contra distintas patologías como enfermedades cardiovasculares o contra la retención de líquidos y la impotencia sexual.

Aceite de Onagra en polvo (*Oenothera biennis* L.)

El aceite de onagra tiene dos tipos de ácidos grasos omega-6, como el ácido linoleico (60%-80%) y el ácido γ -linoleico (8%-14%). El ácido linoleico contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. Los ácidos grasos esenciales se consideran compuestos muy necesarios para el correcto funcionamiento del organismo.

Bikini pro es ideal para todas las mujeres que quieran un suplemento formulado especialmente para ellas con los mejores ingredientes naturales de la actualidad, proporcionándoles todo lo que necesitan para dar todo de ellas mismas.

INGREDIENTES

Extracto seco de epilobio (*Epilobium parviflorum* Schreb.), agentes de recubrimiento (gelatina y colorantes (carbonato cálcico y octenil succinato sódico de almidón)), extracto seco de tribulus (*Tribulus terrestris* L. (90% de saponinas)), antiaglomerante (estearato de magnesio), aceite de onagra en polvo (*Oenothera biennis* L.), extracto seco de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum* L.) y vitamina B12 (cianocobalamina). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja. Lote 1 Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES Y VITAMINA B12.

PESO NETO: 49 g

DOSIS: 1 cápsula.

FORMATOS: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No se recomienda el uso en mujeres embarazadas y en período de lactancia, niños y adolescentes, o tratamiento antihipertensivo o antidiabético. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

iO.GENIX

VEGAN



BORN IN LABORATORY

VEGAN PROTEIN

100% Protéines



Desde iO.GENIX hemos elaborado una proteína vegana que no dejará indiferente a nadie al tratarse de un aislado de proteína de soja y guisante con una increíble textura y un delicioso sabor a chocolate.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

- La Proteína Contribuye al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- Ingesta de proteína libre de azúcares.
- Mejor digestión posible.
- Preparado en pocos segundos.

Protein Vegan permite una perfecta solubilidad al mezclarla con agua, bebida vegetal o añadirle otros ingredientes como la crema de arroz, peanut butter o crema de avellanas para elaborar una comida total y muy nutritiva.

La suplementación con **PROTEIN VEGAN** es muy interesante para:

- **Deportistas que necesitan mayores requerimientos** al realizar una actividad física de forma regular.
- **Personas que simplemente quieran llegar a sus requerimientos proteicos diarios** de manera fácil, saludable y rica.

PUNTOS FUERTES

- **Proteína 100% vegana:** Al obtenerse un aislado procedente únicamente de soja y guisante.
- **Libre de azúcares**
- **Edulcorante natural Stevia:** los glucósidos de steviol procedentes de la planta Stevia son el edulcorante natural por excelencia, aprobado por la EFSA como edulcorante seguro en las dosis adecuadas. Añadiendo el Plus que es de procedencia vegetal. Por tanto, es un ingrediente perfecto para nuestra Protein Vegan.
- **Vitamina B6:** Una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y glucógeno, además de contribuir a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.
- **Fuente de fibra**

INGREDIENTES: Aislado de proteína de **soja**, aislado de proteína de guisante, cacao en polvo, aroma, edulcorantes (sucralosa y glucósidos de steviol) y vitamina B6 (clorhidrato de pibidoxina). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche y pescado.*

PREPARADO EN POLVO A BASE DE AISLADO DE PROTEÍNA DE VEGETAL, CON EDULCORANTE, ENRIQUECIDO CON VITAMINA B6.

PESO NETO: 1 kg.

FORMATO:

SABORES: Chocolate.

ALÉRGENOS:
*VER FICHA ALÉRGENOS

MODO DE EMPLEO: Mezclar 40 g del producto (2 cazos dosificadores) con líquido (agua, leche desnatada, etc.)

ADVERTENCIAS: No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Déclaration nutritionnelle / Información nutricional / Nutrition declaration

	Pour / Por / Per 40 g	Pour / Por / Per 100g
Énergie / Valor energético / Energy	640 kJ / 153 kcal	1563 kJ / 374 kcal
Graisses / Grasas / Fat	1,2 g	3,0 g
Dont acides gras saturés O / De las cuales saturadas / f which saturated	0,3 g	0,7 g
Glucides / Hidratos de carbono / Carbohydrates	1,8 g	4,4 g
Dont sucres / De los cuales azúcares / Of which sugars	0,1 g	0,3 g
Fibre alimentaire / Fibra alimentaria / Fibre	1,6 g	3,9 g
Protéines / Proteínas / Protein	33 g	82 g
Sel * / Sal* / Salt *	1,2 g	3,0 g
Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6	0,67 mg (47,8%)**	1,67 mg(119%)**

*La teneur en sel est exclusivement due à la présence de sodium présent naturellement. / * El contenido de sal obedece exclusivamente al sodio presente de forma natural en el alimento. / *The salt content is exclusively due to the presence of naturally occurring sodium.

**AJR: Apport Journalier Recommandé. / **%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes. / **%NRV: Nutrient Reference Values.





VEGAN PROTEIN

Proteína apta para veganos, de origen 100% vegetal, formulada con una materia prima de total garantías a base de aislado de proteína de guisante y de arroz que proporcionan un muy buen aminograma y una increíble textura.

PUNTOS FUERTES

Enzimas digestivas Digezyme®

Una patente de enzimas digestivas que ayudan a descomponer los macronutrientes presentes en los alimentos y mejorar su absorción, en este caso en la Protein Vegan.

Libre de soja:

La materia prima utilizada proviene del guisante y del arroz, de esta forma hemos eliminado el principal alérgeno de las proteínas veganas.

Sin gluten y sin lactosa:

Convirtiéndola en una proteína ideal para personas celíacas o intolerantes a la lactosa.

Sin azúcares añadidos y con edulcorante natural Stevia:

No solo hemos preservado la textura y el sabor, sino que hemos elaborado una proteína apta para todas las personas que quieran una proteína vegetal sin descuidar sus objetivos.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- La proteína contribuye al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
- Textura cremosa, ideal para tomarla en batidos o en forma de pudding.
- Preparada en pocos segundos.

PARA QUIÉN

Personas que quieran una proteína vegana 100% con sabores únicos, elaborada con una materia prima de primera calidad, sin alérgenos y con un estupendo aminograma.

CONSEJOS DE PREPARACIÓN

Mezclar 30 gramos de vegan protein con unos 200-250 ml de agua, bebida vegetal o cualquier otra bebida en un shaker, mezclar bien y consumir después del entrenamiento o en cualquier otro momento del día.

También se puede preparar un delicioso pudding añadiendo la protein vegan y tu bebida favorita en un recipiente, mezclar poco a poco hasta conseguir una textura densa y homogénea, ideal para prepararte un delicioso postre o tomar antes de dormir.

Preparado en polvo a base de aislado de proteínas vegetales, con edulcorantes.

PESO NETO: 300g

SABORES: Frappuccino, Marie cookies, Nutchoc, banana chocochips.

CONSEJO DE UTILIZACIÓN: Mezclar 30 g del producto (1 cacito de 50 ml colmado aprox.) con líquido (agua, leche desnatada, etc).

LOTE / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL FIN DE: ver envase.

INGREDIENTES: (EJEMPLO DE SABOR FRAPPUCCINO)

Aislado de proteína de guisante, aislado de proteína de arroz, aroma, cloruro sódico, edulcorantes (sucralosa, acesulfamo K y glucósidos de esteviol) y enzimas digestivas DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa). Puede contener trazas de frutos de cáscara de huevo y pescado.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL (EJEMPLO DE SABOR FRAPPUCCINO)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR 100G	POR 30G
ENERGÍA	1597 KJ/ 382 Kcal	463,31 KJ /110,84 Kcal
GRASAS	4,8 g	1,44 g
DE LAS CUALES SATURADAS	0,2 g	0,06 g
HIDRATOS DE CARBONO	4,9 g	1,47 g
DE LOS CUALES AZÚCARES	0 g	0 g
PROTEÍNAS	77 g	23 g
DIGEZYME®	100 mg	30 mg
SAL	0,3 g	0,09 g

AMINOGRAMA	POR 100G
L-LEUCINA	8,33 g
L-VALINA	5,13 g
L-ISOLEUCINE	4,67 g
L-TREONINA	4 g
L-LISINA	5,65 g
L-HISTIDINA	2,8 g
L-FENILALANINA	5,8 g
L-ARGININA	8,18 g
L-METIONINA	1,9 g
L-ALANINA	5,03 g
L-PROLINA	4,39 g
L-GLICINA	4 g
L-SERINA	5,14 g
L-CISTEINA	1,46 g
L-GLUTAMINA	17,3 g
L-TIROSINA	4,16 g
L-TRIPTOFANO	1,1 g
ÁCIDO ASPÁRTICO	10,7 g



Green TEA EXTRACT

¿QUÉ ES GREEN TEA EXTRACT?

Se trata de un producto a base de extracto de té verde (*Camellia Sinensis*) en cápsulas, con sus principios activos estandarizados por HPLC, ideal para incluir junto a una dieta variada y equilibrada.

PUNTOS FUERTES

-900 mg *Camellia Sinensis*

Hemos concentrado 900 mg por dosis de extracto de té verde, aumentando el rendimiento de este producto, consiguiendo llegar a las dosis adecuadas de todos sus principios activos en una sola cápsula.

Convirtiéndolo en uno de los productos de té verde más optimizados del mercado.

-80% Catequinas y 50% EGCG

Las catequinas son uno de los principios activos más destacados del té verde, conteniendo un 80% de estas. Siendo el EGCG (Galato de epilocatequinas) uno de los tipos que hay que prestar mayor atención.

EN iO.GENIX hemos tenido esto en cuenta y utilizamos un extracto de té verde que contiene el 50 % de EGCG. Es decir, 450 mg por cápsula. Una cantidad adecuada y segura.

-Con Picolinato de cromo

Se ha añadido picolinato de cromo, una de las formas de cromo con mejor biodisponibilidad, ideal para completar la fórmula de este extracto de Té verde.

El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y a mantener niveles normales de glucosa en sangre.

-Verificado por HPLC

Se ha utilizado una de las mejores técnicas de la actualidad a la hora de estandarizar todos los principios activos del extracto de té verde, la cromatografía líquida de alta resolución o HPLC.

PRINCIPALES BENEFICIOS

-El té verde (*Camellia sinensis*) ayuda a mantener unos niveles de colesterol normales

-El té verde (*Camellia sinensis*) ayuda a estimular el metabolismo de los lípidos y a la oxidación de las grasas

-El té verde (*Camellia sinensis*) ayuda a mantener un peso corporal normal

-El té verde (*Camellia sinensis*) contribuye al metabolismo de la glucosa

PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO

El extracto de té verde es una excelente opción para todos los deportistas de cualquier disciplina deportiva, o personas físicamente activas que quieran uno de los productos más completos dentro de su categoría, para antes de sus

Con qué otros productos combinarlo

- CAFEÍNA ANHIDRA
- PURE-PSINEFRINE
- PURE TIROSINE

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE EXTRACTO DE TÉ VERDE Y CROMO.

PESO NETO: 68g

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula.

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula por la mañana los días de no entrenamiento. Tomar 1 cápsula antes del entrenamiento los días de entrenamiento.

INGREDIENTES: Extracto de hoja de té verde 50 % EGCG (*Camellia sinensis* O.Ktze), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio) y picolinato de cromo. Contiene cafeína (72 mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), frutos de cáscara, cacahuete, huevos, pescado, soja y leche.*

Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No debe consumirse una cantidad diaria de 800 mg o más de (-) 3-galato de epigalocatequina. No debe consumirse si ya se consumen en el mismo día otros productos que contengan té verde. No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, ni por menores de 18 años. Tampoco debe tomarse con el estómago vacío. Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco.



LUXURY



BORN IN LABORATORY



Se trata de un suplemento total, formado por todos los aminoácidos esenciales y por el aminoácido no esencial Histidina contando con la máxima calidad de estos aminoácidos al pertenecer a la patente Kyowa®.

Los aminoácidos esenciales están presentes en las proteínas ingeridas con la dieta, pero no siempre se ingieren en las cantidades necesarias para aportar todos sus beneficios. A partir de estos, el organismo forma los aminoácidos no esenciales. El conjunto de aminoácidos en el plasma sanguíneo brinda excelentes propiedades antes o después de los entrenamientos.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Los aminoácidos contribuyen a la síntesis de proteínas y al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular.
- Perfecta absorción y digestibilidad.
- 0% de grasas y azúcares.
- Fácil y rápido de ingerir.

PUNTOS FUERTES:

Kyowa®: Esta patente está formada por los mejores aminoácidos de la actualidad, convirtiéndose en la empresa líder del sector por su gran calidad en todos sus productos y por sus novedosas técnicas utilizadas para conseguir los mejores resultados de calidad.

Asimilación perfecta gracias a la acción sinérgica de todos sus ingredientes junto a la patente Astragin®.

Astragin®: Es una patente de gran calidad de origen natural y vegetal. Está formada por los ingredientes Astragalus membranaceus y panax notoginseng. Su principal función es mejorar la absorción y biodisponibilidad de nutrientes en nuestro organismo. Aparte,

son plantas utilizadas tradicionalmente en china por su gran cantidad de beneficios; entre los que podemos destacar, mejora del rendimiento mental, la resistencia y la concentración, además de promover la vitalidad combatiendo el cansancio y la fatiga magnificando sus beneficios. Esto forma una combinación segura y eficaz dentro del reglamento actual, y respaldado por estudios científicos recientes.

Aminoácidos de origen vegano: Perfectos para que todas las personas veganas tengan acceso a un suplemento de aminoácidos esenciales de primer nivel.

Vitamina B6: Una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y glucógeno y contribuyendo a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.

Los M.A.P son **ideales para:**

Todos los deportistas de cualquier disciplina deportiva que requiera de un suplemento ideal para alcanzar todos sus objetivos.

Todas las personas que quieran llegar a las cantidades óptimas de estos aminoácidos y poder disfrutar de todos sus beneficios.

MAP cuenta con cinco estupendos sabores perfectos para mezclar con agua, leche o cualquier bebida vegetal, pudiéndose añadir junto a carbohidratos de rápida absorción como la ciclodextrina para dar todo de uno mismo durante los entrenamientos.

INGREDIENTES: L-leucina Kyowa Quality®, L-valina Kyowa Quality®, L-lisina, L-isoleucina Kyowa Quality®, L-fenilalanina, acidulante (ácido cítrico), L-treonina, antiaglomerante (dióxido de silicio), L-histidina, L-metionina, aroma, L-triptófano, Astragin™ (extracto seco de astragalus (*Astragalus membranaceus Moench.*) y extracto seco de ginseng (*Panax notoginseng*)), edulcorantes (sucalosa y acesulfamo K) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS, CON EDULCORANTES

PESO NETO: 415 g

DOSIS: 12,6 g.

FORMATO: 

SABORES: Limonada, frambuesa deluxe, manzana verde, té de melocoton, mango loco, Strawberry mojito.

MODO DE EMPLEO: Tomar 12,6 g (3 cazos) al día.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.





COMPOSITION / COMPOSITION / COMPOSICIÓN:

Per / Pour / Por 12,6 g

L-leucine
L-leucina
L-leucine (Kyowa Quality®)

2400 mg

L-valine
L-valina
L-valine (Kyowa Quality®)

1600 mg

L-lysine
L-lisina
L-lysine

1334 mg

L-isoleucine
L-isoleucina
L-isoleucine (Kyowa Quality®)

1334 mg

L-phénylalanine
L-fenilalanina
L-phenylalanine

1200 mg

L-thréonine / L-treonina / L-threonine

1000 mg

L-histidine / L-histidina / L-histidine

466 mg

L-méthionine / L-metionina / L-methionine

334 mg

L-tryptophane / L-triptófano / L-tryptophan

134 mg

Astragalus membranaceus and Panax notoginseng (AstraGin™)

35 mg

Vitamine B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6

2,8 mg (200%)*



SURVIVAL TRAIN

Uno de los pre entrenamientos más potentes a base de ingredientes naturales formulado por el equipo de laboratorio e I+D de iO.GENIX con ayuda de los atletas más experimentados y sus sensaciones obtenidas durante los entrenamientos.

SURVIVAL TRAIN es la mejor opción cuando se trata de entrenamientos exigentes y duraderos, ayudando a dar lo mejor de uno mismo desde el inicio hasta el final de la sesión.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- **Carnosyn®:** B- Alanina proviene del aminoácido no esencial Alanina, muy conocida por todos los deportistas que realizan entrenamientos de fuerza y resistencia. Los principales beneficios de la Beta- Alanina están relacionados con la elevación de carnosina del músculo esquelético, por ello este aminoácido es conocido por todos los atletas que afrontan entrenamientos muy exigentes.
- **Creapure®:** Uno de los suplementos con más evidencias de la actualidad para ayudar a aumentar el rendimiento físico en series de entrenamiento de alta intensidad. Además de contar con la patente creapure® asegurando la máxima calidad durante la elaboración y el producto final de la creatina.
- **Kyowa®:** Esta patente está formada por los mejores aminoácidos de la actualidad, convirtiéndose en la empresa líder del sector por su gran calidad en todos sus productos y por sus novedosas técnicas utilizadas para conseguir los mejores resultados de calidad.
- **GliceroMax®:** Una patente caracterizada por ser un "agente superhidratante" con una alta cantidad de glicerol asegurando la calidad de su procedencia. Perfecta para los entrenamientos más exigentes.
- **Vinitrox®:** Es una patente precursora del óxido nítrico formada por la combinación de extractos secos de manzana y de uva, perfecta para satisfacer las demandas específicas de los atletas que buscan suplementos dietéticos naturales.
- **S7®:** Corresponde a una patente de extracto seco de café verde, que contienen cafeína. Uno de los ingredientes más utilizados en la actualidad avalados científicamente por multitud de estudios acerca de su contribución a aumentar la capacidad de resistencia durante la actividad física, aumentar el estado de alerta, la capacidad de atención y la capacidad de reducir el esfuerzo percibido durante el ejercicio.
- **Bioperine®:** Es una patente que contiene una gran cantidad de piperina, un alcaloide extraído de la pimienta negra. En la actualidad, es una de las patentes más demandadas en el mercado al mejorar la biodisponibilidad de algunas sustancias en el organismo, ayudando a conseguir todos los objetivos.
- **AstraGin®:** Es una patente de gran calidad de origen natural y vegetal. Está formada por los ingredientes Astragalus membranaceus y panax notoginseng. Su principal función es mejorar la absorción y biodisponibilidad de nutrientes en el organismo, actuando sinérgicamente con Bioperine® y mejorando la asimilación de todos los ingredientes del survival train.

Survival train es ideal para todos aquellos deportistas que necesiten uno de los pre entrenos más completos y con mayor número de patentes, que



INGREDIENTES

Carnosyn® (beta alanina), Creapure® (creatina monohidrato), L-glutamina Kyowa Quality®, GliceroMax™ (glicerol y antiaglomerante (dióxido de silicio)), antiaglomerante (dióxido de silicio), L-aurina, acidulante (ácido cítrico), aroma, cafeína anhidra, Vinitrox® (extracto seco de manzana (Malus pumila) y extracto seco de uva (Vitis vinifera)), S7™ (extracto seco de café verde (Coffea arabica L.), extracto seco de té verde (Camellia sinensis), extracto seco de curcuma (Curcuma longa L), arándano en polvo (Vaccinium corymbosum), brocoli en polvo (Brassica oleracea acephala)), Bioperine® (extracto seco de pimienta negra (Piper nigrum)), Astragin™ (extracto seco de astragalus (Astragalus membranaceus Moench.) y extracto seco de ginseng (Panax notoginseng)) y edulcorantes (sucralosa y acesulfamo K). *Puede contener trazas de gluten (trigo y avena), huevos, leche, pescado y soja.* Contiene cafeína (200 mg por dosis diaria recomendada). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS Y EXTRACTOS CON CAFÉINA, CON EDULCORANTES

PESO NETO: 430 g

DOSIS: 17,9 g

FORMATO: 430g

SABORES: limonada cítrica, fambuesa deluxe

MODO DE EMPLEO: Tomar 17,9 g (1 cazo de 20 ml) 30 minutos antes de entrenar.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

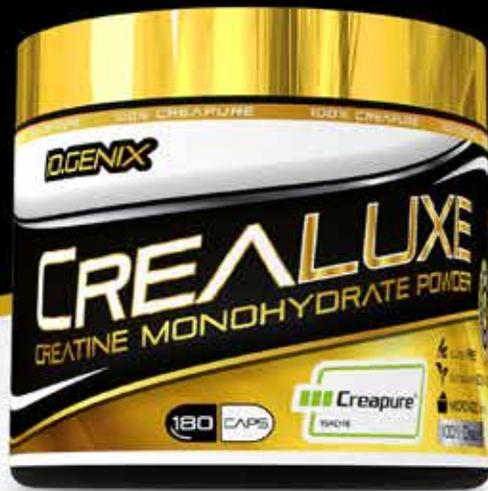
COMPOSITION/ COMPOSICIÓN/ COMPOSITION/ COMPOZIÇÃO

	Pour / Por s / Per 17,9 g
*Carnosyn®	5000 mg
*Creapure®	3000 mg
L-glutamine Kyowa Quality®	3000 mg
*GliceroMax™	2000 mg
Taurine / Taurina / Taurine	1000 mg
Caféine / Cafeína / Caffeine	200 mg
Vinitrox® (Malus pumila and Vitis vinifera)	100 mg
S7™ (Coffea arabica L., Camellia sinensis, Curcuma longa L, Vaccinium corymbosum, Brassica oleracea italica, Prunus cerasus and Brassica oleracea acephala)	100 mg
*Bioperine®	50 mg
(AstraGin mix) (Astragalus membranaceus Moench. and Panax notoginseng)	50 mg



@IO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM



CREALUXE

¿QUÉ ES CREALUXE 500G?

Creatina monohidrato 100% creapure® en polvo, disponible tanto en sabor neutro como en distintos sabores.

Creatina Creapure® es una marca registrada de creatina monohidrato **altamente pura**, producida por la empresa alemana AlzChem Trostberg GmbH.

Se caracteriza por su alta pureza, convirtiéndola en **una de las creatinas más puras y de mayor calidad disponibles en el mercado.**

PUNTOS FUERTES

-Gluten free

Crealuxe se ha elaborado libre gluten consiguiendo una creatina apta para alimentación sin gluten

-Aptas para dietas veganas y vegetarianas

Se han utilizado cápsulas aptas para dietas vegetarianas y veganas al no llevar ningún ingrediente de origen animal.

-Polvo micronizado

Al tratarse de creatina micronizada monohidrato 100%, consiguiendo una creatina con muy buena disolución y absorción

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Fácil y rápido de tomar.
- Buena disolución y absorción
- La ingesta diaria de 3 g de creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad (EFSA)

¿PARA QUÉ SIRVE LA CREATINA MONOHIDRATO?

La creatina monohidrato es ideal para todos los deportistas que quieran ir más allá en cualquier disciplina deportiva a partir de un producto fácil y rápido de tomar.

Permite una perfecta combinación con otros ingredientes, pudiéndose incluir junto al batido de proteínas o en el pre-entrenamiento.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CREATINA MONOHIDRATO.

Presentación: 500 g de polvo sabor neutro.

Peso neto: 500 g.

Formato: Polvo (500 g y 250 g).

Dosis diaria recomendada: 3 g.

Modo de empleo: Mezclar 3 g (¾ del cacito dosificador aprox.) del producto preferiblemente con una bebida rica en hidratos de carbono con 100 ml de líquido y tomar antes o después del entrenamiento.

Ingredientes: Creapure® (100% creatina monohidrato). *Puede contener trazas de frutos de cáscara, cacahuete, huevos, leche, pescado y soja.* **Lote / Consumir preferentemente antes del fin de:** ver envase.

Advertencias: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad, este beneficio se obtiene con la ingesta diaria de 3 g de creatina



IO.GENIX



VitaCherry
SPORT



DigeZyme
Multi-Enzyme Complex



sus beneficios. Esto forma una combinación segura y eficaz dentro del reglamento actual, y respaldado en estudios científicos recientes.

Este suplemento es ideal para todas aquellas personas que quieran un producto único formado por vitaminas, minerales y productos naturales antioxidantes, además de contar con plantas completamente naturales como el Ginseng.

INGREDIENTES:

Fosfato tricálcico, vitamina C (ácido L-ascórbico), óxido de magnesio, vitamina B3 (nicotinamida), VitaCherry® (cereza Montmorency en polvo (*Prunus cersus* var. *Montmorency*)), S7™ (extracto seco de café verde (*Coffea arabica* L.), extracto seco de té verde (*Camellia sinensis*), extracto seco de curcuma (*Curcuma Longa* L), cereza en polvo (*Prunus cerasus*), arándano en polvo (*Vaccinium corymbosum*), brócoli en polvo (*Brassica oleracea italica*) y col rizada en polvo (*Brassica oleracea acephala*)), DigeZyme® (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa), vitamina E (acetato de D-alfa-tocoferol), extracto seco de ginseng (*Panax ginseng*), fumarato ferroso, ácido pantoténico (pantotenato cálcico), gluconato de manganeso, óxido de zinc, vitamina A (acetato de retinol), gluconato de cobre, vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (clorhidrato de tiamina), vitamina B12 (cianocobalamina), antiaglomerante (dióxido de silicio), vitamina D (colecalciferol), biotina, ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico) y selenito sódico. Contiene cafeína (0,03 mg por Dosis Diaria Recomendada), no recomendado para niños y mujeres embarazadas. *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS Y MINERALES

PESO NETO: 78g

DOSIS: 1 comprimido

FORMATO:

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 comprimido por la mañana con un vaso de agua

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No se recomienda su uso en personas con tratamiento antidiabéticos, niños, adolescentes, mujeres embarazadas o lactantes o tomarlo sin alimentos. Consulte a su médico en caso de hipotiroidismo o tratamiento de tiroides. No se recomienda su uso en personas en tratamiento con anticoagulantes. Alternar con días de descanso cuando se consuma durante periodos prolongados. Puede observarse una intensificación de la coloración de la orina. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION:

	Por 1 comprimido por 1 comprimido Por 1 tableta	%VDI %VDI %VDI
VitaCherry®	50 mg	—
S7™	50 mg	—
DigeZyme®	50 mg	—
Extrait sec de ginseng		
Extracto seco de ginseng	30 mg	—
Dry extract of ginseng		
Vit. A	1200 µg	150 %
Vit. B1	4,2 mg	382 %
Vit. B2	4,8 mg	342 %
Vit. B3	54 mg	338 %
Vit. B6	6 mg	428 %
Acide pantothénique		
Ácido pantoténico	18 mg	300 %
Pantothenic acid		
Biotine / Biotina / Biotine	450 µg	900 %
Acide folique		
Ácido fólico	400 µg	200 %
Folic acid		
Vit. B12	3µg	120 %
Vit. C	180 mg	225 %
Vit. D	5 µg	100 %
Vit. E	18 mg	150 %
Magnésium/Magnesio/Magnesium	93,75 mg	25 %
Zinc	10 mg	100 %
Fer / Hierro / Iron	7 mg	50 %
Cuivre / Cobre / Copper	1 mg	100 %
Calcium / Calcio / Calcium	224 mg	28 %
Phosphore / Fósforo / Phosphor	105 mg	15 %
Manganèse/Manganeso/ Manganese	2 mg	100 %
Sélénium / Selenio / Selenium	30,3 µg	55 %



iO.GENIX



KSM 66

LA ASHWAGANDHA es una planta de la familia de las solanáceae utilizada tradicionalmente en India por la gran cantidad de propiedades que presenta. La mayor parte de estas propiedades provienen de sus grupos esteroideos como son los withanólidos.

Por ello desde iO.GENIX hemos elaborado este suplemento completamente natural a base de este extracto en las cantidades adecuadas para obtener todos sus beneficios.

KSM 66®

KSM 66® es ideal para todas aquellas personas que quieran un suplemento puro de este extracto de planta, que con tan solo una cápsula al día se logra obtener las cantidades necesarias diarias con la que se obtiene todo su potencial.

INGREDIENTES: KSM-66® (extracto seco de ashwagandha (*Withania somnifera* L.)), maltodextrina, agente de recubrimiento (gelatina) y antiaglomerante (dióxido de silicio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ASHWAGANDHA.

PESO NETO: 36 g

DOSIS: 1 cápsula

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSITION / COMPOSICIÓN / COMPOSITION

	Pour 1 capsule / Por 1 cápsula / Per 1 capsule
KSM66®	300 gr





KRE ALKALYN 3K

Kre-ALKALYN® es una de las patentes de creatina monohidrato más novedosas y con mayor calidad de la actualidad. Se caracteriza por ser una creatina alcalina, es decir, presenta un valor alto de pH, permitiendo aumentar su estabilidad y su biodisponibilidad y que el organismo puede aprovecharla durante más tiempo que la creatina monohidratada convencional y de esta forma mantener al máximo nivel las buenas sensaciones durante los entrenamientos. Además, la creatina mejora la regeneración de ATP, que es la principal fuente de energía de las células del organismo. De esta forma, la creatina es uno de los suplementos que presenta una mayor evidencia a la hora de aumentar el rendimiento físico durante los entrenamientos.

Si eres deportista y quieres ir más allá en cualquier disciplina deportiva, este es el suplemento ideal en todos los aspectos.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Fácil y rápido de tomar.
- Perfecta absorción.
- Suplemento avalado científicamente.
- Con tan solo 3 gramos diarios se consigue aumentar el rendimiento físico durante un entrenamiento.

Es un suplemento ideal para todos los deportistas que quieran un producto puro de creatina monohidratada alcalinizada de la patente Kre-Alkalyln, beneficiándose de todas sus funciones de aumento del rendimiento deportivo.

Kre-ALKALYN® permite una perfecta combinación con otros ingredientes, pudiéndola incluir junto al batido de proteínas o en el pre-entrenamiento.

INGREDIENTES:

Creatina monohidrato (Kre-Alkalyln®), agente de recubrimiento (gelatina) y antiaglomerante (estearato de magnesio). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche y soja.* La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE CREATINA MONOHIDRATO

PESO NETO: 105 g

DOSIS: 4 cápsulas

FORMATO:  120s

MODO DE EMPLEO: Tomar 4 cápsulas al día con un vaso de agua

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.



IO.GENIX



EL RATIO MÁS POTENTE DEL MERCADO



BORN IN
LABORATORY

Dentro de la línea LUXURY SERIES de IO.GENIX® hemos traído nuestro nuevo producto, SUPER OMEGA 3. Se trata de unas perlas con puro aceite de pescado y como novedad, hemos buscado que la relación EPA-DHA fuese 50:25, de esta forma, obtienes los mismos resultados consumiendo menos perlas.

Los beneficios del ácido eicosapentanoico (EPA) y del ácido docosahexanoico (DHA) están ampliamente reconocidos por la comunidad científica. De esta forma la EFSA reconoce entre sus efectos beneficiosos:

- Mantenimiento de niveles normales de triglicéridos en sangre
- Mantenimiento de niveles normales de presión sanguínea
- Funcionamiento normal del corazón
- Mantenimiento de la función cerebral normal
- Mantenimiento de la visión normal

Todos estos beneficios se logran con una ingesta que, gracias a la composición y ratio de nuestras super perlas de omega 3, se reduce a 4 perlas al día, y no solo eso, sino que hemos creado el formato de 120 perlas, para que, en un solo bote, tengas la dosis diaria para obtener todos los beneficios del DHA y del EPA durante un mes completo (30 días).

Concienciados con el medio ambiente, empleamos materia prima de proveedor certificado con el sello Friend of the Sea y que emplea aceite de anchoa del pacífico sur para lograr un aceite con unas concentraciones de EPA y DHA idóneas y así poder ofrecerte un producto de una calidad excelente y comprometido con el medio ambiente

INGREDIENTES: Aceite de pescado EE (50% EPA, 25% DHA), cobertura de la perla (gelatina bobina, glicerina y agua) y antioxidantes (mezcla de tocoferoles). *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3.



COMPOSICIÓN

Perlas	Aceite de pescado	EPA	DHA
1	1000 mg	500 mg	250 mg
2	2000 mg	1000 mg	500 mg
3	3000 mg	1500 mg	750 mg
4	4000 mg	2000 mg	1000 mg

INGREDIENTES

Aceite de **pescado** EE (50% EPA, 25% DHA), cobertura de la perla (gelatina bobina, glicerina y agua) y antioxidantes E (mezcla de tocoferoles).

	Dosis diaria recomendada	Perlas
Función normal del corazón	250 mg / día EPA+ DHA	1
Visión normal y funcionamiento normal del cerebro	250 mg / día DHA	2
Niveles normales de triglicéridos en la sangre	2000 mg / día EPA+ DHA	3
P Tensión arterial normal	3000 mg / día EPA+ DHA	4

PESO NETO: 170 g.

DOSIS: 1-4 perlas.

FORMATO:

MODO DE EMPLEO: Tomar de 1 a 4 perlas al día con un vaso de agua.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. No superar una ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados.



Carnipure 



CARNILUXE

Se trata de L-carnitina en formato líquido, presentando estupendos sabores como el de limonada, frutos rojos o manzana. Probablemente se trate de uno de los productos más innovadores y con mayor versatilidad a la hora de tomarlo, pudiéndose incluir en el batido pre entrenamiento o tomándolo como un único producto.

La L-carnitina se obtiene a partir de los aminoácidos esenciales lisina y metionina. Una de sus funciones principales en el organismo es el transporte de ácidos grasos desde el citosol hasta las mitocondrias para su Beta-Oxidación.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

- Gran absorción y digestibilidad
- Estupendos sabores
- Fácil y rápido de ingerir

Este suplemento es una opción ideal para deportistas y personas que quieran llevar una vida saludable utilizando suplementos completamente naturales como carniluxe

Complemento alimenticio a base de L-carnitina, con edulcorante.

INGREDIENTES:

Agua, L-carnitina base (Carnipure®), acidulante (ácido cítrico), aroma, conservantes (sorbato potásico y benzoato sódico), edulcorante (sucralosa) y colorantes (amarillo de quinoleína y azul patente V). *Puede contener trazas de gluten, leche, huevo, soja, dióxido de azufre y sulfitos, pescado, moluscos y crustáceos.*

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE L-CARNITINA, CON EDULCORANTE.

PRESENTACIÓN: 1000 ml de líquido sabor manzana.

PESO NETO: 1000 ml.

DOSIS: 30 ml.

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 dosificador y medio (30 ml) una vez al día media hora antes de entrenar.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceder la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Amarillo quinoleína puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco.

COMPOSICIÓN - COMPOSITION - COMPOSITION:

CANTIDAD POR 30 ML

CARNIPURE®

2000 mg



IO.GENIX

SUPERA TUS LÍMITES CON

TESTO LUXE

BORN IN LABORATORY



Haciendo uso de las mejores materias primas patentadas, en IO.GENIX® y con ayuda de nuestros atletas más experimentados, hemos formulado **TESTOLUXE**, el precursor hormonal natural de nuestra línea LUXURY.

TESTOLUXE supone un aporte extra para tu entreno, ayudándote a tonificar y definir tu cuerpo, aportándote una energía extra para combatir el cansancio y la fatiga muscular.

La regulación de los niveles de testosterona, la síntesis y metabolismo normales de las hormonas esteroideas o el funcionamiento muscular normal son las principales propiedades que **TESTOLUXE** de IO.GENIX® te aporta.

PATENTES DE TESTOLUXE

TESTOLUXE Y KSM-66 Ashwagandha®

Tras 14 años de desarrollo, Ixoreal Biomed crea KSM-66, un extracto de ashwagandha que destaca por poseer un espectro completo (mantiene el equilibrio de los diversos componentes, como si de la hierba original se tratase) y una concentración mayor que el resto de extractos disponibles en el mercado.

Con 22 ensayos clínicos que evalúan la efectividad de este ingrediente, en IO.GENIX® destacamos su capacidad adaptógena y su efecto sobre la resistencia, fuerza muscular y recuperación entre otros muchos efectos estudiados.

TESTOLUXE y BioPerine®

Con su alto contenido en piperina, este extracto de pimienta negra se sitúa entre los más utilizados gracias a la multitud de beneficios que tiene. Su efecto termogénico o su acción positiva sobre la absorción de sustancias como vitaminas y minerales o extractos vegetales, ayudan a que la administración del TESTOLUXE sea más efectiva.

TESTOLUXE Y Primavie®

Conocido como el rasayana más grande en Ayurveda, en IO.GENIX® hemos incluido este ingrediente por sus múltiples efectos beneficiosos sobre la salud.

Cuenta con estudios que relacionan la suplementación oral con esta planta y la adaptación del músculo esquelético entre otros beneficios, como su apoyo a la salud sexual masculina y los niveles de testosterona en hombres sanos.

TESTOLUXE Y Testofen®

Se trata de un extracto seco de semillas de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*) mediante un proceso extractivo patentado. Su uso se recomienda para aumentar la resistencia durante la actividad física y para aumentar la masa y la fuerza muscular. Además de estos efectos, gracias a que mantiene unos niveles normales de testosterona saludables, existen estudios que lo relacionan directamente con un efecto positivo general sobre los aspectos fisiológicos de la vida.

TESTOLUXE y Astragin®

Este ingrediente cuenta con multitud de patentes y estudios a nivel mundial, y entre sus efectos beneficiosos se destaca el aumento de la absorción y regeneración intestinal, lo que se traduce en una mejor biodisponibilidad de multitud de compuestos e ingredientes, algunos tan importantes para la nutrición deportiva, como pueden ser los aminoácidos, ácidos grasos, vitaminas y fitonutrientes.

En definitiva, IO.GENIX® ha querido desarrollar **TESTOLUXE** como un producto clave y básico en tu suplementación, gracias a los ingredientes que contiene, notarás una mejora en tu capacidad adaptógena y aprovecharás al máximo cada sesión y tu propia alimentación.

INFORMACIÓN

INGREDIENTES: ácido D-aspartico, agente de recubrimiento (gelatina), KSM-66® (extracto seco de ashwagandha (*Withania somnifera* L)), Primavie® (Shilajit), Testofen® (*Trigonella foenum-graecum* L), extracto seco de Saw palmetto (*Serenoa repens*, 75% ácidos grasos), extracto seco de cordycep (*Cordyceps sineis*), dimetilglicina, Astragin® (extracto seco de astragalus (*Astragalus membranaceus* Moench)) y extracto seco de ginseng (*Panax notoginseng*), picolinato de zinc, BioPerine® (extracto seco de pimienta negra (*Piper nigrum*)), vitamina D (colecalciferol), Vitamina B5 (pantotenato de calcio), vitamina B3 (nicotinamida) y antiaglomerante (estearato de magnesio). Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS, VITAMINAS Y ZINC

DOSIS: 4 cápsulas

FORMATO: 120

MODO DE EMPLEO: Tomar 4 cápsulas por la mañana con un vaso de agua

COMPOSICIÓN

	Por 4 cápsulas
Ácido D-aspartico	1500 mg
KSM-66® (<i>Withania somnifera</i> L.)	300 mg
Primavie® (Shilajit)	200 mg
Testofen® (<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.)	200 mg
Extracto seco de Saw palmetto	200 mg
Extracto seco de Cordyceps	100 mg
Dimetilglicina	100 mg
Astragin® (<i>Astragalus membranaceus</i> and <i>Panax notoginseng</i>)	50 mg
BioPerine® (<i>Piper nigrum</i>)	10 mg
Vitamina B3	54 mg (337.5%)*
Vitamina B5	18 mg (300 mg)**
Vitamina D	5 µg (100%)*
Zinc	10 mg (100%)*

*%RVN. Valor de Referencia de Nutrientes.



GH NIGHT RECOVERY



Características Luxury

La fórmula más completa e innovadora que se puede encontrar en cuanto a la mejora del descanso por las noches y al desarrollo y mantenimiento de la masa muscular mientras se duerme, utilizando como siempre las patentes y los ingredientes naturales con más evidencias de la actualidad. Además, se han incluido 3 aminoácidos que forman parte de la hormona del crecimiento (GH) implicada directamente en muchos beneficios a tener en cuenta en las personas físicamente activas.

Principales beneficios:

L-arginina, L-ornitina y L-lisina Tres aminoácidos que aparte de favorecer la síntesis proteica, constituyen la hormona de crecimiento (GH) Además la L-arginina es un precursor del óxido nítrico ideal no solo para ingerirlo antes de ir a entrenar sino también para antes de ir a dormir.

Valeriana officinalis es una planta utilizada tradicionalmente en el norte de Europa y Asia por todas sus propiedades para tratar distintos trastornos relacionados con el sueño o la ansiedad.

GABA El ácido γ -aminobutírico o GABA es un neurotransmisor que ejerce efectos inhibitorios sobre el sistema nervioso. Esta propiedad es ideal para incluir antes de irse a la cama, además de presentar un efecto sinérgico con la Valeriana.

L-triptófano y melatonina El triptófano es uno de los aminoácidos que aparte de intervenir en la síntesis de proteína proporciona beneficios muy a tener en cuenta. También interviene en la segregación de la melatonina, una sustancia natural que cuenta con grandes evidencias a la hora de conciliar mejor el sueño y disminuir problemas de desfase horario.

Fosfatidil serina. Un fosfolípido que se encuentra de forma natural en las membranas de las células de las neuronas, indispensable para el mantenimiento óptimo de las funciones cognitivas.

Vitaminas y minerales (Vitamina B6, B12 y Zinc) Juegan un papel importante en el funcionamiento normal del sistema nervioso, en la correcta función psicológica, en la formación normal de glóbulos rojos, en contribuir a disminuir el cansancio y la fatiga y en regular la actividad hormonal. Todas estas propiedades son perfectas para actuar conjuntamente con el resto de ingredientes y conseguir el efecto deseado mientras se descansa.

Ksm-66*

La ashwagandha es una planta que se ha utilizado tradicionalmente en la medicina india para ayudar a mantener niveles normales de azúcar en sangre y para contribuir a una mejor regulación del cortisol, algo muy relacionado con un menor nivel de estrés, por ello es un ingrediente que no podía faltar en el GHnight Recovery, contando además con la patente Ksm-66* que asegura la máxima calidad de su procedencia.

Astragin*

Es una patente de gran calidad de origen natural y vegetal. Está formada por los ingredientes Astragalus membranaceus y panax notoginseng. Su principal función es mejorar la absorción y biodisponibilidad de nutrientes en el organismo, en este caso mejora la absorción de los ingredientes que constituyen el GH night Recovery.

GHnight Recovery **es un producto ideal** para todas aquellas personas que quieran un suplemento formulado al detalle para añadir antes de ir a dormir y para todos aquellos deportistas que quieran afrontar los entrenamientos del día siguiente al máximo nivel.

INGREDIENTES: L-arginina HCl, agentes de recubrimiento (gelatina), L-ornitina HCl, L-lisina HCl, KSM-66* (extracto seco de ashwagandha (*Withania somnifera* L.)), valeriana en polvo (*Valeriana officinalis* L.), L-triptófano, ácido γ -aminobutírico (GABA), agente de carga (celulosa microcristalina), calostro (leche), fosfatidilserina (soja), picolinato de zinc, antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio), extracto seco de astragalus (*Astragalus membranaceus* Moench. y extracto seco de ginseng (*Panax notoginseng*) (Astragin*), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), melatonina y vitamina B12 (cianocobalamina). *Puede contener trazas de gluten, huevos y pescado.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE AMINOÁCIDOS Y PLANTAS, CON MELATONINA.

PESO NETO: 130g

DOSIS: 5 cápsulas

FORMATO: 

MODO DE EMPLEO: Tomar 5 cápsulas 30 minutos antes de dormir con un vaso de agua.



THE BEST
FAT BURNER
EVER CREATED



BioPERINE®

SuperCitrimax®

sinetrol®

AstraGin®

Coffeine®

Dentro de la línea LUXURY SERIES de iO.GENIX te presentamos THERMOLUXE, más que un simple termogénico, formulado como todos nuestros productos, con las mejores materias primas patentadas del mercado y con la colaboración de nuestros atletas más experimentados y nuestro equipo de I+D+I.

THERMOLUXE, se convertirá en tu mejor aliado durante los entrenamientos, además de ayudarte a alcanzar todos tus objetivos.

Además, se ha formulado tanto para los atletas más exigentes como para todas las personas que necesitan un plus de energía en su día a día para alcanzar sus metas.

PUNTOS FUERTES

Como no podía ser de otra forma, THERMOLUXE ha sido elaborado mediante nuestro equipo de expertos eligiendo los mejores ingredientes y patentes que hay en la actualidad, obteniendo la combinación perfecta para obtener el producto final.

SINETROL®: Es la patente, elaborada por una mezcla de sustancias polifenólicas (antocianinas y flavonoides) obtenidas de las frutas cítricas y cafeína, actuando sinérgicamente.

COFFEINE TM®: Corresponde a la patente de la mejor materia prima de cafeína natural. La cafeína es uno de los ingredientes más utilizados en la actualidad avalados científicamente por multitud de estudios.

AstraGin®: Es una patente de gran calidad de origen natural y vegetal. Está formada por los ingredientes Astragalus membranaceus y panax notoginseng. Su principal función es mejorar la absorción y biodisponibilidad de nutrientes en nuestro organismo, de esta forma, se pueden obtener los mejores resultados de THERMO LUXE

BIOPERINE®: Es una patente que contiene una gran cantidad de piperina, un alcaloide extraído de la pimienta negra. En la actualidad, es una de las patentes más demandadas en el mercado,

INGREDIENTES

Sinetrol® (extracto seco de pomelo (*Citrus grandis*), extracto seco de uva (*Citrus paradisi*), extracto seco de naranja dulce (*Citrus sinensis*, 15% hesperidina), extracto seco de guaraná (*Paullinia cupana* 3,5% cafeína) y zumo de naranja concentrado (*Citrus sinensis*)), extracto seco de guaraná (*Paullinia cupana*, 22% cafeína), SuperCitrimax® (extracto seco de *Garcinia cambogia*, 60% HCA), extracto seco de café verde (*Coffea arabica*, 45% ácido clorogénico), extracto seco de cacao (*Theobroma cacao* L., 10% teobromina), acetil tirosina, extracto seco de pomelo (*Citrus paradisi*, 98% naringinina), agente de recubrimiento (gelatina), CoffeineTM (cafeína natural), extracto seco de mukul (*Commiphora mukul*, 2% esteroides), Astragin® (extracto seco de astragalus (*Astragalus membranaceus* Moench.) y extracto seco de ginseng (*Panax notoginseng*)), agente de carga (celulosa microcristalina), harina de arroz, antiaglomerante (estearato de magnesio), Bioperine® (extracto de pimienta negra (*Piper nigrum* L.)), vitamina B3 (nicotinamida), extracto seco de cayena (*Capsicum frutescens* L., 2,5% capsaicina), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina) y picolinato de cromo. Contiene cafeína (200 mg por dosis diaria recomendada), no recomendado para niños ni mujeres embarazadas. *Puede contener trazas de gluten, huevos, leche, pescado y soja.* Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS, VITAMINAS Y CROMO.

PESO NETO: 95 g.

FORMATO: 

DOSIS: 4 cápsula.

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas por la mañana y 2 cápsulas en la comida con un vaso de agua.





THE BEST
FAT BURNER
EVER CREATED

BioPERINE®

SuperCitrimax®

sinetrol®

AstaCin

Coffeine®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL.

Pour 4 capsule /
Por 4 cápsula /
Per 4 capsule

Sinetrol® (Citrus grandis, Citrus paradisi, Citrus sinensis and Paullinia cupana)	900 mg
Hespéridine / Hesperidina/ Hesperidin	120 mg
Caféine / cafeina / Coffeine	28 mg
Paullinia cupana	300 mg
Caféine / cafeina / Coffeine	66 mg
SuperCitrimax® (Garcinia cambogia)	200 mg
HCA	120 mg
Coffea arabica	200 mg
Acide chlorogénique / Ácido clorogénico / Chlorogenic acid	90 mg
Theobroma cacao	200 mg
Théobromine / teobromina / Theobromine	20 mg
Acétyl tyrosine / Acetil tirosina / acetyl tyrosine	200 mg
Citrus paradisi	200 mg
Naringinine / Naringinina/ Naringinine	196 mg
Coffeine™	106 mg
Commiphora mukul	100 mg
Stérones / Esteronas / Sterones	2 mg
Astragin® (Astragalus membranaceus and Panax notoginseng)	35 mg
Bioperine® (Piper nigrum)	10 mg
Capsicum frutescens	10 mg
Capsaïcine / Capasaicina / Capsaicine	0,25 mg
Vitamine B3 / Vitamina B3 / Vitamin B3 / Vitamina B3	16 mg (100%)*
Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6 / Vitamina B6	1,4 mg (100 mg)*
Chrome / Cromo / Chromium	40 µg (100%)*



PROTEINAS LUXURY

BORN IN LABORATORY

ISOLUXE

VOLACTIVE ULTRAWHEY XTRA PURE[®]



Desde iO.GENIX, os presentamos a ISOLUXE, una proteína innovadora y con ingredientes de calidad superior seleccionados cuidadosamente por nuestro equipo de laboratorio e I+D, contando siempre con la ayuda de nuestros atletas más experimentados para conseguir la proteína que todos estábamos esperando.

CARACTERÍSTICAS LUXURY

Esta proteína está elaborada con las mejores patentes e ingredientes naturales de la actualidad. En iO.GENIX hemos querido garantizar la mejor procedencia de todo lo que conlleva esta ISOLUXE.

VOLACTIVE ULTRAWHEY XTRA PURE[®]

Una materia prima perteneciente a la empresa Volac[®] de altísima calidad que ofrece un promedio de 94 % de proteína en base seca (Nx6,38), probablemente el mayor porcentaje en un aislado de suero de leche disponible en la actualidad. Además, presenta valores insignificantes de lactosa, por debajo del 0,1 % y valores muy bajos de grasas.

Complemento multienzimático Digezyme[®]

Formada por las enzimas digestivas: amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa que ayudan a la digestión e hidrólisis de nuestra ISOLUXE.

LactoSpore[®]

Es una patente formada por la bacteria probiótica Bacillus coagulans. Esta cepa probiótica se fabrica en las instalaciones de biotecnología en Bangalore, India. Contando con la certificación GMP asegurándonos la pureza y calidad de la cepa.

GRASS FED COWS

La materia prima de donde obtenemos nuestra proteína proviene de la leche de vacas libres, alimentadas por pasto y sin estrés, de esta forma la leche que producen es de máxima calidad tanto organoléptica como nutricional, siendo la mejor materia prima posible para elaborar ISOLUXE.

Cross-Flow microfiltration (CFM)

La microfiltración por flujo cruzado es la mejor técnica a día de hoy para obtener las proteínas WPI (aislado de proteína de suero de leche). Para ello se utiliza el tamaño de poros adecuado, eliminando de esta forma cualquier otro tipo de sustancias que no deseamos, como microorganismos o algún sólido. Además, mediante este proceso obtenemos la proteína reduciendo los niveles de otros componentes.

Aromas naturales

Pretendemos que ISOLUXE se caracterice por ser una proteína completamente natural, por ello los aromas que utilizamos para dar el sabor que deseamos son completamente naturales, es decir, provienen de fuentes vegetales extraídos a partir de las mejores técnicas de extracción. Evitando así la procedencia de sabores de origen químico.

LACTOSE LOW

ISOLUXE ha sido fabricada con una materia prima con valores por debajo de 0,1 g de lactosa al obtenerse mediante microfiltración y ultrafiltración de flujo cruzado a temperaturas y presiones bajas, ayudando a conservar todas sus propiedades organolépticas.

GLUTEN FREE

El gluten es la fracción proteica presente en algunos cereales como el trigo, la cebada, el centeno, la avena, o variedades cruzadas o derivados, que provocan la conocida enfermedad celíaca.

Edulcorante natural Stevia

Los glucósidos de steviol procedentes de la planta Stevia es el edulcorante natural por excelencia, aprobado por la EFSA como edulcorante totalmente seguro en las dosis adecuadas. Añadiendo el Plus que es de procedencia vegetal. Por tanto, es un ingrediente perfecto para nuestra ISOLUXE.

PRINCIPALES BENEFICIOS:

Contribuir al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular.
Ingesta de proteína sin azúcares añadidos y con bajo contenido en grasas y libre de grasas saturadas.
Perfecta digestión.
Fácil, rápida de preparar y con sabores naturales únicos.

ISOLUXE es perfecta para mezclarla con agua, leche, bebida vegetal o mezclarla con otros ingredientes como carbohidratos o grasas saludables para elaborar una comida total muy nutritiva.

Esta proteína es ideal para:

Deportistas que necesitan mayores requerimientos al realizar una actividad física de forma regular.
Personas que simplemente quieran llegar a sus requerimientos proteicos diarios de forma fácil, saludable y rica.

INGREDIENTES:

Preparado en polvo a base de aislado de proteína de suero de leche, con edulcorantes, enriquecido en vitamina B6. Sabor cacahuete. Aislado de proteína de suero de leche (leche) VOLACTIVE[®] UltraWhey Xtra Pure (emulgente (lecitina de girasol)) 89,64 %, harina de cacahuete parcialmente desgrasada, edulcorantes (sucralosa, glucósidos de steviol y acesulfamo K), enzimas digestivas DIGEZYME[®] (complejo multienzimático a base de amilasa, proteasa, lactasa, lipasa y celulasa), LACTOSPORE[®] (Bacillus coagulans) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). Puede contener trazas de frutos de cáscara, huevos, soja y pescado. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco. Lote / Consumir preferentemente antes del fin de: ver envase.

PESO: 1,8 kg.

CONSEJO DE UTILIZACIÓN: Mezclar 30 g del producto (1 cazo dosificador de 90 ml aprox.) con 200-250 ml de líquido (agua, leche desnatada, etc.).

FORMATO: 900g 1,8kg

SABORES: Chocolate, cookies & cream, salted caramel, White chocolate, cinnamon roll, White chocolate & speculoos, Chocolate y hazelnuts, strawberry, vainilla bourbon, greek yogurt & blueberries, dark choco & coconut, banana & pineapple, creamy peanut.

ALÉRGENOS:

*Imagen representativa del sabor

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR 100G	POR 30G
ENERGÍA	1568 KJ/380 KCAL	476,4 KJ/114 KCAL
GRASAS	1,8 g	0,54 g
DE LAS CUALES SATURADAS	0,2 g	0,06 g
HIDRATOS DE CARBONO	5,3 g	1,59 g
DE LOS CUALES AZÚCARES	3,2 g	0,96 g
PROTEÍNAS	85 g	25,5 g
VITAMIN B6	4,6 MG (100%)*	1,4 MG (100%)*
DIGEZYME [®]	100 MG	30 MG
LACTOSPORE [®]	50 MG	15 MG
SAL	0,9 g	0,27 g

FIT WEAR

iO.GENIX
FIT WEAR

TRACK SUIT

i.O GENIX

Chándal completo en color negro y con detalles dorados con corte cómodo y ajustado, ideal tanto para el día a día como para el entrenamiento. **Unisex**

- Máxima comodidad y línea ajustada.
- Bolsillos amplios.
- Cremallera con protección.

Complementa tu lifestyle con un increíble chándal elaborado con materiales de primera calidad para obtener un acabado único y ajustado que acompañen tu estilo de vida fitness.



iO.GENIX
FIT WEAR

JACKET iO.GENIX + LEGGINS WOMAN

El mejor chándal completo para ellas, formado por una chaqueta y unos leggings cómodos y con materiales de primera, ideal tanto para entrenar como para vestir en el día a día de forma deportiva y cómoda.

- Máximo confort y línea ajustada.
- Bolsillos amplios
- Cremallera con protección



CHAQUETAS Y SUDADERAS

iO.GENIX
FIT WEAR

JACKET

iO.GENIX

Chaqueta perfecta para combinar con cualquier prenda, ya sea informal o de entrenamiento. Fabricada con materiales de primera. Color negro y detalles dorados.

- Máxima comodidad y línea ajustada.
- Bolsillos con cremallera.
- Cremallera con protección.



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

iO.GENIX
FIT WEAR

HOODIE

iO.GENIX

Sudadera con capucha y corte ajustado, diseñada para poder combinar tanto con outfit casual como con el pantalón de chándal. Color negro y detalles dorados, bolsillos en la parte frontal.

- Máxima comodidad y línea ajustada.
- Bolsillos con cremallera.
- Sudadera ideal para el día a día.



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

CAMISETAS

iO.GENIX
FIT WEAR

LONG SLEEVE

FIT iO.GENIX

Camiseta manga larga, ajustada y puños cerrados, con caída en la parte baja. Logo dorado.

- Combinable con cualquier otra prenda de deporte o casual.
- Línea fina y ajustada.



IO.GENIX
FIT WEAR

T-SHIRT

FIT io.GENIX

Camiseta manga corta, con caída en la parte baja. Logo dorado y con materiales de calidad consiguiendo el máximo confort.

- Combinable con cualquier otra prenda de deporte o casual.
- Línea fina y ajustada.
- Perfecta para el día a día y para los entrenamientos



@IO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

iO.GENIX
FIT WEAR

BASEBALL

T-SHIRT iO.GENIX

- Camiseta de beisbol de manga corta, con logos bordados y botones, fabricada con material de primera calidad.
- Combinable con cualquier otra prenda de deporte o casual.
 - Línea deportiva, oversize.
 - Ajuste cómodo.



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

BASEBALL

TANK TOP iO.GENIX

Camiseta de béisbol sin mangas, con logos bordados y botones. Ideal tanto para entrenar como para acompañar en un outfit casual.

- Combinable con cualquier otra prenda de deporte o de vestir en el día a día.
- Línea deportiva, oversize.
- Ajuste cómodo.



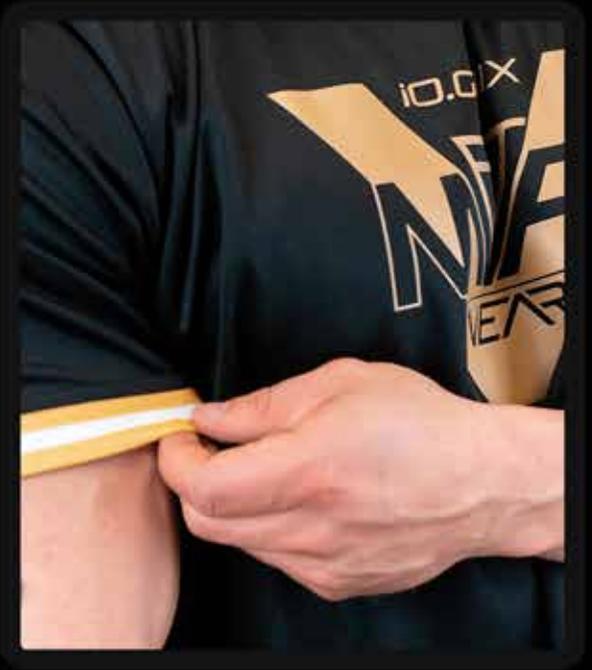
iO.GENIX
FIT WEAR

V - AMERICAN

T-SHIRT iO.GENIX

Camisa de fútbol americano, con detalles dorados y blancos en el borde de la camiseta. Cuello en forma de V. Logos con estampado de calidad superior. Especial para tu outfit o llevar al gimnasio..

- Combinable con cualquier otra prenda de deporte o de vestir en el día a día.
- Línea deportiva.
- Ajuste cómodo.



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

DUNK TANK TOP

Una camiseta con un extra de comodidad gracias a sus rejillas de ventilación de color dorado con el logo iO.GENIX en negro, fabricada con materiales de primera calidad, perfecta para protagonizar tu outfit deportivo en el gimnasio o en cualquier otro lado.



GUÍA DE TALLAS

Size	Size chart in centimeters			Size chart in inches		
	CHEST	WAIST	HIPS	CHEST	WAIST	HIPS
S	88-96	73-81	88-96	35-38	29-32	35-38
M	96-104	81-89	96-104	38-41	32-35	38-41
L	104-112	89-97	104-112	41-44	35-38	41-44
XL	112-120	97-105	112-120	44-47	38-41	44-47
2XL	120-128	105-113	120-128	47-50	41-44	47-50
3XL	128-136	113-121	128-136	50-54	44-48	50-54
4XL	136-144	121-129	136-144	54-57	48-51	54-57



AIRFLOW TANK TOP

Camiseta sin mangas con gran amplitud en color negro con el logo iO.GENIX en dorado, fabricada con materiales de primera calidad, ideal para tus entrenamientos u outfit deportivo.



GUÍA DE TALLAS

Size	Size chart in centimeters			Size chart in inches		
	CHEST	WAIST	HIPS	CHEST	WAIST	HIPS
S	88-96	73-81	88-96	35-38	29-32	35-38
M	96-104	81-89	96-104	38-41	32-35	38-41
L	104-112	89-97	104-112	41-44	35-38	41-44
XL	112-120	97-105	112-120	44-47	38-41	44-47
2XL	120-128	105-113	120-128	47-50	41-44	47-50
3XL	128-136	113-121	128-136	50-54	44-48	50-54
4XL	136-144	121-129	136-144	54-57	48-51	54-57



CAMISETA STRONG

PROTEIN

Presentamos la colaboración que teníamos muchas ganas de anunciar con unas de las marcas más Top de ropa fitness en España como es Capponi Appareal.

En esta primera colaboración hemos pretendido reflejar la esencia de cada parte, consiguiendo este gran resultado, esperamos que guste tanto como a nosotros.

En este caso se trata de la CAMISETA STRONG PROTEIN Disponible en color negro y con el bote de Isolate Professional 2 kg white choco ring animado.



Tallas	Pecho (CM)	Largo (CM)
S	46	71
M	51	74
L	56	76
XL	61	79
2XL	66	81

Material de total garantías:

- Sólidos: 100% Algodón, gris deportivo y brezos antiguos: 90% algodón y 10% poliéster
- Colores de seguridad y brezos: 50% algodón y 50% poliéster
- Cuello de aguja doble sin costuras
- Cuello y hombros con cinta para mayor durabilidad
- Doblado inferior y manga de doble aguja

PANTALONES

iO.GENIX
FIT WEAR

JOGGER

iO.GENIX

Pantalón de chándal en algodón con bolsillos con cremallera.
Logo iO.GENIX en la pierna y en la parte posterior. Corte ajustado en la zona alta y muy ajustado en la parte baja.

- Máxima comodidad.
- Cremallera con protección.
- Sudadera para entrenar o vestir en el día a día.



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

iO.GENIX
FIT WEAR

JOGGER

MILITARY iO.GENIX

Pantalón de chándal en algodón con bolsillos laterales tipo militar. Logo pequeño en la parte frontal y en la parte posterior. Corte ajustado en la zona alta y muy ajustado en la parte baja.

- Máxima comodidad.
- Cremallera con protección.
- Pantalón de chándal para entrenar o vestir en el día a día.



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

iO.GENIX
FIT WEAR

SHORT

iO.GENIX

Pantalón corto en algodón, ideal para los entrenamientos más intensos y para épocas estivales. Logos dorados en la parte frontal y trasera.

- Máxima comodidad y línea ajustada.
- Bolsillos con cremallera.
- Pantalón de chándal para entrenar o vestir en el día a día.



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

BASIC LINE

iO.GENIX
FIT WEAR

CAMISETA MANGA

CORTA AJUSTADA (SEA)

Camiseta negra de manga corta con el logo iO.GENIX en el centro, tejido de calidad, cómodo y ligero, ideal para utilizar en tus días de entrenamiento o en el día a día.

- Máxima comodidad.
- Línea deportiva.
- Línea ajustada.



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

CAMISETA TIRANTES BEACH (Unisex) NEGRA

Camiseta de tirantes para realizar los mejores entrenamientos, fabricada con un material de primera calidad, tejido cómodo para las sesiones de entrenamiento.

- Máxima comodidad, línea "camiseta sin mangas de entrenamiento".
- Estilo deportivo.
- Ajuste cómodo.



IO.GENIX
FIT WEAR

CAMISETA TIRANTES BEACH (Unisex) BLANCA

Camiseta de tirantes para realizar los mejores entrenamientos, fabricada con un material de primera calidad, tejido cómodo y ligero.

- Línea "camiseta sin mangas de entrenamiento"
- Estilo deportivo.
- Diseño holgado



ACCESORIOS

GORRA GOLD

Gorra negra con el logo iO.GENIX bordado, ideal para tus entrenamientos o para vestir casual, proporcionándote una total comodidad, gracias a la selección de sus materiales.

- Visera curva
- Rejillas de ventilación
- Materiales de alta calidad
- Outfit casual o sport
- Talla única



GORRA

Gorra negra con el logo iO.GENIX bordado, ideal para tus entrenamientos o para vestir casual, proporcionándote una total comodidad, gracias a la selección de sus materiales.

- Visera curva
- Cierre ajustable
- Rejillas de ventilación
- Algodón 100%



iO.GENIX
FIT WEAR

GORRO

Gorro de colaboración con Capponi para tus mejores outfits de invierno. Con el logo iO.GENIX bordado, ideal para tus entrenamientos o para vestir casual, proporcionándote una total comodidad, gracias a la selección de sus materiales.

- Talla única
- Total comodidad



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

iO.GENIX
FIT WEAR

TOALLA

ENTRENAMIENTO

Toalla de entrenamiento con logo iO.GENIX en grande, tamaño ideal y buen material.

- Máxima comodidad, línea "camiseta sin mangas de entrenamiento".
- Toalla para utilizar en zona de musculación, piscina o deportes al aire libre.



@iO.GENIX

WWW.TIENDA.IOGENIXNUTRITION.COM

iO.GENIX

SHAKER

Un shaker negro con el logo iO.GENIX de 500 ml de capacidad, elaborado con plástico libre de BPA, perfecto para mezclar tus batidos de proteínas o tu bebida pre-entreno favorita, también es muy útil para agitar tu mezcla de Pancakes antes de añadir a la sartén.



*MARCA FABRICADA EN UN LABORATORIO PROPIO
Y CON CERTIFICADO GMP*

IO.GENIX

Contacto: info@iogenixnutrition.com
Atención al cliente: +34 643 62 53 55

COPYRIGHT 2020 AYOLABS, S.L. ALL RIGHTS RESERVED